



今月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～



令和4年6月8日(水)・6月22日(水)

【6月8日(水)】 **ここで語っているだけでいいのか・・・**

今回の本人ミーティングでは、それぞれの思いが語られるなか…「ここで語っているだけでいいのか…」チーム上京!のように当事者の思いから、地域の多様な方とのつながりからひろがる取組が、もっと展開できないか…との意見がありました。

これまでたくさん話し合ってきた、みんなの思いから決まった今年度の目標を具体的にすすめよう!!となり、次回は、それぞれが情報を持ち寄り、実現にむけて検討することになりました。



【6月22日(水)】 **チーム上京!につづこう!!**

今回は、今年度の3つの目標の実現に向けて、いろいろと意見交換しました。

目標①「家族のために、自分のために料理教室」

- ・下京区ボランティアグループ男塾とコラボして料理教室ができないかな。
- ・四条烏丸のABCクッキングスクールは手ぶらで、ワンコイン体験ができるという情報があるよ。

目標②「気ままにプチ旅」

- ・気候が良い秋がいいよね～、秋以降の実現に向けて、じっくり企画しよう!

目標③「みんなに出会いに行こう!」(出張型おれんじサロン)

- ・光華女子大学の中京区富小路にあるまちやキャンパスで、大学生などと交流会できないかな。
- ・光華女子大学へ行ってみるのもいいかも!
- ・就労支援事業所 ALBUM さんのカフェで、一般利用の方とボードゲームするのはどうかな。



来月は7月13日(水)、27日(水) 午後2時00分～開催
参加希望の方は下記までご連絡ください

【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741



【Facebook ページの QR コード】