



右京老人福祉センター

平成29年 10月予定表



予定表掲載事業はすべて「いきいきポイント（5ポイント）」対象です。

予定は変更になる場合がありますので、当センター内の掲示板にてお確かめください。



お知らせ

6日（金）は、成果発表会事前準備のため教室・同好会・つどいなど事業はすべてお休みにします。ご了承ください。



2日（月）		3日（火）		4日（水）		5日（木）		6日（金）		7日（土）	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	発表会事前準備 午前10時～終日		平成29年度 成果発表会 正午～午後3時45分	
囲碁教室	ほっこりヨガ	カラオケ同好会	介護予防運動教室	いきいき筋トレ	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	○展示準備 (書道・絵画・ポピーの会)		○会場設営他	
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい				
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい				
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋同好会 囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい				
9日（月）祝日		10日（火）		11日（水）		12日（木）		13日（金）		14日（土）	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ジャズダンス同好会	書道同好会	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会	民謡教室	宇多野健康教室	いきいき筋トレ	卓球つどい
		卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
		ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
		囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	
16日（月）		17日（火）		18日（水）		19日（木）		20日（金）		21日（土）	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁教室	笑いヨガ	カラオケ同好会	介護予防運動教室	ロコモ体操教室	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	社交ダンス同好会	生け花教室	ニュー健康体操同好会	卓球つどい
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋同好会 囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	
23日（月）		24日（火）		25日（水）		26日（木）		27日（金）		28日（土）	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁教室	卓球つどい	社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ジャズダンス同好会	宇多野健康教室	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会	民謡教室	介護予防講座	いきいき筋トレ	卓球つどい
卓球つどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	囲碁・将棋同好会 囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい		囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	
30日（月）		31日（火）		<div style="background-color: #e0f0ff; padding: 10px; border: 1px solid black;"> <p>つどい（一般開放）…卓球、ビリヤード、囲碁・将棋 利用時間 午前9時～午後4時30分</p> <p>※ピンボンの日 午前9時～正午 卓球をするのが初めての方、また卓球の経験の浅い方が集う日です。</p> <p>※ビリヤード初心者の日は、定員がありますのでお問い合わせ下さい。</p> </div> <div style="background-color: #ffffe0; padding: 10px; border: 1px solid black; margin-top: 10px;"> <p>介護予防運動教室 毎月第1・3火曜日</p> <p>①部 13:30～14:30 今月は、3日と17日です。</p> <p>②部 14:50～15:50</p> <p>問合せ先:京都市右京区地域介護予防推進センター ☎075-864-1084(平日午前9時～午後5時)</p> </div>							
午前	午後	午前	午後								
囲碁教室	卓球つどい	カラオケ同好会									
卓球つどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	卓球つどい	卓球つどい								
ビリヤードつどい	囲碁・将棋同好会 囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい								
囲碁・将棋つどい		囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい								

