

4月号 センターだより 洛西



〒610-1146 京都市西京区大原野西境谷町 2 丁目 14-4

電話番号 075-335-0766 FAX 番号 075-335-0870

当センターに駐車場はありません。(公共交通機関をご利用下さい。)

「境谷センター前」バス停下車 徒歩2分

令和6年3月20日発行

京都市社会福祉協議会

京都市洛西老人福祉センター

スマホから
簡単アクセス⇒



Let's レクダンス

対象：医師等からの運動制限のない方

すてきな曲に合わせ、楽しく踊って、体も心もリフレッシュしましょう！

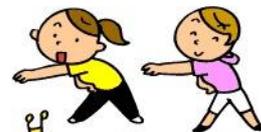
【日時】4月15日(月)

① 午後1時30分～2時20分 ② 午後2時30分～3時20分

【講師】久野 ひとみ氏 【会場】集会室 【定員】①②各22名

【申込】4月5日(金)受付開始 来所又は電話にて先着順

【持ち物等】かかとの低い底のうすい上靴、動きやすい服装でご参加ください。



ものづくり講座「スプリングガーデンリース」

春のお庭をイメージして華やかなフラワーリースをお作りいただきます。
お部屋に飾って、春を迎えましょう！どうぞご参加ください。

【日時】4月22日(月) 午前10時～12時 【会場】相談室

【講師】館花 文香氏・大倉 美知子氏【費用】1500円 申込み時に必要

【申込】4月2日(火)～4月15日(月) 来所のみにて先着順で受付

【持ち物】持ち帰り袋、フラワーバサミ(お持ちでなければお貸しします。)
【定員】10名



令和6年度「利用者カード」の更新をお願いします

利用者カードの更新・新規登録は、

同好会、つどい等の活動時に、一括して行います。

『利用者カード』は、老人福祉センターご利用に際して、お一人1枚、必ず作成して
いただくカードです。(市内の老人福祉センター共通でご利用いただけます。)

『利用者カード』は、年度ごとに更新が必要となります。令和6年度(2024年度)の
更新手続きは、同好会、つどい等の活動時に、一括して行います。

同好会、つどい等の活動日には、利用者カードをご持参ください。

(初回の活動日ではなく、それ以降の活動日になる場合もありますのでご了承ください。)

同好会やつどい等に参加されていない方は、個人で事務所に手続きをお願いします。

事業報告

◇ものづくり講座

「可愛いドライフラワーの
ミニアレンジメント」
職員の講習で
すてきなアレンジが
できあがりました！



◇洛西図書館 出前貸出

～趣味を楽しもう～
『京都市図書館
青い鳥号』もきて
たくさんのお本と
出会うことができました。



洛西盆踊り 申込不要・入退場自由 定員 20名

皆様ご存知の「炭坑節」、「江州音頭」、簡単で楽しい「花の盆踊り」等、一緒に踊りましょう。

4月4日(木) 午前11時30分~12時 集会室



オセロを楽しもう 初めての方も、ベテランの方も大歓迎！申込不要です。

【日時】4/2(火)・4/19(金) → 9:30~11:30

4/25(木)・4/30(火) → 13:30~15:30

指導者はありません。皆さんで和気あいあいと、楽しんでおられます。

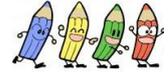


ぬり絵を楽しもう ☆ご自分の色鉛筆をご持参ください。申込不要、入退場自由

お好きな1枚を選んで、ぬり絵をお楽しみください。指導者はありません。(見本1枚50円)

【日時】4/13(土)・4/25(木) → 9:30~11:30

4/1(月)・4/30(火) → 13:30~15:30



会員募集のお知らせ 水墨画同好会Ⅱ

楽しく水墨画、墨彩画を学べます。初心者の方、大歓迎いたします。

一度、見学に来て見て下さい。

◇活動日：第2・第4 水曜日 午後1時~3時 ◇講師：増田 康宏氏

◇内容：水墨画に墨彩(顔料)を施し、日本画的な融合美を表現していく。

◇会費：月500円、コピー等 資料代年500円



令和6年度「簡単エアロ・エクササイズ」受講者追加募集

定員に空きがありますので、受講者の追加募集を行います。

音楽に合わせて軽快に体を動かしましょう！(立位の運動が主になる体操です。)

【受講期間】令和6年4月~翌年3月 毎月第2・4金曜日(1年間の登録制・祝日は休み)

【クラス】A組 9:30~10:10 (B組の追加募集はありません。)

【会場】集会室(大小) 【募集人員】A組3名(補欠A組3名)

【対象】医師等からの運動制限のない方・75歳以下の方(申込時の満年齢)

【申込】3月25日(月)~3月30日(土) 来所でのみ受付・利用者カードが必要です

申込者数が定員を超えた場合は、公開抽選(参加は自由)で受講者を決定。

【抽選】4月3日(水) 午前10時 会議室

【発表】4月4日(木) 午前9時 来所して抽選結果をご確認ください。

※「やさしい筋トレ」「月曜・木曜のんびり体操」「リラックス・ストレッチ」との重複登録、
重複申込、重複参加はできません。体操の参加はお1人一つまでとなります。

各同好会 お世話人様へのお願い

いつも同好会活動にご協力くださりましてありがとうございます。

「令和6年4月現在の同好会会員名簿」と、「令和5年度分会計報告書」の提出をお願いします。

会員名簿は、1月申請時から変更が無い場合は、そのことをお伝えくだされば提出は不要です。

会計報告書は会費を集めている同好会のみ、提出をお願いいたします。

お手数をおかけいたしますが、どちらも4月末までに提出をお願いいたします。

また、「令和6年度第1回同好会世話人会」を、下記の日程で行いますので、各同好会から、1名様(代理の方でも結構です)のご出席をお願いいたします。

「令和6年度 第1回同好会世話人会」

令和6年5月18日(土) 10時~11時30分頃