

☆老人福祉センターは市内在住の60歳以上の皆さんがご利用できる施設です☆

# きらめき 平成29年 9月号



社会福祉法人 京都市社会福祉協議会  
京都市山科中央老人福祉センター  
〒607-8344 京都市山科区西野大手先町 2-1  
山科総合福祉会館 2階  
[電話] 501-0242 [FAX] 501-0340  
[E-mail] r-yamashinachuo@kcsw.jp  
[ホームページ] <http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/yamashinachuo.html>  
[開所日・時間] 月曜日～土曜日(祝日除く)・9時～17時  
8月18日発行(毎月第3金曜日発行)

## 運動 ①

### はじめての社交ダンス

9月より半年間 第1・3木曜日  
午前10時～11時30分 ※初回は9月7日

対象: 初心者の方のみ 定員: 男10人 女10人

申込: 8月21日(月)～8月31日(木) 【抽選】



9月は!

## ②

### 男の筋トレ 9月29日(金) 午前10時～11時30分

椅子に座っての筋トレとウォーキングのバリエーションを紹介します。

## 芸術 ③

定員: 男30人 女20人 申込: 9月15日(金)～ 【先着順】

### グルーデコ講座 9月15日(金) 午後1時30分～3時

特殊な粘土とスワロフスキーを使ってキラキラ素敵なブローチを作ります。

定員: 10人 材料費: 800円 申込: 8月25日(金)～ 【先着順】

## ④

### うたごえサロン 9月16日(土) 午後1時30分～3時

今回はコーラス教室・同好会の講師をお招きして行います。懐かしい童謡唱歌、歌謡曲などをみんなで歌いましょう。定員: 70人 申込: 9月2日(土)～ 【先着順】

## ⑤

### 花のコサージュ 9月30日(土)

①午前9時30分～11時  
②午後1時30分～3時

①②のいずれかに参加

帽子やかばんに付けてもかわいい花のコサージュを作ります。

定員: ①② 各5人 材料費: 500円 申込: 9月8日(金)～ 【先着順】



## ⑥

### 山中秋の舞の会 9月30日(土) 午後1時30分～3時

花柳流師範とかわいらしいお弟子(子ども)さんの踊りを存分にお楽しみください。

定員: 50人 申込: 9月11日(月)～ 【先着順】

運動・芸術  
・学び

## 学び ⑦

### 介護前したくと生前整理 9月21日(木) 午後1時30分～3時

知って・備えて・憂いなし。生前整理について学びましょう。

定員: 50人 申込: 9月7日(木)～ 【先着順】



①～⑦の各講座の申し込みはセンターに電話でお申し込みください。



学び

⑧

### 食と健康 9月30日(土) 午前10時~11時30分

秋メニューとお手軽1品「トマトと鯖のオープン焼き」を紹介など。  
定員：24人 費用：100円 申込：9月7日(木)~ 【抽選】



⑨

### 老健のこと知ってますか? 9月29日(金) 午後1時30分~4時

老健(介護老人保健施設)と特養、デイサービスとケアハウスのとの違いは?など、施設の職員さんにお話していただきます。 申込：不要 ※山科・介護者の会「はげましの会」主催

## 山科東西南北お勉強会



山科指せ!  
検定!

8月17日より約3か月間にわたり山科の文化や歴史を楽しく学ぶ「山科東西南北お勉強会」が始まりました!(月2回 木曜午前中)



10月には山科に馴染み深い四ノ宮琵琶の演奏会が催されるなど、おもしろい企画がいっぱい!そこで...

追加募集

**若干名の追加募集を行います。**(先着順) ご参加希望の方は事務所までお声がけください。

### 山科署管内で「振り込め詐欺など」多発中!



“私だけは大丈夫、私に限ってだまされるはずがない” そんなあなたが一番狙われています。銀行に行く前、振り込む前に警察、家族に相談しましょう!



### 「暴風警報」・「特別警報」が発令された場合のセンター利用について

- ・午前7時現在、京都市域に **暴風警報** 又は、大雨、暴風等の **特別警報** が発令された場合は臨時閉所します。
- ・開所時間中に **暴風警報** 又は、 **特別警報** が発令された場合は、ただちに事業を中止し、安全が確認され次第、帰宅していただきます。
- ・臨時閉所中に **暴風警報** 又は、 **特別警報** が解除された場合は、安全が確認され次第、開所します。判断がしにくい場合は、当センターまでお問い合わせください。(電話番号501-0242)

いきいきポイント手帳

### 「健康づくり」でポイントをためて応募しよう!

ポイント手帳の配布が始まりました。催しや教室、同好会に参加してポイントをためましょう。応募の方に抽選でプレゼントがあります。  
応募の締め切りは9月、12月、3月です。詳しくは「健康長寿のまち・京都 いきいきポイント手帳」をご覧ください。



## Breeze (そよ風)

昭和49年、京都市初の老人福祉センターが設置されてから43年近くが経過し、高齢社会の急速な進展等、老人福祉センターを取り巻く社会状況は大きく変化しています。社会福祉関連経費が増加し続ける中、高齢者福祉サービスのあり方も旧来の「お世話」を基本とするものから、「元気な高齢者を多様な支援サービスの担い手として養成していく」よう再構築が求められ、センター事業の見直しの一環として、今年度から予算が段階的に減額されていきます。こうした実情を皆さんにご理解いただくため、先だって開催した同好会世話人会の場でお話をした内容のうち、お茶の提供に関する部分をBreezeでもお伝えしておきます。(1)回廊式になっているセンターの構造上、誰もが利用する通路に給茶機を設置しなければならず、常に異物混入の問題が心配される。給茶機への悪質ないたずらが発生(8月16日)していることから、改善策を検討しているが難しい。(2)お茶の提供は、主にお友達づくりやくつろぎの場としてセンターを利用される方に向け行っているサービスである。教養教室や同好会に参加する方々が、活動の合間々に何度も飲用されるため、限られた職員数の中、頻繁な湯呑洗浄などが日常業務の負担になっている。この2点が主旨です。

水分補給の必要性は7月のBreezeに掲載したとおりですが、加えて(1)・(2)の理由から、「飲み物持参」でセンターにお越しくださるよう今一度お願いしておきます。ちなみに、同好会の世話人の方々はそれぞれの会員にきちんとこのことをお伝えして下さっている様子です。 一つづー

