

受講者



募集中！

令和8年度 すこやか体操

インストラクター養成講座

誰でも簡単にできる「すこやか体操」を正しく学び
身につけて、ボランティアとして活動してみませんか？



11/ 6日(金) } 14:00~15:30
13日(金) }
20日(金) 13:00~16:15

※ 3日間すべて参加のこと ※

場 所 ひと・まち交流館 京都2階 大会議室

持ち物 動きやすい服装, 水分補給用の飲み物, 筆記用具

費 用 200円(CD代) **定 員** 20名(先着順)

対 象 京都市内在住で講座終了後
すこやか体操インストラクター
認定を目指して活動できる方

インストラクター
認定条件は裏面に

申込み 9月28日(月) ~ 10月30日(金) 詳細は裏面へ

令和8年度 すこやか体操インストラクター養成講座 申込書

お申込みの場合は本用紙を下記番号にFAXにて送信してください。

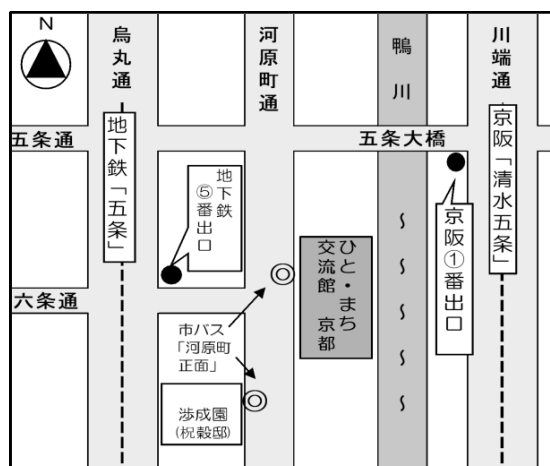
075-354-8742

ふりがな	
氏名	
行政区	京都市 区
連絡先	

この情報は当センターの事業以外に使用することは一切ありません。

【インストラクター認定条件】

- ①当インストラクター養成講座を修了
- ②すこやか講座の運営スタッフとして令和9年9月までに3回以上参加
- ③令和9年2月頃開催する「すこやか体操フォローアップ講座(全3回)」のうち1回に参加
もしくは令和9年6月頃に開催する「すこやか体操インストラクター交流会」に参加



【会場】ひとまち交流館 京都

〒600-8127

下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1

【申込み・問合せ先】

京都市長寿すこやかセンター

電話：075-354-8741

FAX：075-354-8742

メール:sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp