

令和7年度

2月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～

令和8年2月25日（水）

最近、料理を始めました！

今日のおれんじサロンも、いろんな話題で思いを語り合いました。

その中でも、自己紹介の際に、“料理”を始めている方が複数名おられることがわかり、“料理”の話で盛り上がりました。

以前にも、おれんじサロンの活動の目標をメンバーで決める時に、目標の一つとして、「家族のために、“料理”ができるようになりたい」をあげていたので、

次年度の活動で、みんなで料理してチャレンジできるよう、ミーティングで相談していきましょう！

さわらのムニエル
作ったよ～

YouTubeを
みて作ってるで～



今度、
作ってみたいな～

家族に
食べてほしいな～



次月は、令和8年3月11日(水) 午後2時～開催
参加希望の方は下記までご連絡ください



【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741

【Facebook ページの QR コード】