



右京老人福祉センター

平成29年

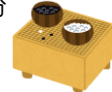
8月予定表



つどい（一般開放）…卓球・ビリヤード・囲碁
 利用時間 午前9時～午後4時30分

※ピンボンの日 午前9時～正午

卓球をするのが初めての方、
 また卓球の経験の浅い方が集う日です。



※ビリヤード初心者の日は、定員がありますのでお問い合わせ下さい。

宇多野学区すこやか学級事業『健康教室』のお知らせ

開催日：8月23日（水）

開催時間：午後1時30分～同3時頃

開催場所：右京老人福祉センター

参加対象：60歳以上で宇多野学区に在住の人
 医師から運動制限を受けていない方

主催・宇多野社会福祉協議会



29年度のポイント手帳配布まで、京都市が発行している「お出かけ情報誌」やご自身の手帳などにポイントを控えておいてください。



京都市の定章・京都市

1日（火）		2日（水）		3日（木）		4日（金）		5日（土）							
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後						
カラオケ同好会	介護予防運動教室	いきいき筋トレ	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	童謡・唱歌同好会	卓球つどい	ニュー健康体操同好会	卓球つどい						
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	ビリヤードつどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい						
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	囲碁つどい	ビリヤードつどい	囲碁つどい						
囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい		囲碁つどい							
7日（月）		8日（火）		9日（水）		10日（木）		11日（金）祝日		12日（土）					
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	山の日		午前	午後				
囲碁教室	ほっこりヨガ	社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ジャズダンス同好会	書道同好会	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会			山の日		ビリヤード大会			
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい					山の日		いきいき筋トレ	卓球つどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい							山の日	
囲碁つどい	囲碁同好会 囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	山の日							
14日（月）		15日（火）		16日（水）		17日（木）				18日（金）					
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			午前	午後	午前	午後		
囲碁教室	映画のつどい	カラオケ同好会	映画のつどい	ロコモ体操教室	卓球つどい	フラダンス同好会	絵画同好会			社交ダンス同好会	地域支え合い活動 入門講座	※ピンボンの日	卓球つどい		
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい				
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	囲碁つどい	囲碁つどい				
囲碁つどい	囲碁同好会 囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい		囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい						
21日（月）		22日（火）		23日（水）		24日（木）		25日（金）		26日（土）					
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
囲碁教室	卓球交流会	社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ジャズダンス同好会	宇多野健康教室	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会	民謡教室	介護予防講座	いきいき筋トレ	卓球つどい				
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい				
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁つどい				
囲碁つどい	囲碁同好会 囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい					
28日（月）		29日（火）		30日（水）		31日（木）		介護予防運動教室 毎月第1・3火曜 ①部 13:30～14:30 今月は、1日のみです ②部 14:50～15:50 問合せ先:京都市右京区地域介護予防推進センター ☎075-864-1084(平日午前9時～午後5時)							
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後								
囲碁教室	卓球つどい	カラオケ同好会		卓球つどい	書道同好会	卓球つどい	卓球つどい								
卓球つどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	卓球つどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい								
ビリヤードつどい	囲碁同好会 囲碁つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁つどい	ビリヤードつどい	囲碁つどい	囲碁つどい								
囲碁つどい		囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい								

予定は変更になる場合がありますので、当センター内の掲示板にてお確かめください。

