

曜日	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
日			1日		2日		3日		4日		5日			
集会室	※ …祝日等の振替		 <p>年始は1月4日から開所します。 本年もどうぞよろしくお願 い致します！</p>				初心者太極拳 同好会 10:00~11:30		BON DANCE 講座 13:30~15:00		初球会 9:00~12:00		卓球A同好会 13:00~16:00	
和室(小)	…申込不要						生花同好会 10:30~12:00				初心者ストレッチ 体操講座 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50		囲碁・将棋 13:00~16:30	
和室(大)	…申込必要						囲碁・将棋 9:00~12:00							
社協会議室	…申込必要													
日	7日		8日		9日		10日		11日		12日			
集会室	太極拳同好会 10:00~12:00	卓球明球会 13:00~15:00 卓球Cのつどい 15:10~16:20	絵手紙同好会 10:00~12:00	生きいきサロン 13:30~15:00 卓球Aのつどい 15:10~16:20	新舞踊美澄会(同) 9:30~11:30	レクレーションダンス 12:00~14:00 筋トレ同好会AB 14:20~16:30	初心者社交ダンス 同好会 9:30~11:30	初心者ウクレレ同好会 13:00~14:30 ウクレレ同好会 14:45~16:30	卓球B同好会 9:00~12:00	卓球C同好会 13:00~16:00	初球会 9:00~12:00	※卓球A同好会 13:00~16:00		
和室(小)	大正琴同好会 10:00~12:00	※編物同好会 13:00~16:30	将棋大盤講座 9:30~10:00 初めての将棋講座 10:00~11:30	書道悠心会 13:00~15:00	おしゃべり・ モンちゅう サロン 10:00~12:00	(囲碁大会同時開催) 囲碁・将棋 13:00~16:30	初めての囲碁講座 10:00~11:30 2部・対局及び指導 9:00~11:30	(囲碁大会同時開催) 囲碁・将棋 13:00~16:30	パッチワーク同好会 10:00~12:00	民謡同好会 13:30~15:30	カラオケ同好会 9:30~11:30	書道泉同好会 13:00~15:00		
和室(大)														
社協会議室	初心者編物同好会 ※10:00~12:00集会室北	Let's Try! やまちゅうで英会話 10:00~11:00					(集会室北→)	※謡曲観世流同好会 13:00~15:00						
日	14日		15日		16日		17日		18日		19日			
集会室	 <p>成人の日</p>		新春 BON DANCE大会 10:00~11:30	生きいきサロン 13:30~15:00 卓球ABC交流会 15:10~16:20	筋トレ& ストレッチ体操講座 ※事前申込必要	初心者レクレーシ ョン ダンス同好会 13:30~15:30	初心者 マー ジャン同好会 10:00~12:00	健康マー ジャン同好会 12:30~14:30 卓球Aのつどい 14:40~16:20	初心者太極拳 同好会 10:00~11:30	ちぎり絵同好会 13:30~15:30	初球会 9:00~12:00	うたごえサロン 13:30~15:00		
和室(小)			将棋大盤講座 9:30~10:00 初めての将棋講座 10:00~11:30	初心者民謡講座 13:30~15:00	高齢者自主活動	そうだったのか! 百人一首 13:30~15:30	初めての囲碁講座 10:00~11:30 2部・対局及び指導 9:00~11:30	謡曲観世流同好会 13:00~15:00	囲碁・将棋 13:00~16:30	生花同好会 10:30~12:00	お顔の筋トレ& 体のストレッチ 13:30~15:00	初心者ストレッチ 体操講座 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	囲碁・将棋 13:00~16:30	
和室(大)														
社協会議室												グルーデコ講座 13:30~15:00		
日	21日		22日		23日		24日		25日		26日			
集会室	太極拳同好会 10:00~12:00	卓球明球会 13:00~15:00 卓球Bのつどい 15:10~16:20	絵手紙同好会 10:00~12:00	生きいきサロン 13:30~15:00 卓球Cのつどい 15:10~16:20	新舞踊美澄会(同) 9:30~11:30	レクレーションダンス 12:00~14:00 筋トレ同好会AB 14:20~16:30	初心者社交ダンス 同好会 9:30~11:30	初心者ウクレレ同好会 13:00~14:30 ウクレレ同好会 14:45~16:30	卓球C同好会 9:00~12:00	卓球A同好会 13:00~16:00	初球会 9:00~12:00	卓球B同好会 13:00~16:00		
和室(小)	大正琴同好会 10:00~12:00	あすなろ句会 13:00~16:00	将棋大盤講座 9:30~10:00 初めての将棋講座 10:00~11:30	書道悠心会 13:00~15:00	脳の若返り塾 10:00~12:00	冬の防火対策講座 14:00~15:30	初めての囲碁講座 10:00~11:30 2部・対局及び指導 9:00~11:30	高齢者自主活動	パッチワーク同好会 10:00~12:00	民謡同好会 13:30~15:30	カラオケ同好会 9:30~11:30	書道泉同好会 13:00~15:00		
和室(大)														
社協会議室		わっはっは! 健康づくり講座 13:30~15:00						大人のぬり絵 13:00~15:00						
日	28日		29日		30日		31日							
集会室	初心者ヨガ同好会 10:00~11:30	初心者コーラス同好会 12:30~14:00 コーラス・ローズ 14:15~16:15	※卓球A同好会 9:00~12:00	新春カラオケ お楽しみ会 通路・控室	※初心者ヨガ同好会 10:00~11:30	初心者コーラス同好会 ※12:30~14:00 コーラス・ローズ ※14:15~16:15	初心者 マー ジャン同好会 10:00~12:00	健康マー ジャン同好会 12:30~14:30 卓球Bのつどい 14:40~16:20						
和室(小)	初心者編物同好会 10:00~12:00	編物同好会 13:30~15:30	会場設営	新春カラオケ お楽しみ会	事業準備		事業準備							
和室(大)	囲碁・将棋 9:00~12:00													

毎月開催！申込不要！
お気軽に参加できる催し

『ステップ体操のつどい』

今月はお休みです。

『筋トレのつどい』

1月から3月はお休みです。

『新春BON DANCE大会』

踊りの指導はありませんが
見よう見まねでも大丈夫！

日時：1月15日(火)
10:00~11:30

持ち物：上靴、飲み物

『脳の若返り塾』

脳トレで脳を活性化！
漢字・算数・パズル等のプリント学習を
行います。

日時：1月23日(水)
10:00~正午

上記のお好きな時間にお越しください。
持ち物：筆記用具、飲み物

『おしゃべり・
モンちゅうサロン』

様々なテーマをもとに
みんなでおしゃべりします。
(お話を聴くだけでも大歓迎です。)

日時：1月9日(水)
10:00~正午頃
持ち物：飲み物、話題(あれば)

※卓球と囲碁・将棋は会場に空きが有る場合のみ会場や備品を開放して開催する不定期事業です。

卓球A,B,C・・・登録制 / 初球会・・・初心者向け教室(申込必要) / 囲碁・将棋・・・登録制(囲碁大会は申込必要)

