



# 今月のおれんじサロン ひと・まち

## ～若年性認知症本人交流会～



平成29年6月28日(水)



今月はアドバンスサポーターさんの指導で椅子に座ってでもできるヨガを体験しました。



皆で寝転がった姿勢で、ガス抜きのポーズをしました。



ヨガの後は、おいしいケーキとコーヒーを食べて、ほっこりしました。



次回7月12日(水)午後2時00分～3時30分  
参加希望の方は下記までご連絡ください



【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741