

# 京都市右京中央老人福祉センター 平成29年8月予定表

○ ←ボールのマークは「卓球のつどい」です

| 曜日    | 月曜日    |         | 火曜日    |       | 水曜日    |         | 木曜日      |          | 金曜日   |         | 土曜日   |              |
|-------|--------|---------|--------|-------|--------|---------|----------|----------|---|---------|---|--------------|
|       | 午前     | 午後      | 午前     | 午後    | 午前     | 午後      | 午前       | 午後       | 午前  | 午後      | 午前  | 午後           |
| 日     |        |         | 1      |       | 2      |         | 3        |          | 4   |         | 5   |              |
| 和室    |        |         | 太極拳A・B | 囲碁・将棋 | 気功(同)  | 囲碁・将棋   | 女性だけの筋トレ | 囲碁・将棋    | 謡曲(同)   | カラオケ    |   | ジャズダンス(同)①・② |
| ホール   |        |         | ○      | ○     | ころばん体操 | ○       |          | 社交ダンス(同) | あじさいフォークダンス   | 同好会     | ○   |              |
| 第一会議室 |        |         | ハワイアン  | 詩吟(同) | パッチワーク | 歌のつどい   | 区社協      | ちぎり絵(同)  | 水墨画A  | ちぎり絵(同) | (サ)ー(入)   | (ほのぼの)       |
| 第二会議室 |        |         | (同)    |       | (同)①   |         | 会長会      | (さくら)    |   | (ふじ)    | (右京)  | (右京)         |
| 日     | 7      |         | 8      |       | 9      |         | 10       |          | 11  |         | 12  |              |
| 和室    | 煎茶(同)  | 囲碁・将棋   | 太極拳C・D | 3B体操  |        | 囲碁・将棋   | 男性だけの筋トレ | 囲碁・将棋    | 《山の日》   |         | 踊り  | 囲碁・将棋        |
| ホール   | ○      | ダンスのつどい | ○      |       | ○      | ○       |          | 社交ダンス(同) |  |         | ○   | にこにこ体操       |
| 第一会議室 | マジック   | 民謡のつどい  | ハワイアン  | 詩吟(同) | パッチワーク | 生きいきサロン |          | 書道(同)    |   |         | 歌のつどい   | 手づくり         |
| 第二会議室 | (同)    |         | (同)    | 歴史(同) | (同)②   |         |          |          |   |         |   | マット          |
| 日     | 14     |         | 15     |       | 16     |         | 17       |          | 18  |         | 19  |              |
| 和室    | のびのび   | 囲碁・将棋   | 太極拳A・B | おれんじ  |        | 着付(同)②  | 女性だけの筋トレ | 囲碁・将棋    | 謡曲(同)   | カラオケ    |   | ジャズダンス(同)①・② |
| ホール   | 健康体操   | ○       | ○      | 右京    | ころばん体操 | ○       |          | 社交ダンス(同) | あじさいフォークダンス   | 同好会     | ○   |              |
| 第一会議室 | ボールペン画 | フラダンス   | ハワイアン  | 詩吟(同) | パッチワーク |         |          | ちぎり絵(同)  | 水墨画A  | ちぎり絵(同) | (サ)ー(入)   |              |
| 第二会議室 | (同)    | (同)     | (同)    | (休)   | (同)①   |         |          | (さくら)    |   | (ふじ)    | (右京)  |              |
| 日     | 21     |         | 22     |       | 23     |         | 24       |          | 25  |         | 26  |              |
| 和室    | 煎茶(同)  | 囲碁・将棋   | 太極拳C・D | 3B体操  | ロコモ    | 囲碁・将棋   | 男性だけの筋トレ | 着付(同)①   | ヨガ①・②   | カラオケ    |   | 囲碁・将棋        |
| ホール   | ○      | ダンスのつどい | ○      |       | 体操     | ○       |          | ○        |   | 同好会     | ○   | にこにこ体操       |
| 第一会議室 | マジック   | 民謡のつどい  |        | 歴史(同) | パッチワーク | 生きいきサロン |          | 書道(同)    | 民謡(同)   | 水墨画B    |   | 上映会          |
| 第二会議室 | (同)    |         |        |       | (同)②   |         |          |          |   |         |   |              |
| 日     | 28     |         | 29     |       | 30     |         | 31       |          |   |         |   |              |
| 和室    | のびのび   | 囲碁・将棋   |        | 囲碁・将棋 | 気功(同)  | 囲碁・将棋   |          | 囲碁・将棋    |   |         |   |              |
| ホール   | 健康体操   | ダンスのつどい | ○      | ○     | ○      | ○       | ○        | ○        |   |         |  |              |
| 第一会議室 |        | フラダンス   |        |       |        | 生きいきサロン | 民謡(同)    |          |   |         |   |              |
| 第二会議室 |        | (同)     |        |       |        |         |          |          |   |         |   |              |