



# 今月のおれんじサロン ひと・まち

## ～若年性認知症本人交流会～



平成30年10月10日(水)



語り合い



この日は雨が降っていたので、雨の日の過ごし方が話題になっていました。「雨でも関係なくウォーキングに出かけているよ！」と言われた方は、一日2万歩のウォーキングが日課だそうです。

平成30年10月24日(水)

スポーツ&語り合い



今回は同世代の方と仲間になりたいと、新規の方の参加がありました。卓球は初めてと言いながらも、皆さんとラリーを楽しんでいました。



スポーツの後は美味しい焼き菓子とコーヒーで寛ぎました。



次回11月14日(水)午後2時00分～3時30分  
参加希望の方は下記までご連絡ください



【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741