

京都市右京中央老人福祉センター 平成30年1月予定表

○ ←ボールのマークは「卓球のつどい」です

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
日	1		2		3		4		5		6		
和室	 元日		《休所日》		《休所日》		女性だけの筋トレ	囲碁・将棋	謡曲(同)	囲碁・将棋	○		
ホール							社交ダンス(同)	(あじさいフォークダンス)	ジャズダンス(同)①・②				
第一会議室							ちぎり絵(同)	水墨画A(同)	ちぎり絵(同)	〔ほのぼの右京〕			
第二会議室							(さくら)	(ふじ)					
日	8		9		10		11		12		13		
和室	 成人の日		太極拳(同)C・D	3B体操(同)	○	囲碁・将棋	男性だけの筋トレ	囲碁・将棋	ヨガ(同)①・②	カラオケ(同)	踊り	囲碁・将棋	
ホール			○	○	○	社交ダンス(同)	フラダンス(同)	書道(同)	民謡(同)	水墨画B(同)	○	ここにこ体操(同)	
第一会議室			ハワイアン(同)	詩吟(同)	パッチワーク(同)②	歌のつどい	歌のつどい	民謡(同)	歌のつどい				
第二会議室			歴史(同)										
日	15		16		17		18		19		20		
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)A・B	おれんじ右京	気功(同)	着付(同)②	女性だけの筋トレ	着付(同)①	謡曲(同)	カラオケ(同)	○		
ホール	○	ダンスのつどい	○	○	ころばん体操	○	社交ダンス(同)	(あじさいフォークダンス)	ジャズダンス(同)①・②				
第一会議室	ボールペン(同)	民謡のつどい	ハワイアン(同)	詩吟(同)	パッチワーク(同)①	生きいきサロン	右老連理事会	ちぎり絵(同)	水墨画A(同)	ちぎり絵(同)			〔カ]ー入右京〕
第二会議室	マジック(同)						(さくら)	(ふじ)					
日	22		23		24		25		26		27		
和室	のびのび健康体操(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)C・D	3B体操(同)	○	囲碁・将棋	男性だけの筋トレ	着付(同)①	ヨガ(同)①・②	カラオケ(同)	○		
ホール		ダンスのつどい	○	○	○	○	社交ダンス(同)	書道(同)	民謡(同)	水墨画B(同)			ここにこ体操(同)
第一会議室		フラダンス(同)	右京区社協	歴史(同)	パッチワーク(同)②	生きいきサロン							〔カ]ー入右京〕
第二会議室													
日	29		30		31								
和室	のびのび健康体操(同)	囲碁・将棋	煎茶(同)	囲碁・将棋	気功(同)	腰痛予防体操	 明けましておめでとうございます。 今年もどうぞよろしくお願ひいたします						
ホール		ここにこ体操(同)	○	○	○								
第一会議室	マジック(同)	フラダンス(同)	ハワイアン(同)			生きいきサロン							
第二会議室													