

毎月開催！申込不要！
お気軽に参加できる催し

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	※ …祝日等の振替											
集会室	※ …申込不要											
和室(小)	※ …申込必要											
和室(大)	※ …申込必要											
社協会議室	※ …申込必要											
日	4日		5日		6日		7日		8日		9日	
集会室	太極拳同好会 10:00~12:00	卓球明球会 13:00~15:00 卓球Aのつどい 15:10~16:20	公園・ステップ体操 9:30~11:00 盆踊りのつどい 11:15~12:00	生きいきサロン 13:30~15:00 卓球Bのつどい 15:10~16:20	体のトリートメント ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 ※事前申込必要	初心者レクリエーション ダンス同好会 13:30~15:30	初心者 マーじゃん同好会 10:00~12:00	健康マーじゃん同好会 12:30~14:30 卓球Cのつどい 14:40~16:20	卓球B同好会 9:00~12:00	卓球C同好会 13:00~16:00	初球会 9:00~12:00	うたごえサロン 13:30~15:00
和室(小)	大正琴同好会 10:00~12:00	※編物同好会 13:30~15:30	将棋大盤講座 9:30~10:00 初めての将棋講座 10:00~11:30	初心者民謡講座 13:30~15:00	囲碁・将棋 9:00~12:00	囲碁・将棋 13:00~16:30	初めての囲碁講座 10:00~11:30 2部・対局及び指導 9:00~11:30	謡曲観世流同好会 13:00~15:00 囲碁・将棋 13:00~16:30	パッチワーク同好会 10:00~12:00	民謡同好会 13:30~15:30	カラオケ同好会 9:30~11:30	書道泉同好会 13:00~15:00
和室(大)	10:00~12:00	13:30~15:30	10:00~11:30	13:30~15:00	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~11:30	13:00~16:30	10:00~12:00	13:30~15:30	9:30~11:30	13:00~15:00
社協会議室	初心者編物同好会 ※10:00~12:00	— 集会室北									成果発表会 実行委員会 10:00~11:30	
日	11日		12日		13日		14日		15日		16日	
集会室	建国記念の日											
和室(小)	建国記念の日											
和室(大)	建国記念の日											
社協会議室	建国記念の日											
集会室	太極拳同好会 10:00~12:00	卓球明球会 13:00~15:00 卓球Cのつどい 15:10~16:20	公園・ステップ体操 9:30~11:00 盆踊りのつどい 11:15~12:00	生きいきサロン 13:30~15:00 卓球Aのつどい 15:10~16:20	新舞踊美澄会(同) 9:30~11:30	レクリエーションダンス 12:00~14:00 筋トレ同好会AB 14:20~16:30	初心者社交ダンス 同好会 9:30~11:30	初心者ウクレレ同好会 13:00~14:30 ウクレレ同好会 14:45~16:30	初心者太極拳 同好会 10:00~11:30	ちぎり絵同好会 13:30~15:30	初球会 9:00~12:00	卓球Bのつどい 13:00~16:00
和室(小)	大正琴同好会 10:00~12:00	あすなろ句会 13:00~16:00	将棋大盤講座 9:30~10:00 初めての将棋講座 10:00~11:30	書道悠心会 13:00~15:00	囲碁・将棋 9:00~12:00	囲碁・将棋 13:00~16:30	初めての囲碁講座 10:00~11:30 2部・対局及び指導 9:00~11:30	謡曲観世流同好会 13:00~15:00 囲碁・将棋 13:00~16:30	生花同好会 10:30~12:00 囲碁・将棋 9:00~12:00	笑いヨガ講座 13:30~15:00	ロコモ予防 いきいき筋力 トレーニング教室 10:00~11:00	囲碁・将棋 13:00~16:30
和室(大)	10:00~12:00	13:00~16:00	10:00~11:30	13:30~15:00	10:00~11:30	13:00~16:30	10:00~11:30	13:00~16:30	10:30~12:00	13:30~15:00	10:00~11:00	13:00~16:30
社協会議室		わっはっは！ 健康づくり講座 13:30~15:00			高齢者自主活動							
日	18日		19日		20日		21日		22日		23日	
集会室	太極拳同好会 10:00~12:00	卓球明球会 13:00~15:00 卓球Cのつどい 15:10~16:20	公園・ステップ体操 9:30~11:00 盆踊りのつどい 11:15~12:00	生きいきサロン 13:30~15:00 卓球Aのつどい 15:10~16:20	鏡山次郎氏 山科を大いに 語る 10:00~11:30	初心者レクリエーション ダンス同好会 13:30~15:30	初心者 マーじゃん同好会 10:00~12:00	健康マーじゃん同好会 12:30~14:30 卓球Bのつどい 14:40~16:20	卓球C同好会 9:00~12:00	卓球A同好会 13:00~16:00	初球会 9:00~12:00	卓球B同好会 13:00~16:00
和室(小)	大正琴同好会 10:00~12:00	あすなろ句会 13:00~16:00	将棋大盤講座 9:30~10:00 初めての将棋講座 10:00~11:30	初心者民謡講座 13:30~15:00	10:00~11:30	囲碁・将棋 13:00~16:30	初めての囲碁講座 10:00~11:30 2部・対局及び指導 9:00~11:30	謡曲観世流同好会 13:00~15:00 囲碁・将棋 13:00~16:30	パッチワーク同好会 10:00~12:00	民謡同好会 13:30~15:30	カラオケ同好会 9:30~11:30	書道泉同好会 13:00~15:00
和室(大)	10:00~12:00	13:00~16:00	10:00~11:30	13:30~15:00	10:00~11:30	13:00~16:30	10:00~11:30	13:00~16:30	10:00~12:00	13:30~15:30	9:30~11:30	13:00~15:00
社協会議室		わっはっは！ 健康づくり講座 13:30~15:00										
日	25日		26日		27日		28日					
集会室	初心者ヨガ同好会 10:00~11:30	初心者コース同好会 12:30~14:00 コーラス・ローズ 14:15~16:15	絵手紙同好会 10:00~12:00	生きいきサロン 13:30~15:00 卓球ABC交流会 15:10~16:20	新舞踊美澄会(同) 9:30~11:30	レクリエーションダンス 12:00~14:00 筋トレ同好会AB 14:20~16:30	初心者社交ダンス 同好会 9:30~11:30	初心者ウクレレ同好会 13:00~14:30 ウクレレ同好会 14:45~16:30				
和室(小)	初心者編物同好会 10:00~12:00	編物同好会 13:30~15:30	将棋大盤講座 9:30~10:00 初めての将棋講座 10:00~11:30	書道悠心会 13:00~15:00	脳若返り塾 10:00~12:00	囲碁・将棋 13:00~16:30	初めての囲碁講座 10:00~11:30 2部・対局及び指導 9:00~11:30	高齢者自主活動				
和室(大)	10:00~12:00	13:30~15:30	10:00~11:30	13:00~15:00	10:00~12:00	13:00~16:30	10:00~11:30					
社協会議室												

『ステップ体操のつどい』
頭と体の楽しい体操
日時：2月5日(火)、19日(火)
10:00~11:00
持ち物：上靴、タオル、飲み物
※9:30~公園体操(普及のため)

『盆踊りのつどい』
踊りの指導はありませんが
見よう見まねでも大丈夫！
日時：2月5日(火)、19日(火)
11:15~正午頃
持ち物：上靴、飲み物

『脳の若返り塾』
脳トレで脳を活性化！
漢字・算数・パズル等のプリント学習を行います。
日時：2月27日(水)
10:00~正午
上記のお好きな時間にお越しください。
持ち物：筆記用具、飲み物

『おしゃべり・
モンちゅうサロン』
2月・3月はお休みです。



当センターには駐車場はありません。
公共交通機関、自転車、バイク等
でお越しください。

広報紙に掲載の事業はすべて
いきいきポイント(5ポイント)の対象です。



☆卓球(つどい・交流会)と囲碁・将棋は会場に空きがある場合のみ会場や備品を開放して開催する不定期事業です
卓球ABC・・・登録制 / 初球会・・・初心者向け教室(申込必要) / 囲碁・将棋・・・登録制(囲碁大会は申込必要)