

令和5年度

# 9月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～

令和5年9月13日（水）

＼新しい仲間との出会い！／

まだ戸惑いが大きく、ご家族に連れてこられた感じで、初めておれんじサロンに参加された新メンバーに、先におれんじサロンに参加している先輩たちが、認知症に向き合ってもらえたらと、“サロンに参加したきっかけ”や“前向きになるきっかけとなった人”等の経験談を話されました。

新メンバーの方は、「数歩以上先をいく先輩たちの前向きな姿に心打たれた。今日、ここに来た“かい”があった。これからも参加したい」と、表情から緊張はなくなっていました。



診断後から家で悶々としていたが、弟の言葉にハッとさせられ、前を向いていこうと思った。  
現在は、もう一度仕事をしたいと思い、求職活動をしている。

出会った認知症の先輩の姿を見て、また、先輩からの“心配しなくていい”という言葉に心強く思い、今日の自分に至っている。

自分たちもよくわからずに参加し始めたが、ここで下坂さんや当事者と出会い、交流することで、人と話すことの大切さを感じ、世界が広がったよ。

令和5年9月27日（水）

＼楽しい企画がいっぱい！／

おれんじサロンには、認知症サポーター（「チーム元気隊」として活動）さんの参加もあり、サポーターさんたちから、ご本人やご家族から聞いた“やってみたいこと”の思いから、いつも楽しい企画を提案いただいています。

今回は、秋の外出企画で“京都府立植物園へ出かけよう！”なかなか、サロンの皆さまの日程が合わず、開催日を決めるまでに少々時間がかかりましたが、11月25日（土）に開催することとなりました！秋も深まり、紅葉が楽しめたらいいですね～。

本人ミーティングでは、“やりたいこと”について、スポーツを話題にワイワイと話しました！



【来月の予定】10月11日（水）・25日（水）午後2時～開催

※ 参加希望の方は下記までご連絡ください

【お問い合わせ】京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741



【Facebook ページの QR コード】