

令和3年度

1～3月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～

まん延防止措置対策に伴い、1月～3月までオンラインで開催しました。
今年度は、オンラインで開催することが多くなりましたが、大きく躍動した年になりました！

今年度のおれんじサロン ひと・まち「本人ミーティング」では、当事者発信の方法について話し合ってきました。今回、発信のひとつのアイテムとして「**フォトブック**」を発行することになりました。

これまで本人ミーティングで話し合ってきた内容（発行に至った経緯等）を、一部紹介します。



本人ミーティングのみんなの意見

元気を届けるには、
月2回のおれんじサロンでは、
なかなか会えないよね…

自分たちと同じ病気で苦しむ人たちに、笑顔と
元気を届けたいよね！

やっぱり、認知症というフィルタ
ーをはずして、自分たち
をみてほしい！

出会う機会を増やすには
どうしたらいいかな…

そう、そう!!

屋外でイベント等
やってみるのはどうかな。

認知症だけど、やれることは
あるから。
これからも、自分たち主体で
いろんなことにチャレンジして
いきたいよね!!

下坂さんが作ってくれたフォトブック、
かっこいいよね！

おれんじサロンのみんなで作って
イベント等で配るのはどうかな！

次年度は、更にパワーアップ👊して、いろんな活動に取り組んでいく予定です！

来月は4月27日(水)午後2時00分～開催
参加希望の方は下記までご連絡ください



【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741

【Facebook ページの QR コード】