

曜日	月		火		水		木		金		土					
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
日	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>予定表の見方</p> <p>…講師や指導者の判断で中止とした事業</p> <p>…事前申込が必要</p> <p>…申込は不要</p> <p>※ …祝日等の振替</p> </div> <div style="width: 20%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>地域介護予防 推進センター講座</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>申込は推進センターへ直接連絡 075-585-3092</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>囲碁・将棋のつどいは、このマークのある日にお越しください 申込は不要です。</p> </div> </div>											1日				
集会室	脳 <small>の</small> 若返り塾 10:00~11:30		卓球明球会Ⅰ 13:00~14:40	卓球明球会Ⅱ 14:50~16:30	ハートフルプラス体操 9:45~10:45	盆踊りのつどい 11:00~12:00	生きいきサロン 13:30~15:30	いきいき体操講座 10:00~11:30	クリエーションA 12:30~14:00	クリエーションB 14:00~15:30	健康マージャン 同好会 10:00~12:00	初心者健康マージャン同好会 13:00~15:00	太極拳(扇)同好会 9:00~10:30	和紙ちぎり絵 同好会 13:30~15:30	卓球講座 ミドル(中級者) 9:30~12:00	卓球A同好会 13:00~15:00
和室(小)	大正琴同好会 10:00~11:30		所内清掃		初級者将棋講座 9:30~11:30	将棋大盤・実戦講座 9:30~11:30	囲碁・将棋 13:30~16:00	設備点検作業	たのしい英会話 同好会 13:30~15:00	初級者囲碁講座 9:30~11:30	囲碁実戦講座 9:30~11:30	謡曲観世流同好会 13:00~15:00	生花同好会 10:30~12:00	音楽認知ケア講座 13:30~15:00	カラオケ同好会 9:30~11:30	書道同好会 13:00~15:00
和室(大)																
社協会議室																
日	10日		11日		12日		13日		14日		15日					
集会室	<p>スポーツの日</p>		絵手紙同好会 10:00~12:00	生きいきサロン 13:30~15:30	楽しい健康体操講座 ① 9:30~10:30 ② 10:45~11:45	クリエーションA 12:00~14:00	筋トレ同好会AB 14:20~16:30	初心者社交ダンスA 9:00~10:30	社交ダンスB 10:30~12:00	初心者ウクレレ同好会 13:00~14:30	ウクレレ同好会 14:45~16:30	卓球B同好会 9:00~11:00	卓球C同好会 13:00~15:00	卓球講座 ビギナー(初級者) 9:30~12:00	卓球Aつどい 13:30~16:00	
和室(小)			初級者将棋講座 9:30~11:30	山科を学ぶ 14:00~16:00	新舞踊同好会 「美澄会」 10:00~12:00	囲碁・将棋 13:30~16:00	初級者囲碁講座 9:30~11:30	囲碁実戦講座 9:30~11:30	後期つどい 公開抽選会 14:00~	パッチワーク 同好会 10:00~12:00	山科民謡岩北会 13:30~15:30	じっくり学ぶ筋トレ 9:45~11:00	ストレッチタイム 11:30~12:00	囲碁・将棋 13:30~16:00		
和室(大)			将棋大盤・実戦講座 9:30~11:30													
社協会議室																
日	17日		18日		19日		20日		21日		22日					
集会室	体力アップ講座 1部9:30~10:30 2部10:45~11:45	卓球明球会Ⅰ 13:00~14:40	卓球明球会Ⅱ 14:50~16:30	ハートフルプラス体操 9:45~10:45	盆踊りのつどい 11:00~12:00	生きいきサロン 13:30~15:30	いきいき体操講座 10:00~11:30	クリエーションA 12:30~14:00	クリエーションB 14:00~15:30	健康マージャン 同好会 10:00~12:00	初心者健康マージャン同好会 13:00~15:00	太極拳(扇)同好会 9:00~10:30	和紙ちぎり絵 同好会 13:30~15:30	卓球講座 ミドル(中級者) 9:30~12:00	卓球B同好会 13:00~15:00	
和室(小)	大正琴同好会 10:00~11:30	あすなる旬会 13:00~15:00		初級者将棋講座 9:30~11:30	将棋大盤・実戦講座 9:30~11:30	ぬり絵のつどい 13:30~15:00	知恵シルバー 登録団体利用	たのしい英会話 同好会 13:30~15:00	初級者囲碁講座 9:30~11:30	囲碁実戦講座 9:30~11:30	謡曲観世流同好会 13:00~15:00	生花同好会 10:30~12:00	認知症サポーター 養成講座 14:00~15:30	カラオケ同好会 9:30~11:30	書道同好会 13:00~15:00	
和室(大)																
社協会議室																
日	24日		25日		26日		27日		28日		29日					
集会室	健康ヨーガ同好会 10:00~11:30	初心者コーラズドルチェ 13:00~14:30	コーラス・ローズ 14:45~16:30	絵手紙同好会 10:00~12:00	生きいきサロン 13:30~15:30	楽しい健康体操講座 ① 9:30~10:30 ② 10:45~11:45	クリエーションA 12:00~14:00	筋トレ同好会AB 14:20~16:30	初心者社交ダンスA 9:00~10:30	社交ダンスB 10:30~12:00	初心者ウクレレ同好会 13:00~14:30	ウクレレ同好会 14:45~16:30	卓球C同好会 9:00~11:00	卓球A同好会 13:00~15:00	卓球Dつどい 9:30~12:00	卓球Cつどい 13:30~16:00
和室(小)	わっはっは健康講座 10:00~11:30	編み物同好会 13:30~15:30		初級者将棋講座 9:30~11:30	将棋大盤・実戦講座 9:30~11:30	新舞踊同好会 「美澄会」 10:00~12:00	囲碁・将棋 13:30~16:00	初級者囲碁講座 9:30~11:30	囲碁実戦講座 9:30~11:30	知恵シルバー 登録団体利用	パッチワーク 同好会 10:00~12:00	山科民謡岩北会 13:30~15:30	※カラオケ同好会 9:30~11:30	囲碁・将棋 13:30~16:00		
和室(大)																
社協会議室																
日	31日															
集会室	※健康ヨーガ同好会 10:00~11:30	※初心者コーラズドルチェ 13:00~14:30	※コーラス・ローズ 14:45~16:30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>秋の全国交通安全週間 令和4年9月21日~30日</p> </div> <div style="width: 20%;"> </div> <div style="width: 20%;"> <p>みんなの合言葉! 横断歩道では、必ず安全確認!</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>~事故にあわない おこさない~ 9月30日は「交通事故死 ゼロを目指す日」です</p> </div> </div>												
和室(小)	設備点検作業	※編み物同好会 13:30~15:30														
和室(大)																
社協会議室																