

いきいき百歳体操 &かみかみ体操

7月13日（土）

7月26日（金）

7月31日（水）

いずれのクラスも午前10時30分～11時30分

事前申込不要です！

（定員に達した場合は入場制限する場合があります）

場所：当センターホール

定員：24名（先着順）

持物：水分補給用飲物

京都市上京老人福祉センター
京都市上京区今小路町 797 TEL464-4889