

うたごえサロン

毎回大好評♪ピアノと
ギターの生演奏で
みんなで楽しく歌いましょう



日時：6月29日(土)

- ① 午後1時～2時
- ② 午後2時30分～3時30分

演奏：京都ピアノとうたの音楽ひろば
上平 知子さん(ピアノ)
重吉 和久さん(ギター)

定員：各30名(先着順)

対象：5月25日(土)に参加していない方
5月参加(当日欠席含む)の方は「待機者」
として先着順で受け付けます

会場：会議室

持ち物：不織布マスク(布マスクは×です)、
必要な方はメガネ、水分補給用飲み物、上履き
申込：①②どちらか一つにお申し込み下さい

6月15日(土) 午前9時～
電話☎(575-2570)のみにて受付

☆5月の未受講者を優先し、6月22日(土)時点で
定員に達しなければ待機者に連絡します。

※不織布マスク着用で感染対策を講じながら歌います
※新型コロナウイルス等感染状況により内容が変更
または中止になる場合があります



5月30日(木曜日)

同好会世話人会のお知らせ

同好会運営、今年度の行事等について話し合うため、
「世話人会」を開催します。それぞれの同好会の世話
人様のご参加をお願いいたします。

※各同好会からの出席者は2名以内とします。

欠席の場合は代理をたて、必ず1名は出席してくだ
さい。約1時間で終了予定です。

場所：センター会議室

持ち物：筆記用具、上履き

※同好会によって出席時間が違いますので
ご確認ください(センターだより5月号掲載)

熱中症に注意

こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日当たり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



盆踊り講習会



つどいに登録の方を対象に、踊り方の講習会を
開催します。今回も踊れない方限定です

日時：6月15日(土)

午後1時30分～2時30分

対象：盆踊りのつどいに登録している方で、
踊れない曲が多い方。初心者の方

講師：盆踊りボランティア

定員：20名(先着順)

会場：集会室

持ち物：水分補給用飲み物、汗拭きタオル、上靴

申込：6月1日(土) 午前9時～

電話☎(575-2570)のみにて受付

テレビゲームでボーリング

人気のテレビゲームと一緒にボーリングを
楽しみましょう! 気軽にご参加ください

日時：6月28日(金)

- ① 午後1時～2時30分
- ② 午後3時～4時30分

定員：各15名(先着順)

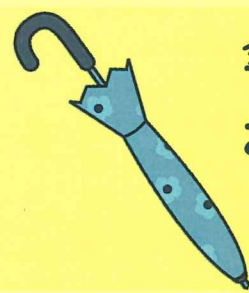
会場：和室

持ち物：水分補給用飲み物、汗拭きタオル、
動きやすい服装

申込：①②どちらか一つにお申し込み下さい
6月14日(金) 午前9時～

電話☎(575-2570)のみにて受付

※使い方は指導していただけますのでご安心ください



傘を忘れずに お持ち帰りください

※傘の忘れ物の保管期間は3ヶ月
となりますのでご注意ください

同好会会員募集

活動日に見学にお越しください

フォークダンス同好会
(チェリーブLOSSAM)
第2・4木曜日
14:45～16:05
募集人数7人

椅子ヨガB同好会
第1月曜日
14:45～15:45
募集人数5人

醍醐老人福祉センターだより 6月号



[令和6年5月20日発行]

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
京都市醍醐老人福祉センター

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町30-1
TEL 575-2570 / FAX 575-2627

広報紙 <https://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/images/daigo-koho.pdf>
予定表 <https://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/images/daigo-yotei.pdf>

老人福祉センターの利用条件
【対象】市内在住の60歳以上の方
【利用料】無料(実費は負担)
【利用時間】午前9時～午後5時
【休所日】日曜・祝日・年末年始
(12月29日～1月3日)



LINEで広報紙・講座情報など発信しています!(*^*)!



上履きを必ずお持ちください センターは二足制です

おりがみサロン 醍醐

今月は

「アンブレラとカエル」
です!



日時：6月14日(金)

- ① 午前9時15分～10時30分
- ② 午前10時45分～12時

講師：二井本 澄代さん

定員：各12名(先着順)

会場：会議室

持ち物：折り紙(15cm×15cm10枚以上)、
のり、ハサミ、定規、必要な方はメガネ
水分補給用飲み物、上履き

申込：①②どちらか一つにお申し込み下さい
5月31日(金) 午前9時～

電話☎(575-2570)のみにて受付

歴史講座

伏見街道を往く①



日時：6月13日(木)

午前10時～11時30分

講師：永田 信一さん

(元京都市考古資料館館長)

定員：25名(先着順)

会場：会議室

持ち物：筆記用具、必要な方はメガネ、
水分補給用飲み物、上履き

申込：5月30日(木) 午前9時～

電話☎(575-2570)のみにて受付

※外出事業ではありません。座学のみです
資料のみのお渡しはいたしません



いきいきシニア

ポイント手帳2024



今年度の手帳はセンターにあります!

対象:京都市内在住の65歳以上の方
毎日の健康づくりや通いの場等へのお出かけ、各種
健診の受診など、介護予防につながる取組の成果
を記録することで自己申告によりポイントが貯めら
れます
50ポイント以上貯めて、プレゼント抽選に応募しま
しょう

1年間や半年間登録制の
センター主催事業・つどいについて

「いきいき筋トレ」「俺の筋トレ」
「ステッププラス」「盆踊り」「ディスコン」
「ぬり絵のつどい」「卓球つどい」

無断欠席が2ヶ月続いた場合は退会となりま
す。お休みの時は、必ずセンター(電話57
5-2570)までご連絡をお願いします

☆ぬりえのつどい追加募集

受付期間 6月1日(土)～6月8日(土)

○期間内に申し込みにお越し下さい

○事務所にて「利用者カード」を提示の上

受付表に「名前」「連絡先」を記入して下さい

○5月の開催時、見学・参加可能です。開始時間厳守
上靴をお持ちください

○6月15日(土)に受講決定者を事務所玄関にカタカナ名
で掲示します。各自で確認して下さい

ぬり絵のつどい(不定期)

午前 10:00～11:20

午後 13:30～14:50

5人

☆すべての事業は申込・登録を済ませている方が参加できます。

曜日	月		火		水		木		金		土	
日にち	1											
時間	午前					午後					午前	午後
集会室	☆卓球B 9:00~11:50		☆卓球A① 9:00~11:50		☆卓球A② 9:00~11:50		☆卓球A② 9:00~11:50		☆卓球A② 9:00~11:50		☆卓球B 9:00~11:50	
会議室	☆ぬり絵のつどい① 13:30~14:50		☆ぬり絵のつどい① 13:30~14:50		☆ぬり絵のつどい① 13:30~14:50		☆ぬり絵のつどい① 13:30~14:50		☆ぬり絵のつどい① 13:30~14:50		☆ぬり絵のつどい① 13:30~14:50	
和室	囲碁・将棋 12:00~16:20		囲碁・将棋 12:00~16:20		囲碁・将棋 12:00~16:20		囲碁・将棋 12:00~16:20		囲碁・将棋 12:00~16:20		囲碁・将棋 12:00~16:20	
日にち	3		4		5		6		7		8	
時間	午前		午後		午前		午後		午前		午後	
集会室	卓球A① 9:00~11:50		卓球B 9:00~11:50		卓球B 9:00~11:50		卓球A② 9:00~11:50		卓球A② 9:00~11:50		卓球B 9:00~11:50	
会議室	絵てがみ 10:00~11:50		椅子ヨガ A13:30~14:30 B14:45~15:45		俳句 13:00~15:30		生きいきサロン 13:30~15:00		詩吟 13:30~15:00		脳トレオレンジ 13:30~15:00	
和室	囲碁・将棋 12:00~16:20		カラオケ火 9:00~12:00		カラオケ水 9:00~12:00		健康ヨガ 10:00~11:00		囲碁・将棋 12:00~16:20		フラダンスチャレンジ 14:00~15:30	
日にち	10		11		12		13		14		15	
時間	午前		午後		午前		午後		午前		午後	
集会室	卓球A① 9:00~11:50		卓球B 9:00~11:50		卓球B 9:00~11:50		卓球A② 9:00~11:50		卓球A② 9:00~11:50		卓球B 9:00~11:50	
会議室	書道初級 9:10~10:40		〇認知症予防教室 ①14:00~15:00 ②15:15~16:15		謡曲金剛流 10:00~12:00		生きいきサロン 13:30~15:00		歴史講座 10:00~11:30		民謡チャレンジ 13:30~15:30	
和室	囲碁・将棋 12:00~16:20		カラオケ火 9:00~12:00		カラオケ水 9:00~12:00		ヨーガ 10:30~11:30		囲碁・将棋 12:00~16:20		将棋 12:00~16:20	
日にち	17		18		19		20		21		22	
時間	午前		午後		午前		午後		午前		午後	
集会室	卓球A① 9:00~11:50		卓球B 9:00~11:50		卓球B 9:00~11:50		卓球A② 9:00~11:50		卓球A② 9:00~11:50		卓球B 9:00~11:50	
会議室	書道初級(振替) 9:10~10:40		絵てがみ チャレンジ 10:00~11:50		俳句 13:00~15:30		生きいきサロン 13:30~15:00		詩吟 13:30~15:00		☆ぬり絵のつどい③ 13:30~14:50	
和室	囲碁・将棋 12:00~16:20		カラオケ火 9:00~12:00		カラオケ水 9:00~12:00		カラオケ水 9:00~12:00		囲碁・将棋 12:00~16:20		フラダンスチャレンジ 14:00~15:30	
日にち	24		25		26		27		28		29	
時間	午前		午後		午前		午後		午前		午後	
集会室	卓球A① 9:00~11:50		卓球B 9:00~11:50		卓球B 9:00~11:50		卓球A② 9:00~11:50		卓球A② 9:00~11:50		卓球B 9:00~11:50	
会議室	書道初級 9:10~10:40		〇認知症予防教室 ①14:00~15:00 ②15:15~16:15		謡曲金剛流 10:00~12:00		新聞ちぎり絵 13:30~15:00		謡曲観世流 10:00~12:00		生きいきサロン 13:30~15:00	
和室	囲碁・将棋 12:00~16:20		カラオケ火 9:00~12:00		カラオケ水 9:00~12:00		カラオケ水 9:00~12:00		ヨーガ 10:30~11:30		囲碁・将棋 12:00~16:20	

醍醐老人福祉センター
 伏見区醍醐高畑町 30-1 パセオダイゴロ-西館1階
 ☎ 575-2570
 FAX 575-2627
 最寄り交通機関: 地下鉄 東西線「醍醐駅」 京阪バス「醍醐駅」 京都市バス「パセオダイゴロ-西館」

・ぬり絵のつどい→①と②は同じ絵をします 6/1, 11
 ③と④は同じ絵をします 6/22, 27
 ※すべての事業は申込・登録を済ませている方が参加できます

◆会名だけの表記は同好会の活動です。(例)「卓球A」⇒「卓球A同好会」 ◆会名の前に☆印のある表記は「つどい」です。(例)「☆卓球A」⇒「卓球Aつどい」 ◆二重枠はセンター主催事業、○印は介護予防推進センター等他機関との連携事業です