

令和4年度

3月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～

令和5年3月8日（水）

認知症当事者の力になりたい！

メンバーが京都府若年性認知症個別ピアサポート事業のピアサポーター研修を受けているというお話から、ピアサポートが話題になりました。

当事者同士は、なかなか
つながれないね

その点、家族同士はつながりやすいようだ

信頼関係がまだない第三者に伝
えてといわれても、正直難しいよね

認知症と診断されて、すぐに困りごとを
誰かに伝えることは難しい……

診断後は、誰に、どこに相談したらいいかわからない、という“空白の期間”を
みなさん、経験されていました。

それだけに！



自分は尖ったキャラではないので、
それを活かしてピアサポートができれば

同じ境遇だからこそ、
伝えられることがある！

これから出会う方々の力になりたい！と思いを語られました。

次回は令和5年4月26日(水)午後2時～開催
参加希望の方は下記までご連絡ください

【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741



【Facebook ページの QR コード】