



右京老人福祉センター

平成29年

9月予定表



つどい（一般開放）…卓球・ビリヤード・囲碁
利用時間 午前9時～午後4時30分

※ピンボンの日 午前9時～正午

卓球をするのが初めての方、
また卓球の経験の浅い方が集う日です。



※ビリヤード初心者の日は、定員がありますのでお問い合わせ下さい。

1日（金）		2日（土）	
午前	午後	午前	午後
童謡・唱歌同好会	生け花教室	ニュー健康体操同好会	卓球つどい
※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁つどい
囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	

4日（月）		5日（火）		6日（水）		7日（木）		8日（金）		9日（土）	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁教室	世話人会 認知症サポーター講座	カラオケ同好会	介護予防運動教室	いきいき筋トレ	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	民謡教室	宇多野健康教室	いきいき筋トレ	卓球つどい
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁つどい
囲碁つどい	囲碁同好会 囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	

11日（月）		12日（火）		13日（水）		14日（木）		15日（金）		16日（土）	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁教室	映画のつどい	社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ジャズダンス同好会	書道同好会	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会	社交ダンス同好会	社交ダンス同好会	ニュー健康体操同好会	卓球つどい
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁つどい
囲碁つどい	囲碁同好会 囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	

18日（月）祝日		19日（火）		20日（水）		21日（木）		22日（金）		23日（土）祝日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		カラオケ同好会	介護予防運動教室	ロコモ体操教室	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	民謡教室	介護予防講座		
		卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい		
		ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい		
		囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい		

25日（月）		26日（火）		27日（水）		28日（木）		29日（金）		30日（土）	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁教室	映画のつどい	社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ジャズダンス同好会	宇多野健康教室	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会	社交ダンス同好会		※ピンボンの日	卓球つどい
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	囲碁つどい	囲碁つどい
囲碁つどい	囲碁同好会 囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい	囲碁つどい		



予定表掲載事業はすべて
「いきいきポイント（5ポイント）」対象です。

予定は変更になる場合がありますので、
当センター内の掲示板にてお確かめください。

- 世話人会 4日（月）午後1時～
- 認知症あんしんサポーター講座 4日（月）午後2時～
- 映画のつどい 11日（月）、25日（月）午後12時50分～
- ロコモ体操教室 20日（水）午前10時～
- 介護予防講座 22日（金）午後1時30分～

介護予防運動教室 毎月第1・3火曜日

- ①部 13:30～14:30
 - ②部 14:50～15:50
- 今月は、5日と19日です。

問合せ先:京都市右京区地域介護予防推進センター
☎075-864-1084(平日午前9時～午後5時)