



右京老人福祉センター

平成29年

12月予定表

・いきいき筋トレは、現在定員オーバーの為、参加不可です。
 ・同好会は、申込が必要です。まずは見学にお越しください。
 (童謡・唱歌同好会は、定員オーバーの為、入会不可です。)

		1日(金)		2日(土)							
午前	午後	午前	午後	午前	午後						
童謡・唱歌同好会	生け花教室	ニュー健康体操同好会	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい						
※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい						
卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい						
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい						
4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)		9日(土)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁教室	卓球つどい	カラオケ同好会	介護予防運動教室	いきいき筋トレ	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	民謡教室	宇多野健康教室	いきいき筋トレ	卓球つどい
卓球つどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	囲碁・将棋同好会 囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい		囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい
11日(月)		12日(火)		13日(水)		14日(木)		15日(金)		16日(土)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁教室	つぼ講座	社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ジャズダンス同好会	書道同好会	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会	社交ダンス同好会	卓球つどい	ニュー健康体操同好会	卓球つどい
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	ビリヤードつどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋同好会 囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい
18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)		23日(土) 祝日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
囲碁教室	普通救命講習	カラオケ同好会	介護予防運動教室	ロコモ体操教室	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	民謡教室	介護予防講座		
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい		
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい		
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋同好会 囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい
25日(月)		26日(火)		27日(水)		28日(木)		<p>※年末年始の休所日</p> <p>12月29日(金)～1月3日(水)</p> <p>新年は1月4日(木)より、通常開所します。</p> 			
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
囲碁教室	卓球つどい	社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ジャズダンス同好会	卓球つどい	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会				
卓球つどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	卓球つどい				
ビリヤードつどい	囲碁・将棋同好会 囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい				
囲碁・将棋つどい		囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい		囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい				

つどい(一般開放)…卓球、ビリヤード、囲碁・将棋
 利用時間 午前9時～午後4時30分
 ※ピンボンの日 午前9時～正午
 卓球をするのが初めての方、また卓球の経験の浅い方が集う日です。
 ※ビリヤード初心者の日は、定員がありますのでお問い合わせください。

介護予防運動教室 毎月第1・3火曜日
 わかば 13:30～14:30 今月は、5日と19日です。
 たんぽぽ 14:50～15:50
 問い合わせ先:京都市右京区地域介護予防推進センター
 ☎075-864-1084(平日午前9時～午後5時)

予定は、変更になる場合がありますので
 当センター内の掲示板にてお確かめください。
 予定表掲載事業はすべて
 「いきいきポイント(5ポイント)」対象です。



