

令和7年度

# 8月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～

令和7年8月13日（水）

おれんじサロンに参加して、どう？

今日の本人ミーティングでは、最近おれんじサロンに参加されるようになった新メンバーに感想を聞いてみることに…

- 👤「認知症のイメージは変わった？」
- 👤「回数を重ね皆さんの話を聴くことで、以前より前向きに参加できるようになった」
- 👤「認知症になると何もかもわからなくなっていたが、ここに参加することで認知症の人と思えない人とも会い、普通の人と変わらないと思った」

また、新メンバーから「忘れない努力をしていますか」と、先輩メンバーに質問があり…

- 👤「緩やかではあるが、認知症は進行している。でも、自分でやれることはやって、新しいことにもチャレンジしている」
- 👤「このように仲間とつながって、ストレスを溜めないことが、薬になっていると思う」
- 👤「もちろん、一人でいる時は不安を感じるけど、そこばかり見ても仕方ないし、楽しみを持って過ごすことが大切だと思っている」などのアドバイスに新メンバーたちもなるほどでした 🧡💡



令和7年8月27日（水）

＼自然体が一番!!／



今日の本人ミーティングは、いつメン（いつものメンバー）のみの参加だったので、いろいろなテーマについて、深～く、話をしました。

- 常設カフェについて
- 当事者の社会参加
- 学生との交流について などなど…

行きたくなるカフェ（居場所）って？の質問に、メンバーからは「自然体が一番!!」と。

また、「これから社会を担う若者に、当事者との交流を通じて“認知症”を知ってもらいたい」と意見がでました。

“おれんじサロン ひと・まち”は、これからも運営者主体ではなく、参加するメンバー（当事者）が主体の本人交流会であり続けたいです!!

次月は、令和7年9月10日(水)・24日(水) いずれも午後2時～開催  
参加希望の方は下記までご連絡ください

【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741



【Facebook ページの QR コード】