

京都市南老人福祉センター 令和6年4月予定表

	月		火		水		木		金		土	
日	1日		2日		3日		4日		5日		6日	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ホール	設備点検作業	卓球あいあい会	シニアヨガ①②			アロハ・フラグループ			色えんぴつ画ルビー同好会	事業実施テスト	リズムステップ体操	
中洋間	編み物同好会			スマイル麻雀同好会	ウクレレ・ギター同好会	囲碁愛好会	民謡同好会	お茶同好会	習字同好会 A	習字同好会 B		カラオケを楽しむ会
西洋間												
日	8日		9日		10日		11日		12日		13日	
ホール	社交ダンス同好会	健康フラダンス同好会			フォークダンス同好会	みなみ盆踊り	ピアノ同好会	うたこえのつどい			親睦卓球を楽しむ会	
中洋間			大正琴琴友会	お花同好会	大人のぬり絵	色えんぴつ画いろどり同好会	水彩画同好会		習字同好会 A	習字同好会 B		カラオケ微笑グループ
西洋間												
日	15日		16日		17日		18日		19日		20日	
ホール	リズムステップ体操	卓球あいあい会	みんなで元気体操		さわやか体操 2	アロハ・フラグループ			卓球友愛クラブ		親睦卓球を楽しむ会	
中洋間	将棋同好会大会			スマイル麻雀同好会	ウクレレ・ギター同好会	色えんぴつ画いろどり同好会	民謡同好会	お茶同好会	色えんぴつ画ルビー同好会	コミュニティサロンみなみ	手芸講座	カラオケを楽しむ会
西洋間												
日	22日		23日		24日		25日		26日		27日	
ホール	社交ダンス同好会	健康フラダンス同好会			囲碁同好会大会		ピアノ同好会			いきいき筋トレ	卓球友愛クラブ	
中洋間	折り紙講座		大正琴琴友会	はつらつ脳トレ			水彩画同好会	囲碁愛好会				カラオケ微笑グループ
西洋間												
日	29日		30日									
時間	昭和の日		午前									
ホール				さわやか体操 1								
中洋間												
西洋間												

主な事業紹介
見学にお越しください

同好会
同じ趣味を持つ方の自主的なサークル。定員有。空きがあれば随時入会可。まずは見学にお越しください。同一種類の同好会への入会はお一人ひとつです。

介護予防事業
「さわやか体操」①②
「いきいき筋トレ」
「みんなで元気体操」
「シニアヨガ」①②
「はつらつ脳トレ」
「リズムステップ体操」

教養講座
「手芸講座」
「折り紙講座」

つどい事業
「大人のぬり絵」
「みなみ盆踊り」
「うたこえのつどい」

一般開放事業
囲碁・将棋はこのマークのある日にお越しください。
 卓球は 前もって申込が必要で、このマークのある日に利用できます。

※お申し込みは、毎月15日からです。(15日が休所日の場合は翌開所日に順延)

予定は変更になる場合があります

令和6年度利用者カードの更新手続きを4月1日(月)から開始します
この手続きは、京都市内の老人福祉センターを利用する全ての方が対象です。4月1日以降の初回利用時に更新しますので、必ず青色の利用者カードを事務所へ持参して下さい。
なお、同好会に参加の方は、活動日にまとめて更新します。
住所や連絡先など記載事項に変更のある方、押印欄が満杯の方は、再発行しますのでお申し出下さい。

センターにご興味のある方はお気軽にお問い合わせください

【連絡先】075-671-1717
【対象】市内在住の60才以上の方
【開所時間】午前9時～午後5時
【休所日】日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

【最寄りの交通機関】
・JR西大路駅より徒歩10分
・市バス 202・208・78系統「西大路九条」より徒歩5分
「九条御前通」より徒歩5分

◀講座の申込方法▶
申込日の初日は、お電話のみでの受付とさせていただきます。

◀受講の制限▶
体操関連は、医師から制限を受けていない方が対象です。

