

毎月第2火曜 午後

上京区地域介護予防推進センター  
上京老人福祉センター 共催事業

介護予防講座

よってや

元気なうちから  
始めよう!

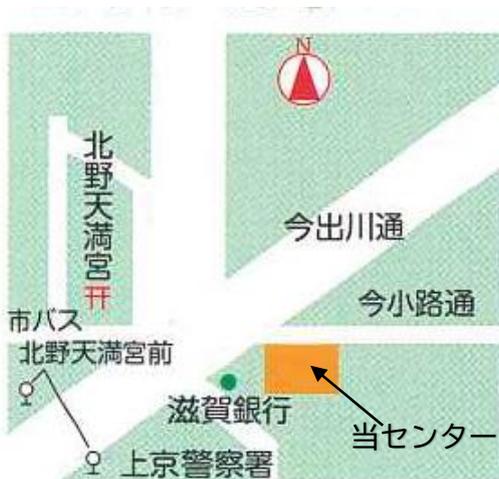


7月9日(火)

午後2時～3時

「リズム体操」

音楽に合わせて気持ちよく身体を動かしましょう



※駐車場はありません。自転車または  
公共交通機関でお越しください。

申込:6月20日(木)

午前9時から電話・来所で

定員:24名(先着順)

持物:水分補給用飲物・上履き

京都市上京老人福祉センター

075 - 464 - 4889

京都市上京区地域介護予防推進センター

075 - 417 - 4707