

☆気温・湿度が高くなってきました。
水分補給のための飲物を持参しましょう。

毎月開催！申込不要！
お気軽に参加できる催し

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日			1日		2日		3日		4日		5日	
集会室	※ …祝日等の振替		10:00~ 大盆踊りのつどい	生きいきサロン 13:30~15:30	① 9:30~10:30 筋トシのつどい	健康ダンス教室 13:30~15:30	卓球B 9:00~12:00	卓球C 13:00~16:30	太極拳教室 10:00~11:30	卓球A 13:00~16:30	初球会 9:00~12:00	同好会世話人会 13:30~14:30
和室(小)	…申込不要		9:30~10:00 将棋大盤講座	民謡教室 13:30~15:00	② 10:45~11:45 囲碁・将棋	囲碁・将棋 13:00~16:30	初めての囲碁講座 10:00~11:30	謡曲観世流同好会 13:00~15:00	生花同好会 10:30~12:00	囲碁・将棋 13:00~16:30	囲碁・将棋 9:00~12:00	囲碁・将棋 13:00~16:30
和室(大)	…申込不要		10:00~11:30 初めての将棋講座		9:00~12:00 囲碁・将棋			13:00~16:30 囲碁・将棋	9:00~12:00 囲碁・将棋			
会議室	…申込必要			ウクレレ教室 14:30~16:30								
日	7日		8日		9日		10日		11日		12日	
集会室	太極拳同好会 10:00~12:00	卓球B 13:00~16:30	絵手紙同好会 10:00~12:00	生きいきサロン 13:30~15:30	新舞踊花の会(同) 9:30~11:30	レクリエーションダンス 12:00~14:00 筋トシ同好会AB 14:20~16:30	卓球C 9:00~11:30	健康マージャン同好会 12:00~14:00 ウクレレ同好会 14:30~16:30	山の日 8.11		初球会 9:00~12:00	卓球A 13:00~16:30
和室(小)	大正琴同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋 13:00~16:30	9:30~10:00 将棋大盤講座	書道悠心会 13:00~15:00	おしゃべり・ モンちゅう サロン 10:00~12:00	ちぎり絵教室 13:30~15:30	初めての囲碁講座 10:00~11:30	囲碁・将棋 13:00~16:30			カラオケ同好会 9:30~11:30	書道泉同好会 13:00~15:00
和室(大)			10:00~11:30 初めての将棋講座									
会議室			(会議室1) 絵手紙教室 13:00~15:00	(会議室2) 編物教室 13:30~15:30				健康マージャン教室 14:30~16:30			なんでも相談室 13:00~16:30	
日	14日		15日		16日		17日		18日		19日	
集会室	初心者ヨガ同好会 10:00~11:30	コーラス教室 12:30~14:00	公園・ステップ体操 9:30~11:00 盆踊りのつどい 11:15~12:00	生きいきサロン 13:30~15:30	筋トシのつどい ① 9:30~10:30	卓球C 13:00~16:30	山科東西南北 お勉強会 10:00~11:30	卓球B 13:00~16:30	太極拳教室 10:00~11:30	ちぎり絵同好会 13:30~15:30	初球会 9:00~12:00	山中名画座 (洋画) 13:30~
和室(小)	和紙ちぎり絵(同) 10:00~12:00	編物同好会 13:30~15:30	9:30~10:00 将棋大盤講座	民謡教室 13:30~15:00	② 10:45~11:45 囲碁・将棋	囲碁・将棋 13:00~16:30	初めての囲碁講座 10:00~11:30	囲碁・将棋 13:00~16:30			※ストレッチ 体操教室 ① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50	(囲基大会同時開催) 囲碁・将棋 13:00~16:30
和室(大)	詩吟同好会 10:00~12:00		10:00~11:30 初めての将棋講座		高齢者自主活動 13:00~16:30				囲碁・将棋 9:00~12:00	囲碁・将棋 13:00~16:30		秋のちぎり絵講座 13:30~15:00
会議室			ウクレレ教室 14:30~16:30									
日	21日		22日		23日		24日		25日		26日	
集会室	太極拳同好会 10:00~12:00	わっはっは！ 13:30~15:00	絵手紙同好会 10:00~12:00	生きいきサロン 13:30~15:30	新舞踊花の会(同) 9:30~11:30	レクリエーションダンス 12:00~14:00 筋トシ同好会AB 14:20~16:30	新舞踊花の会(同) ※ 9:30~11:30	健康マージャン同好会 12:00~14:00 ウクレレ同好会 14:30~16:30	太極拳教室 10:00~11:30	卓球A 13:00~16:30	初球会 9:00~12:00	山中名画座 (邦画) 13:30~
和室(小)	囲碁・将棋 9:00~12:00		9:30~10:00 将棋大盤講座	書道悠心会 13:00~15:00	脳の若返り塾 10:00~12:00	ちぎり絵教室 13:30~15:30	初めての囲碁講座 10:00~11:30	囲碁・将棋 13:00~16:30	パッチワーク同好会 10:00~12:00	民謡同好会 13:30~15:30	カラオケ同好会 9:30~11:30	書道泉同好会 13:00~15:00
和室(大)		あすなろ句会 13:00~16:00	10:00~11:30 初めての将棋講座									
会議室			(会議室1) 絵手紙教室 13:00~15:00	(会議室2) 編物教室 13:30~15:30				健康マージャン教室 14:30~16:30			食と健康 10:00~11:30	ラッキー アレンジメント講座 13:30~14:30
日	28日		29日		30日		31日		山中名画座(申込不要) 会場：集会室			
集会室	初心者ヨガ同好会 10:00~11:30	コーラス教室 12:30~14:00	卓球B 9:00~12:00	生きいきサロン 13:30~15:30	卓球C 9:00~12:00	地域支え合い 活動入門講座 13:30~15:30	山科東西南北 お勉強会 10:00~11:30	橘大学コン サート 13:30~15:00	(開場：13時 上映開始：13時30分) ※ 満席の場合は、入場をお断りする場合があります。 (洋画) 8月19日(土) 『マダム・フローレンス！ 夢見るふたり』 (111分) 出演者：メリル・ストリープ、ヒュー・グラント他 (邦画) 8月26日(土) 『海賊とよばれた男』 (145分) 出演者：岡田准一、吉岡秀隆、綾瀬はるか他			
和室(小)		編物同好会 13:30~15:30	囲碁・将棋 9:00~12:00	大人のぬり絵 13:00~15:00	囲碁・将棋 9:00~12:00	囲碁・将棋 13:00~16:30	囲碁・将棋 9:00~12:00	※民謡同好会 13:30~15:30				
和室(大)	詩吟同好会 10:00~12:00											

※卓球と囲碁・将棋は会場に空きがある場合のみ会場や備品を開放して開催する不定期事業です。

卓球A,B,C・・・登録制 / 初球会・・・初心者向け教室(申込必要) / 囲碁・将棋・・・登録制(囲碁大会は申込必要)

『ステップ体操のつどい』

頭と体の楽しい体操
日 時：8月15日(火)
10:00~11:00
持ち物：上靴、タオル、飲み物
※9:30~公園体操(普及のため)

『盆踊りのつどい』

踊りの指導はありませんが
見よう見まねでも大丈夫！
日 時：8月15日(火)
11:15~正午頃
持ち物：上靴、飲み物

『いきいき筋トシのつどい』

生活筋力を維持向上するトレーニング。
日 時：8月2日(水)、16日(水)
1部 9:30~10:30
2部 10:45~11:45
持ち物：上靴、タオル、飲み物

『脳の若返り塾』

脳トシで脳を活性化！
漢字・算数・パズル等のプリント学習を行います。
日 時：8月23日(水)
10:00~正午
上記のお好きな時間にお越しください。
持ち物：筆記用具、飲み物

『おしゃべり・
モンちゅうサロン』

様々なテーマをもとに
みなでおしゃべりします。
(お話を聴くだけでも大歓迎です。)
日 時：8月9日(水)
10:00~正午頃
持ち物：飲み物、話題(あれば)

なんでも相談会(事前申込必要)

専門相談員が、遺言、相続、介護、整理整頓、
成年後見、老いじたくなどの相談を受けます。
相談：無料。お一人につき60分。
申込：実施日の2日前まで来所か電話。
日 時：8月12日(土)
13:00~16:30
場所：当センター会議室②
共催：はあとメール