

京都市右京中央老人福祉センター 平成29年6月予定表

←ボールのマークは「卓球のつどい」です

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	5		6		7		8		9		10	
和室	煎茶(同)		囲碁・将棋		気功(同)		男性だけの筋トレ		ヨガ①・②		囲碁・将棋	
ホール	○		ダンスのつどい		ころばん体操		社交ダンス(同)		カラオケ同好会		○	
第一会議室	マジック(同)		民謡のつどい		パッチワーク(同)①		書道(同)		民謡(同)		歌のつどい	
第二会議室									水墨画B		右老連総会	
日	12		13		14		15		16		17	
和室	のびのび健康体操		囲碁・将棋		囲碁・将棋		女性だけの筋トレ		カラオケ同好会		ジャズダンス(同)①・②	
ホール	○		ダンスのつどい		3B体操		社交ダンス(同)		カラオケ同好会		○	
第一会議室	ボールペン画(同)		フラダンス(同)		詩吟(同)		区社協		ちぎり絵(同)		[サ]ー入	
第二会議室					歴史(同)		生きいきサロン		水墨画A		[右京]	
日	19		20		21		22		23		24	
和室	煎茶(同)		囲碁・将棋		気功(同)		男性だけの筋トレ		ヨガ①・②		囲碁・将棋	
ホール	○		ダンスのつどい		ころばん体操		着付(同)②		カラオケ同好会		○	
第一会議室	マジック(同)		民謡のつどい		詩吟(同)		着付(同)①		民謡(同)		[サ]ー入	
第二会議室					パッチワーク(同)①		書道(同)		水墨画B		[右京]	
日	26		27		28		29		30			
和室	のびのび健康体操		囲碁・将棋		口コモ体操		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
ホール	○		ダンスのつどい		3B体操		○		○		○	
第一会議室			フラダンス(同)		歴史(同)		パッチワーク(同)②		上映会			
第二会議室							生きいきサロン					



※センターには駐車場がありませんので最寄りの公共交通機関または徒歩・自転車・バイク等でお越し下さい。