



今月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～



令和4年7月13日(水)・7月27日(水)

【7月13日(水)】 **秋に、気ままにプチ旅します!**

今年の目標のひとつ「気ままにプチ旅」

これまでのミーティングであがっていた「御室山八十八カ所巡り」について、

「以前、行ったことがあるけど、2時間ぐらい山を歩くよ」

「じゃあ、その前のチャレンジとして、もう少し気軽にいけそうなところは？」

「また行きたいと思っていた鞍馬はどうか。」

「ケーブルもあるから、行けるかも」などなど・・・ 今回のミーティングで、**秋に鞍馬へ行く**ことに目標が決まりました!



また、「家族のために、自分のための料理教室」では、おれんじサロン ひと・まちメンバーの認知症サポーターの皆さんが、いろいろ情報収集されていて、一度、候補の料理教室へ相談に行くことになりそうです。

【7月27日(水)】

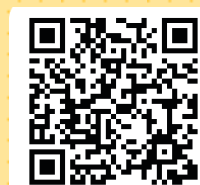
おれんじサロン ひと・まちの動画作成に協力いただいている就労継続支援 A型事業所 ALBUM のボードゲームサロンへ出かけて、ALBUM の皆さんとボードゲームをしながら交流する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽、お休みとなりました。



来月は8月10日(水)、24日(水) 午後2時00分～開催

参加希望の方は下記までご連絡ください

【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741



【Facebook ページの QR コード】