

# 右京老人福祉センター

平成31年

# 2月予定表



つどい（一般開放） 卓球、ビリヤード、囲碁・将棋  
 利用時間 午前9時～午後4時30分  
 ※ピンボンの日 午前9時～正午  
 卓球をするのが初めての方、また卓球の経験の浅い方が集う日です。  
 ※ビリヤード初心者の日は、定員がありますのでお問い合わせ下さい。



予定表掲載事業はすべて「いきいきポイント」(5ポイント)対象です。

予定は変更になる場合がありますので、当センター内の掲示板にてお確かめください。

1日(金)		2日(土)	
午前	午後	午前	午後
童謡・唱歌同好会	卓球つどい	ニュー健康体操同好会	卓球つどい
※ビリヤード初心者	ビリヤードつどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
卓球つどい	囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい		囲碁・将棋つどい	

4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)		9日(土)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁同好会	盆おどりのつどい	カラオケ同好会	介護予防運動教室	いきいき筋トレ	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	民謡同好会	宇多野健康教室	いきいき筋トレ	卓球つどい
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	

11日(月) 祝日		12日(火)		13日(水)		14日(木)		15日(金)		16日(土)	
建国記念の日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ジャズダンス同好会	書道同好会	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会	社交ダンス同好会	卓球つどい	8ボール大会	
		卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	ビリヤードつどい	ニュー健康体操同好会	卓球つどい
		ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	囲碁・将棋つどい	※ピンボンの日	囲碁・将棋つどい
		囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい		囲碁・将棋つどい	

18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)		23日(土)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁同好会	卓球つどい	カラオケ同好会	介護予防運動教室	ロコモ体操教室	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	民謡同好会	介護予防講座	いきいき筋トレ	卓球つどい
卓球つどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	

25日(月)		26日(火)		27日(水)		28日(木)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁同好会	ヤクルト健康講座	社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ジャズダンス同好会	宇多野健康教室	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

介護予防運動教室 毎月第1・3火曜日  
 わかば 13:30~14:30  
 たんぼぼ 14:50~15:50 今月は、5日と19日です。  
 問い合わせ先:京都市右京区地域介護予防推進センター  
 ☎075-864-1084(平日午前9時~午後5時)



注) 4日(月)の盆おどりのつどいですが、今月だけ時間が変更になっています。午後2時~同3時半となります。

