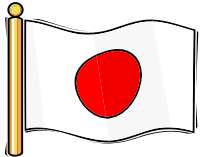


京都市右京中央老人福祉センター 平成30年7月予定表

○ ←ボールのマークは「卓球のつどい」です

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
日	2		3		4		5		6		7		
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)A・B	囲碁・将棋	気功(同)	囲碁・将棋	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	謡曲(同)	囲碁・将棋		ジャズダンス(同)	
ホール	○	ダンスのつどい	○	○	ころばん体操	○		社交ダンス(同)	あじさいフォークダンス	○	○		
第一会議室	マジック(同)	民謡のつどい	ハワイアン(同)	詩吟(同)	パッチワークにじいろ	歌のつどい		ちぎり絵(同)(さくら)	水墨画A(同)	ちぎり絵(同)(ふじ)	(サ)ー(入)右京	(ほ)の(ぼ)の右京	
第二会議室													
日	9		10		11		12		13		14		
和室	のびのび健康体操(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)C・D	3B体操(同)		着付(同)②	男性だけの筋トレ	囲碁・将棋	ヨガ(同)	カラオケ(同)	踊り	囲碁・将棋	
ホール		ダンスのつどい	○	○	○	○		社交ダンス(同)			○	ここにこ体操(同)	
第一会議室	ボールペン画(同)	フラダンス(同)	ハワイアン(同)	詩吟(同)	パッチワーク(同)②	生きいきサロン	右老連理事会	書道(同)	民謡(同)	水墨画B(同)	歌のつどい		
第二会議室				歴史(同)									
日	16		17		18		19		20		21		
和室	 《海の日》		太極拳(同)A・B	おれんじ右京	気功(同)	囲碁・将棋	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	謡曲(同)	カラオケ(同)	右老連将棋大会	ジャズダンス(同)	
ホール			○		ころばん体操	○		社交ダンス(同)	あじさいフォークダンス			○	
第一会議室				ハワイアン(同)	詩吟(同)	パッチワークにじいろ	生きいきサロン	右老連	ちぎり絵(同)(さくら)	水墨画A(同)	ちぎり絵(同)(ふじ)	(サ)ー(入)右京	
第二会議室				歴史(同)			体育委員会						
日	23		24		25		26		27		28		
和室	のびのび健康体操(同)	サマーダンスパーティー	太極拳(同)C・D	3B体操(同)		腰痛予防体操	男性だけの筋トレ	着付(同)①	ヨガ(同)	カラオケ(同)		囲碁・将棋	
ホール			○	○	○			○			○	ここにこ体操(同)	
第一会議室		フラダンス(同)	区社協	歴史(同)	パッチワーク(同)②	生きいきサロン	自分でできるマッサージ	書道(同)	民謡(同)	水墨画B(同)	(サ)ー(入)右京	手作り講座	
第二会議室												防災頭巾	
日	30		31										
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋		囲碁・将棋	※暑くなってきましたので熱中症対策をお願いいたします。各自、飲み物等をお持ちいただき、こまめに水分補給をしていただきますようお願いいたします。								
ホール	○	○	○	○									
第一会議室			骨密度測定会										
第二会議室					