



# 今月のおれんじサロン ひと・まち

## ～若年性認知症本人交流会～



令和4年10月12日(水)・10月26日(水)

### 【10月12日(水)】 **話すテーマは盛りだくさん** 😊

今回のミーティングでは、みんなでいろんなことを話し合いました。

前回のミーティングで決まった『仲間に会いに行こう!』の具体的な内容を定めることから始めました。

10/26に会いに行く仲間と一緒にできることについて、

「前に梅小路公園でやったモルックはどうか？」

「近所のこどもたちも一緒にモルックできたら楽しいかも」・・・

お天気が良ければ、モルック大会(?! )をすることに決めました!



### 【10月26日(水)】 **みんなで、仲間に会いに行ってきました!!** 😊

これまでのミーティングで話してきた「仲間に会いに行こう!」の実行日で、みんなで仲間に会いに行ってきました。

初めてお会いするメンバーは少しドキドキした表情で、久々に会うメンバーはお互いに「元気でしたか」と声を掛け合い、そこには仲間の輪がありました!

短時間ではありましたが、即席でペア対抗のミニモルック大会や、新聞紙を広げて“喜怒哀楽”で新聞記事を読むワークショップをみんなで楽しみました。



「はじめまして」

「久しぶり～」

新聞紙を使った  
ワークショップ

“喜怒哀楽”で  
読む・・・

ミニモルック  
大会



来月は11月9日(水) 午後2時00分～開催  
参加希望の方は下記までご連絡ください

【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741



【Facebook ページの QR コード】