

平成30年

右京老人福祉センター

9月予定表



予定表掲載事業はすべて「いきいきポイント（5ポイント）」対象です。

予定は、変更になる場合がありますので、当センター内の掲示板にてお確かめください。



1日（土）											
午前					午後						
ニュー健康体操同好会					卓球つどい						
※ピンボンの日					ビリヤードつどい						
ビリヤードつどい					囲碁・将棋つどい						
囲碁・将棋つどい					囲碁・将棋つどい						
3日（月）		4日（火）		5日（水）		6日（木）		7日（金）		8日（土）	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁同好会	世話人会議	カラオケ同好会	介護予防運動教室	いきいき筋トレ	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	童謡・唱歌同好会	卓球つどい	いきいき筋トレ	卓球つどい
卓球つどい	認知症あんしんサポーター講座	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	ビリヤードつどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	卓球・囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい		囲碁・将棋つどい	
10日（月）		11日（火）		12日（水）		13日（木）		14日（金）		15日（土）	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁同好会	骨密度測定会	社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ジャズダンス同好会	書道同好会	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会	民謡同好会	宇多野健康教室	ニュー健康体操同好会	卓球つどい
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	
17日（月）祝日		18日（火）		19日（水）		20日（木）		21日（金）		22日（土）	
敬老の日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		カラオケ同好会	卓球つどい	ロコモ体操教室	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	社交ダンス同好会	社交ダンス同好会	いきいき筋トレ	卓球つどい
		卓球つどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
		ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
		囲碁・将棋つどい		囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	
24日（月）祝日		25日（火）		26日（水）		27日（木）		28日（金）		29日（土）	
振替休日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
十五夜（中秋の名月）		社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ジャズダンス同好会	宇多野健康教室	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会	民謡同好会	卓球つどい	ニュー健康体操同好会	卓球つどい
		卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	ビリヤードつどい	※ピンボンの日	ビリヤードつどい
		ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
		囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい		囲碁・将棋つどい	



介護予防運動教室 毎月第1・3火曜日

わかば 13:30~14:30 今月は、4日のみです。
たんぼぼ 14:50~15:50

問い合わせ先:京都市右京区地域介護予防推進センター
☎075-864-1084(平日午前9時~午後5時)



つどい（一般開放）…卓球、ビリヤード、囲碁・将棋

利用時間 午前9時~午後4時30分

※ピンボンの日 午前9時~正午
卓球をするのが初めての方、また卓球の経験の浅い方が集う日です。
※ビリヤード初心者の日は、定員がありますのでお問い合わせください。

