

令和6年度

12月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～

令和6年12月11日(水)

やいませ!

前半の本人ミーティングでは、京都府認知症応援大使活動の抱負についてお聞きました。

「京都府以外の応援大使とも会いたい」

「大使の活動で、いろんなところへ行ってみたい！」

「これから出会う当事者に、一緒に頑張りましょう！と声をかけたい」

「これからも様々なオファーにしっかり対応していきたい」

ご本人たちの“やる気スイッチ”が、赤く点灯しているのが見えました!!

京都府認知症応援大使

やいませ!



令和6年12月25日(水)

Merry Christmas



クリスマス会を始める前に、ひと・まち交流館京都に集まり、「はじめまして👋」と、自己紹介からスタート。

いつものおれんじサロンの参加者は、若年性認知症の方ですが、今回はきんぎょサロン参加の65歳以上に発症された方も交えた交流で、いつもとは少し違った雰囲気でした♪



クリスマス会の会場のきんぎょ食堂では、男性グループ（ご本人グループ）と女性グループ（ご家族グループ）に分かれて、それぞれで盛り上がりました。

男性グループは下坂さんの進行で、一人の方の家での過ごし方の話から、「今、できること（家事分担）」まで話が広がりました。女性グループでは、それぞれの現状と家族の思いを話されました。「いっぱいいっぱいです」と話された方に対し、先輩家族からは「家族も自分の時間を大切にね」とお声掛けがあり、みなさん、笑顔で「そうですよね〜！」と。



皆さま、よいお年をお迎えください😊

次回は令和7年1月22日(水)午後2時～開催

参加希望の方は下記までご連絡ください

【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741



【Facebook ページの QRコード】