

# 栂辻だより



京都市山科老人福祉センター

〒607-8169 京都市山科区栂辻西浦町 41-107

TEL: 075-501-1630 FAX: 075-501-1630

ホームページ: 京都市山科老人福祉センターで検索

公共機関: 地下鉄東西線「栂辻駅」下車




令和3年10月20日発行

## ご利用のみなさまへ

老人福祉センター利用にあたってのお願い

なお、センターを利用するときだけではなく、日常的に予防に努めることが大切です。

**コロナワクチン接種の有無に関らず、感染予防対策を継続していただくようお願いいたします。**

①ご自宅で	②利用時(センターに来たら)
お出かけ前に検温・健康チェック 健康チェックリストで毎日の体調を確認しましょう 	検温 お名前・体温の記入 発熱、マスクなし、はだし <b>センターを利用できません</b>
③利用中(センターの内では)	④利用後
正しくマスクを着用しましょう こまめな消毒・手洗い ハンカチやタオル、スリッパを持参しましょう 定期的に空気を入れ替え換気しましょう <b>適宜、水分補給をしましょう</b> 密集・密接を避ける 距離をとり、会話は短く大声を避けて 必要最小限にしましょう 	備品の消毒 使用した机・椅子などの消毒にご協力ください 手指の消毒 帰る前にも手洗い、消毒をしましょう <b>体調不良の連絡</b> センター利用後、体調不良となった場合は ただちにセンターへ連絡しましょう 
<b>職員の指示に従っていただけない場合、ご本人・他の利用者への感染を高めてしまう迷惑行為と判断し、利用をお断りします。</b> <b>感染者の発生等、緊急時にセンターから連絡できるよう、「利用者カード」の発行・更新をお願いします。</b>	

## 作品展示について

今年度も感染リスクを考慮して、舞台発表等は行わず、作品展示のみの発表会とさせていただきます。ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

開催日程: 11月25日(木)午後/11月26日(金)午前

出展同好会・展示場所: 談話室窓側(書道同好会)・2階階段通路壁(編み物同好会) 予定

## 認知症サポーター養成講座

開催日時: 11月25日(木)午後2時~3時30分 定員15名(先着順)

申込: 11月1日(月)9時より電話か来所にて申込み下さい。

講師: 勸修地域包括支援センター職員 ※山科中央老人福祉センターと合同事業



## おとなのぬい絵講座

開催日時: 11月29日(月)午前10時~12時

会場: 山科老人福祉センター 2階教室

持ち物: 色えんぴつ、上靴 定員: 12名

申込: 11月15日(月)9時より(先着順・代理不可)

電話か来所にて申込下さい。

費用: 下絵1枚 10円

見本カラー1枚 50円



## 指編み講座(カゴを作ろう)

開催日時: 11月8日(月)午後2時~3時30分

会場: 山科老人福祉センター 2階教室

定員: 12名(先着順・代理不可)

申込: 10月25日(月)電話か来所にて

材料費: 200円(11月6日までに事務所まで)

持ち物: 持ち帰り用袋、上靴

※7日時点で寺領日未納の方はキャンセルとなり、7日以降のキャンセルは準備の都合上代金は返金できません。



## 超かんたん スマートフォン体験講座

メール、写真、マップなどの基本の使い方を分かりやすく説明します。

開催日時：11月5日(金)午前10時～12時

対象：スマートファン初めての方、初心者

定員：12名(先着順)

申込：10月26日(火)午前9時～

(来所か電話にてお申込みください)

講師：スマートフォンアドバイザー

※スマートフォンは貸し出しします。



## 折り紙講座

## サンタクロースの飾り

開催日時：11月22日(月)午後1時～

会場：山科老人福祉センター 2階教室

定員：12名(先着順)

申込：11月9日(火)午前9時～

(来所か電話にてお申込みください)

材料費：200円(11月19日までに事務所へ)

講師：梶田 純子氏

持ち物：はさみ、のり、筆記用具、上靴

※11月20日時点で材料費未納の方はキャンセルとなり、20日以降のキャンセルは準備の都合上材料費は返金できません。



## スマホ安全教室(ネットトラブル)

### ～ワンクリック詐欺・不審メール編～

開催日時：11月19日(金)午後2時～3時

会場：山科老人福祉センター 2階教室

定員：12名(先着順)

申込：11月1日(月)～13日(土)

(来所にてお申込みください)

持ち物：筆記用具、上靴

講師：京都府警察ネット安心アドバイザー

今井 圭子氏

※スマートフォンの使い方の講座ではありません。



## 音楽認知ケア講座

椅子に座って体操します。音楽に合わせて軽い運動をして認知ケアを図る講座です。

開催日時：11月26日(金)午前10時～11時

会場：山科老人福祉センター 1階教室

定員：15名(先着順)

申込：11月12日(金)午前9時～

(来所か電話にてお申込みください)

持ち物：動きやすい服装、上靴、汗拭きタオル

講師：介護予防運動士/認知症音楽ケア指導士

上田 弘子氏



## ★「デュアルタスク」

日時：11月11日(木)⇒10月25日～27日

② 午前9時30分～10時30分

② 午前10時40分～11時40分

※25日は作品展示準備の為中止とします。

定員：各15名(定員超過の場合抽選)

申込：⇒の後が申込日です。来所にて事前申込、先着順ではありません。電話受付はいたしません、当選者は掲示します必ず確認してください。(事務所から連絡はいたしません)

申込、先着順ではありません。電話受付はいたしません、当選者は掲示します必ず確認してください。(事務所から連絡はいたしません)

講師：吉田 充江先生



## ★「かるがるトレーニング」

いきいき体を動かしましょう

日時：11月17日(水)

① 午前9時30分～10時30分

② 午前10時40分～11時40分

定員：各15名(定員超過の場合抽選)

申込：11月2日(火)～5日(金)来所にて事前申込(電話受付はいたしません)

★利用者カードは必ずお持ち下さい。

講師：小林 あけみ先生



令和4年1月からの「かるがるトレーニング」の申し込みは1月～3月の期間開催に変更になります。申込方法等は栞辻だより12月号で詳細を記載いたします。