



今月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～



令和5年2月8日(水)・2月22日(水)

【2月8日(水)】 おでかけするときどうしてる？

この日は、外出時に工夫していることや、公共交通機関を利用する中で感じていることなどについて話し合いました。



「道に迷いやすいので、スマートフォンの目的地検索機能を使用しながら行先を確認している」や、「スマートフォンが頼りになるので、予備のバッテリーを必ず持参するようにしている」など、デジタル機器を活用して不安を軽減！

「バスに乗りながら、どこへ向かっているかわからなくなることもあるが、そんなとき、停車毎に系統と行先をアナウンスしてくれる運転手さんだと、とても嬉しい」という声があった一方で、「精神障害者保健福祉手帳を提示すると、その前後の降車客には“ありがとうございます”と言っていた運転手の方が無言になられた」という体験に傷ついたこともあると…

「乗車券に障害割引がされて、電子決済でスムーズに改札を通ることができるICカードがあるといいね！」や、「好きに出かけられると思えば、多少道に迷うことも、楽しい！」といった声も！

【2月22日(水)】 春が待ち遠しいですね!!

おれんじサロン ひと・まちに参加の認知症サポーターから、「花見を計画しませんか？」との提案に、市内の桜の名所についてや、植物園や動物園に咲く桜もよいですねといった意見が交わされました。

参加者みなさんの「いいね！」「やってみよう！」を春に向けて実現していきます！！



来月は3月8日(水) 午後2時00分～開催
参加希望の方は下記までご連絡ください

【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741



【Facebook ページの QR コード】