



今月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～



令和4年9月14日(水)・9月28日(水)

【9月14日(水)】 **あなたが好きなものは？**

今回は、いつもとはちょっと違った内容になりました。

①京都工芸繊維大学大学院の5人の学生さんからの研究発表

授業で、身近な社会問題を解決するという課題から、認知症の方と家族の関わりをテーマに、考え、生まれたアイデアを発表されました。

遠距離介護の負担軽減に日記を活用した支援サービスで、遠く離れた親御さんなどの日記をデジタル化し、家族の元へ届けます。コミュニケーションと見守りをあわせた“とも日記”は、高齢者にもやさしく、手書きでできる操作で、「認知機能低下進行を遅らせる効果も期待できるのでは・・・」と皆さん関心が高い様子でした。

②自分の好きな「○○」について (kyoto こころつながるプロジェクト)

学生さんたちも一緒に、テーマごとに自分の好きな「○○」について(ペット、親しんだ漫画・アニメ、リラックス方法などなど)語り合いました。世代間での違いを新鮮に感じたり、年齢関係なく共通点が見いだせたり。参加メンバーの、いろんな「好き」が発見できました！

※kyoto こころつながるプロジェクトの詳細はこちらを参照ください。

→ <https://kokorotunagaru.hp.peraichi.com/>



【9月28日(水)】 **仲間に会いに行こう！**

今回は、前回の続きで、みんなで出かける「プチ旅」について、京歩きマップを広げてみんなで行先をあれこれと考えました。

行きたいところ、行ったことがあるところで、左京区の鞍馬寺や山科区の毘沙門堂、西京区の浄住寺などが候補として出ましたが、「最近、参加されていない仲間に会いに行くのはどうかな～」との提案から、おれんじサロン ひと・まちの仲間に会いに市内をぶらぶら(ブラ旅?)することが決まりました！



来月は10月12日(水)、26日(水) 午後2時00分～開催

参加希望の方は下記までご連絡ください

【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741



【Facebook ページの QR コード】