

☆老人福祉センターは市内在住の60歳以上の皆さんがご利用できる施設です☆

きらめき 平成30年 7月号



社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
京都市山科中央老人福祉センター
〒607-8344 京都市山科区西野大手先町 2-1
山科総合福祉会館 2階
[電話] 501-0242 [FAX] 501-0340
[E-mail] r-yamashinachuo@kcsw.jp
[ホームページ] <http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/yamashinachuo.html>
[開所日・時間] 月曜日～土曜日(祝日除く)・9時～17時
平成30年6月15日発行(毎月第3金曜日)

各催しの申込方法

申込み期間の午前9時から午後5時までに本人が来所にて受付。
(FAX・代理人申込不可)(日曜・祝日は休所)

運動

① 初めてのフラダンス 7月4日(水) 午後1時30分～3時

講師: 村中 なみさん *簡単な振り付けを覚えてみんなで一緒に踊ります!*
定員: 30名 / 申込: 6月18日(月)～27日(水)【抽選】
持ち物: 動きやすい服装、飲み物

② 男のための筋トレ体操 7月21日(土) 午前 9時30分～10時30分 女のための筋トレ体操 午前 10時40分～11時40分

講師: 飯田 利正さん *脳を刺激し、肩をほぐし、身体を温める準備運動と「タオル体操」を紹介します!*
定員: 男20名 女20名 / 持ち物: タオル(体操・汗拭き用)、飲み物
申込: 7月7日(土)～【先着順】※資料あり(必要な方のみ実費20円徴収)

③ グルーデコ講座 7月20日(金) 午後1時30分～3時

講師: 林 むつみさん *特殊な粘土とスワロフスキーを使ってキラキラ素敵なブローチを作ります。*
定員: 10名 / 材料費: 800円 / 持ち物: 飲み物 / 申込: 7月2日(月)～【先着順】

④ 大人のぬり絵 7月27日(金) 午後1時～3時

講師: 富澤 成夫さん *色紙に描かれた下書きにそって絵の具で塗ります。*
定員: 20名 / 材料費: 500円(色紙、線描薬剤代)
持ち物: 用具詳細はポスター参照、飲み物 / 申込: 7月6日(金)～20日(金)【先着順】

⑤ 夏のちぎり絵講座 7月6日(金) 午前10時30分～正午

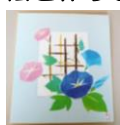
講師: 川勝 よ志子さん *材料が揃っているから初めての方でも大丈夫! 朝顔のちぎり絵を作ります。*
定員: 20名 / 材料費: 650円 / 持ち物: はさみ、古新聞、飲み物
申込: 6月21日(木)～【先着順】

うた

⑥ うたごえサロン 7月21日(土) 午後1時30分～3時

懐かしい童謡唱歌、歌謡曲などをピアノの伴奏でみんなで一緒に歌いましょう。
講師: 歌唱案内 糸井 欣治さん ピアノ伴奏 吉池 由紀子さん
定員: 70名 / 持ち物: 飲み物 / 申込: 7月9日(月)～13日(金)【抽選】

①～⑥の各催しの詳細はポスターを参照してください。





⑦ **成年後見講座 7月9日(月) 午後1時30分~3時**



成年後見制度って、どんな制度? 制度を利用するメリットは?
 どんな支援が受けられるの? 手続きの方法は? 私でも利用できるの?
この機会に自分のため、家族のために知っておきましょう!

講師: 鈴木 祐樹さん(京都市成年後見支援センター)
 定員: 15名 / 持ち物: 筆記用具、飲み物 / 申込: 6月25日(月) ~ 【先着順】

⑧ **ふるさと山科を学ぼう会 7月10日・24日(火) 午後1時30分~3時30分**

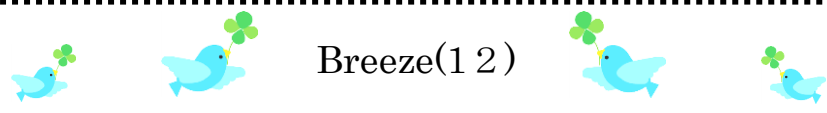
☆7月のテーマは、牛尾道・区民誇りの木/奈良街道です。
 山科検定テキストとなっている『区民が選んだ魅力を訪ねて京都山科 東西南北』を
 基本テキストにしながら、
毎回テーマを設定して、歌・講義・DVD視聴・練習問題等を織り交ぜた学習会です。
みんなで楽しく学びましょう!

講師: ふるさとの会 紅野 博さん(10日) 田村 隆弘さん(24日)
 定員: 15名 / 費用: 資料代100円 / 持ち物: 筆記用具、飲み物
 申込: 6月18日(月) ~ 【先着順】



「暴風警報」・「特別警報」が発令された場合のセンター利用について

- ・午前7時現在、京都市域に **暴風警報** 又は、大雨、暴風等の **特別警報** が発令された場合は臨時閉所します。
- ・開所時間中に **暴風警報** 又は、 **特別警報** が発令された場合は、ただちに事業を中止し、安全が確認され次第、帰宅していただきます。
- ・臨時閉所中に **暴風警報** 又は、 **特別警報** が解除された場合は、安全が確認され次第、開所します。
 判断がしにくい場合は、当センターまでお問い合わせください。(電話番号501-0242)



去る6月1日、センターの同好会活動を指導されている講師の皆様と事務所との「連絡会」を初めて開催しました。講師の方々は、開所当時からご指導いただいている方、新規に講師となられた方など様々です。

今年度は初心者向けの同好会が数多く発足しました。また、6月号のBreezeでもお伝えした同好会の講師謝礼に関わる内部告発という問題も生じたことから、講師の方々にも「老人福祉センター運営要領」に規定されている「高齢者自主活動(同好会等)支援事業」のあり方についてご理解いただき、同好会活動が適正に行われるようご協力をお願いする良い時期と考え、お忙しい中をお集まりいただきました。講師の方からは「同好会について細かな規定があることを知らなかったのととても参考になった」という所感をいただき、有意義な場となったことを感謝しております。

一方、同好会活動について、講師の方々の「本音」のお話も多々伺いました。会員の受講姿勢に関する苦言が最も多く、「タダ(無料)でレッスンを受けられるから通って(や

って)いる的意識の人が多い」・「やる気の無さを注意したら即退会した」・「感謝の心を忘れている」・・・。

同好会に限らず、手当たり次第に催しへの参加を申し込み、たいていドタキャンの常連さんがいる反面、「(事業に)応募しても落選ばかり」とか「週に何回もセンターに通える人があるのに(何で行けないの?)」という嘆きの声をいただく都度、目的意識を持ってセンターに来たいと願われるそのお気持ちに対し申し訳なく思います。

時に、こうした方々の存在があること、また高齢者の生きがいや健康づくりため、多忙な時間を割いて指導くださっている講師の方々の熱意にお応えするためにも、センターの事業にただ漫然と参加するのではなく、何かを学び取り、日々の暮らしに生かしていただきたいと思います。「タダで利用できる福祉施設やからヒマつぶしに行っている」、それはそれでいいのかも知れませんが、ちょっと残念でもあります。

一足お先に・・・英語学習会のお知らせ
 8月から、「初心者でも楽しい英会話」がスタートします。詳細は次号(8月号)でお知らせします!

