令和6年度

## 5月予定表









☆同好会の判断で休止している同好会は/を引いています。

시비치 표	の判断で休止してい						1		1			
曜日	月		火		水		木		金		土	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
В	★気温の変化にご注意ください!		★靴の履き間違え、傘の取り違えが		1 (スマホを楽しむ会申込)		2 (折り紙を楽しむ会申込)		3		4	
会議室	毎日の気温の変化や朝晩の温度差 に体調を崩しがちな季節です。ど うぞ体調管理に気をつけて、お過		増えています。名前、目印をつける など、ご注意ください! センター入 ロにも <b>花の名前入り札</b> を用意してお		自由卓球AM 9:00~12:00	自由卓球PM	東山卓球	東友会	憲法記念日			
	ごしください。			りますのでご利用ください。		13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30			670 150 670 150	
教養室	<ul><li>こまめに水分補給をしましょう。</li><li>体調の悪い時は、無理せず 休養をとりましょう。</li></ul>				詩 吟	社交ダンス (初級:補習)	社交ダンス	健康増進男塾 きらめき 13:15~14:15 14:30~1600			みどりの日	
和室					手編み(午前)	手編み(午後) 13:00~14:30	1000 1200	茶 道 1300~1600				
談話室					10.00~11.30	囲碁・将棋		囲碁・将棋				
В	6		7		8		9		10 (脳トレタイム申込)		11	
会議室			自由卓球AM	ギオン卓球	自由卓球AM	陶 芸	東山卓球	陶 芸	自由卓球AM	健康フラダンス	自由卓球AM	自由卓球PM
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~15:00	9:00~12:00	13:00~15:00	9:00~12:00	14:00~15:30	9:00~12:00	13:00~16:30
教養室	* " 张智尔日*		民 舞	書道	詩 吟	書 道 (初級)	社交ダンス	健康増進男塾 きらめき	社交ダンス (初級)	表65!	いきいき筋トレ A B	すこやか カラオケ
和室	* *	* *	10:00~12:00 着付け 10:00~11:30	13:00~14:30 着付け 13:00~14:30	10:00~12:00	13:30~15:00	10:00~12:00	13:15~14:15 14:30~1600 茶道 13:00~1600	10:00~12:00	13:30~14:30	10:00~11:00 11:00~12:00	13:00~16:15
談話室			10:00~11:30 ※クリケット広場: ラジオ体操	13:00~14:30 囲碁・将棋		囲碁・将棋		13:00~16:00 囲碁・将棋	※クリケット広場:ラジオ体操	囲碁・将棋		囲碁・将棋
В	13		14 (歌の広場申込)		15		16 (骨盤底筋運動講座申込)		17 (お楽しみ上映会申込)		18 (盆踊りを楽しむ会申込)	
会議室	自由卓球AM	自由卓球PM	自由卓球AM	ギオン卓球	自由卓球AM	自由卓球PM	東山卓球	東友会	自由卓球AM	自由卓球PM	自由卓球AM	自由卓球PM
	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30
教養室	絵 手 紙	健康増進教室 東山爽快クラブ	民 舞	折り紙を 楽しむ会	詩 吟	スマホを 楽しむ会	社交ダンス	健康増進男塾 きらめき	手 話	英会話 B	健康フラダンス	すこやか カラオケ
和室	10:00~12:00	13:15~14:15 14:30~15:30	10:00~12:00	13:30~15:00	10:00~12:00 手編み(午前) 10:00~11:30	13:30~15:00 手編み(午後) 13:00~14:30	10:00~12:00	13:15~14:15 14:30~16:00 茶 道 13:00~16:00	10:00~11:30 脳トレタイム① 10:00~11:00	14:40~16:10	10:00~11:30 ウクレレ(談話室)	13:00~16:15
談話室		囲碁・将棋	※クリケット広場:ラジオ体操	囲碁・将棋	10:00~11:30	13:00~14:30 囲碁・将棋		13:00~1600	10:00~11:00 ※クリケット広場:ラジオ体操	囲碁・将棋	10:00~12:00	囲碁・将棋
日	20		21		22		23		24		25	
会議室	自由卓球AM	自由卓球PM	自由卓球AM	ギオン卓球	自由卓球AM	陶 芸	東山卓球	東友会	自由卓球AM	自由卓球PM	自由卓球AM	自由卓球PM
	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~15:00	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30
教養室	社交ダンス (中級)	健康増進教室 東山爽快クラブ	民 舞	書道	楽らくヨーガ	書 道 (初級)	世話人会	健康増進男塾 きらめき	社交ダンス (初級)	いきいき筋トレ C D	健康フラダンス	すこやか カラオケ
和室	10:00~12:00	13:15~14:15 14:30~15:30	10:00~12:00	13:00~14:30 謡曲 13:00~15:30	10:30~11:30	13:30~15:00 六原シニア理事会 教養室 15:30~	10:00~11:30	13:15~14:15 14:30~1600 茶道 13:00~1600	10:00~12:00	13:00~14:00 14:00~15:00	10:00~11:30	13:00~16:15
談話室		囲碁・将棋	10:00~11:30 ※クリケット広場: ラジオ体操	13:00~15:30 囲碁・将棋		教養室 15:30~ 囲碁・将棋		13:00~1600	※クリケット広場:ラジオ体操	囲碁・将棋		囲碁・将棋
日	27		28		29		30		31		□ A 抵氯四条	四条通 東 八坂
会議室	自由卓球AM	自由卓球PM	自由卓球AM	自由卓球PM	自由卓球AM	自由卓球PM	自由卓球AM	自由卓球PM	自由卓球AM	自由卓球PM	第 京 海水道 中社 版 松原通	
	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	原 川 東山	区総合庁舎 ◆ 東山消防署 ◆
教養室	絵手紙	健康増進教室東山爽快クラブ	ぬり絵を 楽しむ会	歌の広場① 13:30~14:30	社交ダンス (中級:振替)	英会話 B (振替)	脳トレタイム②	フレイル予防 骨盤底筋運動講座	東山お楽しみ上映会	盆踊りを 楽しむ集い 13:30~14:30	東川老人福	EASE 社センター
和室	10:00~12:00	13:15~14:15 14:30~15:30	10:00~11:30	歌の広場② 14:45~15:45	10:00~12:00	14:40~16:10	10:00~11:00	13:30~15:00 茶 道 (振替)	10:00~12:00	13 - 30~14:30		
談話室		囲碁・将棋	※クリケット広場:ラジオ体操	囲碁・将棋		囲碁・将棋		13:00~16:00		囲碁・将棋		5-541-0434
いへいしエ	1	교육 1기자		20 10 IX		20 10 IX	1	- 10 IX	1	± 19 I⊼		

<sup>◆</sup>掲載の事業は、中止となる場合があります。予めご了承ください。