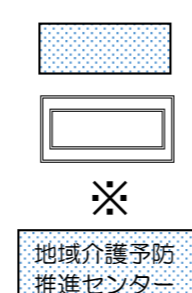
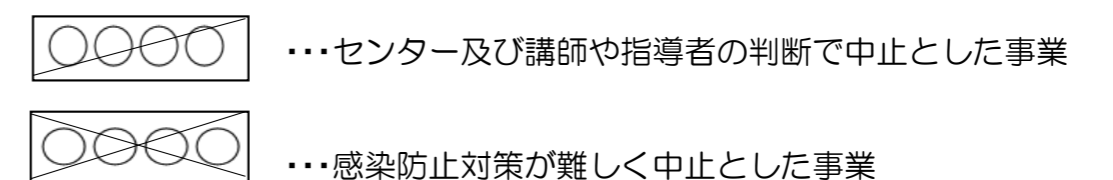


曜日	月		火		水		木		金		土			
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
日	1日		2日		3日		4日		5日		6日			
集会室	脳の若返り塾 10:00~11:30	卓球明球会Ⅰ 13:00~14:40 卓球明球会Ⅱ 14:50~16:30	ハートフルプラス体操 10:00~11:00 盆踊りのつどい 11:00~12:00	生きいきサロン 13:30~15:30			健康マージャン 同好会 10:00~12:00	初心者健康 マージャン同好会 13:00~15:00	太極拳(扇)同好会 9:00~10:30 初心者太極拳同好会 10:30~12:00	和紙ちぎり絵 同好会 13:30~15:30	卓球講座 ビギナー(初級者) 9:30~12:00	卓球A同好会 13:00~15:00		
和室(小)	大正琴同好会	囲碁・将棋	初級者将棋講座 9:30~11:30 将棋実戦講座 9:30~11:30	初級者民謡講座 13:30~15:00			初級者囲碁講座 9:30~12:00 囲碁実戦講座 9:30~12:00	謡曲観世流同好会 13:00~15:00	生花同好会 10:30~12:00	▲お顔の筋トレ& 体のストレッチ講座 13:30~15:00	ストレッチ体操講座 10:00~10:50 ストレッチ&筋トレ体操 11:10~11:50	囲碁・将棋 13:00~16:00		
和室(大)	10:00~12:00	13:00~16:00												
社協会議室														
日	8日		9日				10日		11日		12日		13日	
集会室	健康ヨガ同好会 10:00~12:00	初心者コーラス同好会 13:00~14:30 コーラス・ローズ 14:45~16:30	絵手紙同好会 10:00~12:00	生きいきサロン 13:30~15:30			新舞踊同好会 「美澄会」 9:30~11:30	レクリエーションB 12:00~14:00 筋トレ同好会AB 14:20~16:30	初心者社交ダンスA 9:00~10:30 社交ダンスB 10:30~12:00	初心者ウクレレ同好会 13:00~14:30 ウクレレ同好会 14:45~16:30	卓球B同好会 9:00~11:00	卓球C同好会 13:00~15:00	卓球講座 ミドル(中級者) 9:30~12:00	京都橋大学 指先トレーニング 教室 13:30~15:00
和室(小)	地域介護予防 推進センター講座 ① 9:30~10:30 ② 10:45~11:45	編み物同好会 13:30~15:30	初級者将棋講座 9:30~11:30 将棋実戦講座 9:30~11:30	山科に恋する会 14:00~16:00	楽しい健康体操 講座 ① 9:30~10:30 ② 10:45~11:45	囲碁・将棋 13:00~16:00	初級者囲碁講座 9:30~12:00 囲碁実戦講座 9:30~12:00	囲碁・将棋 13:00~16:00	パッチワーク 同好会 10:00~12:00	山科中央 民謡同好会 13:30~15:30	カラオケ同好会 9:30~11:30	書道泉同好会 13:00~15:00		
和室(大)														
社協会議室														
日	15日		16日		17日		18日		19日		20日			
集会室	体力アップ 講座 女性 9:30~10:30 男性 10:45~11:45	卓球明球会Ⅰ 13:00~14:40 卓球明球会Ⅱ 14:50~16:30	ハートフルプラス体操 10:00~11:00 盆踊りのつどい 11:00~12:00	生きいきサロン 13:30~15:30	いきいき体操講座 ① 9:30~10:30 ② 10:45~11:45	レクリエーション ダンス同好会A 13:30~15:30	健康マージャン 同好会 10:00~12:00	初心者健康 マージャン同好会 13:00~15:00	太極拳(扇)同好会 9:00~10:30 初心者太極拳同好会 10:30~12:00	和紙ちぎり絵 同好会 13:30~15:30	卓球講座 ビギナー(初級者) 9:30~12:00	うたごえサロン 13:30~15:00		
和室(小)	大正琴同好会	あすなる旬会	初級者将棋講座 9:30~11:30 将棋実戦講座 9:30~11:30	初級者民謡講座 13:30~15:00	高齢者自主活動 (ボラティアグループ)	やまちゅうで英会話 13:00~15:00	初級者囲碁講座 9:30~12:00 囲碁実戦講座 9:30~12:00	謡曲観世流同好会 13:00~15:00	生花同好会 10:30~12:00	▲お顔の筋トレ& 体のストレッチ講座 13:30~15:00	ストレッチ体操講座 10:00~10:50 ストレッチ&筋トレ体操 11:10~11:50	囲碁・将棋 13:00~16:00		
和室(大)	10:00~12:00	13:00~15:00												
社協会議室									ちぎり絵講座 10:00~12:00					
日	22日		23日		24日		25日		26日		27日			
集会室	健康ヨガ同好会 10:00~12:00	初心者コーラス同好会 13:00~14:30 コーラス・ローズ 14:45~16:30			新舞踊同好会 「美澄会」 9:30~11:30	レクリエーションB 12:00~14:00 筋トレ同好会AB 14:20~16:30	初心者社交ダンスA 9:00~10:30 社交ダンスB 10:30~12:00	初心者ウクレレ同好会 13:00~14:30 ウクレレ同好会 14:45~16:30	卓球C同好会 9:00~11:00	卓球A同好会 13:00~15:00	卓球講座 ミドル(中級者) 9:30~12:00	卓球B同好会 13:00~15:00		
和室(小)	わっはっは 健康講座 ① 9:30~10:30 ② 10:45~11:45	編み物同好会 13:30~15:30			楽しい健康体操 講座 ① 9:30~10:30 ② 10:45~11:45	囲碁・将棋 13:00~16:00	初級者囲碁講座 9:30~12:00 囲碁実戦講座 9:30~12:00	高齢者自主活動 (ボラティアグループ)	パッチワーク 同好会 10:00~12:00	山科中央 民謡同好会 13:30~15:30	カラオケ同好会 9:30~11:30	書道泉同好会 13:00~15:00		
和室(大)														
社協会議室														
日	29日				30日									
集会室	第2回世話人会 運動系: 9:30~ 文化系: 11:00~	※初心者コーラス同好会 13:00~14:30 ※コーラス・ローズ 14:45~16:30			※絵手紙同好会 10:00~12:00	大人のぬり絵 講座 13:30~15:30								
和室(小)	※パッチワーク 同好会	設備点検作業	※健康ヨガ同好会 10:00~12:00	※山科に恋する会 14:00~16:00										
和室(大)	10:00~12:00													
社協会議室														



…事前申込が必要  
…申込は不要  
…祝日等の振替  
…申込は推進センターへ直接連絡

予定表の見方



…センター及び講師や指導者の判断で中止とした事業  
…感染防止対策が難しく中止とした事業

▲第1・3金曜日『お顔の筋トレ&体のストレッチ講座』は、川崎先生が負傷されたため、後期の講座は休講となります。

☆卓球と囲碁・将棋は、会場に空きがある場合のみ会場や備品を開放して開催する不定期事業です。