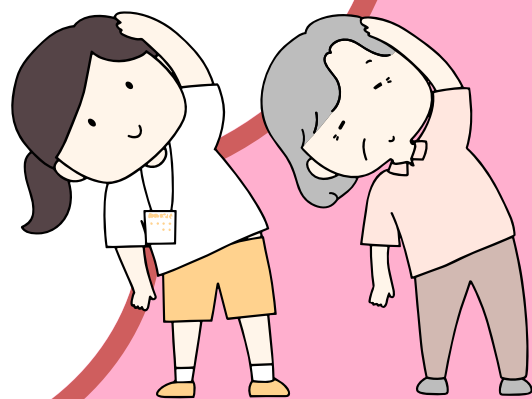


受講者 大募集集中！



令和7年度 すこやか体操 インストラクター養成講座

誰でも簡単にできる「すこやか体操」を正しく学び
身につけて、ボランティアとして活動してみませんか？



11/ 7日(金)	午後2時～3時半
14日(金)	2階 第1・2会議室
21日(金)	午後1時～4時15分
	3階 第4・5会議室

※ 3日間すべて参加のこと ※

場 所 ひと・まち交流館 京都

持ち物 動きやすい服装、上ぐつ、水分補給用の飲み物

費 用 200円(CD代) **定 員** 20名(先着順)

対 象 京都市内在住 および 講座終了後
すこやか体操インストラクター
認定を目指して活動できる方

インストラクター
認定条件は裏面に

申込み 9月22日(月)～10月24日(金) 詳細は裏面へ

令和7年度
すこやか体操インストラクター養成講座
参加申込書

FAXでお申込みの場合は本用紙で下記番号に送信してください。

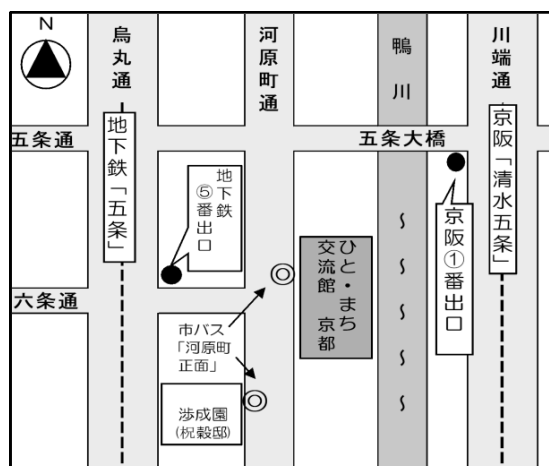
075-354-8742

ふりがな	
氏名	
行政区	京都市 区
連絡先	

この用紙は当センターの事業以外に使用することは一切ありません。

【インストラクター認定条件】

- ①当インストラクター養成講座を修了
- ②すこやか講座の運営スタッフとして令和7年9月までに3回以上参加
- ③令和8年1月頃開催する「すこやか体操フォローアップ講座(全3回)」のうち1回に参加
もしくは令和8年6月頃に開催する「すこやか体操インストラクター交流会」に参加



【会場】ひとまち交流館 京都

〒600-8127

下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1

【申込み・問合せ先】

京都市長寿すこやかセンター

電話：075-354-8741

FAX：075-354-8742

メール:sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp