



今月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～

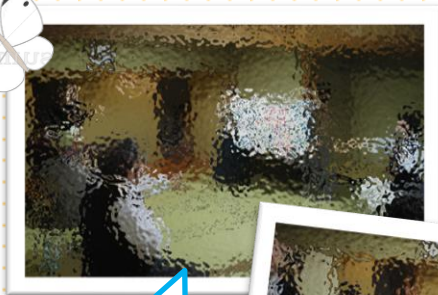


3月も時間を短縮して開催しました

令和3年3月10日(水)

すこやか体操・ストレッチ体操
「好きな○○なんですか」ゲーム

前回と同じく、前半は体操で体をほぐし、後半は阿弥陀くじで当たったテーマの好きな○○を話してもらうゲームで、体も心もリラックスしました。



桜!!
次回は花見がしたいね～

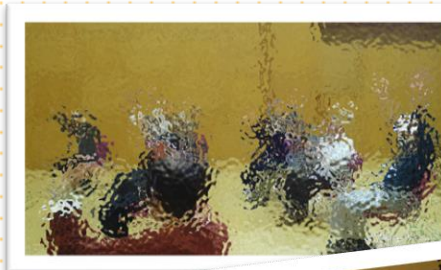
すこやか体操・
ストレッチ体操

好きな花は
何ですか?



令和3年3月24日(水)

卓球・テーブルバレー・語り合い



最近よ、
家でどう過ごしているの?

介護保険サービスの
利用を始めたよ!



久々に体を動かして、
スッキリした!



次回は、4月28日(水) 午後2時00分～3時30分
参加希望の方は下記までご連絡ください。

