



今月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～



令和4年8月10日(水)・8月24日(水)

【8月10日(水)】自分たちができる普及啓発活動

今回も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場参加とオンライン参加で開催しました！
今回のミーティングでは、認知症のある人が自らの声を地域に届け、認知症のある人もない人も一緒に希望を持って楽しく暮らし続けられる地域づくりに取り組む「京都府認知症応援大使」について考えました。

「おれんじサロンのみんなと一緒に活動できればいいんじゃないかな。」
「下坂さんとも一緒に活動できるので、心強いですよね。」
「楽しい活動を通して、声を発信できればいいよね。」

参考：「京都府認知症応援大使」を募集します！
～あなたの声とチカラで希望の輪を広げてください～
きょうと認知症あんしんナビ (kyoto-ninchisho.org)



【8月24日(水)】美味しいコーヒーを淹れますよ～

今回は、今年目標「家族のために 自分のための料理教室」と「出張型おれんじサロン」のチャレンジで、就労継続支援 A 型事業所 ALBUM のボードゲームサロンへ出かけました。

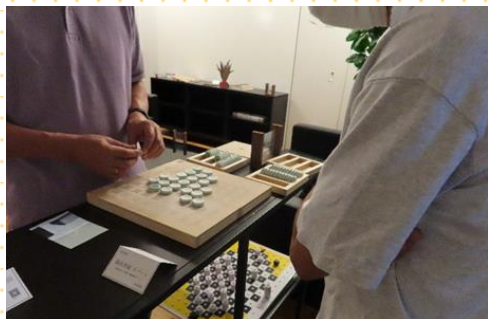
●家族のために 自分のための料理教室のチャレンジ●

「ご家族へ日頃の思いを込めて、美味しいコーヒーが淹れられるといいな～」の思いから、
まず自分のために美味しいコーヒーを淹れてみよう！
コロナ以前におれんじサロンと交流があった下京ボランティアグループ 男塾に協力いただき、美味しいコーヒーの淹れ方にチャレンジしました。



●出張型おれんじサロン●

「おれんじサロンを知ってもらおう、認知症の理解をひろげよう」
ALBUM の若い世代の方たちと一緒に、ボードゲームを楽しみながら交流しました。
はじめて体験するゲームや馴染みがあるゲームの進化系ゲームなど、様々なゲームを体験。
若い人たちにゲームを教えてもらいながら楽しんだり、オセロゲームで真剣勝負が始まったり・・・



来月は9月14日(水)、28日(水) 午後2時00分～開催
参加希望の方は下記までご連絡ください

【お問い合わせ】京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741



【Facebook ページの QR コード】