



# 今月のおれんじサロン ひと・まち

## ～若年性認知症本人交流会～



平成28年7月27日(水)



【すこやか体操の様子】

今月は、前半は「スポーツ企画」で体を動かし、後半は「サロン・コンサート」で心身をリフレッシュしました。



それ!



【ソフトテニスの様子】



がんばれ〜



【テーブルバレーの様子】

「スポーツ企画」では、テーブルバレー・ゲールゲーム・ソフトテニスを楽しみました。

「サロン・コンサート」では、オーボエとピアノによる演奏で、本格的なクラシックや童謡唱歌など9曲披露されました。最後には、「上を向いて歩こう」を皆さんで大合唱しました♪



【サロン・コンサートの様子】

次回8月24日(水)午後2時00分～3時30分  
参加希望の方は下記までご連絡ください



【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741