

京都市成年後見支援センターの運営

成年後見制度の利用に関する相談をお受けするとともに、家庭裁判所に対する申立書類の作成方法等の説明を行っています。
必要に応じて、弁護士・司法書士・社会福祉士による専門相談におつなぎします。



京都市成年後見支援センター専用電話 **075-354-8815**

京都市単身高齢者万が一あんしんサービス事業の実施

生前、利用者からお預かりした費用により、利用者の死後、葬儀や納骨、家財等の処分を行う事業です。

京都市長寿すこやかセンター **075-354-8741**

老人福祉センターの運営

市内15か所の老人福祉センターを運営・管理し、高齢者の仲間づくりと生きがいづくり、健康づくり・介護予防の取組を推進しています。

知恵シルバーセンターの運営

シニア世代の知恵や技能を活かして社会参加を図る「知恵シルバーセンター」の事務局として事業を推進しています。



社会福祉研修・介護実習普及センター

社会福祉施設・団体職員を対象に、組織運営や援助技術、介助技術、認知症介護について研修を実施し、施設職員のサービスの質の向上に努めています。
また、市民を対象とした認知症や介護技術に関する講座を開催しています。

社会福祉研修・介護実習普及センター **075-354-8771** (社会福祉研修)

075-354-8772 (介護実習普及センター)

DVD 図書貸出

長寿すこやかセンターおよび地下1階図書コーナーにおいて、高齢者福祉や認知症に関するDVD・図書の貸し出しを行っています。詳細は、下記ページをご覧ください。



令和5年4月 発行

京都市長寿 すこやかセンター

事業案内

住み慣れたこのまちで いつまでもすこやかな生活を

住所

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1 (河原町五条下る東側)
「ひと・まち交流館 京都」4階

電話

(075) 354-8741 (京都市長寿すこやかセンター)

(075) 354-8815 (京都市成年後見支援センター)

(075) 354-8110 (高齢者110番)

FAX

(075) 354-8742

ホームページ

開所時間

午前9時～午後5時30分

休所日

毎月第3火曜日 (祝日の場合はその翌日)
年末年始 (12月29日～1月4日)

アクセス

京阪電車

「清水五条」下車①番出口より徒歩約8分

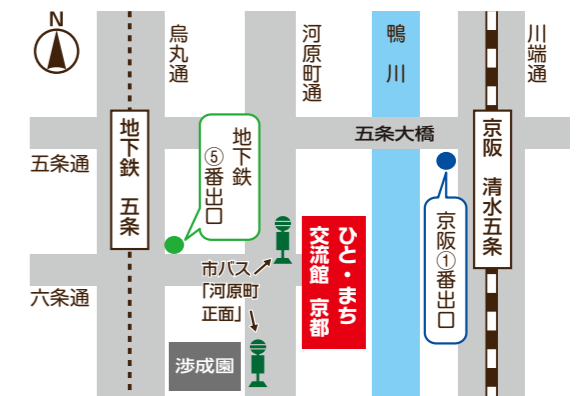
市営地下鉄烏丸線

「五条」下車⑤番出口より徒歩約10分

市バス4・17・205系統 … 「河原町正面」下車

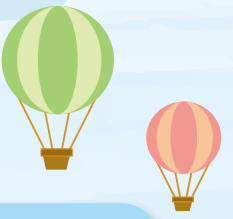
市バス80系統 … 「河原町五条」下車

京阪バス … 「河原町五条」下車



運営 社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

高齢者の生きがいづくり、認知症に関すること、成年後見制度、高齢者の生活や介護について役に立つ知識を身に付けていただけるよう、さまざまな講座の開催や情報発信を行っています



いつまでも 元気で若々しく

種別	内容	対象
すこやか講座	すこやか体操、健康講話、レクリエーションを通じて健康増進を図る講座	市民
すこやか体操インストラクター養成講座	すこやか体操やレクリエーションを学び、インストラクターとして地域で活躍するリーダーを養成する講座 インストラクター向けにフォローアップ講座も実施します。	
いきいき筋トレボランティア養成講座	いきいき筋力トレーニングやフレイル予防を学び地域で活躍するボランティアを養成します。ボランティア向けにスキルアップ講座も実施します。	
知恵シルバーセンター	シニア世代の知恵や技能を活かして社会参加を図る「知恵シルバーセンター」の事務局として事業を推進	
サークル	高齢者のサークルなど社会参加に関する情報の提供	
老人福祉センター	市内15か所の老人福祉センターを運営・管理し、高齢者の仲間づくりと生きがいづくり、健康づくり・介護予防の取組を推進	



認知症になっても安心

種別	内容	対象
認知症サポーター養成講座	認知症の人と家族の応援者である「認知症サポーター」を養成する講座 講座では、認知症について基本的なことを学ぶとともに、認知症サポーターとして、身近なところでどのようなことができるのか一緒に考えます。	市民
キャラバン・メイト養成講座	「認知症サポーター養成講座」の講師役である「キャラバン・メイト」を養成する講座	専門職
認知症サポーター等活動支援	認知症の人の社会参加の場づくりに向けて、認知症の人と「ともに」取り組む認知症サポーター等の活動を支援します。	市民 専門職
おれんじサロンひと・まち (若年性認知症本人交流会)	若年性認知症の本人の交流の場（認知症カフェ） *65歳未満で発症する認知症を若年性認知症といいます。 *家族の同席も可能です。	
認知症の人の介護家族交流会	認知症の人を介護されている家族の交流の場 *必要に応じて、医師の個別相談も可能です。	



権利と財産を守る

種別	内容	対象
連続講座 人生の終い支度	人生の終い支度について学び、自身のこととして考えるきっかけづくりのための講座（高齢者権利擁護講演会）	市民
高齢者虐待防止講演会	高齢者虐待防止を目的とした講演会	
高齢者虐待防止講座	高齢者虐待防止を目的とした講座 *ご要望に応じて、職員を講師として派遣します。	
市民後見人養成講座	市民後見人の養成を目的とした講座	
成年後見セミナー	成年後見制度の具体的内容（利用方法や後見業務等）について学ぶ講座	市民 専門職
成年後見講座	成年後見制度の概要について学ぶ講座 *ご要望に応じて、職員を講師として派遣します。	
高齢者虐待防止のための研修	高齢者虐待について理解を深め、知識や支援の方法を学ぶ研修	専門職

一般相談

京都市内にお住まいの高齢者ご本人やそのご家族、高齢者福祉に関わる専門職の方を対象に、長寿すこやかセンターの職員が下記のご相談に応じます。

- ① 認知症相談（若年性認知症を含む）…認知症の方の介護、認知症への不安等、認知症に関すること
- ② 介護相談…認知症以外の方の介護や、介護に伴うストレス等に関すること
- ③ 生活・健康相談…高齢期の心身の不調や、生活の不安・悩みに関すること
- ④ 権利擁護相談…高齢者虐待等の権利侵害に関すること
- ⑤ 成年後見相談…成年後見制度の利用に関すること
- ⑥ 介護職員等メンタルヘルス相談…介護職員等が抱えるストレスに関すること



専門相談

左記の一般相談を受けられた方の中から、必要に応じて下記の専門家にご相談に応じます。（事前予約制 実施日についてはお問合せください。）

- ① 医師による認知症に関する相談
- ② 司法書士・社会福祉士による成年後見制度の利用に関する相談
- ③ 弁護士による法的トラブルや成年後見制度等の権利擁護に関する相談
- ④ 精神科医による介護職員等のメンタルヘルスに関する相談

高齢者110番 ☎ 075-354-8110

高齢者への暴力や介護放棄等の高齢者虐待をはじめ、高齢の方の権利擁護に関する相談に応じています。必要に応じて、弁護士や医師などとも連携します。



相談方法 電話・来所・メールで受付 午前9時～午後5時(休所日を除く)