

きらめき

令和3年

11月号

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
京都市山科中央老人福祉センター
〒607-8344 京都市山科区西野大手先町 2-1
山科総合福祉会館 2 階

[電話] 501-0242 [FAX] 501-0340

[E-mail] r-yamashinachuo@kcsw.jp

[ホームページ] [京都市山科中央老人福祉センター](#)で検索

[開所日・時間] 月曜日～土曜日(祝日除く)・9時～17時

令和3年11月20日発行(広報紙の発行は毎月20日)

各種事業の申込方法

FAX・代理人は不可

受付は本人が来所して申込して下さい。

各種事業の受講決定確認

電話等での確認不可

確認も本人が掲示内容を確認して下さい。

京都橋大学

指先トレーニング教室

指先を使ったトレーニング

～爪にアートを施す・マッサージ作業等～

指は第二の脳と言われ、指先を使って細かい作業を行うことで、脳が活性化して認知症予防に繋がります。

日時：11月13日(土) 13:30～15:00

定員：15名(先着順)

申込：10月28日(木)から

※本人が来所して受付、定員になり次第終了。

学生さんによる介護予防事業です！

何をするかは参加してからの楽しみに♪

干支のちぎり絵講座

日時：11月19日(金)

午前10時～正午

講師：川勝よ志子さん

(和紙ちぎり絵同好会講師)

定員：15名(先着順)

材料費：1500円(申込時徴収)

※申込後のキャンセルはできません。

持ち物：はさみ・古新聞・飲み物

申込：10月29日(金)から

※先着順で定員になり次第終了。

その他：作品見本は、事務所前に掲示。



気軽に参加できる催し

申込不要

『脳の若返り塾』

脳トシで脳を活性化！漢字・数字・パズル等のプリント学習を行います。

日時：11月1日(月) 10:00～11:30

持ち物：筆記用具、上履き、飲み物、マスク



ハートフルプラス体操のつどい

～頭と体の楽しい体操～

日時：11月2日(火)・16日(火)

10:00～11:00

定員：各20名

受付：先着順で定員になり次第終了

持ち物：上靴、タオル、飲み物

盆踊りのつどい

～見よう見まねでも大丈夫！～

日時：11月2日(火)・16日(火)

11:00～正午頃

定員：各25名

受付：先着順で定員になり次第終了

持ち物：上靴、タオル、飲み物

★「ハートフルプラス体操」、「盆踊りのつどい」、「囲碁・将棋のつどい」、「卓球のつどい」の申し込みは、毎月26日から翌月の参加受付を行います。

☆「ハートフルプラス体操」、「盆踊りのつどい」、「卓球のつどい」は先着順に受付します。

大人のぬり絵

色紙に下書きをして、筆で色を塗ります。色紙の飾り方も紹介します



日時：11月30日(火)
午後1時30分～3時30分

講師：富澤 成夫さん

定員：20名(先着順)

費用：500円(申込時徴収)

※申込後のキャンセルはできません。

申込：11月5日(金)から

先着順で定員になり次第終了

持ち物：絵具、和筆、皿、筆洗い、ティッシュ

今月も看護学生さんが実習に来られます。

京都府医師会看護専門学校 実習日程

11月 8日(月)～11日(木)

11月 15日(月)～18日(木)

当該実習日に同好会活動や各講座へも参加する予定です。ご協力の程、よろしくお願い致します。

第2回 同好会世話人会 開催

日時：11月29日(月)

〈運動系〉 9:30～10:30

〈文化系〉 11:00～12:00

場所：集会室

対象：すべての同好会(1名以上2名以下)

『認知症サポーター養成講座』

認知症を正しく理解して、認知症について基本的なことを学び、私たちに出来ることを考える講座です。

日時：11月25日(木)

午後2時00分～3時30分

人数：15名(先着順)

講師：京都市勸修地域包括支援センター

場所：山科老人福祉センター

(※場所ご注意ください！柳辻駅下車です。)

申込：11月1日(月)から

先着順で定員になり次第終了

ハンドメイド講座 『クリスマスリース&ブーツ』

日時：12月4日(土)

午後1時30分～3時30分

講師：梶田 純子さん

定員：リース 5名

ブーツ 5名

(受講はどちらか一つ)

材料費：輪のリース 500円

ブーツ飾り 300円

受付：10月26日(火)～11月6日(土)

※申し込み多数の場合は抽選

結果発表は11月13日(土)



老人福祉センター利用にあたってのお願い

コロナワクチン接種の有無に関わらず、感染予防対策の継続をお願いします。

①ご自宅で⇒おでかけ前に検温・健康チェック

②利用時(センターに来たら)⇒検温・お名前・体調確認の記入

③利用時(センターの内では)⇒マスク着用・消毒・手洗い・換気、3密を避けて水分補給を
※上履き、靴袋、ハンカチ、ティッシュ、水分補給用飲み物をご持参下さい。

④利用後⇒備品・手指の消毒

※体調不良の連絡⇒センター利用後、体調不良となった場合は直ちにセンターへご連絡下さい。

