


# 右京老人福祉センター

令和3年

# 11月予定表



予定表の見方  ⇨ 3密（密閉・密集・密接）及び飛沫感染を防ぐのが難しい事業  
又は人との距離がとれないなどの実施困難で中止とした事業

※予定は、変更になる場合があります。当センター内の掲示板にてお確かめください。  
予定表掲載事業はすべて新しい生活スタイル「健康ポイント(5ポイント)」対象です。

| 1日(月)    |                 | 2日(火)   |                    | 3日(水) 祝日   |          | 4日(木)  |                      | 5日(金)  |                 | 6日(土)         |            |          |
|----------|-----------------|---|--------------------|--|----------|--|----------------------|--|-----------------|---------------|------------|----------|
| 午前       | 午後              | 午前  | 午後                 |  |          | 午前   | 午後                   | 午前   | 午後              | 午前            | 午後         |          |
| 囲碁同好会    | 盆おどり [登録制]      | <del>カラオケ同好会</del>  | 介護予防運動教室           |  |          | フラダンス同好会   | 絵画同好会                | <del>童謡・唱歌同好会</del>  | 卓球つどい           | ニユー健康体操同好会    | 健康麻雀 [登録制] |          |
| 卓球つどい    | ビリヤード同好会        | 卓球つどい   | ピンポンの日             |  |          | 卓球つどい  | 卓球つどい                | ビリヤード初心者   | ビリヤードつどい        | ピンポンの日        | 卓球つどい      |          |
| ビリヤードつどい | 卓球つどい           | ビリヤードつどい  | ビリヤードつどい           |  |          | ビリヤードつどい   | ビリヤードつどい             | 卓球つどい  | 囲碁・将棋つどい        | ビリヤードつどい      | ビリヤードつどい   |          |
| 囲碁・将棋つどい | 囲碁・将棋つどい        | 囲碁・将棋つどい  | 囲碁・将棋つどい           |  |          | 囲碁・将棋つどい   | 囲碁・将棋つどい             | 囲碁・将棋つどい   |                 | 囲碁・将棋つどい      | 囲碁・将棋つどい   |          |
| 8日(月)    |                 | 9日(火)   |                    | 10日(水)   |          | 11日(木)   |                      | 12日(金)   |                 | 13日(土)        |            |          |
| 午前       | 午後              | 午前  | 午後                 | 午前   | 午後       | 午前   | 午後                   | 午前   | 午後              | 午前            | 午後         |          |
| 囲碁同好会    | ぬり絵のつどい         | 社交ダンス同好会  | <del>カラオケ同好会</del> | ジャズダンス同好会  | 書道同好会    | 大正琴同好会   | <del>カラオケを楽しむ会</del> | <del>民謡同好会</del>   | 宇多野健康教室         | いきいき筋トレ       | 卓球つどい      |          |
| 卓球つどい    | ビリヤード同好会        | 卓球つどい   | ピンポンの日             | 卓球つどい  | 卓球つどい    | 卓球つどい  | 卓球つどい                | ビリヤード初心者   | 卓球つどい           | ピンポンの日        | ビリヤードつどい   |          |
| ビリヤードつどい | 卓球つどい           | ビリヤードつどい  | ビリヤードつどい           | ビリヤードつどい   | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい   | ビリヤードつどい             | 卓球つどい  | ビリヤードつどい        | ビリヤードつどい      | 囲碁・将棋つどい   |          |
| 囲碁・将棋つどい | 囲碁・将棋つどい        | 囲碁・将棋つどい  | 囲碁・将棋つどい           | 囲碁・将棋つどい   | 囲碁・将棋つどい | 囲碁・将棋つどい   | 囲碁・将棋つどい             | 囲碁・将棋つどい   | 囲碁・将棋つどい        | 囲碁・将棋つどい      |            |          |
| 15日(月)   |                 | 16日(火)  |                    | 17日(水)   |          | 18日(木)   |                      | 19日(金)   |                 | 20日(土)        |            |          |
| 午前       | 午後              | 午前  | 午後                 | 午前   | 午後       | 午前   | 午後                   | 午前   | 午後              | 午前            | 午後         |          |
| 囲碁同好会    | ぬり絵のつどい         | <del>カラオケ同好会</del>  | 介護予防運動教室           | 健康ヨガ(椅子ヨガ)   | 書道同好会    | フラダンス同好会   | 絵画同好会                | 社交ダンス同好会   | 健康講座<br>★空容器工作★ | ニユー健康体操同好会    | 健康麻雀 [登録制] |          |
| 卓球つどい    | ビリヤード同好会        | 卓球つどい   | ピンポンの日             | 卓球つどい  | 卓球つどい    | 卓球つどい  | 卓球つどい                | ビリヤード初心者   | 卓球つどい           | ピンポンの日        | 卓球つどい      |          |
| ビリヤードつどい | 卓球つどい           | ビリヤードつどい  | ビリヤードつどい           | ビリヤードつどい   | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい   | ビリヤードつどい             | 卓球つどい  | ビリヤードつどい        | ビリヤードつどい      | ビリヤードつどい   |          |
| 囲碁・将棋つどい | 囲碁・将棋つどい        | 囲碁・将棋つどい  | 囲碁・将棋つどい           | 囲碁・将棋つどい   | 囲碁・将棋つどい | 囲碁・将棋つどい   | 囲碁・将棋つどい             | 囲碁・将棋つどい   | 囲碁・将棋つどい        | 囲碁・将棋つどい      | 囲碁・将棋つどい   |          |
| 22日(月)   |                 | 23日(火) 祝日   |                    | 24日(水)   |          | 25日(木)   |                      | 26日(金)   |                 | 27日(土)        |            |          |
| 午前       | 午後              |  |                    | 午前   | 午後       | 午前   | 午後                   | 午前   | 午後              | 午前            | 午後         |          |
| 囲碁同好会    | 健康いきいきピアノ [登録制] |   |                    | ジャズダンス同好会  | 宇多野健康教室  | 大正琴同好会   | <del>カラオケを楽しむ会</del> | <del>民謡同好会</del>   | 社交ダンス同好会        | いきいき・かみかみ百歳体操 | いきいき筋トレ    | 卓球つどい    |
| 卓球つどい    | ビリヤード同好会        |   |                    | 卓球つどい  | 卓球つどい    | 卓球つどい  | 卓球つどい                | 卓球つどい  | 卓球つどい           | ビリヤード初心者      | ビリヤードつどい   | ピンポンの日   |
| ビリヤードつどい | 卓球つどい           |   |                    | ビリヤードつどい   | ビリヤードつどい | ビリヤードつどい   | ビリヤードつどい             | ビリヤードつどい   | ビリヤードつどい        | 卓球・囲碁・将棋つどい   | ビリヤードつどい   | 囲碁・将棋つどい |
| 囲碁・将棋つどい | 囲碁・将棋つどい        |   |                    | 囲碁・将棋つどい   | 囲碁・将棋つどい | 囲碁・将棋つどい   | 囲碁・将棋つどい             | 囲碁・将棋つどい   | 囲碁・将棋つどい        | 囲碁・将棋つどい      | 囲碁・将棋つどい   | 囲碁・将棋つどい |
| 29日(月)   |                 | 30日(火)  |                    | <b>介護予防運動教室</b> 2日・16日<br>①わかば 午後1時30分～同2時20分<br>②たんぼぼ 午後2時40分～同3時30分              |          | <b>いきいき筋トレ</b> 13日・27日<br>①部 午前10時～同10時45分<br>②部 午前11時05分～同11時50分<br>2ヶ月欠席が続く方は、補欠の方と代わっていただきます。 |                      | <b>つどい</b> <b>ビリヤード、囲碁、将棋、卓球</b><br>(一般開放) 利用時間 午前9時～午後4時30分<br>○ピンポンの日<br>卓球をするのが初めての方、また卓球の経験の浅い方が集う日<br>○ビリヤード初心者<br>事前に申し込みが必要ですので問い合わせください。 |                 |               |            |          |
| 午前       | 午後              | 午前  | 午後                 | <b>健康いきいきピアノ</b> [登録制] 22日<br>午後1時30分～同2時30分<br>参加希望の方は、事務所までご相談ください。              |          |  |                      |  |                 |               |            |          |
| 卓球つどい    | 卓球つどい           | 歴史講座<br>『團山街道を往く』   | ピンポンの日             |  |          |  |                      |  |                 |               |            |          |
| ビリヤードつどい | ビリヤードつどい        | 卓球つどい   | ビリヤードつどい           |  |          |  |                      |  |                 |               |            |          |
| 囲碁・将棋つどい | 囲碁・将棋つどい        | ビリヤードつどい  | 囲碁・将棋つどい           |  |          |  |                      |  |                 |               |            |          |
|          |                 | 囲碁・将棋つどい  |                    |  |          |  |                      |  |                 |               |            |          |