

京都市右京中央老人福祉センター 平成30年2月予定表

←ボールのマークは「卓球のつどい」です

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日					
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
日							1		2		3					
和室	老人福祉センターには駐車場がありませんので最寄りの公共交通機関または徒歩・自転車・バイク等でお越し下さい。						女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	謡曲(同)	囲碁・将棋		ジャズダンス(同)①・②				
ホール												社交ダンス(同)	〔あじさいフォークダンス〕	○	○	
会議室①																
会議室②							右老連体育委員会	ちぎり絵(同)(さくら)	水墨画A(同)	ちぎり絵(同)(ふじ)	〔サ〕-〔入〕(右京)	〔ほのぼの〕(右京)				
日	5		6		7		8		9		10					
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳A・B	囲碁・将棋	気功(同)	囲碁・将棋	男性だけの筋トレ	囲碁・将棋	ヨガ①・②	カラオケ(同)	踊り	囲碁・将棋				
ホール	○	ダンスのつどい	○	○	ころばん体操	○		社交ダンス(同)			○	にこにこ体操(同)				
会議室①	ボールペン画	民謡のつどい	ハワイアン(同)	詩吟(同)	パッチワーク(同)①	歌のつどい	世話人連絡会	書道(同)	民謡(同)	水墨画B(同)	歌のつどい					
会議室②	マジック															
日	12		13		14		15		16		17					
和室	 振替休日		太極拳C・D	3B体操(同)	のびのび健康体操(同)	囲碁・将棋	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	謡曲(同)	カラオケ(同)	○	ジャズダンス(同)①・②				
ホール								社交ダンス(同)	〔あじさいフォークダンス〕							
会議室①				ハワイアン(同)	詩吟(同)	パッチワーク(同)②	生きいきサロン		ちぎり絵(同)(さくら)	水墨画A(同)	ちぎり絵(同)(ふじ)	〔サ〕-〔入〕(右京)	作品展準備			
会議室②			歴史(同)													
日	19		20		21		22		23		24					
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳A・B	おれんじ 右京	気功(同)	着付(同)②	男性だけの筋トレ	着付(同)①	ヨガ①・②	カラオケ(同)	『修了発表会 舞台発表』 9時20分～15時30分 (和室・ホール)					
ホール	○	ダンスのつどい	○		ころばん体操	○		○								
会議室①	『修了発表会 作品展示』						フラダンス(同)	書道(同)	民謡(同)	水墨画B(同)						
会議室②	9時～16時半(21日のみ16時まで)															
日	26		27		28											
和室	のびのび健康体操(同)	囲碁・将棋	太極拳C・D	3B体操(同)	□□モ体操	囲碁・将棋										
ホール		○	○			○										
会議室①		フラダンス(同)		歴史(同)	パッチワーク(同)②	生きいきサロン										
会議室②																

23日午後の活動は、発表会の準備の為、午後4時迄です。