

右京中央老人福祉センター
うすまさだより六月号

平成二十九年五月十五日発行

京都市右京区
太秦森ヶ前町
22-3
TEL
865-8425
FAX
865-8569



『ロコモ体操⑮』

【日時】六月二十八日(水)

午前十時～

【講師】(株)ビバ

健康運動指導士 松井 孝介氏

【定員】五十名(先着順)

【申込】六月十二日(月)～

※ご本人が来所の上お申し込み下さい。

※椅子に座って行う運動です。

※医師から運動の制限をうけていない方

【対象】市内在住の六十歳以上の方

【費用】無料



【持ち物】タオル、飲み物、上靴

『ゴシリーズ』

『指編みスリッパ』

【日時】六月十七日(土)

午後一時～

【講師】今中 照代 先生

【定員】二十五名(先着順)

【申込】六月五日(月)～

※ご本人が来所の上お申し込み下さい。

【対象】市内在住の六十歳以上の方

【費用】五百円



見本は事務所にあります

『体力測定研修会』

体力測定の測定ボランティアとしてご協力いただける方を募集します。

職員と一緒に体力測定会を実施していただけませんか？

【日時】六月二十三日(金)

事前研修 午前十時三十分～十二時
測定会 午後一時～ 四時

【場所】ひと・まち交流館 京都

二階 大会議室

【講師】中谷 敏昭 氏

(天理大学 体育学部 教授)

【定員】各センター三名まで

(今後、各センターで実施の体力測定会にご協力いただける方)

【持ち物】上履き(スリッパ不可)、

お茶、タオル等。

【申し込み】五月十九日(金)～

六月九日(金)

※詳しくは館内掲示のポスターを御覧ください。

『二十九年度同好会講師紹介 下』

『ヨガ体操』

富樫 朋美 先生

『3B体操』

松野 三恵子 先生

『のびのび健康体操』

原 有香 先生

『ここにこステップエクササイズ』

山田 玲子 先生

『二十九年度 講師紹介』

『腰痛予防体操』

吉田 麻衣子 先生

『〇〇モ体操』

松井 孝介 先生

『歌のつどい』

山口 陽子 先生

『民謡のつどい』

中村 栄子 先生

児島 照美 先生

『手づくり講座』

今中 照代 先生

【新職員紹介】

五月より右京中央老人福祉センターで働かせて頂く事になりました、吉本美香と申します。五月中は皆様の元気な姿を見させて頂き、私も元気を貰いました。教えて頂く事も沢山あると思いますのでどうぞよろしくお願い致します。

六月の上映会

上映会①『64-ロクヨン-前編』

【日 時】六月二十九日(木)

午後一時半～三時四十五分頃

昭和64年に起きた少女誘拐殺人事件から時は過ぎ、時効まで1年…。

横山秀夫の究極ミステリーが映画化。

【出演】佐藤浩市 夏川結衣 芳根京子

綾野剛 金井勇太 榮倉奈々 他

【会場】当センター会議室



※会場は当センター会議室、三十分前に開場します。

※会場の収容人数が限られている為、入場をお断りさせて頂く場合がございます。

利用登録の更新をお願いします

○現在お持ちの利用者カードが新しくなります。

随時カードを更新していますので事務所までお越し下さい。

○利用者カードをお持ちでない方、初めての方、紛失された方、変更のある方は、
↓窓口で発行手続きをして下さい

老人福祉センターについて

利用資格…京都市在住の六十歳以上の方
利用料…無料(必要に応じて教材費などの実費負担あり)

開所時間…午前九時から午後五時まで

休所日…日曜・祝日・年末年始

(十二月二十九日～一月三日)

※駐車場はありません。車での来所はご遠慮下さい。徒歩、自転車、公共交通機関等をご利用ください。

※初めてご利用の方は受付にお越し下さい。利用について説明をさせていただいた後、利用者カードを作成頂きます。

アクセス

地下鉄…《太秦天神川》下車徒歩10分

京福電車…《嵐電天神川》下車徒歩10分

市バス…11、27、70、75、80系統 他
《太秦天神川駅前》下車徒歩10分

京都バス…71～73系統

《蚕の社》下車徒歩10分

