

右京中央老人福祉センター
うすまさだより二月号

平成三十年二月十五日発行

京都市右京区
太秦森ヶ前町
22-3
TEL
865-8425
FAX
865-8569



『腰痛予防体操②』

【日時】三月二十八日(水)

午後一時半〜

【講師】京都テルサフィットネスクラブ

健康運動指導士 吉田 麻衣子氏

【定員】五十名

【申込】三月十二日(月)〜

三月二十二日(木)

※定員超過の場合は抽選し、

三月二十三日(金)午後一時〜発表しま

す。電話問い合わせ可です。

※ご本人が来所の上お申し込み下さい。

※少しハードな運動です。

※医師から運動の制限をうけていない方

【費用】無料

【対象】市内在住の六十歳以上の方



『指編みポシエット』

【日時】三月二十四日(土)

午後一時〜

【講師】今中 照代 先生

【定員】二十名(先着順)

【申込】三月十二日(月)〜

※ご本人が来所の上お申し込み下さい。

【対象】市内在住の六十歳以上の方

【費用】五百円

※申込時にお渡し下さい。

【用意する物】

- ・持ち帰り用の袋
- ・上靴



見本は事務所にあります。

福祉ボランティア・社協フェスタ

入場無料

【内容】

- 3階第3会議室
『わくわく★らくらく★てづくりひろば』
タオルで人形(うさぎなど)を作ります!
(老人福祉センター職員が担当)
- 福祉体験・相談コーナー
- ボランティア交流コーナー
- 地域福祉の紹介コーナー
- 飲食・喫茶コーナー

《共につくろうきょうの絆》
3月4日(日)

時間: 10:30~15:00
会場: ひと・まち交流館 京都

楽しい催しがいっぱい!

★平成二十年度 同好会(四月入会) 会員募集

【対象】京都市内在住の六十歳以上の方。
 【応募方法】ご本人が来所にて。申込多数は抽選

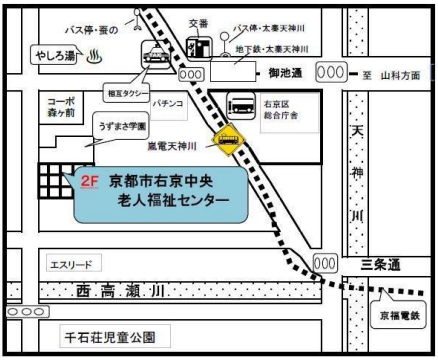
募集期間 二月二十六日(月)～三月八日(木)

※入会決定者の発表は、三月十二日(月)センター内に掲示します。電話問い合わせ可能

<p>★着物着付同好会</p> <p>①第四木曜日：午後 ②第三水曜日：午後 募集：十名</p>	<p>★水墨画同好会</p> <p>④第一・三金曜日：午前 ⑥第二・四金曜日：午後 募集：④八名 ⑥十二名</p>	<p>★3B体操同好会 (手具代必要)</p> <p>第二・四火曜日：午後 募集：①七名 ②若干名</p>
<p>★煎茶同好会</p> <p>第一・三月曜日：午前 募集：若干名(要見学)</p>	<p>★マジック同好会</p> <p>第一・三月曜日：午前 募集：十名</p>	<p>★気功同好会</p> <p>第一・三水曜日：午前 募集：若干名(要見学)</p>
<p>★謡曲同好会</p> <p>第一・三金曜日：午前 募集：二名(要見学)</p>	<p>★のびのび健康体操同好会</p> <p>第二・四月曜日：午前 募集：①五名 ②若干名</p>	<p>★カラオケ同好会</p> <p>第二・三・四金曜日：午後 募集：若干名</p>
<p>★歴史探索同好会</p> <p>第二・四火曜日：午後 (第一火曜は現地探索です) 募集：四～五名程</p>	<p>★ヨガ同好会 (ヨガマット必要)</p> <p>第二・四金曜日：午前 募集：①九名 ②四名</p>	<p>★ここにこステップ エクササイズ同好会</p> <p>第二・四土曜日：午後 募集：十名</p>
<p>★詩吟同好会</p> <p>第一・二・三火曜日：午後 募集：五名(要見学)</p>	<p>★ボールペン画同好会</p> <p>第二月曜日：午前 募集：五～六人</p>	<p>★ちぎり絵同好会(さくら)</p> <p>第一・三木曜日：午後 募集：若干名</p>
<p>★ハワイアン同好会</p> <p>第一・二・三火曜日：午前 募集：三名(要見学)</p>	<p>★書道同好会</p> <p>第二・四木曜日：午後 募集：①四名 ②四～五名</p>	<p>★ジャズダンス同好会</p> <p>第一・三土曜日：午後 募集：①若干名 ②六名</p>
<p>★フラダンス同好会</p> <p>第二・四月曜日：午後 募集：五名(要見学)</p>	<p>★さつき民謡同好会</p> <p>第二・四金曜日：午前 募集：十名</p>	<p>★社交ダンス同好会</p> <p>第一・二・三木曜日：午後 募集：制限なし</p>
<p>★太極拳同好会</p> <p>④第一・三火曜日：午前 ⑥第二・四火曜日：午前 募集：④十五名 ⑥ 経験者 若干名</p>	<p>★パッチワーク同好会</p> <p>①第一・三水曜日：午前 ②第二・四水曜日：午前 募集：①若干名(要見学) ② 若干名</p>	<p>※同好会入会には毎月の会費が必要になります。詳細はお問い合わせ下さい。 ※受講日には、各自上靴を持参して下さい。</p>

アクセス

- 地下鉄…《太秦天神川》下車徒歩10分
- 京福電車…《嵐電天神川》下車徒歩10分
- 市バス…11、27、70、75、80系統 他
《太秦天神川駅前》下車徒歩10分
- 京都バス…71～73系統
《蚕の社》下車徒歩10分



駐車場はありません。
 車での来所は遠慮下さい。
 徒歩、自転車、公共交通機関等をご利用ください。

老人福祉センターについて

利用資格：京都市内在住の六十歳以上の方
 利用料：無料(必要に応じて教材費などの実費負担あり)
 開所時間：午前九時から午後五時まで
 休所日：日曜・祝日・年末年始
 (十二月二十九日～一月三日)

お知らせ

京都市内十六カ所の老人福祉センターにおいては、安全面及び衛生面の観点から今年度末(平成三十年三月三十一日)をもってお茶等の提供を終了させていただきます。各自水分補給の水筒やペットボトル等をお持ちいただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。