

# 醍醐老人福祉センターだより 4月号



LINEはこちら

[令和6年3月20日発行]

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会  
京都市醍醐老人福祉センター

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町 30-1  
TEL 575-2570 / FAX 575-2627

<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/daigo.html>

老人福祉センターの利用条件

【対象】市内在住の60歳以上の方

【利用料】無料（実費は負担）

【利用時間】午前9時～午後5時

【休所日】日曜・祝日・年末年始

（12月29日～1月3日）

## 空調工事のお知らせ

パセオ・ダイゴローの空調更新工事のため、  
4月15日から順次、醍醐老人福祉センター内の  
部屋が使用できなくなります

【使用不可期間】

4/15～4/25 集会室・和室

4/30～5/14 会議室

5/3～5/6 事務室・廊下



各事業・各同好会の講師の方々、  
世話人さんには個別に事前説明をしています  
ご了承賜りますようお願い申し上げます

## 歴史講座

### 七条通周辺を訪ねる②

烏丸通から東山までの  
七条通周辺の歴史を  
お話いただきます



（三十三間堂）

日時：4月11日（木）

午前10時～11時30分

講師：永田 信一さん（元京都市考古資料館館長）

定員：25名（先着順） 会場：会議室

持ち物：筆記用具、必要な方はメガネ、  
水分補給用飲み物、上履き

申込：3月28日（木）午前9時～

電話 ☎（575-2570）のみにて受付

※外出事業ではありません。座学のみです  
資料のみのお渡しはいたしません

## おりがみサロン醍醐

今月は「桜」  
です！

日時：4月12日（金）

①午前9時15分～10時30分

②午前10時45分～12時

講師：二井本 澄代さん

定員：各12名（先着順）

会場：会議室

持ち物：折り紙（15cm×15cm 10枚以上）、  
のり、ハサミ、定規、必要な方はメガネ、  
水分補給用飲み物、上履き

申込：①②どちらか一つにお申し込み下さい

3月29日（金）午前9時～

電話 ☎（575-2570）のみにて受付

上履きを必ずお持ちください

センターは二足制です

水分補給用飲み物も忘れずに



## 令和6年度

### 利用者カードの登録・更新について

京都市の老人福祉センターでは、全センター共通の  
「利用者カード」を発行しています。

お持ちの方は4月1日以降更新してください。

同好会参加の方は、まとめて世話人様にお渡しください。

登録内容に変更がある場合は修正してください。

また、お持ちでない方は、  
新規発行しますので事務所にその旨をお伝えください。

ハンコを  
押します



♪うたごえサロンは4月より午後の開始時間変更♪

## うたごえサロン

毎回大好評♪ピアノと  
フルートの生演奏で  
みんなで楽しく歌いましょう

日時：4月27日（土）

①午後1時～2時

②午後2時30分～3時30分

演奏：京都ピアノとうたの音楽ひろば

上平 知子さん（ピアノ）

氏本 皓之さん（フルート）

定員：各30名（先着順）

対象：3月30日（土）に参加していない方

3月参加（当日欠席含む）の方は「待機者」

として先着順で受け付けます

会場：会議室

持ち物：不織布マスク（布マスクは×です）、  
必要な方はメガネ、水分補給用飲み物、上履き

申込：①②どちらか一つにお申し込み下さい

4月13日（土）午前9時～

電話 ☎（575-2570）のみにて受付

☆3月の未受講者を優先し、4月20日（土）時点で定員に達しなければ待機者に連絡します。

※不織布マスク着用で感染対策を講じながら歌います

※新型コロナウイルス等

感染状況により内容が

変更または中止になる

場合があります

（2月講座風景♪→）



(京都市深草・醍醐地域介護予防推進センター共催事業)

## 「認知症予防教室」(月曜日・全6回)

認知症についての講座や体操、簡単なゲームなど

日時: 4/15・22、5/20・27、  
6/10・24

① 午後2時～  
② 午後3時15分～ ※①②は同じ内容です

会場: 醍醐老人福祉センター会議室

講師: 深草・醍醐地域介護予防推進センター  
社会福祉士 内藤 隆さん

定員: 各10名

持ち物: 筆記用具、水分補給用飲み物、上履き、

申込: 4月1日(木)午前8時30分～

京都市深草・醍醐地域介護予防推進センター

☎(641-2543)に直接お申し込み下さい

## こんなことをしました ↓ 事業報告

2月17日  
将棋まつり  
見事な指し回しで  
全勝優勝! 上田さん  
2位 辻さん  
3位 鈴木さん  
4位 速水さん  
5位 林野さん



2月29日  
ステッププラスプラス  
運動しながら楽しく頭を使  
いました

2月29日  
てづくりサロン  
お花のエコたわしを  
編みました



## 予告 同好会世話人会

令和6年5月30日(木)(予定)

同好会運営や今年度の行事等について話し合うため  
「世話人会」を開催します。それぞれの同好会の  
世話人様のご参加をお願いいたします。  
時間や詳細は次号に掲載いたします。

## 体操教室 (水曜日・全13回)

日時: 4/10・17・24

① 午前9時40分～10時40分 アルプラザ醍醐  
② 午前10時50分～11時50分

5/1	折戸公園	5/8・15・22・29	醍醐老セン
6/5	折戸公園	6/12・19・26	醍醐老セン
7/3	折戸公園		

5/1～7/3の時間:

① 午前9時30分～10時30分  
② 午前10時45分～11時45分

会場: 上記参照・4月はアルプラザ醍醐、5月～毎月1週目は

折戸公園、2週目以降は醍醐老人福祉センター

持ち物・服装: 水分補給用飲み物、タオル、マスク

運動ができる上靴、動きやすい服装

イスに座って行います自宅でもできる  
基本的な動作を皆さんと楽しく  
身につけましょう!



定員: 各8名

対象: 65歳以上の方

醍醐支所管内にお住まいの方優先  
※申込時に確認事項あります

申込: 4月2日(火)午前8時30分～

京都市深草・醍醐地域介護予防推進センター

☎(641-2543)に直接お申し込み下さい

## センター主催事業・つどい追加募集

受付期間 4月1日(月)～4月15日(月)

- 期間内に申し込みにお越し下さい
- 事務所にて「利用者カード」を提示の上、  
受付表に「名前」「連絡先」を記入して下さい
- 「俺の筋トレ」と「ディスコンのつどい」は4月に  
見学・参加可能です。開始時間厳守  
上靴をお持ちください
- 4月20日(土)に受講決定者を事務所玄関にカタカナ名  
で掲示します。各自で確認して下さい



俺の筋トレ(男性限定)  
第1水曜日 10:30～11:30  
10人

ディスコンのつどい  
第1土曜日 13:30～15:15  
5人

卓球Aつどい 毎週木曜日 9:00～11:50  
2人

## 同好会追加募集 活動日に見学にお越しください

※登録できる同好会は当センターお一人3つまで。  
同一日、同一時間帯、同種同好会の重複登録  
はできません

健康ヨガ  
第1木曜日  
10:00～11:00  
3人

書道初級  
第2・4月曜日  
9:10～10:40  
1人

## \*盆踊りのつどい\*追加当選者発表!

令和6年4月～の「盆踊りのつどい」につきまして、  
応募者多数につき、14時45分からの追加クラス  
【盆踊り2】を設けることになりました。

3月23日(土)までセンター玄関掲示板に当選者を  
追加発表しています。3月25日(月)以降は電話で  
問い合わせください。

追加当選された方でご都合がつかない方は、お手数  
ですがキャンセルの申し出を窓口までお願いいたし  
ます。

また、盆踊り1→2への変更希望を3月28日  
(木)まで、来所にて受け付けます。(希望多数  
の場合は抽選、発表は3月30日(土)電話問  
い合わせ可) 2→1への変更や、新規応募は  
人数の関係上できません。



## 1年間や半年間登録制の センター主催事業・つどいについて

「いきいき筋トレ」「俺の筋トレ」  
「ステッププラス」「盆踊り」  
「ぬり絵のつどい」「卓球つどい」「ディスコン」

無断欠席が2ヶ月続いた場合は退会となります。(コロナ  
禍前の方針に戻ります) お休みの時は、必ずセンター  
(電話575-2570)までご連絡をお願いします