

☆気温・湿度の高い日々が続いています。
水分補給のための飲物を持参しましょう。

毎月開催！申込不要！
お気軽に参加できる催し

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	<p>山中名画座(申込不要・先着80名) 会場：集会室</p> <p>日時：9月9日(土) 13:30~15:40 (開場13:00)</p> <p>※定員80名を超えての入場はできませんのでご了承くださいませ。</p> <p>『後妻業の女』(2016年/邦画) 出演者：大竹しのぶ、豊川悦司他</p> <p>あなたの愛とお金、ねらわれてませんか？ 笑っちゃうほど欲深く、愛おしいほど人間臭い、愛とお金の“人間喜劇”!!! 名匠・鶴橋康夫監督×直木賞作家・黒川博行氏×超豪華キャスト!!!</p>											
集会室	※ ...祝日等の振替		<p>アンコールにつき 再上映!!</p>									
和室(小)									
和室(大)									
会議室									
日	4日		5日		6日		7日		8日		9日	
集会室	太極拳同好会 10:00~12:00	わっはっは! 13:30~15:00	公園・ステップ体操 9:30~11:00 盆踊りのつどい 11:15~12:00	生きいきサロン 13:30~15:30	筋トレのつどい ① 9:30~10:30 ② 10:45~11:45	健康ダンス教室 13:30~15:30	初めての 社交ダンス 10:00~11:30	卓球C 13:00~16:30	太極拳教室 10:00~11:30	卓球A 13:00~16:30	初球会 9:00~12:00	山中名画座 後妻業の女 13:30~
和室(小)	大正琴同好会 10:00~12:00	※あすなろ句会 13:00~16:00	将棋大盤講座 9:30~10:00 初めての将棋講座 10:00~11:30	民謡教室 13:30~15:00	囲碁・将棋 9:00~12:00	囲碁・将棋 13:00~16:30	初めての囲碁講座 10:00~11:30 修了者自由対局 9:00~	謡曲観世流同好会 13:00~15:00 囲碁・将棋 13:00~16:30	パッチワーク同好会 10:00~12:00	民謡同好会 13:30~15:30	カラオケ同好会 9:30~11:30	書道泉同好会 13:00~15:00
和室(大)	10:00~12:00	13:00~16:00	10:00~11:30	13:30~15:00	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~	13:00~16:30	10:00~12:00	13:30~15:30	9:30~11:30	13:00~15:00
会議室				ウクレレ教室 14:30~16:30								なんでも相談室 13:00~16:30
日	11日		12日		13日		14日		15日		16日	
集会室	初心者ヨガ同好会 10:00~11:30	コーラス教室 12:30~14:00 コーラス・ローズ 14:15~16:15	絵手紙同好会 10:00~12:00	生きいきサロン 13:30~15:30	新舞踊花の会(同) 9:30~11:30	レクレーションダンス 12:00~14:00 筋トレ同好会AB 14:20~16:30	山科東西南北 お勉強会 10:00~11:30	健康マージャン同好会 12:00~14:00 ウクレレ同好会 14:30~16:30	太極拳教室 10:00~11:30	ちぎり絵同好会 13:30~15:30	初球会 9:00~12:00	うたごえサロン 13:30~15:00
和室(小)	和紙ちぎり絵(同) 10:00~12:00	編物同好会 13:30~15:30	将棋大盤講座 9:30~10:00 初めての将棋講座 10:00~11:30	書道悠心会 13:00~15:00	おしゃべり・ モンちゅう サロン 10:00~12:00	ちぎり絵教室 13:30~15:30	初めての囲碁講座 10:00~11:30 修了者自由対局 9:00~	囲碁・将棋 13:00~16:30	生花同好会 10:30~12:00 囲碁・将棋 9:00~12:00	(囲碁大会同時開催) 囲碁・将棋 13:00~16:30	ストレッチ 体操教室 ① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50	(囲碁大会同時開催) 囲碁・将棋 13:00~16:30
和室(大)	10:00~12:00	13:30~15:30	10:00~11:30	13:00~15:00	10:00~12:00	13:30~15:30	10:00~11:30	13:00~16:30	10:30~12:00	9:00~12:00	① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50	13:00~16:30
会議室			(会議室1) 絵手紙教室 13:00~15:00	(会議室2) 編物教室 13:30~15:30				健康マージャン教室 14:30~16:30		(集会室北) グルーデコ講座 13:30~15:00		
日	18日		19日		20日		21日		22日		23日	
集会室	敬老の日		公園・ステップ体操 9:30~11:00 盆踊りのつどい 11:15~12:00	生きいきサロン 13:30~15:30	筋トレのつどい ① 9:30~10:30 ② 10:45~11:45	健康ダンス教室 13:30~15:30	初めての 社交ダンス 10:00~11:30	介護前したくと 生前整理 13:30~15:00	太極拳教室 10:00~11:30	卓球B 13:00~16:30	秋分	
和室(小)			将棋大盤講座 9:30~10:00 初めての将棋講座 10:00~11:30	民謡教室 13:30~15:00	囲碁・将棋 9:00~12:00	囲碁・将棋 13:00~16:30	初めての囲碁講座 10:00~11:30 修了者自由対局 9:00~	謡曲観世流同好会 13:00~15:00 囲碁・将棋 13:00~16:30	パッチワーク同好会 10:00~12:00	民謡同好会 13:30~15:30		
和室(大)			10:00~11:30	13:30~15:00	10:00~12:00	13:00~16:30	9:00~	13:00~16:30	10:30~12:00	13:30~15:30		
会議室				ウクレレ教室 14:30~16:30								
日	25日		26日		27日		28日		29日		30日	
集会室	初心者ヨガ同好会 10:00~11:30	コーラス教室 12:30~14:00 コーラス・ローズ 14:15~16:15	絵手紙同好会 10:00~12:00	生きいきサロン 13:30~15:30	新舞踊花の会(同) 9:30~11:30	レクレーションダンス 12:00~14:00 筋トレ同好会AB 14:20~16:30	山科東西南北 お勉強会 10:00~11:30	健康マージャン同好会 12:00~14:00 ウクレレ同好会 14:30~16:30	男の筋トレ 10:00~11:30	老健のこと 知ってますか? 13:30~16:00	卓球C 9:00~12:00	花柳流日本舞踊 山中秋の舞の会 13:30~15:00
和室(小)		編物同好会 13:30~15:30	将棋大盤講座 9:30~10:00 初めての将棋講座 10:00~11:30	書道悠心会 13:00~15:00	脳の若返り塾 10:00~12:00	ちぎり絵教室 13:30~15:30	初めての囲碁講座 10:00~11:30 修了者自由対局 9:00~	囲碁・将棋 13:00~16:30	囲碁・将棋 9:00~12:00	囲碁・将棋 13:00~16:30	※大正琴同好会 10:00~12:00	※書道泉同好会 13:00~15:00
和室(大)	10:00~12:00	13:30~15:30	10:00~11:30	13:00~15:00	10:00~12:00	13:30~15:30	9:00~	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	10:00~12:00	13:00~15:00
会議室			(会議室1) 絵手紙教室 13:00~15:00	(会議室2) 編物教室 13:30~15:30				健康マージャン教室 14:30~16:30			(会議室1) 食と健康 10:00~11:30	(会議室2) 花のコースジュ ① 9:30 ② 13:30

『ステップ体操のつどい』
頭と体の楽しい体操
日時：9月5日(火)、19日(火)
10:00~11:00
持ち物：上靴、タオル、飲み物
※9:30~公園体操(普及のため)

『盆踊りのつどい』
踊りの指導はありませんが
見よう見まねでも大丈夫!
日時：9月5日(火)、19日(火)
11:15~正午頃
持ち物：上靴、飲み物

『いきいき筋トレのつどい』
生活筋力を維持向上するトレーニング。
日時：9月6日(水)、20日(水)
1部 9:30~10:30
2部 10:45~11:45
持ち物：上靴、タオル、飲み物

『脳の若返り塾』
脳トレで脳を活性化!
漢字・算数・パズル等のプリント学習を行います。
日時：9月27日(水)
10:00~正午
上記のお好きな時間にお越しください。
持ち物：筆記用具、飲み物

『おしゃべり・
モンちゅうサロン』
様々なテーマをもとに
みんなでおしゃべりします。
(お話を聴くだけでも大歓迎です。)
日時：9月13日(水)
10:00~正午頃
持ち物：飲み物、話題(あれば)

なんでも相談会(事前申込必要)

専門相談員が、遺言、相続、介護、整理整頓、
成年後見、老いじたくなどの相談を受けます。

相談：無料。お一人につき60分。
申込：実施日の2日前まで来所か電話。
日時：9月9日(土)
13:00~16:30
場所：当センター会議室②
共催：はあとメール

※卓球と囲碁・将棋は会場に空きがある場合のみ会場や備品を開放して開催する不定期事業です。

卓球ABC・・・登録制 / 初球会・・・初心者向け教室(申込必要) / 囲碁・将棋・・・登録制(囲碁大会は申込必要)