令和８年度

10月のおれんじサロン　ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～

令和8年10月14日（水）

＼ 1ケ月ぶりの再会です ／

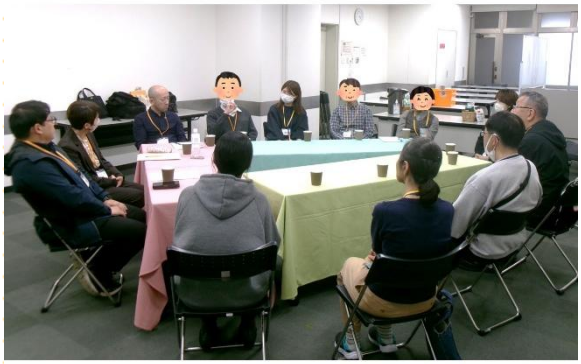


前回は、大雨の影響で中止となり、１ケ月ぶりの開催。
お互い、みんながどんな１ケ月を過ごしていたのか気になる様子。
不調な時があった方もおられましたが、久しぶりの再会を喜び、
笑顔と笑い声があふれていました。
みんなで集える場所があること、
ともに笑い合える仲間がいること、
の良さに改めて気づけた時間でした。

令和8年10月28日（水）

＼ No おれんじサロン！ No Life！ ／

おれんじサロンは自分にとってどんな存在？
・気安く来られて話せる楽しい場。
・当事者として受け止め、いろいろなことを相談しあえる場。
・不安にならない。いろんな人と出会える。刺激になる。
・みんなで作り上げてきた場。



参加するようになって自分に変化はあった？
・外に出ていろんな人と出会えることを大事に思うようになった。
・当事者同士で交流することで吹っ切れたことが多い。
・「困ったな」を一人で抱えなくてよくなった。
・認知症を気にしなくなった。幸せだと思うようになった。

おれんじサロンのない人生なんて星のない夜空のようなもの!?
これまで本人・家族が一緒に作り、つないできた場。
これからもみんなでよりよい場にしていこうと一丸となりました。



次月は、令和８年１１月１１日(水)　午後２時～開催
参加希望の方は下記までご連絡ください

【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター　電話(075)354－8741

【Facebook ページの二次元コード】

【お問い合わせ】 京都市長寿すこやかセンター　電話(075)354－8741