



右京老人福祉センター
平成29年

11月予定表

6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)		11日(土)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁教室	卓球つどい	カラオケ同好会	介護予防運動教室	ジャズダンス同好会	書道同好会	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会	民謡教室	宇多野健康教室	いきいき筋トレ	卓球つどい
卓球つどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	囲碁・将棋同好会 囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい		囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	
13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)		18日(土)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁教室	骨密度測定会	社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ロコモ体操教室	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	社交ダンス同好会	生け花教室	ニュー健康体操同好会	卓球つどい
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋同好会 囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	
20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木) 祝日		24日(金)		25日(土)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後			午前	午後	午前	午後
みんなの音楽会	大正琴同好会	カラオケ同好会	介護予防運動教室	ジャズダンス同好会	宇多野健康教室			民謡教室	介護予防講座	いきいき筋トレ	卓球つどい
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい			※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい			卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋同好会 囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	
27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)		<p>つどい(一般開放)…卓球、ビリヤード、囲碁・将棋 利用時間 午前9時～午後4時30分 ※ピンボンの日 午前9時～正午 卓球をするのが初めての方、 また卓球の経験の浅い方が集う日です。 ※ビリヤード初心者の日は、定員がありますので お問い合わせください。</p>			
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
囲碁教室	卓球つどい	社交ダンス同好会	カラオケ同好会	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	カラオケを楽しむ会				
卓球つどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	卓球つどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい				
ビリヤードつどい	囲碁・将棋同好会 囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい				
囲碁・将棋つどい		囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい				

介護予防運動教室 毎月第1・3火曜日
 ①部 13:30~14:30
 ②部 14:50~15:50 今月は、7日と21日です。
 問い合わせ先:京都市右京区地域介護予防推進センター
 ☎075-864-1084(平日午前9時~午後5時)

1日(水)の「いきいき筋トレ」は、すこやかクラブ京都(京都市老人クラブ連合会)の【京都ウォーキング大会】に多数参加されるためお休みします。ご了承ください。

予定は変更になる場合がありますので、当センター内の掲示板にてお確かめください。
 予定表掲載事業はすべて「いきいきポイント(5ポイント)」対象です。

