

# 京都市右京中央老人福祉センター 平成30年3月予定表

○ ←ボールのマークは「卓球のつどい」です

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	5		6		7		8		9		10	
和室	煎茶(同)		囲碁・将棋		気功(同)		男性だけの筋トレ		ヨガ(同) ①・②		踊り	
ホール	○		ダンスのつどい		こころばん体操		社交ダンス(同)		カラオケ(同)		○	
第一会議室	マジック		民謡のつどい		パッチワーク(同) ①		区社協		民謡(同)		歌のつどい	
第二会議室	(同)		(同)		(同)		書道(同)		水墨画B(同)		右老連理事会	
日	12		13		14		15		16		17	
和室	のびのび健康体操(同)		囲碁・将棋		囲碁・将棋		女性だけの筋トレ		謡曲(同)		ジャズダンス(同) ①・②	
ホール	○		ダンスのつどい		3B体操(同)		社交ダンス(同)		あじさいフォークダンス		○	
第一会議室	ボールペン画(同)		フラダンス(同)		詩吟(同)		ちぎり絵(同)		水墨画A(同)		〔サウナ〕	
第二会議室	(同)		(同)		歴史(同)		生きいきサロン		(同)		右京	
日	19		20		21		22		23		24	
和室	煎茶(同)		囲碁・将棋		おれんじ右京		男性だけの筋トレ		ヨガ(同) ①・②		囲碁・将棋	
ホール	○		ダンスのつどい		《春分の日》		着付(同) ①		カラオケ(同)		○	
第一会議室	マジック		民謡のつどい		ハワイアン		パッチワーク(同) ①		民謡(同)		〔サウナ〕	
第二会議室	(同)		(同)		(同)		書道(同)		水墨画B(同)		手づくり指編み	
日	26		27		28		29		30		31	
和室	のびのび健康体操(同)		囲碁・将棋		気功(同)		腰痛予防体操		ヨガ(同) ①・②		囲碁・将棋	
ホール	○		ダンスのつどい		3B体操(同)		カラオケ大会		カラオケ(同)		○	
第一会議室	マジック		民謡のつどい		パッチワーク(同) ②		生きいきサロン		民謡(同)		〔サウナ〕	
第二会議室	(同)		(同)		(同)		(同)		水墨画B(同)		右京	

※センターには駐車場がありません。最寄りの公共交通機関または徒歩・自転車・バイク等でお越し下さい。  
 ※初めてご利用の方は受付にお越し下さい。利用について説明をさせていただいた後、利用者カードを作成頂きます。

