

# 京都市右京中央老人福祉センター 平成30年9月予定表

←ボールのマークは「卓球のつどい」です

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日					
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
日												1				
和室	※センターをご利用の際には、各自、水分補給ができる飲み物等をお持ちいただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。						※駐車場はありません。車での来所はご遠慮下さい。徒歩、自転車、公共交通機関等をご利用ください。							○ ジャズダンス(同)		
ホール															(カ)ー入 右京	(ほのぼの) 右京
第一会議室																
第二会議室																
日	3		4		5		6		7		8					
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)A・B	囲碁・将棋	気功(同)	囲碁・将棋	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	謡曲(同)	囲碁・将棋	踊り	囲碁・将棋				
ホール	○	ダンスのつどい	○	○	ころばん体操	○		社交ダンス(同)	あじさいフォークダンス	○	○	ここにこ体操(同)				
第一会議室	マジック	民謡のつどい	ハワイアン	詩吟(同)	パッチワーク	歌のつどい	フラダンス	ちぎり絵(同)	水墨画A	ちぎり絵(同)	歌のつどい	右老連				
第二会議室	(同)		(同)		(同)にじいろ		(同)	(さくら)	(同)	(ふじ)		理事会				
日	10		11		12		13		14		15					
和室	のびのび健康体操(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)C・D	3B体操(同)		着付(同)②	男性だけの筋トレ	囲碁・将棋	ヨガ(同)	カラオケ(同)		ジャズダンス(同)				
ホール		ダンスのつどい	○	○	○	○		社交ダンス(同)			○					
第一会議室	ボールペン画(同)	フラダンス	ハワイアン	詩吟(同)	パッチワーク	生きいきサロン		書道(同)	民謡(同)	水墨画B	(カ)ー入	健康講座				
第二会議室	マジック(同)	(同)	(同)	歴史(同)	(同)②					(同)	右京	「骨と健康のお話」				
日	17		18		19		20		21		22					
和室	 《敬老の日》		太極拳(同)A・B	おれんじ右京	気功(同)	囲碁・将棋	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	謡曲(同)	カラオケ(同)		囲碁・将棋				
ホール			○		ころばん体操	○		社交ダンス(同)	あじさいフォークダンス			○	ここにこ体操(同)			
第一会議室			ハワイアン	詩吟(同)	パッチワーク	生きいきサロン	区社協	ちぎり絵(同)	水墨画A	ちぎり絵(同)	(カ)ー入	手作り講座				
第二会議室			(同)		(同)にじいろ			(さくら)	(同)	(ふじ)	右京	六角座布団				
日	24		25		26		27		28		29					
和室	 《振替休日》		太極拳(同)C・D	3B体操(同)	のびのび健康体操(同)	腰痛予防体操	男性だけの筋トレ	着付(同)①	ヨガ(同)	カラオケ(同)	煎茶(同)	囲碁・将棋				
ホール			○					○				○	ここにこ体操(同)			
第一会議室			区社協	歴史(同)	パッチワーク	生きいきサロン	同好会	書道(同)	民謡(同)	水墨画B						
第二会議室					(同)②		世話人会			(同)						