



京都市右京中央老人福祉センター 令和3年11月予定

○ ←ボールのマークは「卓球のつどい」です

(同)…同好会

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	1		2		3		4		5		6	
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)A・B	盆踊りのつどい			女性だけの筋トレA	囲碁・将棋	謡曲(同)	囲碁・将棋		ジャズダンス(同)
ホール	B ○	ダンスのつどい	A ○	① 1:30~2:30 ② 2:45~3:45			① 9:30~ ② 10:30~	社交ダンス(同)	あじさいフォークダンス	介護予防推進センター	B ○	
第一会議室	マジック(同)	民謡のつどい	ハワイアン(同)	詩吟(同)			右老連(体育委員会)	ちぎり絵(同)(さくら)	水墨画A(同)	ちぎり絵(同)(ふじ)	なるほどうすまさ学10時~11時	(ほのぼの)右京
第二会議室												
日	8		9		10		11		12		13	
和室	のびのび健康体操(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)C・D	3B体操(同)	*11月3日 振替分	着付(同)	男性だけの筋トレ	囲碁・将棋	ヨガ(同)	カラオケ(同)	(右京踊りの会)	囲碁・将棋
ホール		ダンスのつどい	A ○	ころばん体操A	B ○	④ 9:30~ ⑤ 10:45~	社交ダンス(同)			A ○	B ○	にこにこ体操(同)
第一会議室	ぬり絵クラブ(同)	フラダンス(同)	ハワイアン(同)	詩吟(同)	パッチワーク(同)空いろ	生きいきサロン1:30~3:00	右老連(理事会)	書道(同)	民謡(同)	水墨画B(同)	歌のつどい	高齢者自主活動
第二会議室											ぬり絵のつどい10:00~11:45	
日	15		16		17		18		19		20	
和室	煎茶(同)	ストレッチング14時~15時	太極拳(同)A・B	おれんじサロン	気功(同)	囲碁・将棋	女性だけの筋トレB	囲碁・将棋	謡曲(同)	カラオケ(同)	2部	ジャズダンス(同)
ホール	A ○		B ○		ころばん体操B	A ○	① 9:30~ ② 10:30~	社交ダンス(同)	あじさいフォークダンス	介護予防推進センター	待合室	
第一会議室	マジック(同)	スマホ教室13時30分~15時	ハワイアン(同)	詩吟(同)	パッチワーク(同)にじいろ	生きいきサロン1:30~3:00	歌の広場10:00~11:30	ちぎり絵(同)(さくら)	水墨画A(同)	ちぎり絵(同)(ふじ)	世話人会議① 9時30~ ② 11時~	世話人会議③ 1時30分~
第二会議室												
日	22		23		24		25		26		27	
和室	のびのび健康体操(同)	囲碁・将棋				ちょこっと元気体操	男性だけの筋トレ	囲碁・将棋	ヨガ(同)	カラオケ(同)		囲碁・将棋
ホール		B ○			A ○		④ 9:30~ ⑤ 10:45~	B ○		介護予防推進センター	A ○	にこにこ体操(同)
第一会議室	高齢者自主活動	フラダンス(同)			パッチワーク(同)空いろ	生きいきサロン1:30~3:00	健康講座	書道(同)	民謡(同)	水墨画B(同)	(サコーク)右京	折り紙講習会1:30~3:00
第二会議室												
日	29		30		~同好会会員募集~ (詳しくはセンター迄お問合せ下さい)							
和室		囲碁・将棋		囲碁・将棋	<ul style="list-style-type: none"> マジック同好会 第1・3月曜日10時~12時 書道① 第2・4木曜日13時~14時30分 書道② 第2・4木曜日15時~16時30分 ヨガ① 第2・4金曜日9時30分~10時30分 ヨガ② 第2・4金曜日10時45分~11時45分 							
ホール	B ○	A ○	B ○	A ○	<p style="text-align: right;">時間短縮になっています</p> <ul style="list-style-type: none"> 卓球のつどい(登録制) 午前9:30~11:30 ダンスのつどい(登録制) 午後1:30~3:00 盆踊りのつどい(登録制) 午後1:30~2:30 囲碁将棋つどい(登録制) 午後1:30~3:30 							
第一会議室			歴史A(同)	歴史B(同)								
第二会議室												