

令和7年度

6月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～

令和7年6月11日（水）

＼本音で語り合える仲間／

今日は、おれんじサロンメンバーだけで、ゆっくり語り合う会でした。
4月から参加しているメンバーも、少しずつご自分の話をしてくださるようになりました。

日頃の過ごし方や、家族への思いなど…。

また、今日から期間限定ですが、若者とコラボした認知症啓発プロジェクト活動の参加する学生サポーターが参加されます ✨

若い力も借りて、ますます、おれんじサロンをパワーアップ 🙌 していきたいです 🎵



本音で
語り合える
仲間たち

本人ミーティング
おれんじサロン ひと・まち

令和7年6月25日（水）

＼思い出させる努力は必要？／

今日のおれんじサロンには、新規メンバーの参加がありました。

ご本人と一緒に参加されていたご家族から「本人に思い出させる努力は必要ですか 🤔？」との質問があり、その質問に対し、おれんじサロンのメンバーたちがそれぞれの思いを話されました。



TEAM MATE



本人と家族、お互いが
学び合っていくことが大切 🍀

「以前、家族に夕食のメニューは何だった？と聞かれて思い出せず、お互いが悲しい思いをしたことがある」

「本人も家族も、お互いがストレスを感じることは良くないよね、本人も家族もお互い楽しく過ごせた方がいい」

「忘れることに執着しない方がいいと思う。家族が本人以上に焦っているように思える時もある」

「思い出させるために、本人にせつづくのはよくないと思うよ。わからないのは、わからないんだから。」

それよりも、おれんじサロンのように、本人同士で集まって話すことが一番良いと思う 🤗 ✨」

「同じことで失敗することを心苦しく思っているが、家族はできないことを取り上げるのではなく、何度もチャレンジする機会を作ってくれるのでありがたい 🙏」

「直近の記憶は忘れても、楽しいことや嬉しいことなど感情的なことはよく覚えている。感情に紐づけることが良いのかもね 😊」

次月は、令和7年7月9日(水)・23日(水) いずれも午後2時～開催
参加希望の方は下記までご連絡ください

【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741



【Facebook ページの QR コード】