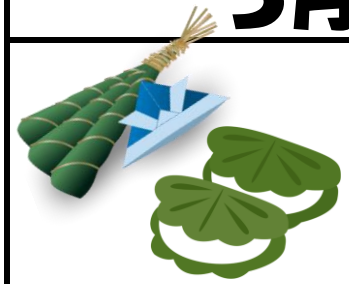
右京老人福祉センター
平成30年 5月予定表

予定は、変更になる場合がありますので
当センター内の掲示板にてお確かめください

つどい（一般開放）…卓球、ビリヤード、囲碁・将棋
利用時間 午前９時～午後４時30分
※ピンポンの日　午前９時～正午
卓球をするのが初めての方、また卓球の経験の浅い方が集う日です。
※ビリヤード初心者の日は、定員がありますのでお問い合わせください。



1日（火）	
午前	午後
カラオケ同好会	介護予防運動教室
卓球つどい	卓球つどい
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

2日（水）	
午前	午後
いきいき筋トレ	書道同好会
卓球つどい	卓球つどい
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

3日（木）祝日
卓球つどい
ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい

4日（金）祝日
卓球つどい
ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい

5日（土）祝日
卓球つどい
ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい

7日（月）	
午前	午後
囲碁同好会	ほっこりヨガ
卓球つどい	卓球つどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

8日（火）	
午前	午後
社交ダンス同好会	カラオケ同好会
卓球つどい	卓球つどい
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

9日（水）	
午前	午後
ジャズダンス同好会	書道同好会
卓球つどい	卓球つどい
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

10日（木）	
午前	午後
大正琴同好会	カラオケを楽しむ会
卓球つどい	卓球つどい
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

11日（金）	
午前	午後
民謡同好会	宇多野健康教室
※ビリヤード初心者	卓球つどい
卓球つどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

12日（土）	
午前	午後
いきいき筋トレ	卓球つどい
※ピンポンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	

14日（月）	
午前	午後
囲碁同好会	卓球つどい
卓球つどい	ビリヤード同好会
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

15日（火）	
午前	午後
カラオケ同好会	介護予防運動教室
卓球つどい	卓球つどい
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

16日（水）	
午前	午後
ロコモ体操教室	書道同好会
卓球つどい	卓球つどい
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

17日（木）	
午前	午後
フラダンス同好会	絵画同好会
卓球つどい	卓球つどい
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

18日（金）	
午前	午後
社交ダンス同好会	童謡・唱歌同好会
※ビリヤード初心者	卓球つどい
卓球つどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

19日（土）	
午前	午後
ビリヤード大会	
ニュー健康体操同好会	卓球つどい
※ピンポンの日	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	

21日（月）	
午前	午後
囲碁同好会	卓球つどい
卓球つどい	ビリヤード同好会
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

22日（火）	
午前	午後
社交ダンス同好会	カラオケ同好会
卓球つどい	卓球つどい
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

23日（水）	
午前	午後
ジャズダンス同好会	宇多野健康教室
卓球つどい	卓球つどい
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

24日（木）	
午前	午後
大正琴同好会	カラオケを楽しむ会
卓球つどい	卓球つどい
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

25日（金）	
午前	午後
民謡同好会	卓球つどい
※ビリヤード初心者	ビリヤードつどい
卓球つどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	

26日（土）	
午前	午後
いきいき筋トレ	卓球つどい
※ピンポンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	

28日（月）	
午前	午後
囲碁同好会	卓球つどい
卓球つどい	ビリヤード同好会
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

29日（火）	
午前	午後
カラオケ同好会	
卓球つどい	卓球つどい
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

30日（水）	
午前	午後
卓球つどい	卓球つどい
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい

31日（木）	
午前	午後
フラダンス同好会	卓球つどい
卓球つどい	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	

介護予防運動教室　　毎月第１・３火曜日
わかば　13：30～14：30
たんぽぽ　14：50～15：50
今月は、１日と１５日です。

問い合わせ先：京都市右京区地域介護予防推進センター
☎075-864-1084（平日午前9時～午後5時）

予定表掲載事業はすべて
「いきいきポイント（５ポイント）」対象です。