

令和4年 10月行事予定表

入室開始時間は午前9時～、午後12時30分～ 掲載の事業は健康ポイント(5ポイント)対象です

		月	火	水	木	金	土					
日		※指導者の(世話人等)判断で中止となった事業 または説明と協議が必要な同好会					1					
午前	1階教室						煎茶同好会					
	2階教室											
午後	1階教室											油絵同好会
	2階教室											
日		3	4	5	6	7						8
午前	1階教室	太極拳同好会A・B	民謡同好会	楽しく健康体操	書道愛好会	3B体操同好会A・B						煎茶同好会
	2階教室	編み物同好会A	カラオケサークル	卓球同好会A	安来節同好会		ぬり絵講座					
午後	1階教室	ミニ囲碁大会	書道同好会 囲碁・将棋クラブ	囲碁・将棋クラブ	レクダンス同好会A	コーラス同好会	囲碁・将棋クラブ					
	2階教室	謡曲同好会	卓球初級クラブ	カラオケ同好会	百人一首同好会	囲碁・将棋クラブ	卓球クラブ					
日		10	11	12	13	14	15					
午前	1階教室		絵手紙同好会①②	俳句同好会	デュアル タスク		社交ダンス同好会					
	2階教室		安来節同好会	卓球同好会B	ターゲットマッスル	ぬり絵講座	ハーモニカ同好会					
午後	1階教室		絵手紙同好会③ 囲碁・将棋クラブ	囲碁・将棋クラブ	生け花同好会 レクダンス同好会B	コーラス同好会	油絵同好会 囲碁・将棋クラブ					
	2階教室		舞踊同好会A	卓球クラブ	脳のトレーニング	囲碁・将棋クラブ	卓球クラブ					
日		17	18	19	20	21	22					
午前	1階教室	太極拳同好会A・B	民謡同好会	かるがるトレーニング	書道愛好会	3B体操同好会A・B	社交ダンス同好会					
	2階教室	編み物同好会A	カラオケサークル	卓球同好会A	安来節同好会	カラオケサークル	ハーモニカ同好会					
午後	1階教室	囲碁・将棋クラブ	書道同好会 囲碁・将棋クラブ	囲碁・将棋クラブ	レクダンス同好会A	囲碁・将棋クラブ	囲碁・将棋クラブ					
	2階教室	謡曲同好会	卓球初級クラブ	カラオケ同好会	百人一首同好会	音ライン同好会	卓球クラブ					
日		24	25	26	27	28	29					
午前	1階教室	着付け同好会	絵手紙同好会①②	ちぎり絵講座	デュアル タスク		☆着付け同好会					
	2階教室	編み物同好会B	安来節同好会	卓球同好会B	ターゲットマッスル	ハーモニカ初級教室						
午後	1階教室	囲碁・将棋クラブ	絵手紙同好会③ 囲碁・将棋クラブ	囲碁・将棋クラブ	生け花同好会 レクダンス同好会B	コーラス同好会	椅子に座ってするヨガ					
	2階教室	☆舞踊同好会B	舞踊同好会A	卓球クラブ	脳のトレーニング	囲碁・将棋クラブ	卓球クラブ					
日		31	 10月21日(金)午後2時～3時30分 認知症サポーター養成講座 会場:山科中央老人福祉センター									
午前	1階教室	☆太極拳同好会										
	2階教室	☆編み物同好会B										
午後	1階教室	音楽認知ケア講座										
	2階教室											

【衛生上の観点などから飲み物は各自で持参しましょう。】※センターで使用される机や椅子等の準備や後片付けは、利用者の方をお願いしています。

☆マークは祝日の振替開催になります。

※予定は変更になる場合がありますので掲示板にてご確認ください

山科老人福祉センター