



今月のおれんじサロン ひと・まち

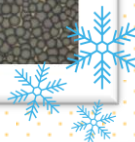
～若年性認知症本人交流会～



平成29年1月25日(水)



今月は、前半は簡単な体操、後半は茶話会を楽しみました。前半では、寒い日が続き、なかなか体を動かす機会が少なくなりがちなこの時期にピッタリの、ストレッチ運動を取り入れた体操をじっくり行いました。後半の茶話会では、温かい飲み物とおいしい焼き菓子でほっとひと息、心も体もリラックスした時間を過ごしました。



次回 2月22日(水)午後2時00分～3時30分
参加希望の方は下記までご連絡ください

