

京都市右京中央老人福祉センター 平成29年10月予定表

○ ←ボールのマークは「卓球のつどい」です

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	2		3		4		5		6		7	
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)	囲碁・将棋	気功(同)	囲碁・将棋	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	謡曲(同)	囲碁・将棋		囲碁・将棋
ホール	○	ダンスのつどい	○	○	ころばん体操	○		社交ダンス(同)	あじさいフォークダンス	○	○	にこにこ体操
第一会議室	マジック	民謡のつどい	ハワイアン	詩吟(同)	パッチワーク	歌のつどい	右京区社協	ちぎり絵(同)	水墨画A	ちぎり絵(同)		(ほのぼの)右京
第二会議室	(同)		(同)		(同)①			(さくら)		(ふじ)		
日	9		10		11		12		13		14	
和室			太極拳(同)	3B体操	のびのび健康体操	囲碁・将棋	男性だけの筋トレ	普通救命講習会	ヨガ①・②	カラオケ同好会	踊り	囲碁・将棋
ホール			○		体験講習会	○		社交ダンス(同)			○	にこにこ体操
第一会議室	体育の日		ハワイアン	詩吟(同)	パッチワーク	生きいきサロン	右老連理事会	書道(同)	民謡(同)	水墨画B	歌のつどい	
第二会議室			(同)	歴史(同)	(同)②							
日	16		17		18		19		20		21	
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)	おれんじ右京	気功(同)	着付(同)②	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	謡曲(同)	カラオケ同好会		ジャズダンス(同)①・②
ホール	○	ダンスのつどい	○		ころばん体操	○		社交ダンス(同)	あじさいフォークダンス		○	
第一会議室	マジック	民謡のつどい	ハワイアン	詩吟(同)	パッチワーク	生きいきサロン		ちぎり絵(同)	水墨画A	ちぎり絵(同)	(サ)ー(入)右京	
第二会議室	(同)		(同)		(同)①			(さくら)		(ふじ)		
日	23		24		25		26		27		28	
和室	のびのび健康体操	囲碁・将棋	太極拳(同)	3B体操	ロコモ体操	囲碁将棋	男性だけの筋トレ	着付(同)①	ヨガ①・②	カラオケ同好会		囲碁・将棋
ホール		ダンスのつどい	○			○		○			○	にこにこ体操
第一会議室		フラダンス		歴史(同)	パッチワーク			書道(同)	民謡(同)	水墨画B	(サ)ー(入)右京	手作り講座
第二会議室		(同)			(同)②							
日	30		31									
和室	のびのび健康体操	囲碁・将棋	カラオケ大会									
ホール		○										
第一会議室		フラダンス										
第二会議室		(同)										

老人福祉センターには駐車場がありませんので最寄りの公共交通機関または徒歩・自転車・バイク等でお越し下さい。