

右京中央老人福祉センター
うすまさだより十月号

平成二十九年九月十五日発行

京都市右京区
太秦森ヶ前町
22-3
TEL 865-8425
FAX 865-8569



大変ご迷惑をおかけしました。
空調設備工事の為の臨時閉所につきましては皆様には大変ご迷惑をおかけ致しました。各申込みも変更となっておりますものがありますので、確認していただきませう、お願い致します。

腰痛予防体操

◆**申込期間** 九月十九日(火)～九月二十一日(木)に変更。申込超過の場合は二十一日(金)に抽選し、発表します。

女性だけの筋トレ

◆**申込期間** 九月十九日(火)～九月二十七日(水)に変更。申込超過の場合は二十九日(金)に抽選し、発表します。

骨密度測定会

※今年度は中止になります。

エゴシリーズ

『指編みティッシュケース』

【日時】十月二十八日(土)
午後一時～

【講師】今中 照代 先生

【定員】三十名(先着順)

【申込】十月十六日(月)～
※本人が来所の上お申込み下さい。

【対象】市内在住の六十歳以上の方

【費用】四百円

※持ち帰り用の袋をお持ち下さい。



見本は事務所にあります

普通救命講習会

いざという時の為に習っておきませんか?

【日時】十月十二日(木)
午後一時半～四時半

【講師】右京消防署員

【定員】二十名(先着順)

【申込】九月二十日(水)～

※本人が来所の上、お申込み下さい。

【会場】当センター和室

【対象】市内在住の六十歳以上の方

【費用】無料



のびのび健康体操体験講習会

【日時】十月十一日(水)

午前十時～

【講師】健康運動実践指導者

原 有香氏

【定員】三十名

【申込】九月二十五日(月)～
十月四日(水)

※申込多数の場合は抽選し、十月六日(金)午後発表します。

※今現在ののびのび体操同好会員の方の申込はご遠慮下さい。

※動きやすい服装・上靴・タオル

飲み物をご持参下さい



『ロコモ体操⑬』

【日 時】十月二十五日(水)

午前十時

【講師】(株)ビバ

健康運動指導士 松井 孝介氏

【定員】五十名

【参加資格】八月に申し込まれた方の

参加になります。(八月のロコモ体操が中止になった為)

※八月に申し込まれた方で、ご都合が

合わず、欠席される方は事務所まで

連絡頂きますようお願いいたします。

【費用】無料

【持ち物】タオル、飲み物、上靴



《書道同好会Ⅱ班 会員募集》

【日 時】毎月第二、第四木曜日

午後三時～四時半

【講師】為我井 強 先生

【募集人数】若干名(先着)

【会 費】月五百円

【募集期間】九月十九日(金)～

※同好会入会は十月～になります。



＜お知らせ＞



老人福祉センターでは、これまで皆さまからの要望に添う形で映画会を実施してきましたが、今後は今まで通りに映画会を行うことは困難になりました。

申し訳ありませんが、映画会は一旦終了いたします。

皆さまにはご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

★カラオケ大会★

【日 時】十月三十一日(火)

カラオケ同好会による

カラオケ大会が開催されます。

※観覧できます☆

「健康づくり」でポイントをためて応募しよう!

事業や同好会に参加してポイントをためましょう。詳しくは「健康長寿のまち・京都 いきいきポイント手帳」をご覧ください。



広報紙掲載事業はすべて

「いきいきポイント(5ポイント)」対象です。

老人福祉センターについて

利用資格…京都市在住の六十歳以上の方

利用料…無料(必要に応じて教材費などの実費負担あり)

開所時間…午前九時から午後五時まで
休所日…日曜・祝日・年末年始
(十二月二十九日～一月三日)



※駐車場はありません。車での来所はご遠慮下さい。徒歩、自転車、公共交通機関等をご利用ください。

※初めてご利用の方は受付にお越し下さい。利用について説明をさせていただいた後、利用者カードを作成頂きます。

アクセス

- 地下鉄…《太秦天神川》下車徒歩10分
- 京福電車…《嵐電天神川》下車徒歩10分
- 市バス…11、27、70、75、80系統 他
《太秦天神川駅前》下車徒歩10分
- 京都バス…71～73系統
《蚕の社》下車徒歩10分

