

☆老人福祉センターは市内在住の60歳以上の皆さんがご利用できる施設です☆

# きらめき

平成29年

# 10月号



社会福祉法人 京都市社会福祉協議会  
京都市山科中央老人福祉センター  
〒607-8344 京都市山科区西野大手先町 2-1  
山科総合福祉会館 2階  
【電話】 501-0242 【FAX】 501-0340  
【E-mail】 r-yamashinachuo@kcsw.jp  
【ホームページ】 <http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/yamashinachuo.html>  
【開所日・時間】月曜日～土曜日(祝日除く)・9時～17時  
9月15日発行(毎月第3金曜日発行)

## フラワーアレンジメント

【申込 必要(先着順)】

10月14日(土)  
午後1時30分～2時30分頃

今回は白木の板にプリザーブドフラワーのユーカリ、アジサイ、薔薇を使っていただきます。

講師：村井 亜貴子さん



費用：1,500円

定員：20人

申込：9月22日(金)～  
9月30日(土)

## うたごえサロン

【申込 必要(抽選)】

10月14日(土)  
午後1時30分～3時

ピアノとギターの生演奏で  
みんなと一緒に歌います。

演奏：京都ピアノうたの音楽ひろば  
上平 知子さん 重吉 和久さん

好評につき、  
希望者多数の場合は  
抽選になります。

定員：70人  
申込：9月25日(月)～  
10月6日(金)



## 食と健康

【申込 必要(抽選)】

10月28日(土)  
午前10時～11時30分



テーマ  
「よく噛んで、免疫力UP！」  
お口の体操や免疫力UP  
メニューの紹介をします。

講師：山科区介護予防  
推進センター



定員：24人

申込：10月6日(金)～  
10月20日(金)

## 沖縄の歌と 三線のコンサート

【申込 必要(先着順)】



10月28日(土)  
午後1時30分～3時

「イヤヤーサーサー」と合いの手  
を入れて、沖縄を感じましょう！

演奏：NPO法人 音の風  
玉城 忍さん 駒井 裕子さん

定員：70人

申込：10月16日(月)～

## じゅじゅ～じつの 10月の催し

詳細はセンターに設置の  
ポスターをご覧ください。



## 初めての 将棋講座・囲碁講座

【申込 必要(先着順)】

初心者の方を対象に手ほどきをします。  
いずれも午前10時～11時30分

**将棋** 毎月第1～4火曜日  
期間：10月～3月迄  
費用：850円(テキストのコピー代)

**囲碁** 毎月第1～4木曜日  
期間：10月～12月迄  
費用：400円(テキストのコピー代)  
申込：9月末まで受付中

## やさしく楽しく ウォーキング

【申込 必要（抽選）】



10月18日（水）  
集合：午前9時30分  
解散：午後2時ごろ

コース 「旧東海道を歩く」  
当センター - 當麻寺 - 大石道 -  
蹴上 - 琵琶湖疏水記念館 - 岡崎公園

案内：京都府ウォーキング協会  
定員：30人  
申込：9月27日（水）  
～10月10日（火）

## わっはっは！ 健康づくり講座

【申込 必要（抽選）】

10月16日 11月20日  
12月18日 1月15日  
2月19日 3月19日  
いずれも第3月曜日 計6回  
午後1時30分～3時

楽しく笑いながら、健康づくりを  
しましょう！

講師：三輪 昌広氏  
定員：25名  
申込：9月22日（金）  
～10月6日（金）



## 大切な水分補給のために 皆さまのご協力を…

最近、センター内の給茶機への悪質ないたずらが発生し、衛生上の観点から早急に対策を講じる必要があります。利用者の皆さんには、かねてより水分補給の必要性から「飲み物持参」でお越しいただくようご協力をお願いしているところであり、湯茶の廃止も今後の検討課題の一つと考えていますが、当面、お友だちづくりやくつろぎの場として初めてセンターを利用される方々、持参された飲み物が不足してしまった方等に対応するため、自動給湯器を試行的に導入することとしました。これは、衛生保持のための一時的な対策であり、皆様には引き続き「飲み物持参」について格別のご協力をいただきますようお願いいたします。

## 空いた時間を有効に…



利用者の方々の多様なニーズにお応えするため、センターでは最近、様々な分野の催しを実施し、たくさんの方々にお喜びいただいています。その一方、会場の関係で「卓球のつどい」の回数が減ることになり、回数増のご要望をいただいていることから「卓球のつどい MORE」をしばらくの間試行することにしました。詳細は、裏面の予定表に記載しているご案内をご覧ください。

## いよいよ近づいてきました…

同好会の成果発表である「文化祭」の日程が決まりました。  
作品展：11月2日（木）の午後と11月4日（土）  
舞台発表：11月5日（日）午後

【文化祭に向けての実行委員会のご案内】  
作品展実行委員会：10月7日（土）午前11時より  
舞台発表実行委員会：10月7日（土）午前9時30分より  
世話人の皆さま、ご出席お願いいたします



交通事故に気をつけて！

秋の日は日暮れが早くなっています。お出かけの際には、明るい服装や反射材を着用など目立つ工夫と安全行動を心がけ交通事故に気をつけましょう。

山科警察署



## Breeze（そよ風）

「あちらを立てればこちらが立たず」、この後には「両方立てれば身が立たぬ」と続くらしいのですが…

高齢者の方々の生きがいづくりの場で、楽しくて役立つ催しをいっぱい提供していきたい、そんな思いを抱いてセンターにやってきました。待ち受けていた現実には、増え続ける利用者数に対応しきれない施設の狭さ、利用マナーの悪さ etc. 悩ましいことばかりです。

また、センターの事業に対し「スポーツ系ばかり」だとか「気軽に参加できて楽しめる催しが少ない」というご意見を、多くの方々からいただきます。そこで、9月以降新規に様々な分野の講座を実施しています。毎回すぐに定員に達し、心苦しくも申込をお断わりしなければならない状況が続いていますが、ここで浮上してくるのが場所の問題、なにせ多量の椅子席を用意できるセンター所管の部屋は集会室だけです。必然的に「しわよせ」が生じ、「以前と比べ活動できる回数が減った」と抗議の声も多々頂戴しているところです。センターは利用要件を満たせば、どなたも利用していただける公的施設です。スポーツ系・文化系ともにバランスの良い事業構成になるよう知恵をしばり、「両方立てて身も立つ」よう、そして、お一人でも多くの方がお家からセンターに足を運んでくださることを願い、初心を貫徹したいと思う今日この頃です。

ご理解とご協力をお願いします。＝つづく＝

