



京都市右京中央老人福祉センター 令和4年 10月予定表

←ボールのマークは「卓球のつどい」です (同)…同好会

曜 日	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土 曜 日	
時 間	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
日	<div style="border: 2px dashed pink; padding: 5px;"> <p>*お知らせ*</p> <p>10月12日(水) 13日(木) 15日(土)</p> <p>上記日程で、看護学生の皆さんが事業に参加されます。</p> <p>ご協力の程よろしくお願ひします。</p> </div>											
和室	<div style="border: 2px dashed green; padding: 5px;"> <p>【いきいきシニアポイント手帳2022】</p> <p>センター事業は、すべて5ポイントです。</p> <p>第2回応募締切</p> <p>9月30日(金) 当日消印有効</p> <p>*センターでの受付は午後5時まで</p> </div>											
ホール	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>卓球のつどい(登録制)</p> <p>午前9:15~11:45</p> <p>午後1:30~4:00</p> <p>囲碁将棋つどい(登録制)</p> <p>午後1:30~4:00</p> <p>ちよっときいてなあ~</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>ダンスのつどい(登録制)</p> <p>午後1:30~3:30</p> <p>盆踊りのつどい(登録制)</p> <p>午後1:30~2:30</p> <p>午後2:45~3:45</p> <p>午後1:30~2:30</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>ジャズダンス(同)</p> <p>〔カコーヲ 右京〕</p> <p>〔ほのぼの 右京〕</p> </div> </div>											
第一会議室												
第二会議室												
日	3		4		5		6		7		8	
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳(同) A・B	盆踊りのつどい	気功(同)	囲碁・将棋	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋		囲碁・将棋	右京踊りの会	囲碁・将棋
ホール	A ○	ダンスのつどい	B ○	①1:30~2:30 ②2:45~3:45	ころばん体操	A ○	A 9:30~10:15 B 10:30~11:15	社交ダンス(同)	あじさい フォークダンス	介護予防推進センター	B ○	にこにこ体操(同)
第一会議室	マジック	初めての 色えんぴつ画	ハワイアン	栄養相談会	パッチワーク	歌の広場	右老連 体育委員会	ちぎり絵(同)	水墨画A	ちぎり絵(同)	なるほど うずまさ学	
第二会議室	(同)	1:30~3:00	(同)		(同)にじいろ			(さくら)	(同)	(ふじ)	10:00~11:30	
日	10		11		12		13		14		15	
和室	<p>スポーツの日</p>											
ホール												
第一会議室												
第二会議室												
日	17		18		19		20		21		22	
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳(同) A・B	囲碁・将棋	気功(同)	囲碁・将棋	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋		カラオケ	高齢者自主活動	囲碁・将棋
ホール	B ○	A ○	B ○	介護予防推進センター	ころばん体操	A ○	A 9:30~10:15 B 10:30~11:15	社交ダンス(同)	あじさい フォークダンス	(同)		にこにこ体操(同)
第一会議室	マジック	たのしい 手芸講座	ハワイアン	京都市右京区 社会福祉協議会	パッチワーク	生きいきサロン	高齢者自主活動	ちぎり絵(同)	水墨画A	ちぎり絵(同)	〔カコーヲ 右京〕	折り紙講習会
第二会議室	(同)		(同)		(同)にじいろ	1:30~3:00		(さくら)	(同)	(ふじ)		1:30~3:00
日	24		25		26		27		28		29	
和室	のびのび 健康体操(同)	囲碁・将棋	太極拳(同) C・D	3B体操(同)	右京中央ESS(同)		男性だけの筋トレ	囲碁・将棋	ヨガ(同)	カラオケ		囲碁・将棋
ホール	B ○	A ○	A ○		ロコモ体操	生きいきサロン	10:00~11:30	B ○	(同)	(同)	A ○	B ○
第一会議室	謡曲(同)	フラダンス	歴史A(同)	歴史B(同)	パッチワーク	1:30~3:00	健康講座	書道(同)	民謡(同)	水墨画B	高齢者自主活動	
第二会議室	(同)	(同)			(同)空いろ					(同)		
日	31		<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> <p>台風接近時のセンターご利用について</p> <p>※午前7時現在、京都・亀岡地域に暴風警報、又は大雨・暴風による特別警報が発令された場合は、臨時閉所します。</p> <p>※開所時間中に暴風警報又は特別警報が発令された場合は、ただちに事業を中止します。</p> </div>									
和室												
ホール												
第一会議室	ぬり絵クラブ											
第二会議室	(同)											



今年も、ハロウィンかぼちゃを寄付して頂きました。ボランティアさんや看護実習生さん達が飾りつけを手伝って下さったおかげで、センターは華やかになりました。

名前は「ウチュロ」と言います。重さクイズも9/29(木)迄開催しています。見に来てね!



今年も、ハロウィンかぼちゃを寄付して頂きました。ボランティアさんや看護実習生さん達が飾りつけを手伝って下さったおかげで、センターは華やかになりました。

名前は「ウチュロ」と言います。重さクイズも9/29(木)迄開催しています。見に来てね!