

# きらめき

平成29年

# 12月号



社会福祉法人 京都市社会福祉協議会  
京都市山科中央老人福祉センター  
〒607-8344 京都市山科区西野大手先町 2-1  
山科総合福祉会館 2階

[電話] 501-0242 [FAX] 501-0340

[E-mail] r-yamashinachuo@kcsw.jp

[ホームページ] <http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/yamashinachuo.html>

[開所日・時間] 月曜日～土曜日(祝日除く)・9時～17時  
11月17日発行(毎月第3金曜日発行)



## フラワー アレンジメント講座

【申込 必要(先着順)】

12月9日(土)

午後1時30分～2時30分頃

今年のクリスマスリースはティアドロップ(涙)形で縁起の良い馬の蹄鉄型です。幸運が舞い込んできそうな馬蹄リースです★

講師: 村井 亜貴子さん

費用: 2,000円

定員: 20人

申込: 11月24日(金)～  
12月2日(土)



## うたごえサロン

【申込 必要(抽選)】

12月9日(土)

午後1時30分～3時頃

ピアノとギターの生演奏で  
みんなと一緒に歌います。



演奏: 京都ピアノとうたの音楽ひろば  
上平 知子さん 重吉 和久さん

定員: 70人

申込: 11月27日(月)～  
12月1日(金)



## 干支のちぎり絵講座

【申込 必要(先着順)】

12月16日(土)

午後1時30分～3時30分頃

ちぎる・切る・貼るの簡単製作。  
来年の干支の“戌(いぬ)”の  
ちぎり絵を作りましょう!



指導: 川勝 よ志子さん(サークル講師)

定員: 20名 材料費: 650円

申込期間: 11月24日(金)～  
12月8日(金)



## クリスマスコンサート

【申込 必要(先着順)】

12月16日(土)

午後1時30分～2時30分頃

メンバーは子育て真っ最中のママさん  
5人。バイタリティあふれる歌あり笑い  
ありの音楽をお楽しみください♪

演奏: サックス&ドラム アンサンブルチーム  
『black sax』

定員: 70名

申込期間: 12月2日(土)～



年末大掃除 12月28日(木) 午後1時30分～3時



ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

※よろしければ雑巾をお持ちください。





# 骨密度測定

【申込 必要（抽選）】

12月7日（木）



下記のいずれかの時間帯1つに参加  
※時間帯は指定できません。

- ①13:30 (7名) ②13:50 (6名)
- ③14:10 (7名) ④14:40 (6名)
- ⑤15:00 (6名)

～主な内容～

アンケート、骨密度測定、身長、体重、体組成、握力の測定、結果説明

定員：32名

申込期間：11月20日(月)～29日(水)



# 初めての囲碁

【申込 必要】

1月より 毎月第1～4木曜日

午前10時～11時30分

受講期間：1月～3月末日まで

場所：当センター 和室

対象：囲碁の初心者

申込期間：12月1日(金)～28日(水)

※テキストのコピー代金(420円)は実費です。



## Breeze (そよ風)

老人福祉センターでは実習施設として、毎年看護専門学校で学生実習を受入れています。看護現場の次代を担うピカピカの若い人たちです。いつも多くの利用者の方々で賑わうセンターですが、彼らがやってくると賑やかさ倍増、がぜん施設内が活気づきます。今年も2校から学生たちがセンターを訪れ、「老年看護学」の臨地実習の一環として、老人福祉センターの役割や機能をはじめ、利用者とのふれあいを通じて、老年期の心理や生きがい、健康に生活していく意義等について学習を深めていきました。職員もカンファレンス（会議）の場に参加し、実習生のその日の報告等を受けますが、その中には平常業務に携わるうえで新たな気づきを与えてくれるフレッシュな意見や感想が多々出されます。センターの利用者の方々に実際に接してみて「老年期の心理=喪失感・孤独感と考えていたが、皆さんパワーにあふれ積極的」・「健康意識が高い」・「エゴイズム（利己主義）」等々、なるほどと思ったり吹き出したり・・・わけても一人の学生から出された「ここに来たくても来られない消極的なお年寄りが地域には大勢いはる。そういう人たちも来られるセンターが理想」という意見、「来たくても来られない」という視点をどこから導き出してきたのかは十分聞き取れませんでした。幅広くどなたも利用しやすいセンターでありたいと改めて思います。今後、実習生たちは老健施設や病院等で「老年看護学」の研修を重ねていきます。初めて実習に臨んだ老人福祉センターでの学びも生かしながら、看護という遣り甲斐ある職務に向かって力強く羽ばたかれることを心から願っています。

# 「文化祭」に延べ740名が 来られました！！！！

同好会活動の日頃の成果を発表する「文化祭」が

11月2日（午後のみ）・4日に作品展、5日に舞台発表が開催されました。



作品展

準備など様々なところで活躍していただいた同好会の会員のみなさま、おつかれさまでした！



舞台発表

お知らせ①

平成30年度以降 『教養教室』は開講しませんのでご了承ください。

平成30年度より従来の「教養教室事業」を見直し、より多くのセンター利用者対象者の方にご参加いただけるよう6ヶ月単位の講座や新たな初心者向け同好会等を開設していくこととなりました。

これに伴い、開放事業（囲碁将棋・卓球）の実施についても様々な変更が生じることと思われませんが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

お知らせ②

「同好会世話人会」を開催します。

12月2日（土）午後1時30分～3時  
世話人の皆さん、ご出席ください。

お知らせ③

「高齢者自主活動」への会場提供について

センターで同好会活動卒業後に地域や福祉施設等でのボランティアを目的として活動している高齢者グループに会場提供を行います。（知恵シルバーセンターのボランティア登録が利用条件になります。）

【会場提供日】第3水曜日の午前、第4木曜日の午後  
いずれも和室（大）

来年の4月以降使用希望される団体は…「高齢者自主活動会場申請説明会」12月16日（土）10時～11時にご参加ください。