



右京老人福祉センター



平成31年 1月予定表

予定は変更になる場合がありますので、
当センター内の掲示板にてお確かめください。

つどい（一般開放）…卓球、ビリヤード、囲碁・将棋
利用時間 午前9時～午後4時30分
※ピンポンの日 午前9時～正午
卓球をするのが初めての方、また卓球の経験の浅い方が集う日です。
※ビリヤード初心者の日は、定員がありますのでお問い合わせ下さい。

 健康長寿のまち・京華 予定表掲載事業はすべて「いきいきポイント」(5ポイント)対象です。	1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		5日(土)		
	年始閉所		年始閉所		年始閉所		午前	午後	午前	午後	
							※ビリヤード初心者	卓球つどい	ニュー健康体操同好会	卓球つどい	
							卓球つどい	ビリヤードつどい	※ピンポンの日	ビリヤードつどい	
7日(月)		8日(火)		9日(水)		10日(木)		11日(金)		12日(土)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁同好会	盆おどりのつどい	社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ジャズダンス同好会	書道同好会	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会	民謡教室	宇多野健康教室	いきいき筋トレ	卓球つどい
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンポンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	
14日(月) 祝日		15日(火)		16日(水)		17日(木)		18日(金)		19日(土)	
 成人の日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		カラオケ同好会	介護予防運動教室	ロコモ体操教室	書道同好会	フラダンス同好会	絵画同好会	社交ダンス同好会	童謡・唱歌同好会	ニュー健康体操同好会	卓球つどい
		卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンポンの日	ビリヤードつどい
		ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
		囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	
21日(月)		22日(火)		23日(水)		24日(木)		25日(金)		26日(土)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁同好会	ミニコンサート やんちゃバンド	社交ダンス同好会	カラオケ同好会	ジャズダンス同好会	宇多野健康教室	大正琴同好会	カラオケを楽しむ会	民謡教室	介護予防講座	いきいき筋トレ	卓球つどい
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	※ビリヤード初心者	卓球つどい	※ピンポンの日	ビリヤードつどい
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会 ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	
28日(月)		29日(火)		30日(水)		31日(木)		<div data-bbox="1478 1236 2161 1476" style="background-color: yellow; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">介護予防運動教室 毎月第1・3火曜日</p> <p>わかば 13:30~14:30 たんぼぼ 14:50~15:50 今月は、15日のみです。</p> <p>問い合わせ先:京都市右京区地域介護予防推進センター ☎075-864-1084(平日午前9時~午後5時)</p> </div>			
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
新春 囲碁大会		カラオケ同好会		卓球つどい	卓球つどい	フラダンス同好会	卓球つどい				
卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい				
ビリヤードつどい	ビリヤード同好会	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい				
囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい			囲碁・将棋つどい					

