

☆老人福祉センターは市内在住の60歳以上の皆さんがご利用できる施設です☆

# きらめき

平成29年

# 11月号



社会福祉法人 京都市社会福祉協議会  
京都市山科中央老人福祉センター  
〒607-8344 京都市山科区西野大手先町 2-1  
山科総合福祉会館 2階

[電話] 501-0242 [FAX] 501-0340

[E-mail] r-yamashinachuo@kcsw.jp

[ホームページ] <http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/yamashinachuo.html>

[開所日・時間] 月曜日～土曜日(祝日除く)・9時～17時  
10月20日発行(毎月第3金曜日発行)

同好会が日頃の  
成果を発表!

# 文化祭

## 山科中央老人福祉センター

どなたでも来場できます。  
ぜひお越しください!

### 作品展示

### 舞台発表

11/2 木

2日は午後1時～午後4時

4日は午前9時～

11/4 土

午後3時30分

建物2階のフロア全体(和室を除く)が作品展の会場になります!

### ～作品展出展同好会～

編物同好会、生け花同好会、  
絵手紙同好会、書道泉同好会、  
書道悠心会、あすなろ句会  
和紙ちぎり絵同好会、  
パッチワーク同好会



(写真は昨年の様子)

11/5 日

開場: 午前11時

開演: 午前11時30分

閉演: 午後3時30分頃

### ～舞台発表プログラム～

- 11:30 オープニング  
山階児童館くまさんクラブ
- 11:45 新舞踊同好会「花の会」
- 12:05 ウクレレ同好会
- 12:25 民謡同好会
- 13:00 謡曲観世流同好会「あさひ」
- 13:20 詩吟同好会
- 13:40 カラオケ同好会
- 14:05 大正琴同好会「芝桜」
- 14:25 レクリエーションダンスクラブ
- 14:45 太極拳同好会
- 15:05 山科シルバーコーラス・ローズ

○出演時間は、進行の状況により前後することがございます。ご了承ください。

○来場者・出演者の皆さんは靴袋の持参にご協力ください。

※11月5日の舞台発表は『第16回ぐるっとふれ愛まちフェスタ in 山科』と同日開催です。



# 11月 催し案内

## グルーデコ講座

【申込 必要（先着順）】

11月17日（金）  
午後1時30分～3時頃

特殊な2種類の粘土使って、キラキラ素敵なアクセサリを作ります。

講師：林 むつみ さん

今回は  
ブローチです



費用：800円

定員：10人

申込：11月6日（月）～

## うたごえサロン

【申込 必要（抽選）】

11月25日（土）  
午後1時30分～3時

ピアノの生演奏でみんなと一緒に歌います

演奏：当センターコーラス講師

歌唱案内 糸井 欣治さん

ピアノ伴奏 吉池 由紀子さん

定員：70人

申込：11月6日（月）～

11月17日（金）



## 男の筋トレ

【申込 必要（先着順）】

11月29日（水）  
午前10時～11時30分

今回は「タオルとボールを使った体操」を紹介します。  
大男  
性集  
の中  
参加！



指導：筋トレボランティア  
飯田 利正さん

定員：男性30名

女性20名

申込：11月15日（水）～

## アーティフィシャルフラワー

【申込 必要（先着順）】

11月18日（土）  
午後1時30分～3時30分頃

手軽にできて美しく、長持ちする新しいフラワーアートの世界をお楽しみください。

講師：児玉 享子さん

費用：1,000円

定員：10人

申込：11月1日（水）～



私たち「頑張っま〜す！」

9月から始まった「初めての社交ダンス」の参加者をパシヤリ！参加者同士仲良く、社交ダンスに奮闘されています。

来年3月の教養教室成果発表会に参加決定！？



## 第26回市民すこやかフェア2017

日時：11月25日（土）

午前9時～午後4時

場所：京都市勧業館 みやこめっせ

当センターからは

舞台発表：ワリ-ソソダンス同好会

（午前10時～午前10時15分頃出演予定）

作品展示：書道泉同好会



お出かけ♪  
お出かけ♪

## 大人のぬり絵

【申込 必要（先着順）】

11月29日（水）  
午後1時～3時頃

今回の画題は

「成年新年吉祥色紙」です。色紙に顔彩や水彩絵の具で色塗りします。



講師：富澤 成夫さん

費用：500円

定員：15人

申込：11月8日（水）～

11月22日（水）

## Breeze（そよ風）

利用者の方からこんなお手紙をいただきました。

「きらめき7月号、心して読ませていただきました。現在、私は72歳です。8年前より姑の勧めで中央老人福祉センターを利用させていただいておりますが、以前はこんなじゃなかったのですよ。マナーの悪さ（ご指摘された他に、挨拶しない、お礼言わない、センターを使わせて頂いているという謙虚さに欠ける etc）に嫌気がさして最近はずっかご無沙汰でしたが、「きらめき」だけは毎月頂きに行って読ませて頂いての今回のご注意文章、やっと職員さんにわかってもらえたか〜って内心ホッとした気持ちです。ありがとうございます！！今迄数回ご意見箱に投書していたのですが、一向に改善が見られず、それなら私の方から身を引けばいいのだ、行かなきゃいいのだと・・・お茶の件だっそうすよ。よくおっしゃって頂きました。夕ダでご馳走になっていながら、うすいとか熱いとか冷えてないとか…文句ばかり。そんなんやったら自分の口に合った飲物を持ってこい！ってネ。年寄りの守って本当に大変です。（私もその中の一人ですが・・・）がんばってください。」—原文のとおり—1通のお便りから、「センターの利用に関わる悪しき慣行には決して流されない」という勇気を与えられ、眼前の霧（もや）が晴れた思いです。私たち職員の大変な心の糧をいただき、本当にありがとうございました。一つづー