

平成30年

右京老人福祉センター



予定表掲載事業はすべて「いきいきポイント（5ポイント）」対象です。



6月予定表



予定は、変更になる場合がありますので、当センター内の掲示板にてお確かめください。

4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)		9日(土)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁同好会	笑いヨガ	カラオケ同好会	介護予防運動教室	いきいき筋トレ	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	民謡同好会	宇多野健康教室	いきいき筋トレ	卓球つどい
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	
11日(月)		12日(火)		13日(水)		14日(木)		15日(金)		16日(土)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁同好会	世話人会議	社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ジャズダンス同好会	書道同好会	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会	社交ダンス同好会	卓球つどい	ニュー健康体操同好会	卓球つどい
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	ビリヤードつどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい		囲碁・将棋つどい	
18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)		23日(土)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁同好会	みんなで歌おう♪ 童謡・唱歌	カラオケ同好会	介護予防運動教室	ロコモ体操教室	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	民謡同好会	介護予防講座	いきいき筋トレ	卓球つどい
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	
25日(月)		26日(火)		27日(水)		28日(木)		29日(金)		30日(土)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁同好会	卓球つどい	社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ジャズダンス同好会	宇多野健康教室	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会	※ビリヤード初心者	卓球つどい	ニュー健康体操同好会	卓球つどい
卓球つどい	ビリヤード同好会	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい			囲碁・将棋つどい	

介護予防運動教室 毎月第1・3火曜日

わかば 13:30~14:30 今月は、5日と19日です。
たんぼぼ 14:50~15:50

問い合わせ先:京都市右京区地域介護予防推進センター
☎075-864-1084(平日午前9時~午後5時)

つどい(一般開放)…卓球、ビリヤード、囲碁・将棋 利用時間 午前9時~午後4時30分

※ピンボンの日 午前9時~正午
卓球をするのが初めての方、また卓球の経験の浅い方が集う日です。

※ビリヤード初心者の日は、定員がありますのでお問い合わせください。