

令和8年度

# 4月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～

令和8年4月22日（水）

＼オープンカフェ開催／

今日は、令和8年度第1回目のおれんじサロンでした。

4月22日～26日の認知症啓発イベントの一環で、今回はオープンカフェとして開催しました。

そして、新しい仲間と見学者の参加がありました！

新しいメンバーは、職場の理解がなくて休職するほどに辛い思いをされるも、現在は就労も含めた支援を受けているそう。「忘れることもあるが、趣味を楽しむなど今できていることを楽しみ、満喫したい。」

「診断を受けても、悲観的に思わず、日常でできることをやろうと思っている。」と心境を語られました。

先輩たちからは、「自分が良いと思うことをやったらいい。」と、エールが贈られました。

初参加の皆さんに向けて、発症当時の状況や思いを共有した上で、近況報告。

10キロマラソンに出場したタフな方、遠方にスキーに行かれた方、遠方で暮らす孫に会ってきたご夫婦、一緒に情報整理をしながら料理を作ったご夫婦、・・・

そんな話を聴きながら、「いろんなことをやってみたい」、「皆さんと一緒に何かやってみたい」との声も。

今日の出会いが、明日の一步を踏み出すワクワクにつながれば嬉しいです。



次月は、令和8年5月13日(水) 午後2時～開催

参加希望の方は下記までご連絡ください

【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741



【Facebook ページの二次元コード】