



# 右京老人福祉センター

平成29年

## 6月予定表

29年度のポイント手帳配布まで、京都市が発行している「お出かけ情報誌」やご自身の手帳などにポイントを控えておいてください。



健康長寿のまち・京都

予定は変更になる場合がありますので、通路掲示板にてお確かめください。

| 5日 (月)   |          | 6日 (火)   |          | 7日 (水)    |          | 8日 (木)   |           | 9日 (金)   |          | 10日 (土)  |          |  |  |
|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|----------|-----------|----------|----------|--|----------|--|--|
| 午前       | 午後       | 午前       | 午後       | 午前        | 午後       | 午前       | 午後        | 午前       | 午後       | 午前   | 午後       |  |  |
| 囲碁教室     | 世話人会     | カラオケ同好会  | 介護予防運動教室 | いきいき筋トレ   | 書道同好会    | 大正琴同好会   | カラオケを楽しむ会 | 民謡教室     | 宇多野健康教室  | いきいき筋トレ  | 卓球つどい    |  |  |
| 卓球つどい    | 囲碁同好会    | 卓球つどい    | 卓球つどい    | 卓球つどい     | 卓球つどい    | 卓球つどい    | 卓球つどい     | ビリヤード初心者 | 卓球つどい    | ※ピンボンの日  | ビリヤードつどい |  |  |
| ビリヤードつどい | 卓球つどい    | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい  | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい  | 卓球つどい    | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい   | 囲碁つどい    |  |  |
| 囲碁つどい    | ビリヤードつどい | 囲碁つどい    | 囲碁つどい    | 囲碁つどい     | 囲碁つどい    | 囲碁つどい    | 囲碁つどい     | 囲碁つどい    | 囲碁つどい    | 囲碁つどい  |          |  |  |
| 12日 (月)  |          | 13日 (火)  |          | 14日 (水)   |          | 15日 (木)  |           | 16日 (金)  |          | 17日 (土)  |          |  |  |
| 午前       | 午後       | 午前       | 午後       | 午前        | 午後       | 午前       | 午後        | 午前       | 午後       | 午前   | 午後       |  |  |
| 囲碁教室     | 笑いヨガ     | ダンスを楽しむ会 | カラオケ同好会  | ジャズダンス同好会 | 書道同好会    | フラダンス同好会 | 絵画同好会     | ダンスを楽しむ会 |          | ニュー健康体操同好会   | 卓球つどい    |  |  |
| 卓球つどい    | 囲碁同好会    | 卓球つどい    | 卓球つどい    | 卓球つどい     | 卓球つどい    | 卓球つどい    | 卓球つどい     | ビリヤード初心者 | 卓球つどい    | ※ピンボンの日  | ビリヤードつどい |  |  |
| ビリヤードつどい | 卓球つどい    | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい  | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい  | 卓球つどい    | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい   | 囲碁つどい    |  |  |
| 囲碁つどい    | ビリヤードつどい | 囲碁つどい    |          | 囲碁つどい     | 囲碁つどい    | 囲碁つどい    | 囲碁つどい     | 囲碁つどい    | 囲碁つどい    | 囲碁つどい  |          |  |  |
| 19日 (月)  |          | 20日 (火)  |          | 21日 (水)   |          | 22日 (木)  |           | 23日 (金)  |          | 24日 (土)  |          |  |  |
| 午前       | 午後       | 午前       | 午後       | 午前        | 午後       | 午前       | 午後        | 午前       | 午後       | 午前   | 午後       |  |  |
| 囲碁教室     | 映画のつどい   | カラオケ同好会  | 介護予防運動教室 | ロコモ体操教室   | 書道同好会    | 大正琴同好会   | カラオケを楽しむ会 | 民謡教室     | 介護予防講座   | いきいき筋トレ  | 卓球つどい    |  |  |
| 卓球つどい    | 囲碁同好会    | 卓球つどい    | 卓球つどい    | 卓球つどい     | 卓球つどい    | 卓球つどい    | 卓球つどい     | ビリヤード初心者 | 卓球つどい    | ※ピンボンの日  | ビリヤードつどい |  |  |
| ビリヤードつどい | 卓球つどい    | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい  | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい  | 卓球つどい    | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい   | 囲碁つどい    |  |  |
| 囲碁つどい    | ビリヤードつどい | 囲碁つどい    | 囲碁つどい    | 囲碁つどい     | 囲碁つどい    | 囲碁つどい    | 囲碁つどい     | 囲碁つどい    | 囲碁つどい    | 囲碁つどい  |          |  |  |
| 26日 (月)  |          | 27日 (火)  |          | 28日 (水)   |          | 29日 (木)  |           | 30日 (金)  |          | 一般開放つどい<br>(卓球・ビリヤード・囲碁)<br>利用時間 午前9時~午後4時30分<br>※ピンボンの日 午前9時~12時<br>卓球をするのが初めての方、また卓球の経験の浅い方が集う日です<br>※ビリヤード初心者の日は、定員がありますのでお問い合わせ下さい |          |  |  |
| 午前       | 午後       | 午前       | 午後       | 午前        | 午後       | 午前       | 午後        | 午前       | 午後       |  |          |  |  |
| 囲碁教室     | 映画のつどい   | ダンスを楽しむ会 | カラオケ同好会  | ジャズダンス同好会 | 宇多野健康教室  | 卓球つどい    | 洛ラク!健康講座  | ビリヤード初心者 | 卓球つどい    |  |          |  |  |
| 卓球つどい    | 囲碁同好会    | 卓球つどい    | 卓球つどい    | 卓球つどい     | 卓球つどい    | ビリヤードつどい | 卓球つどい     | 卓球つどい    | ビリヤードつどい |  |          |  |  |
| ビリヤードつどい | 卓球つどい    | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい  | ビリヤードつどい | 囲碁つどい    | ビリヤードつどい  | 囲碁つどい    | 囲碁つどい    |  |          |  |  |
| 囲碁つどい    | ビリヤードつどい | 囲碁つどい    | 囲碁つどい    | 囲碁つどい     | 囲碁つどい    |          | 囲碁つどい     |          |          |  |          |  |  |



