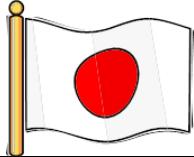
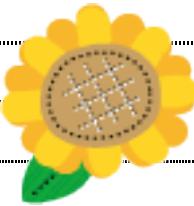


# 京都市右京中央老人福祉センター 平成29年8月予定表

○ ←ボールのマークは「卓球のつどい」です

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日			1		2		3		4		5	
和室			太極拳A・B	囲碁・将棋	気功(同)	囲碁・将棋	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	謡曲(同)	カラオケ		
ホール			○	○	ころばん体操	○	社交ダンス(同)	あじさいフォークダンス	同好会	○	ジャズダンス(同)①・②	
第一会議室			ハワイアン	詩吟(同)	パッチワーク	歌のつどい	区社協会 会長会	ちぎり絵(同) (さくら)	水墨画A	ちぎり絵(同) (ふじ)	〔サウナ〕 右京	〔ほのぼの〕 右京
第二会議室			(同)	(同)	(同)①							
日	7		8		9		10		11		12	
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳C・D	3B体操		囲碁・将棋	男性だけの筋トレ	囲碁・将棋	《山の日》		踊り	囲碁・将棋
ホール	○	ダンスのつどい	○		○	○	○	社交ダンス(同)			○	にこにこ体操
第一会議室	マジック	民謡のつどい	ハワイアン	詩吟(同)	パッチワーク(同)②	生きいきサロン		書道(同)			歌のつどい	手づくり マット
第二会議室	(同)	(同)	(同)	歴史(同)								
日	14		15		16		17		18		19	
和室	のびのび 健康体操	囲碁・将棋	太極拳A・B	おれんじ 右京		着付(同)②	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	謡曲(同)	カラオケ		
ホール		○	○		ころばん体操	○	○	社交ダンス(同)	あじさいフォークダンス	同好会	○	ジャズダンス(同)①・②
第一会議室	ボールペン画	フラダンス	ハワイアン	詩吟(同)	パッチワーク(同)①			ちぎり絵(同) (さくら)	水墨画A	ちぎり絵(同) (ふじ)	〔サウナ〕 右京	
第二会議室	(同)	(同)	(同)	(休)								
日	21		22		23		24		25		26	
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳C・D	3B体操	□□モ	囲碁・将棋	男性だけの筋トレ	着付(同)①	ヨガ①・②	カラオケ		
ホール	○	ダンスのつどい	○		○	体操	○	○		同好会	○	にこにこ体操
第一会議室	マジック	民謡のつどい		歴史(同)	パッチワーク(同)②	生きいきサロン		書道(同)	民謡(同)	水墨画B		上映会
第二会議室	(同)	(同)										
日	28		29		30		31					
和室	のびのび 健康体操	囲碁・将棋		囲碁・将棋	気功(同)	囲碁・将棋		囲碁・将棋				
ホール		ダンスのつどい	○	○	○	○	○	○				
第一会議室		フラダンス				生きいきサロン	民謡(同)					
第二会議室		(同)										