

Calendar table with columns for days of the week (曜 日) and times (時間), and rows for activities (集会室, 和室(小), 和室(大), 社協会議室) across dates from 8/1 to 8/31.

毎月開催！申込不要！お気軽に参加できる催し

『ステップ体操のつどい』

頭と体の楽しい体操
日時：8月7日(火) 10:00~11:00
持ち物：上靴、タオル、飲み物
※9:30~公園体操(普及のため)

『盆踊りのつどい』

踊りの指導はありませんが 見よう見まねでも大丈夫！
日時：8月7日(火) 11:15~正午頃
持ち物：上靴、飲み物

『いきいき筋トレのつどい』

生活筋力を維持向上するトレーニング。
日時：8月1日(水) 15日(水)
1部 9:30~10:30
2部 10:45~11:45
持ち物：上靴、タオル、飲み物

『脳の若返り塾』

脳トシで脳を活性化！
漢字・算数・パズル等のプリント学習を行います。
日時：8月22日(水) 10:00~正午
上記のお好きな時間にお越しください。
持ち物：筆記用具、飲み物

『おしゃべり・モンちゅうサロン』

様々なテーマをもとに みんなでおしゃべりします。(お話を聴くだけでも大歓迎です。)
日時：8月8日(水) 10:00~正午頃
持ち物：飲み物、話題(あれば)

当センターには駐車場はありません。公共交通機関、自転車、バイク等でお越しください。

広報紙に掲載の事業はすべていきいきポイント(5ポイント)の対象です。

「暴風警報」・「特別警報」が発令された場合のセンター利用について

- ・午前7時現在、京都市域に 暴風警報又は、大雨、暴風等の特別警報が発令された場合は臨時閉所します。
・開所時間中に暴風警報又は、特別警報が発令された場合は、ただちに事業を中止し、安全が確認され次第、帰宅していただきます。
・臨時閉所中に暴風警報又は、特別警報が解除された場合は、安全が確認され次第、開所します。

判断がしにくい場合は、当センターまでお問い合わせください。(電話番号501-0242)

※卓球と囲碁・将棋は会場に空きがある場合のみ会場や備品を開放して開催する不定期事業です。

卓球ABC・・・登録制 / 初球会・・・初心者向け教室(申込必要) / 囲碁・将棋・・・登録制(囲碁大会は申込必要)