

Calendar table with columns for days of the week (Sun-Fri) and rows for time slots (Morning/Afternoon) and room types (Collection Room, Small Room, Large Room, Association Meeting Room). Activities include Tai Chi, Badminton, Chess, and various clubs.

『ステップ体操のつどい』
頭と体の楽しい体操
日時：5月1日(火) 15日(火)
10:00~11:00
持ち物：上靴、タオル、飲み物
※9:30~公園体操(普及のため)

『盆踊りのつどい』
踊りの指導はありませんが
見よう見まねでも大丈夫！
日時：5月1日(火) 15日(火)
11:15~正午頃
持ち物：上靴、飲み物

『いきいき筋トシのつどい』
生活筋力を維持向上するトレーニング。
日時：5月2日(水) 16日(水)
1部 9:30~10:30
2部 10:45~11:45
持ち物：上靴、タオル、飲み物

『脳の若返り塾』
脳トシで脳を活性化！
漢字・算数・パズル等のプリント学習を行います。
日時：5月23日(水)
10:00~正午
上記のお好きな時間にお越しください。
持ち物：筆記用具、飲み物

『おしゃべり・モンちゅうサロン』
様々なテーマをもとに
みなでおしゃべりします。
(お話を聴くだけでも大歓迎です。)
日時：5月9日(水)
10:00~正午頃
持ち物：飲み物、話題(あれば)

センターご利用の際は、各自、水分補給の水筒や
ペットボトル等をお持ちいただきますよう、ご理解
とご協力をお願いいたします。

※卓球と囲碁・将棋は会場に空きがある場合のみ会場や備品を開放して開催する不定期事業です。

卓球A,B,C・・・登録制 / 初球会・・・初心者向け教室(申込必要) / 囲碁・将棋・・・登録制(囲碁大会は申込必要)

