



右京老人福祉センター

令和3年12月 予定表

つどい (一般開放) **ビリヤード、囲碁、将棋、卓球**
 利用時間 午前9時～午後4時30分

○ピンポンの日
 卓球をするのが初めての方、また卓球の経験の浅い方が集う日

○ビリヤード初心者
 事前に申し込みが必要ですので問い合わせください。

予定表の見方		1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)			
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
3密(密閉・密集・密接)及び飛沫感染を防ぐのが難しい事業 又は人との距離がとれないなどの実施困難で中止とした事業 ※予定は、変更になる場合があります。 当センター内の掲示板にてお確かめください。 予定表掲載事業はすべて「健康ポイント(5ポイント)」対象です。		いきいき筋トレ	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	童謡・唱歌同好会	卓球つどい	ニユー健康体操同好会	健康麻雀【登録制】		
		卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	ビリヤード初心者	ビリヤードつどい	ピンポンの日	卓球つどい		
		ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい		
		囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい		囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい		
6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)		11日(土)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁同好会	盆おどり【登録制】	カラオケ同好会	介護予防運動教室	ジャズダンス同好会	書道同好会	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会	民謡同好会	宇多野健康教室	いきいき筋トレ	卓球つどい
卓球つどい	ビリヤード同好会	カラオケを楽しむ会 合同会議10:00~11:00	ピンポンの日	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	ビリヤード初心者	卓球つどい	ピンポンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	卓球・囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい
13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)		18日(土)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁同好会	ぬり絵のつどい (講師指導)	社交ダンス同好会	健康講座 血管年齢測定会	ロコモ体操教室	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	社交ダンス同好会	健康ヨガ (椅子ヨガ)	ニユー健康体操同好会	健康麻雀【登録制】
卓球つどい	ビリヤード同好会	卓球つどい	カラオケ同好会	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	ビリヤード初心者	卓球つどい	ピンポンの日	卓球つどい
ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ピンポンの日	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	ビリヤード 囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい
20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)		25日(土)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁同好会	ぬり絵のつどい	カラオケ同好会	介護予防運動教室	ジャズダンス同好会	宇多野健康教室	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会	民謡同好会	社交ダンス同好会	いきいき筋トレ	卓球つどい
卓球つどい	ビリヤード同好会	卓球つどい	ピンポンの日	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	いきいき・かみかみ 百歳体操	卓球つどい	ピンポンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤード初心者	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	卓球・囲碁・将棋 つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい
27日(月)		28日(火)		年末年始休所日 12月29日(水)～令和4年1月3日(月) 新年は、1月4日(火)から開所します。				介護予防運動教室 7日・21日 ①わかば 午後1時30分～同2時20分 ②たんぼぼ 午後2時40分～同3時30分		健康いきいきピアノ 【登録制】27日 午後1時30分～同2時30分 参加希望の方は、事務所までご相談ください。	
午前	午後	午前	午後								
囲碁同好会	健康いきいきピアノ 【登録制】	社交ダンス同好会	センター 年末大掃除								
卓球つどい	ビリヤード同好会	卓球つどい	午後から 卓球、囲碁、将棋、 ビリヤードは、 ご利用できません。								



いきいき筋トレ
 1日・11日・25日

①部 午前10時～同10時45分
 ②部 午前11時05分～同11時50分

2ヶ月欠席が続く方は補欠の方と
 代わっていただきます。