



今月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～



令和4年5月11日(水)・5月25日(水)

【5月11日(水)】 紹介動画を作成します！ 楽しみ～♪

これまでの本人ミーティングで話してきた「おれんじサロンを知らない当事者に、自分たちの活動を知ってもらうには…」
「認知症があってもやりたいや、できることがあることを知ってほしい」から、おれんじサロン ひと・まちの活動を紹介する動画を制作することになりました！

今回、制作にご協力いただく就労継続支援 A 型事業所 ALBUM スタッフの方と第 1 回の打合せを行いました。

【5月25日(水)】 久々に卓球しました !(!)!

今回は、卓球ができる会場での開催でした。

新規の方や久しぶりに参加される方もあり、前半は近況報告を兼ねた自己紹介を下坂さんの進行で行いました。

後半の卓球の前に、5月24日(火)「かんさい情報ネット ten (読売テレビ)」の録画(下坂さんとおれんじサロン ひと・まちに参加の方が取材を受けておられた内容)を皆さんで観ました。

改めて、ご本人やご家族の思いに触れることができました。



後半は、前回の本人ミーティングで、「最近、運動ってしてないな～」「軽く運動でもやってみない?」「前は、おれんじサロンでも卓球やってたよね…」との話から、久々に卓球を楽しみました！



何十年ぶりに卓球をする方や、テニスならできるけど…と言いながらラケットをにぎる方。
やってみると----- 案外、楽しいやん!! 結構、がんばってしまっている皆さんでした!(^^)!

来月は6月8日(水)、22日(水) 午後2時00分～開催
参加希望の方は下記までご連絡ください



【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741

【Facebook ページの QR コード】