



今月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～



平成28年10月26日(水)

参加者Aさんの感想

久々の体操で
楽しかった！



今月は、前半はタオルを使った簡単な体操をし、後半は音楽レクリエーションを楽しみました。

参加者Bさんの感想

タオルのできる体操なので、家でもできそう♪



お知らせ

『認知症カフェ・サロン情報ガイドブック』ができました！

～ 出会いの場・情報交換の場である

認知症カフェ・サロンに あなたも出かけてみませんか ～

京都市内の認知症カフェ・サロンの情報を1冊にまとめたガイドブックを作成しました。

あなたの近くにも、気軽に立ち寄れる「認知症カフェ・サロン」があります。一度、扉を開いてみてください。

※当センターのホームページでも閲覧ができます。



次回 11月30日(水)午後2時00分～3時30分
参加希望の方は下記までご連絡ください



【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741