



今月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～



2月は時間を短縮して開催しました

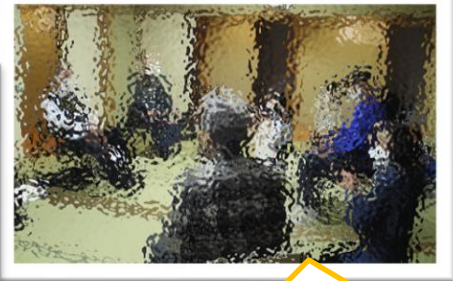
令和3年2月10日(水)



すこやか体操・ストレッチ体操

すこやか体操・ストレッチ体操
「好きな○○なんですか」ゲーム

前半は体操で体をほぐし、後半は阿弥陀くじで当たったテーマの好きな○○を話してもらうゲームで、体も心もリラックスしました。

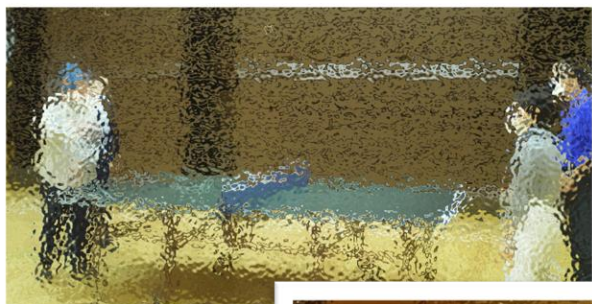


好きなフルーツは何ですか？



令和3年2月24日(水)

卓球・テーブルバレー・語り合い



久々に参加した方の変わらない笑顔に、他の参加者たちもホッとしました♡



次回は、3月10日(水) 午後2時00分～3時00分
参加希望の方は下記までご連絡ください

