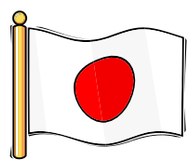
京都市右京中央老人福祉センター　平成30年12月予定表

←ボールのマークは「卓球のつどい」です

曜　日	月　曜　日		火　曜　日		水　曜　日		木　曜　日		金　曜　日		土　曜　日	
時　間	午　前	午　後	午　前	午　後	午　前	午　後	午　前	午　後	午　前	午　後	午　前	午　後
日											1	
和　室			※年末年始のお知らせ 当センターは12月29日（土）～1月3日（木） までお休みさせていただきます。									ジャズダンス（同）
ホール												
第一会議室											サンコーラス 右　京	ほのぼの 右　京
第二会議室												
日	3		4		5		6		7		8	
和　室	煎茶（同）	囲碁・将棋	太極拳（同）A・B	盆踊りのつどい	気功（同）	囲碁・将棋	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	謡曲（同）	囲碁・将棋	〔右京踊りの会〕	囲碁・将棋
ホール		ダンスのつどい			ころばん体操			社交ダンス（同）	あじさいフォークダンス			にこにこ体操（同）
第一会議室	マジック（同）	民謡のつどい	ハワイアン（同）	詩吟（同）	パッチワーク（同）①	歌のつどい	区社協	ちぎり絵（同）（さくら）	水墨画A（同）	ちぎり絵（同）（ふじ）	歌のつどい	
第二会議室												
日	10		11		12		13		14		15	
和　室	のびのび健康体操(同)	クリスマスダンスパーティー	太極拳（同）C・D	３B体操(同)	ロコモ体操	着付（同）②	男性だけの筋トレ	囲碁・将棋	ヨガ（同）	カラオケ（同）		ジャズダンス（同）
ホール								社交ダンス（同）				
第一会議室	ボールペン画（同）	フラダンス（同）	ハワイアン（同）	詩吟（同）	パッチワーク（同）②	生きいきサロン	同好会世話人会	書道（同）	民謡（同）	水墨画B（同）	サンコーラス 右　京	右老連 体育委員会
第二会議室				歴史（同）								
日	17		18		19		20		21		22	
和　室	煎茶（同）	囲碁・将棋	太極拳（同）A・B	おれんじ右京	気功（同）	囲碁・将棋	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	謡曲（同）	カラオケ（同）		囲碁・将棋
ホール		ダンスのつどい			ころばん体操			社交ダンス（同）	あじさいフォークダンス			にこにこ体操（同）
第一会議室	マジック（同）	民謡のつどい	ハワイアン（同）	詩吟（同）	パッチワーク（同）①	生きいきサロン	フラダンス（同）12/24振	ちぎり絵（同）（さくら）	水墨画A（同）	ちぎり絵（同）（ふじ）	サンコーラス 右　京	
第二会議室												
日	24		25		26		27		28		29	
和　室			太極拳（同）C・D	３B体操(同)	のびのび健康体操(同)12/24振	囲碁・将棋	男性だけの筋トレ	着付（同）①	ヨガ（同）	年末大掃除	年末12/29～年始1/3まで休ませて頂きます。	
ホール												
第一会議室	《振替休日》			歴史（同）	パッチワーク（同）②	生きいきサロン	自分でできるマッサージ	書道（同）	民謡（同）			
第二会議室												