

京都市右京中央老人福祉センター 平成30年8月予定表

○ ←ボールのマークは「卓球のつどい」です

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日					1		2		3		4	
和室	※センターには駐車場がありませんので最寄りの公共交通機関または徒歩・自転車・バイク等でお越し下さい。				気功(同)	囲碁・将棋	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	謡曲(同)	囲碁・将棋		ジャズダンス(同)
ホール					ころばん体操	○		社交ダンス(同)	あじさいフォークダンス	○		
第一会議室					パッチワーク	歌のつどい		ちぎり絵(同)	水墨画A(同)	ちぎり絵(同)	(カ)ー入	(ほのぼの)
第二会議室					(同) にじいろ			(さくら)	(ふじ)	右京	右京	
日	6		7		8		9		10		11	
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳(同) A・B	囲碁・将棋		着付(同) ②	男性だけの筋トレ	囲碁・将棋	ヨガ(同)	カラオケ(同)	 《山の日》	
ホール	○	ダンスのつどい	○	○	○	○		社交ダンス(同)				
第一会議室	マジック	民謡のつどい	ハワイアン	詩吟(同)	パッチワーク	生きいきサロン		書道(同)	民謡(同)	水墨画B(同)		
第二会議室	(同)		(同)		(同) ②							
日	13		14		15		16		17		18	
和室	のびのび健康体操(同)	囲碁・将棋	太極拳(同) C・D	3B体操(同)	気功(同)	囲碁・将棋	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	謡曲(同)	カラオケ(同)		ジャズダンス(同)
ホール		ダンスのつどい	○		○	○		社交ダンス(同)	あじさいフォークダンス		○	
第一会議室	ボールペン画	フラダンス	ハワイアン		パッチワーク	生きいきサロン		ちぎり絵(同)	水墨画A(同)	ちぎり絵(同)	(カ)ー入	
第二会議室	(同)	(同)	(同)	歴史(同)	(同) にじいろ			(さくら)	(同)	(ふじ)	右京	
日	20		21		22		23		24		25	
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳(同) A・B	おれんじ右京	ロコモ体操	囲碁・将棋	男性だけの筋トレ	着付(同) ①	ヨガ(同)	カラオケ(同)		囲碁・将棋
ホール	○	ダンスのつどい	○		○	○		○			○	ここにこ体操(同)
第一会議室	マジック	民謡のつどい	ハワイアン		パッチワーク	生きいきサロン		書道(同)	民謡(同)	水墨画B(同)		
第二会議室	(同)		(同)		(同) ②							
日	27		28		29		30		31			
和室	のびのび健康体操(同)	囲碁・将棋	太極拳(同) C・D	3B体操(同)		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
ホール		○	○		ころばん体操	○	○	○	○			
第一会議室		フラダンス	区社協	歴史(同)			右老連					
第二会議室		(同)					体育委員会					