

右京中央老人福祉センター
うすまさだより新春号

平成二十九年十二月十五日発行

京都市右京区
太秦森ヶ前町
22-3
TEL
865-8425
FAX
865-8569



『腰痛予防体操⑱』

【日時】一月三十一日(水)

午後一時半～

【講師】京都テルサフィットネスクラブ

健康運動指導士 吉田 麻衣子氏

【定員】五十名

【申込】一月十五日(月)～

一月二十四日(水)

※定員超過の場合は抽選し、

一月二十六日(金)午後一時～発表しま

す。電話問い合わせ可です。

※ご本人が来所の上お申し込み下さい。

※少しハードな運動です。

※医師から運動の制限をうけていない方

【費用】無料

【対象】市内在住の六十歳以上の方

【持ち物】タオル、飲み物、上靴



『ゴシリーズ 指編みスリッパ』

【日時】一月二十七日(土)

午後一時～

【講師】今中 照代 先生

【定員】二十名(先着順)

【申込】一月十五日(月)～

※ご本人が来所の上お申し込み下さい。

【費用】五百円

※申込時にお渡し下さい。

【用意する物】

- ・ 持ち帰り用の袋
- ・ 上靴



見本は事務所にあります

【対象】市内在住の六十歳以上の方

『京都市域老人福祉センター 交流発表会』

市内の老人福祉センターで活動するサークルが大集合！歌や演奏、踊りなど、様々な発表を行います。

当センターからは、「3B体操同好会」の皆さんが出演されます。

出演時間・午後一時四十五分予定
お誘い合わせのうえ、ご来場下さい。

【日時】平成三十年二月三日(土)

開場十二時・開演十二時三十分

【場所】ひと・まち交流館京都 大会議室

〔受付、客席入り口は三階です〕

一月の歌のついで お知らせ

一月の水曜日クラスは十日(水)となりますので、お間違えのないように確認をお願いします。(三日が休所日となる為)※土曜クラスは十三日で平常通りです。

平成二十九年年度

同好会終了発表会

のお知らせ

★作品展示★

日時 二月十九日(月) 午前九時～

二月二十一日(水) 午後四時迄

展示サークル

- パッチワーク同好会 書道同好会
- ボールペン画同好会 水墨画同好会
- ちぎりの絵同好会

★舞台発表★

日時 二月二十四日(土)

午前九時半～午後三時半(予定)

発表サークル

- フラダンス同好会 詩吟同好会
- ハワイアン同好会 謡曲同好会
- 社交ダンス同好会 民謡同好会
- マジック同好会 太極拳同好会
- ジャズダンス同好会 着物着付同好会
- サンコーラス右京 3B体操同好会
- あじさいフォークダンス



体力測定会に参加された方へ

十一月二十九日(水)体力測定会が行われました。協力していただいたボランティアの皆様ありがとうございます。

測定されました方は測定データをお渡ししていますので、まだ受け取られていない方は事務所までお越し下さい。

お願い



同好会世話人連絡会でもお伝えしておりますように、スリッパの数に限りがある為、センターご利用の際は上靴を持参していただき、玄関で上靴に履き替えてから二階まで上がっていただくようご協力お願いいたします。

利用者カードについて

利用者カードを更新されていない方、旧カードを未だお持ちの方は事務所にて更新の手続きをお願いします。

老人福祉センターについて

利用資格…京都市在住の六十歳以上の方
利用料…無料(必要に応じて教材費などの実費負担あり)

開所時間…午前九時から午後五時まで
休所日…日曜・祝日・年末年始
(十二月二十九日～一月三日)

※駐車場はありません。車での来所はご遠慮下さい。徒歩、自転車、公共交通機関等をご利用ください。
※初めてご利用の方は受付にお越し下さい。利用について説明をさせていただきます後、利用者カードを作成頂きます。

アクセス

- 地下鉄…《太秦天神川》下車徒歩10分
- 京福電車…《嵐電天神川》下車徒歩10分
- 市バス…11、27、70、75、80系統 他
《太秦天神川駅前》下車徒歩10分
- 京都バス…71～73系統
《蚕の社》下車徒歩10分

