

右京中央老人福祉センター
うすまさだより八月号

平成二十九年七月十五日発行

京都市右京区
太秦森ヶ前町
22-3
TEL
865-8425
FAX
865-8569



『ロコモ体操⑬』

【日時】八月二十三日(水)

午前十時～

【講師】(株)ビバ

健康運動指導士 松井 孝介氏

【定員】五十名(先着順)

【申込】八月七日(月)～

※ご本人が来所の上お申し込み下さい。

※椅子に座って行う運動です。

※医師から運動の制限を受けていない方

【対象】市内在住の六十歳以上の方

【費用】無料



【持ち物】タオル、飲み物、上靴

『ゴシリーズ』

『指編みマット』

【日時】八月十二日(土)

午後一時～

【講師】今中 照代 先生

【定員】二十名(先着順)

【申込】八月一日(火)～

※ご本人が来所の上お申し込み下さい。

【対象】市内在住の六十歳以上の方

【費用】七百円

※持ち帰り用の袋をお持ち下さい。



見本は事務所にあります

『二十九年女性だけの筋トレ』

☆募集のお知らせです☆

【期間】十月～三月の半年間

【開催日】毎月第一・三木曜日

① 九時半～十時四十分

② 十時五十分～十二時

※初回十月五日(水)

【募集人数】各五十名

【募集期間】八月二十八日(月)～

九月九日(土)

※定員超過の場合は抽選し

九月十三日(水)発表。

※ご本人が来所の上、①・②どちらかを

選んでお申し込み下さい。

※医師から運動の制限を受けていない方

※現在「のびのび健康体操」に入られて

いる方は、「遠慮下さい」。



『ポールペン画同好会・会員募集』

【日 時】 毎月第二月曜日
午前10時～12時

【講 師】 今井 喜代一先生

【募集人数】 三名

【会 費】 月五百円

【募集期間】 八月十四日(月)～二十六日(土)

※募集人数超過の場合は抽選し、三十日(水)に発表します。
※同好会入会は九月～になります。



『台風等の接近時の対応について』

※午前七時現在、京都・亀岡地域に暴風警報が発令中の場合は、臨時閉所となり大雨や暴風等の特別警報が発令された場合も臨時閉所となります。

※開所時間中に暴風警報又は特別警報が発令された場合は、ただちに事業を中止します。

※臨時閉所中に暴風警報が解除された場合は、安全が確認され次第閉所された場所も職員が特別警報が解除された場合も職員が特別警報が解除された場合は実施しません。



八月の上映会

上映会『グッドモーニングショー』

【日 時】 八月二十六日(土)

午後一時半～三時半頃

TVのワイドショーを題材に描いた笑撃のコメディ。

落ち目のキャスターが陥る災難だらけの一日を追った抱腹絶倒のストーリー。

【出演】 中井貴一 長澤まさみ

志田未来 時任三郎

【会場】 当センター会議室



※会場は当センター会議室、三十分前に開場します。

※会場の収容人数が限られている為、入場をお断りさせて頂く場合がございます。

利用登録の更新をお願いします

○二十九年度の更新がまだの方は随時カードを更新していますので、事務所までお越し下さい。

○利用者カードをお持ちでない方、初めての方、紛失された方、変更のある方は、
↓窓口で発行手続きをして下さい

老人福祉センターについて

利用資格…京都市在住の六十歳以上の方

利用料…無料(必要に応じて教材費などの実費負担あり)

開所時間…午前九時から午後五時まで

休所日…日曜・祝日・年末年始

(十二月二十九日～一月三日)

※駐車場はありません。車での来所はご遠慮下さい。徒歩、自転車、公共交通機関等をご利用ください。

※初めてご利用の方は受付にお越し下さい。利用について説明をさせて頂いた後、利用者カードを作成頂きます。

アクセス

- 地下鉄…《太秦天神川》下車徒歩10分
- 京福電車…《嵐電天神川》下車徒歩10分
- 市バス…11、27、70、75、80系統 他
《太秦天神川駅前》下車徒歩10分
- 京都バス…71～73系統
《蚕の社》下車徒歩10分

