

# 京都市南老人福祉センター

# 令和6年4月予定表

	月		火		水		木		金		土	
日	1日		2日		3日		4日		5日		6日	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ホール	設備点検作業	卓球あいあい会	シニアヨガ①②			アロハ・フラグループ			色えんぴつ画ルビー同好会	事業実施テスト	リズムステップ体操	
中洋間				スマイル麻雀同好会	ウクレレ・ギター同好会	囲碁愛好会	民謡同好会	お茶同好会	習字同好会 A	習字同好会 B		カラオケを楽しむ会
奥和室	編み物同好会											
西洋間												
日	8日		9日		10日		11日		12日		13日	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ホール	社交ダンス同好会	健康フラダンス同好会			フォークダンス同好会	みなみ盆踊り	ピアノ同好会	うたこえのつどい			親睦卓球を楽しむ会	
中洋間			大正琴琴友会	お花同好会	大人のぬり絵	色えんぴつ画いろどり同好会	水彩画同好会		習字同好会 A	習字同好会 B		カラオケ微笑グループ
奥和室												
西洋間												
日	15日		16日		17日		18日		19日		20日	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ホール	リズムステップ体操	卓球あいあい会	みんなで元気体操		さわやか体操 2	アロハ・フラグループ			卓球友愛クラブ		親睦卓球を楽しむ会	
中洋間	将棋同好会大会			スマイル麻雀同好会	ウクレレ・ギター同好会	色えんぴつ画いろどり同好会	民謡同好会	お茶同好会	色えんぴつ画ルビー同好会	コミュニティサロンみなみ	手芸講座	カラオケを楽しむ会
奥和室												
西洋間												
日	22日		23日		24日		25日		26日		27日	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ホール	社交ダンス同好会	健康フラダンス同好会			囲碁同好会大会		ピアノ同好会			いきいき筋トレ	卓球友愛クラブ	
中洋間	折り紙講座		大正琴琴友会	はつらつ脳トレ			水彩画同好会	囲碁愛好会				カラオケ微笑グループ
奥和室												
西洋間												
日	29日		30日		<p>周辺地図</p>		<b>令和6年度利用者カードの更新手続きを4月1日(月)から開始します</b>					
時間	昭和の日		午前				この手続きは、京都市内の老人福祉センターを利用する全ての方が対象です。4月1日以降の初回利用時に更新しますので、必ず青色の利用者カードを事務局へ持参して下さい。 なお、同好会に参加の方は、活動日にまとめて更新します。 住所や連絡先など記載事項に変更のある方、押印欄が満杯の方は、再発行しますのでお申し出下さい。					
ホール	昭和の日			さわやか体操 1								
中洋間												
奥和室												
西洋間												

**主な事業紹介**  
見学にお越しください

**同好会**  
同じ趣味を持つ方の自主的なサークル。定員有。空きがあれば随時入会可。まずは見学にお越しください。同一種類の同好会への入会はお一人ひとつです。

**介護予防事業**  
「さわやか体操」①②  
「いきいき筋トレ」  
「みんなで元気体操」  
「シニアヨガ」①②  
「はつらつ脳トレ」  
「リズムステップ体操」

**教養講座**  
「手芸講座」  
「折り紙講座」

**つどい事業**  
「大人のぬり絵」  
「みなみ盆踊り」  
「うたこえのつどい」

**一般開放事業**  
囲碁・将棋はこのマークのある日にお越しください。  
 卓球は 前もって申込が必要で、このマークのある日に利用できます。

※お申し込みは、毎月15日からです。(15日が休所日の場合は翌開所日に順延)

予定は変更になる場合があります

センターにご興味のある方はお気軽にお問い合わせください

【連絡先】075-671-1717  
【対象】市内在住の60才以上の方  
【開所時間】午前9時～午後5時  
【休所日】日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

【最寄りの交通機関】  
・JR西大路駅より徒歩10分  
・市バス 202・208・78系統  
「西大路九条」より徒歩5分  
「九条御前通」より徒歩5分

◀ **講座の申込方法** ▶  
申込日の初日は、お電話のみでの受付とさせていただきます。

◀ **受講の制限** ▶  
体操関連は、医師から制限を受けていない方が対象です。

