

きらめき

令和4年

10月号

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
 京都市山科中央老人福祉センター
 〒607-8344 京都市山科区西野大手先町2-1
 山科総合福祉会館2階
 [電話] 501-0242 [FAX] 501-0340
 [E-mail] r-yamashinachuo@kcsw.jp
 [ホームページ] [京都市山科中央老人福祉センター](#)で検索
 [開所日・時間] 月曜日～土曜日(祝日除く)・9時～17時
 令和4年9月20日発行 (広報紙の発行は毎月20日)

各種事業の申込方法
各種事業の受講決定確認

FAX・代理人は不可 受付は本人が来所して申込して下さい。
 電話等での確認不可 確認も本人が掲示内容を確認して下さい。

～後期つどいの応募について～ 後期 11月～3月開催分

盆踊り・・・①第1火曜日 ②第3火曜日 各全4回 各25名 11:00～12:00
 ハートフルプラス体操・・・③第1火曜日 ④第3火曜日 各全4回 各20名 9:45～10:45
 ストレッチタイム・・・⑤第1土曜日(全4回) ⑥第3土曜日(全3回) 各20名 11:20～12:00

※盆踊りとストレッチタイムはどちらかのみ選択

応募方法

- ・下記応募期間内にセンターへお越しください
 (電話・FAX・代理人申込みは不可です)
- ・応募用紙をお渡しします。(右図参照)
- ・必要事項をご記入いただき、番号を切り取り、
 各つどい名の書いた応募箱へ投函してください。
 (事務所控は事務所に提出、個人控はお持ち下さい)



No. 607	ご本人番号控え		
事務所用控			
お名前	607	607	607
電話番号			



応募期間：10月5日(水)～8日(土) 9:00～17:00

- ★お一人2つまでの申込です。
- ★1つのつどいに複数枚投函された場合は、無効とします。
- ★定員を超えた場合は抽選です。所長が抽選します。

申込用紙についている番号を切り取って希望の応募箱に投函してください
 (2つまで申込可)

公開抽選：10月13日(木) 14:00～(和室にて)

ただし、盆踊りと、ストレッチタイムの同時応募はできません。ご了承ください。



- ・抽選に立ち会いたい方は、来所してください。
- ・当選されなかった方の中から、数名キャンセル待ちを抽選します。
- ・キャンセルが出た場合は、随時連絡します。
- ・定員に達しないつどいについては、全員当選とし、残り枠は当選発表後順次受け付けます。
- ・定員に達しても、キャンセル待ちは受付ます。キャンセルが出た場合は、随時連絡します。

当選発表：10月17日(月) 10:00～ 事務所前に番号を張り出します。ご確認ください。
 当選者の方は、講座の初回日も掲載しています。ご確認ください、初回日お間違いないようご来所下さい。
また、持ち物お忘れなようご注意ください!

♪～音楽認知ケア講座～♪

ラテン音楽に合わせて、椅子に座って体操します。

日時：10月7日（金）13:30～15:00

講師：上田 弘子さん

（介護予防運動士／認知症音楽ケア指導士）

定員：20名 和室

申込：9月28日（水）

10時抽選 10時までにお越しください

定員に満たない場合は、引き続き順次受付



～認知症サポーター養成講座～

〈山科老人福祉センターとの共同開催〉

認知症を正しく理解して、認知症の基本的なことを学び、私たちに出来ることを考える講座です。

日時：10月21日（金）14:00～15:30

講師：京都市山階地域包括支援センター

申込：10月7日（金）9時～来所にて先着順

定員：25名

持ち物：筆記用具 飲み物



申込不要

～気軽に参加できる催し～

『脳の若返り塾』

講師はいません。ご自身のペースで漢字や計算等のプリント学習をしていただきます。

日時：10月3日（月）集会室

10:00～11:30

持ち物：筆記用具、上靴、飲み物



ぬり絵のつどい

～講師はいません。ご自身のペースでどうぞ～

日時：10月18日（火）和室

13:30～15:00

持ち物：色鉛筆・飲み物

（下絵1枚10円 色見本1枚50円）



★「卓球のつどい」の申し込みは、毎月26日から翌月の参加受付を行います。

トイレ横にある申込用紙に参加前日までに ご記入ください。



予告 少し先ですが…11月教養講座のお知らせです！

『スマホ安全教室』（ネットトラブル防止対策）

日時：11月9日（水）

14:00～15:30

講師：京都府警察ネット安心アドバイザー

定員：20名

申込：10月24日（月）から

来所にて先着順 定員になり次第終了

持ち物：筆記用具、飲み物



※簡単なアンケートにお答えいただきます！

タブレット端末を使用して

ネットトラブルを疑似体験してみましよう！

ネットトラブルに関する相談件数は年々増加しており、偽サイトや詐欺サイト、不審メール等の被害も増えています。

被害に遭わないためにも正しい知識を学びましよう！

老人福祉センター利用にあたってのお願い

センターを利用するときだけではなく、日常的に予防に努めることが大切です。

コロナワクチン接種の有無に関わらず、感染予防対策の継続をお願いします。

① お出かけ前に	② センターに来たら
検温・健康チェック。毎日の体調を確認しましょう	検温・お名前・体温の記入 平熱より高い発熱・マスクなし、靴下なし →利用できません
③利用中（センター内では）	④利用後
<ul style="list-style-type: none"> ○正しくマスクを着用しましょう。こまめな消毒・手洗い ○ハンカチやタオル、スリッパを持参しましょう。 ○定期的に空気を入れ替え換気しましょう。 ○適宜、水分補給をして、密集・密接を避けましょう ○距離をとり、会話は短く必要最小限にしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ○使用した机・椅子などの消毒にご協力下さい。 ○帰る前にも手洗い、消毒をしましょう。 ○センター利用後、体調不良となった場合は、ただちにセンターへ連絡しましょう。
職員の指示に従っていただけない場合、ご本人・他の利用者への感染を高めてしまう迷惑行為と判断し、利用をお断りします	
感染者の発生等、緊急時にセンターから連絡できるよう、「利用者カード」の発行・更新をお願いします。	