

令和 8 年度

7月のおれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～

令和8年7月8日（水）

／情報は忘れても、感情の記憶は残る／

伏見の酒蔵、山科川に出没するヌートリア、友人の住む美ヶ原、念願の屋久島、・・・

今回の近況報告は、聴いているだけで小旅行気分を楽しめました。

話題は変わって、

「最近、忘れることが多くなってきたのが不安。昨日何を食べたか覚えていない。」との話へ。

「何を食べたか忘れるのは仕方ない。次は何を食いたいかわかるようにしている。

自分が忘れても、家族が覚えておけばいいやと思えるようになった。」

「情報としての記憶は忘れることも多いが、

感情はたしかに心の記憶に残っている。

家族や周りの人と楽しく過ごすことが大事と思う。」と、伺いました。

みんなと共に充実した楽しい時間を過ごすことで、

温かく心地よい記憶はお互いの心に積み重ねられていくのですね。



令和8年7月22日（水）

／みんなでモルック楽しみました／

まずは準備体操。すこセン職員の指導の下、全身のストレッチを行いました。

次に、みんなでルールの確認。事前に Youtube 動画で勉強してきた人もいました。

初めて体験する人も、久しぶりの人も、ごちゃ混ぜでグループを編成して、

一緒にモルックに挑みました。

的を多く倒すだけでなく、倒した得点が勝敗を分けるため、各グループともに攻略に苦戦。

一投毎に一喜一憂しながらも、楽しいひと時でした。

時には、スポーツを通して交流することもいいですね。

話の中で、コーヒーを趣味にしている人が複数おられることがわかりました。

お気に入りの豆を挽き、お湯を注ぐというちょっとしたひと手間が、

日々の生活の中で「ちょっとした贅沢」を味わえたり、

人とのつながりを広げて、生活に彩りを添えてくれたりします。

季節がよくなれば、みんなでコーヒーを愉しんでみたいですね。

モルック de 交流会！



次月は、令和8年8月12日(水)・26日(水) いずれも午後2時～開催

参加希望の方は下記までご連絡ください

【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741



【Facebook ページの二次元コード】

【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741