



曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	1 (アコーディオンと歌おう申込)		2 (折り紙を楽しむ会申込)		3 (スマホを楽しむ会申込)		4		5 (脳トレタイム申込)		6	
会議室	自由卓球AM	自由卓球PM	自由卓球AM	ギオン卓球	自由卓球AM	自由卓球PM	東山卓球	東友会	自由卓球AM	自由卓球PM	自由卓球AM	自由卓球PM
	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30
教養室	社交ダンス (中級)	健康増進教室 東山爽快クラブ	民舞	書道	詩吟	社交ダンス (初級:補習)	社交ダンス	健康増進男塾 きらめき	手話	英会話 A・B	ウクレレ	マジック
	10:00~12:00	13:15~14:15 14:30~15:30	10:00~12:00	13:00~14:30	10:00~12:00	13:30~15:00	10:00~12:00	13:15~14:15 14:30~16:00	10:00~11:30	13:00~14:30 14:40~16:10	10:00~12:00	13:30~15:30
和室			着付け 10:00~11:30	着付け 13:00~14:30	手編み(午前) 10:00~11:30	手編み(午後) 13:00~14:30		茶道 13:00~16:00				
談話室		囲碁・将棋	※クリケット広場: ラジオ体操		囲碁・将棋			囲碁・将棋	※クリケット広場: ラジオ体操		囲碁・将棋	囲碁・将棋
日	8		9 (歌の広場申込)		10		11 (お楽しみ上映会申込)		12		13	
会議室	自由卓球AM	東友会	自由卓球AM	ギオン卓球	自由卓球AM	陶芸	東山卓球	陶芸	自由卓球AM	健康フラダンス	自由卓球AM	自由卓球PM
	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~15:00	9:00~12:00	13:00~15:00	9:00~12:00	14:00~15:30	9:00~12:00	13:00~16:30
教養室	絵手紙	健康増進教室 東山爽快クラブ	民舞	折り紙を 楽しむ会	詩吟	書道 (初級)	社交ダンス	健康増進男塾 きらめき	社交ダンス (初級)	アコーディオンと 歌おう!	いきいき筋トレ A B	すこやか カラオケ
	10:00~12:00	13:15~14:15 14:30~15:30	10:00~12:00	13:30~15:00	10:00~12:00	13:30~15:00	10:00~12:00	13:15~14:15 14:30~16:00	10:00~12:00	13:30~14:30	10:00~11:00 11:00~12:00	13:00~16:15
和室								茶道 13:00~16:00				
談話室		囲碁・将棋	※クリケット広場: ラジオ体操		囲碁・将棋			囲碁・将棋	※クリケット広場: ラジオ体操		囲碁・将棋	囲碁・将棋
日	15		16 (今日から始める健陽生活申込)		17		18		19		20	
会議室	自由卓球AM	自由卓球PM	自由卓球AM	ギオン卓球	自由卓球AM	自由卓球PM	東山卓球	東友会	自由卓球AM	自由卓球PM	自由卓球AM	自由卓球PM
	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30
教養室	社交ダンス (中級)	健康増進教室 東山爽快クラブ	民舞	書道	詩吟	スマホを 楽しむ会	社交ダンス	健康増進男塾 きらめき	手話	英会話 A・B	健康フラダンス	すこやか カラオケ
	10:00~12:00	13:15~14:15 14:30~15:30	10:00~12:00	13:00~14:30	10:00~12:00	13:30~15:00	10:00~12:00	13:15~14:15 14:30~16:00	10:00~11:30	13:00~14:30 14:40~16:10	10:00~11:30	13:00~16:15
和室			着付け(自主練習) 10:00~11:30	謡曲 13:00~15:30	手編み(午前) 10:00~11:30	手編み(午後) 13:00~14:30		茶道 13:00~16:00	脳トレタイム① 10:00~11:00		ウクレレ(談話室)	
談話室		囲碁・将棋	※クリケット広場: ラジオ体操		囲碁・将棋			囲碁・将棋	※クリケット広場: ラジオ体操		囲碁・将棋	囲碁・将棋
日	22		23		24		25		26		27	
会議室	自由卓球AM	自由卓球PM	自由卓球AM	ギオン卓球	自由卓球AM	陶芸	東山卓球	東友会	自由卓球AM	自由卓球PM	自由卓球AM	自由卓球PM
	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~15:00	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30	9:00~12:00	13:00~16:30
教養室	絵手紙	健康増進教室 東山爽快クラブ	ぬり絵を 楽しむ会	歌の広場① 13:30~14:30	楽らくヨーガ	書道 (初級)	東山お楽しみ 上映会	健康増進男塾 きらめき	社交ダンス (初級)	いきいき筋トレ C D	健康フラダンス	すこやか カラオケ
	10:00~12:00	13:15~14:15 14:30~15:30	10:00~11:30	歌の広場② 14:45~15:45	10:30~11:30	13:30~15:00	10:00~12:00	13:15~14:15 14:30~16:00	10:00~12:00	13:00~14:00 14:00~15:00	10:00~11:30	13:00~16:15
和室						六原シニア理事会 教養室 15:30~		茶道 13:00~16:00				
談話室		囲碁・将棋	※クリケット広場: ラジオ体操		囲碁・将棋			囲碁・将棋	※クリケット広場: ラジオ体操		囲碁・将棋	囲碁・将棋
日	29		30		<p>4月です!利用者カード更新の手続きをお願いします。 緊急時に備え「利用者カード」の発行・更新の手続きをお願いします。 カードは来所時には必ず携帯してください。</p> <p>◆同好会世話人の皆様へ 下記の書類提出を期限までによりしくお願いいたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○令和5年度会計報告書 3月30日(土) ○令和6年度会員名簿 4月30日(火) ○世話人等報告用紙 4月30日(火) 							
会議室			自由卓球AM	自由卓球PM								
			9:00~12:00	13:00~16:30								
教養室			脳トレタイム②	今日から始める 健陽生活								
			10:00~11:00	13:30~14:30								
和室												
談話室			※クリケット広場: ラジオ体操		囲碁・将棋							
<p>東山老人福祉センター (東山総合庁舎南館地下1階) ☎ 075-541-0434</p> <p>【最寄りの交通機関】 ◇京都市バス 「清水道」下車徒歩すぐ 202・206・207・58・80・86系統 ◇京阪 「清水五条」駅下車徒歩約10分 ◆センターに駐車場はありません。交通機関をご利用ください。</p>												

◆掲載の事業は、中止となる場合があります。予めご了承ください。