



今月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～



令和元年6月26日(水)

スポーツ&語り合い



今回は卓球等のスポーツをしました。
参加者の中には、1カ月ぶりに卓球をする
方もありましたが、ブランクを感じさせず、ラ
ーを楽しまれていました。



夫婦で卓球を
楽しんでま〜す！



茶話会では、左京区で開
催される「おでかけカフェ」の
参加について話をしました。
せっかくのお誘いなので、お
れんじサロンからも数名参
加することとなりました！



茶話会では下京区のボランティア
グループ「男塾」の皆さんにお手伝
いしてもらっています。



遠いけど、
行ってみたいね！

次回7月10日(水)午後2時00分～3時30分
参加希望の方は下記までご連絡ください



【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741