



令和5年度

7月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～



令和5年7月12日（水）

＼若年性認知症ケアパスって何？／

今回は、京都市健康長寿企画課所属の認知症地域支援推進員と他担当者の方々が「若年性認知症ケアパス」を作成するにあたり、おれんじサロンのメンバーと意見交換に来られました。

主に3つのテーマで、様々な思いを語られました。

- ① 診断を受けた時の気持ち
- ② 診断後に必要だったこと・もの
- ③ 診断直後に必要だと思った情報

経済面や病気に対する不安が大きかったが、そこに対する支援がなかったと思う。

自分自身が“認知症”を知らなかった。

「困ったことないですか？」と、自分のことをよく知らない人（信頼関係がない人）から言われても、言ったところで…解決してもらえるのかと思いを話せなかった。

今回のケアパスには、元気な当事者の情報を掲載してほしい。

認知症になっても、元気に生活している当事者の情報があれば、認知症の捉え方が変わるかもしれない。

令和5年7月26日（水）

＼ボッチャ初体験／



最近の4週目のおれんじサロンでは、スポーツを楽しんでいます。今回は、“ボッチャ”に挑戦!! メンバー全員がボッチャは初めてでしたが、先月からサロン運営にご協力いただいている鳥本さんの指導で、楽しく体験できました。

後半の全体ミーティングでは、今回参加の京都府若年性認知症支援コーディネーターの方から、若年性認知症当事者の交流企画“e-sports”と“OTOKUNI シゴトバ”について案内がありました。

今年のおれんじサロンは、何かが違う?! みんなで、やってみたいことに、ドンドン、チャレンジしていきたいですよ～



【来月の予定】 8月9日(水)・23日(水) 午後2時～開催

※ 参加希望の方は下記までご連絡ください

【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741



【Facebook ページの QR コード】