

# 京都市右京中央老人福祉センター 平成30年6月予定表

○ ←ボールのマークは「卓球のつどい」です

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日									1		2	
和室			<div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px;">                     ※駐車場はありません。車での来所はご遠慮下さい。徒歩、自転車、公共交通機関等をご利用ください。                 </div>						謡曲(同)	囲碁・将棋		ジャズダンス(同)
ホール									あじさいフォークダンス	○	○	
第一会議室									水墨画A(同)	ちぎり絵(同)(ふじ)	(サ)ー(入)右京	(ほのぼの)右京
第二会議室												
日	4		5		6		7		8		9	
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)A・B	囲碁・将棋	気功(同)	囲碁・将棋	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	ヨガ(同)	カラオケ(同)	踊り	囲碁・将棋
ホール	○	ダンスのつどい	○	○	ころばん体操	○		社交ダンス(同)			○	○
第一会議室	マジック	民謡のつどい	ハワイアン	詩吟(同)	パッチワーク	歌のつどい	右老連体育委員会	ちぎり絵(同)(さくら)	民謡(同)	水墨画B(同)	歌のつどい	
第二会議室	(同)		(同)		にじいろ							
日	11		12		13		14		15		16	
和室	のびのび健康体操(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)C・D			着付(同)②	男性だけの筋トレ	囲碁・将棋	謡曲(同)	カラオケ(同)		ジャズダンス(同)
ホール		ダンスのつどい	○	3B体操(同)	○	○		社交ダンス(同)	あじさいフォークダンス		○	
第一会議室	ボールペン画	フラダンス	ハワイアン	詩吟(同)	パッチワーク	生きいきサロン		書道(同)	水墨画A(同)	ちぎり絵(同)(ふじ)	(サ)ー(入)右京	
第二会議室	(同)	(同)	(同)	歴史(同)	(同)②							
日	18		19		20		21		22		23	
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)A・B	おれんじ右京	気功(同)	囲碁・将棋	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	ヨガ(同)	カラオケ(同)		囲碁・将棋
ホール	○	ダンスのつどい	○		ころばん体操	○		社交ダンス(同)			○	ここにこ体操(同)
第一会議室	マジック	民謡のつどい	ハワイアン	詩吟(同)	パッチワーク	生きいきサロン	自分でできるマッサージ	ちぎり絵(同)(さくら)	民謡(同)	水墨画B(同)	(サ)ー(入)右京	
第二会議室	(同)		(同)		にじいろ							
日	25		26		27		28		29		30	
和室	のびのび健康体操(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)C・D	3B体操(同)	ココモ体操	囲碁・将棋	男性だけの筋トレ	着付(同)①	謡曲5/4振	囲碁・将棋		ジャズダンス(同)5/5振
ホール		○	○			○		○	あじさいフォークダンス	○	○	
第一会議室		フラダンス	区社協	歴史(同)	パッチワーク	生きいきサロン		書道(同)	水墨画A	ちぎり絵(同)(ふじ)5/4振	(サ)ー(入)右京	
第二会議室		(同)			(同)②				5/4振			