

令和5年度

1月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～

令和6年1月24日（水）

＼ 認知症の理解者を ドンドン増やそう!! ／

今日は、今年初のおれんじサロン、本人ミーティングでした。

久々に参加された方もあり、まずは軽く体ほぐしでミニモルックを楽しみました。

これまで、おれんじサロンのレクリエーションとしてミニモルックを楽しんできましたが、今年は、ミニモルックでいろいろな人と交流ができたと思っています！交流を楽しみながら、認知症の理解者をドンドン増やしていこう!!

おれんじサロンメンバーの「やりたいこと」では、

学生時代に経験のあるスポーツで、バスケットボールやテニスをやってみたいとの声がありました。

モルックだけでなく、バスケットボールやテニスなど、いろんなことを通じて、いろんな人と交流ができそうですね！



【来月の予定】 2月14日(水) 14:00～15:30

※ 参加希望の方は下記までご連絡ください

【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741



【Facebook ページの QR コード】