



京都市高齢者仲間づくり支援事業

サ	ー	ク	ル	情	報
ガ	イ	ド	ブ	ッ	ク

高齢者サークル情報ガイドブックについて

京都市長寿すこやかセンターでは、健康長寿と生涯現役社会の推進に向けて、高齢者の自主活動を支援する観点から、市民の方からのサークル利用についての相談に応じるとともに、各サークルに関する情報発信を行っています。

本冊子は、この情報発信の一環として、趣味や興味のある活動を通じた高齢者の自己実現や仲間づくりを目的として、京都市内で活動している情報提供のあった579（令和8年4月現在）の高齢者サークル情報をまとめたものです。サークルを探したり、活動内容を知りたい時などにご活用いただければ幸いです。

各サークルの活動内容等の詳細については、京都市長寿すこやかセンターのホームページに掲載し、最新情報を随時更新しています。掲載をご希望のサークルは、京都市長寿すこやかセンターにお問い合わせください。

「長寿すこやかセンター」のホームページ、
または二次元コードからもご覧いただけます。



「サークル情報」の掲載基準は以下の通りとしています。

1. 京都市内に居住する概ね60歳以上の高齢者が主な対象であること。
2. 趣味や教養等を通して生きがいづくりと仲間づくり、社会参加を目的とした自主的なサークルであること。
3. 参加者が5名以上利用する見込みがあるサークルであること。
4. 原則、随時入会可能であること。
5. 営利又は政治的若しくは宗教的活動を目的とするものではないこと。

※掲載されている情報は令和8年4月時点のものです。定員等により入会できない場合や、変更している場合がありますので、事前に老人福祉センターまたは各サークルへお問い合わせください。

京都市高齢者仲間づくり支援事業

サークル情報 ガイドブック

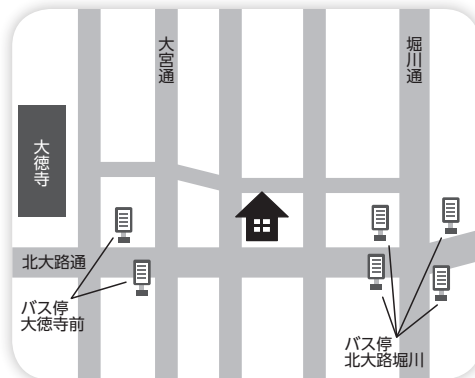
もくじ

北 区	3
上 京 区	8
左 京 区	13
中 京 区	19
東 山 区	24
山 科 区	28
下 京 区	38
南 区	47
右 京 区	55
西 京 区	63
伏 見 区	75

老人福祉センターで活動しているサークル

京都市北老人福祉センター

- 📍 住所 京都市北区紫野雲林院町44-1
京都市北合同福祉センター3階
- ☎ 電話 075-492-8845
- 📠 FAX 075-492-8845



北
区

上
京
区

左
京
区

中
京
区

東
山
区

山
科
区

下
京
区

南
区

右
京
区

西
京
区

伏
見
区

かく 色えんぴつ画同好会

団体 P R	講師の指導のもと、 手軽な色えんぴつで描く趣味が広がります。
活動 日時	第1金曜 初級・中級 10:00～12:00 上級 13:00～15:00
会費等	6ヶ月2,500円（4月と10月徴収）

学ぶ 英会話同好会A B

団体 P R	「英語」を少し理解出来たり、 話せたりしたら…そんな思いを形に！
活動 日時	A 第1・3火曜 10:00～11:30 B 第2・4火曜 10:00～11:30
会費等	A 月600円 B なし

かく 絵手紙同好会A B

団体 P R	初心者向けの内容で楽しく学び、 同じ趣味の方と親睦を深めます。
活動 日時	A 第2水曜 13:30～15:30 B 第4水曜 13:30～15:30
会費等	6ヶ月3,000円（4月と10月徴収）

わびさび お茶同好会

団体 P R	明るく楽しい雰囲気大切に、あえて講師を 置かず和気あいあいとお稽古をしています。
活動 日時	第1・3水曜 10:00～12:00
会費等	月1,000円（お茶・お菓子などの材料費含む）

健康 男の体操同好会

団体 P R	運動することによる 健康保持ひいては介護予防。
活動 日時	第1・3月曜 13:00～15:00
会費等	2ヶ月1,000円

踊る 健康歌謡舞踊同好会

団体 P R	先生の熱心な指導のもと、会員皆が、仲良く、 楽しくをモットーに、歌謡舞踊で健康づくり をしています。
活動 日時	第2・4水曜 10:00～12:00
会費等	6ヶ月3,000円

健康 健康ストレッチ同好会

団体 P R	健康維持のために誰にでもできる体操・スト レッチを行い、楽しく体を動かしています。
活動 日時	第2・4木曜 ① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40
会費等	6ヶ月1,000円（4月と10月徴収）

健康 健康ヨガ同好会火曜

団体 P R	講師の指導のもと身体を 柔軟に健康的にしましょう。
活動 日時	第2・4火曜 10:00～11:00
会費等	6ヶ月2,500円（4月と10月徴収）

健康 健康ヨガ同好会金曜

団体 P R	講師の指導のもと無理をせず、楽しく身体を柔軟に健康的に過ごしましょう。
活動 日時	第2・4金曜 10:00～11:00
会費等	6ヶ月2,500円（4月と10月徴収）

つくる 小物編物同好会

団体 P R	会員相互の親睦を第一とし、教え合いながら、和気あいあいと、見てかわいい、使って嬉しい小物編物を楽しんでいます。
活動 日時	第1・3火曜 13:30～15:30
会費等	なし（材料費は実費）

かく 書道同好会

団体 P R	気軽に楽しくお稽古しています。
活動 日時	第2・4木曜 ①13:00～14:30 ②14:30～15:50
会費等	6ヶ月3,000円（4月と10月徴収）

スポーツ 卓球同好会

団体 P R	卓球の好きな仲間が集まってダブルスを楽しんでいます。
活動 日時	第2・4月曜 9:00～12:00 第1・3土曜 13:00～16:30
会費等	なし

踊る ドレミダンス同好会

団体 P R	ダンスを習うのではなく、皆が好きな楽しい曲を口ずさみながら体を楽しく動かすことを通して健康づくりをおこなっています。
活動 日時	第1・3木曜 13:30～15:30
会費等	なし

よむ 五行歌 心の詩会

団体 P R	自由に心を表現できる五行歌を楽しむ会です。興味を持たれた方は、是非ご見学下さい。お待ちしております。
活動 日時	第4月曜 13:30～15:30
会費等	3ヶ月1,200円

つくる 手芸同好会

団体 P R	ちりめんなど和の素材を多く使い、小物手芸をみんなで楽しんでいます。
活動 日時	第2・4金曜 10:00～12:00
会費等	なし

健康 太極拳同好会

団体 P R	24式を入門から楽しく行います。
活動 日時	第2・4火曜（24式）13:30～14:40 （入門）14:50～16:00 第2・4金曜（初級）13:30～14:40
会費等	6ヶ月3,000円（4月と10月徴収）

うたう 楽しい童謡唱歌同好会

団体 P R	月1回ですが、楽しく歌い、楽しく語る。笑いの絶えない集まりです。昔なつかしい童謡唱歌に興味のある方は、一度、ご見学ください。お待ちしております。
活動 日時	第3木曜 10:00～11:30
会費等	6ヶ月2,000円

うたう なつメロ同好会

団体 P R	昭和歌謡を舞台上で歌ってみませんか。
活動 日時	第1・3月曜 13:00～16:00
会費等	月500円

音楽 ハーモニカ

団体 P R	講師はいませんが、 仲良く楽しい時間を過ごしています。
活動 日時	第1・4火曜 10:00～12:00
会費等	年1,500円（途中入会者 月割150円）

踊る フォークダンス同好会 アマリリス

団体 P R	会員皆が「明るく・楽しく・元気よく・仲良 く」をモットーに、講師の先生の指導で様々 な国のフォークダンスを練習しています。
活動 日時	第2・4水曜 13:00～14:30
会費等	6ヶ月3,000円（4月と10月徴収）

踊る フォークダンス同好会 カトレア

団体 P R	フォークダンスをこよなく愛するメンバ ーがつどい、講師の先生の指導で様々な国の フォークダンスを練習しています。
活動 日時	第2・4水曜 14:40～16:10
会費等	6ヶ月3,000円（4月と10月徴収）

踊る フレッシュダンス同好会

団体 P R	講師の指導のもと、柔軟体操とダンスで 健康づくり！
活動 日時	第1・3水曜 10:00～11:20
会費等	6ヶ月3,000円

踊る フレッシュダンスパート2 同好会

団体 P R	講師の指導のもと、ストレッチとダンスの ステップで楽しく健康に！
活動 日時	第2・4金曜 10:00～11:20
会費等	6ヶ月3,000円（4月と10月徴収）

健康 ゆかいな運動クラブ

団体 P R	筋トレボランティアのもと軽い体操や レクで健やかに活動しています。
活動 日時	第1・3金曜 13:30～15:00
会費等	1ヶ月100円

健康 らくらく椅子ヨガ同好会

団体 P R	ゆっくりヨガで血流を良くします。
活動 日時	第1木曜 10:00～11:00 第3木曜 13:30～14:30
会費等	6ヶ月3,000円（4月と10月徴収）

ゲーム 令和ゲームA

団体 P R	気軽に楽しくゲームを楽しんでいます。
活動 日時	第2・4土曜 13:00～15:00
会費等	月300円

ゲーム 令和ゲームB

団体 P R	気軽に楽しくゲームを楽しんでいます。
活動 日時	第1・3水曜 13:00～15:00
会費等	月300円

一般の活動サークル

踊る

すずらん(フォークダンス)

団体 P R	世界の国々のフォークダンス、特にメキシコダンスに力を入れて、楽しく踊っています。 (基本ステップの修得も併せて)
活動日時	第1～4金曜(毎週) 10:00～12:00
活動場所	北いきいき市民活動センター
会費等	2,000円/月
代表者/連絡担当	富山 良子(とみやま りょうこ)
電話/FAX	電話:090-3269-8118 / FAX:075-871-6143
連絡方法	直接お電話ください

北区すこやかクラブ（北区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団 体 名	活動日時	場 所	会 費 等
フォークダンス	毎月第2・4火曜日	ライトハウス4階 又は楽只共生館	月1,000円
コーラス	毎月第2・4水曜日	楽只共生館	月1,000円 (入会金500円)

問
合
せ
先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）

北区老人クラブ連合会 副会長 小森 壽子



〒603-8464 京都市北区鷹峯黒門町27-49



080-8526-7773

老人福祉センターで活動しているサークル

京都市上京老人福祉センター

- 住所 京都市上京区今小路通御前通東入西今小路町797
 電話 075-464-4889
 FAX 075-464-2981



つくる 編物同好会

団体PR	編物の好きなグループです。仲間にはいませんか！
活動日時	第1・3土曜 10:00～11:30
会費等	月500円

よむ 今小路連歌・連句同好会

団体PR	仲間と共に、イメージを繋ぐ言葉の遊びをしましょう。
活動日時	第2・4水曜 10:00～12:00
会費等	年200円

わびさび 華道同好会 花を愛でる会

団体PR	お花の好きな人が集い、楽しんでいます。
活動日時	第3木曜 13:30～15:00
会費等	月500円（別途花材代）

学ぶ 上京英会話同好会

団体PR	英語に触れて、英語を楽しみましょう。
活動日時	第2・4金曜 15:00～16:30
会費等	月500円

うたう 上京カラオケ同好会

団体PR	カラオケで楽しく仲良く元気良く。皆様の入会を歓迎いたします。
活動日時	第1・2水曜／第4月曜 13:00～16:00
会費等	月750円

うたう 上京謡曲同好会

団体PR	謡曲が好きな方、ぜひとも参加してください。
活動日時	第1・3金曜 14:00～16:00
会費等	年500円

健康 健康運動同好会 さえずり会

団体PR	できることを継続して、楽しく運動しています。
活動日時	第1・3金曜 10:00～11:30
会費等	月500円

健康 健康太極拳同好会 エンゼル

団体PR	心も体も美しく。
活動日時	第1・3水曜 10:30～12:00
会費等	なし

健康 健康太極拳同好会 まどか

団体 P R	太極拳を通じて、 皆で楽しく健康にすごしたいと思います。
活動 日時	第2・4木曜 10:00～12:00
会費等	なし

健康 健康太極拳同好会 北野白鶴

団体 P R	心も体も美しく。
活動 日時	第1・3火曜 10:30～12:00
会費等	なし

うたう 詩吟同好会

団体 P R	皆、詩吟が好きです。
活動 日時	第1・3木曜 10:00～12:00
会費等	月500円

かく 自由画同好会 コスモス会

団体 P R	なごやかに、思いっきり描きます。
活動 日時	第2・4火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

かく 書道同好会 めぐみ会

団体 P R	集中力が、高まります。
活動 日時	第2・4金曜 13:00～14:45
会費等	月500円（雑費 年300円）

かく 水彩画同好会

団体 P R	思いがけない自分を発見するかも…。 いつまでも、趣味を楽しみませんか？
活動 日時	第1・3火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

健康 スクエアステップ同好会

団体 P R	楽しく笑いながら脳トレと転倒予防ができます。 一人でもすぐに仲良くなれます。 気軽にお越しください。
活動 日時	第2・4月曜 10:30～12:00
会費等	月500円

演奏 大正琴同好会 すみれ

団体 P R	同好会の内では、上級クラスなので、 難度の高い曲に挑戦する。
活動 日時	第2・4木曜 12:45～14:15
会費等	月500円

演奏 大正琴同好会 たんぽぽ

団体 P R	同好会の内では、上級クラスなので、 難度の高い曲に挑戦する。
活動 日時	第2・4木曜 14:30～16:15
会費等	月500円、譜面代年500円

演奏 大正琴同好会 野菊

団体 P R	生涯学習として行っている。
活動 日時	第1月曜 10:00～11:30
会費等	月500円 原則、新規募集は、4～6月 (楽器習得度の観点から)

わびさび 茶道同好会

団体 P R	静寂のひとときを過ごしませんか。
活動 日時	第3土曜 13:00～15:15 (8月と1月はお休みです。)
会費等	月1,000円(材料費500円、会費500円)

うたう 叙情歌(花組)

団体 P R	みんなと一緒に脳の活性化を図りましょう。
活動 日時	第4土曜 13:00～14:30
会費等	月400円

よむ 俳句同好会 つぼみ句会

団体 P R	興味のある方、是非、のぞいてみて下さい。
活動 日時	第2金曜 10:15～12:15
会費等	謝礼月500円及び教材・コピー代等月600円 計1,100円

つくる 上京パッチワーク同好会

団体 P R	初心者の方も経験者もみんなで協力して 作品を作っていきます。
活動 日時	第2・4月曜 10:00～12:00
会費等	雑費 年500円

健康 ヨーガ同好会

団体 P R	ヨーガでいつも健康。
活動 日時	第1・3月曜 10:30～11:40
会費等	月500円(雑費 年50円)

うたう 叙情歌(宙組)

団体 P R	みんなと一緒に健康づくりをしましょう。
活動 日時	第2土曜 13:00～14:30
会費等	月400円

健康 にこにこ体操同好会

団体 P R	明るい方が多い。
活動 日時	第2・4土曜 10:30～12:00
会費等	月500円

よむ 俳句同好会 楽笑

団体 P R	五七五の頭の体操！ あなたもどうぞ。
活動 日時	第3水曜 10:15～12:15
会費等	月500円

うたう 民謡同好会

団体 P R	楽しい時間を過ごして下さいれば大成功です。
活動 日時	第1・3火曜 13:30～15:30
会費等	月500円

健康 ヨーガ同好会 北野倶楽部

団体 P R	ヨーガでいつも健康。
活動 日時	第1・3金曜 10:30～11:40
会費等	月500円(雑費 年50円)

健康 ヨーガ同好会 和みの会	
団体 P R	ヨーガでいつも健康。
活動 日時	第1・3月曜 12:50～14:00
会費等	月500円（雑費 年100円）

健康 わいわい運動同好会	
団体 P R	わいわい体操を楽しみましょう。
活動 日時	第1・3土曜 10:30～11:30
会費等	月500円（雑費 年100円）

北
区

上
京
区

左
京
区

中
京
区

東
山
区

山
科
区

下
京
区

南
区

右
京
区

西
京
区

伏
見
区

すこやかクラブ上京（上京区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団 体 名	活動日時	場 所	会 費 等
聚楽 グラウンド・ゴルフ	毎月火・木曜日	元聚楽小学校 橘公園	年1,000円
脳トレーニング	月1回	京極小学校	要問い合わせ
囲碁将棋	第2・4日曜日	翔鸞小学校	無 料
麻雀教室 (初心者からベテランまで)	金曜日(第3金曜以外) 第2～第5日曜日 第1土曜日	元待賢小学校	1回100円
健康ウォーキング (美しく歩く)	第4木曜日	上京区役所	1回500円
待賢HKNバンド	第2日曜日	元待賢小学校	月500円

問
合
せ
先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）

上京区老人クラブ連合会 会長 関 弘武

〒602-8138 京都市上京区西橋詰町274-30

075-811-2135 / 090-3057-1933



075-811-2138

● 左京区 ●

老人福祉センターで活動しているサークル

京都市左京老人福祉センター

- 住所 京都市左京区高野西開町5
 京都市左京合同福祉センター 1 階
 電話 075-722-4650
 FAX 075-707-7445



つくる 編み物同好会

団体 P R	作品を作ることを通じて、親睦を図り、 上達を目指します。
活動 日時	第1・3木曜 10:00～11:30
会費等	月500円（6ヶ月ごとに徴収）

ゲーム 囲碁同好会

団体 P R	皆様一緒に囲碁を楽しみましょう。
活動 日時	13:00～15:00（不定期開催／週2～3回）
会費等	なし

健康 ウォーキング同好会

団体 P R	地域清掃、高野川の美化ボランティア活動も しています。
活動 日時	第2・4火曜 9:00～10:15
会費等	月100円（6ヶ月ごとに徴収） 4月保険料250円

演奏 ウクレレ同好会

団体 P R	優しい講師のもとで頑張っています。
活動 日時	第1・3水曜 13:15～15:15
会費等	月500円（6ヶ月ごとに徴収）

学ぶ 英会話同好会

団体 P R	生きた英会話習熟を目指しています。
活動 日時	第2・4水曜 13:30～15:30
会費等	月600円（教材費含む／6ヶ月ごとに徴収）

かく 絵手紙同好会

団体 P R	季節に見合った絵手紙を描いています。
活動 日時	第1・3木曜 13:30～15:30
会費等	月500円（6ヶ月ごとに徴収） 教材費 年1,000円

健康 男の体操同好会

団体 P R	体操で元気と健康をきづこう。
活動 日時	第1・2・3・4月曜 9:00～10:30
会費等	年4,800円（4月一括徴収）

うたう カラオケしょうこ会

団体 P R	楽しく歌って、健康でいましょう。
活動 日時	第1・3土曜 10:00～12:00
会費等	月500円（6ヶ月ごとに徴収）

北
区
 上
京
区
 左
京
区
 中
京
区
 東
山
区
 山
科
区
 下
京
区
 南
区
 右
京
区
 西
京
区
 伏
見
区

健康 簡単体操若葉会 同好会

団体 P R	ボールを使った簡単な体操で、 健康・体力の維持増進を図ります。
活動 日時	第2・4火曜 10:30～11:45
会費等	年3,000円（4月一括徴収）

健康 筋トレ同好会 2部

団体 P R	健全な生活が送れるよう、 筋力トレーニングを行う。
活動 日時	第2・4水曜 10:40～11:40
会費等	月300円（6ヶ月ごとに徴収）

ゲーム 健康麻雀(午後)同好会

団体 P R	明るく楽しくマージャンをしています。
活動 日時	第1・3土曜 13:30～15:30
会費等	入会時500円

かく 自由画同好会(煌会)

団体 P R	好きな画材で、好きな画題で、 好きな画紙で楽しく学べます。
活動 日時	第2・4金曜 10:00～12:00
会費等	月500円（6ヶ月ごとに徴収）

うたう 詩吟同好会

団体 P R	皆様、一緒に詩吟を楽しみましょう。
活動 日時	第1・3水曜 13:15～15:15
会費等	月750円（教材費含む／2ヶ月ごとに徴収）

健康 筋トレ同好会 1部

団体 P R	健全な生活が送れるよう、 筋力トレーニングを行う。
活動 日時	第2・4水曜 9:30～10:30
会費等	月300円（6ヶ月ごとに徴収）

ゲーム 健康麻雀同好会(午前の部)

団体 P R	明るく楽しくマージャンをしています。
活動 日時	第2・4土曜 9:15～11:15
会費等	入会時500円

うたう 左京カラオケ同好会

団体 P R	皆様一緒にカラオケを楽しみましょう。
活動 日時	第1・3金曜 10:00～12:00
会費等	月500円（6ヶ月ごとに徴収）

わびさび 茶道部同好会

団体 P R	季節を感じながら、お茶を楽しみましょう。
活動 日時	第1・3土曜 13:00～15:00
会費等	月1,000円（教材費含む）

踊る 社交ダンス同好会

団体 P R	楽しく踊りましょう。
活動 日時	第1・3木曜 10:00～12:00
会費等	月500円（6ヶ月ごとに徴収）

ゲーム 将棋同好会	
団体 P R	皆様一緒に将棋を楽しみましょう。
活動 日時	13：00～15：00 (不定期開催／週2～3回)
会費等	なし

演奏 初級ウクレレ同好会	
団体 P R	優しい講師のもとで頑張っています。
活動 日時	第2・4水曜 13：00～15：00
会費等	月500円（6ヶ月ごとに徴収）

かく 書道同好会	
団体 P R	楽しく字を学び、伸び伸びと書きましょう。
活動 日時	第1・3木曜 13：30～15：00
会費等	月500円（6ヶ月ごとに徴収）

学ぶ スマホ同好会	
団体 P R	講師や仲間から、スマホのおもしろさを楽しくを学び、交流しています。また、スマホを通じて学んだことを活かして、教えたり教えられたりする場などでボランティア活動することも目指しています。
活動 日時	第2・4火曜 13：30～15：00
会費等	月250円（6ヶ月ごとに徴収）

健康 太極拳同好会	
団体 P R	講義と技術指導を受け、技術の向上を目指します。
活動 日時	第1・2・3・4土曜 9：30～11：30
会費等	年5,000円（6ヶ月ごとに2,500円徴収）

スポーツ 卓球同好会(午前の部)スマイルクラブ	
団体 P R	皆様一緒に卓球を楽しみましょう。
活動 日時	9：00～11：50 (不定期開催／月7～8回)
会費等	年100円（入会時名札代300円）

スポーツ 卓球同好会(午後の部)さわやかクラブ	
団体 P R	皆様一緒に卓球を楽しみましょう。
活動 日時	13：00～15：50 (不定期開催／月7～8回)
会費等	年100円

うたう 楽しいカラオケ同好会	
団体 P R	楽しく歌って生きがいになると同時に親睦を図ります。
活動 日時	第2・4金曜 10：00～12：00
会費等	月200円（6ヶ月ごとに徴収）

学ぶ 楽しい川柳同好会	
団体 P R	講師の指導のもと、川柳を通じて親睦を図り、一緒に楽しみましょう。
活動 日時	第1月曜 10：00～12：00
会費等	月100円（4月一括徴収）

健康 男性運動同好会	
団体 P R	体操を中心とした運動で、健康と体力の維持・向上を図ります。
活動 日時	第1・2・3・4月曜 10：40～11：40
会費等	月400円（6ヶ月ごとに徴収） 事務費 年100円

学ぶ 手品同好会

団体 P R	いろんな手品を覚えて楽しみましょう。
活動 日時	第2・4月曜 14:00～16:00
会費等	月500円（6ヶ月ごとに徴収）

つくる 陶芸同好会（桃陶）

団体 P R	思い思いの作品を作ります。
活動 日時	第1・2・3火曜 10:00～15:00 ※作品の進行状況で変更あり
会費等	月1,200円（粘土釉薬代実費）

つくる 陶芸同好会「和」

団体 P R	思い思いの作品を作ります。
活動 日時	第2・4金曜／第2土曜 10:00～15:00 ※作品の進行状況で変更あり
会費等	入会時6,000円 粘土釉薬代実費

よむ 俳句同好会 百千鳥

団体 P R	俳句の創作に励んでいます。
活動 日時	第2土曜 13:00～15:00
会費等	月1,000円（教材費等含む）

つくる パッチワーク同好会「キルティン・エッグ」

団体 P R	使って楽しくなる作品を作っています。
活動 日時	第2木曜 10:00～12:00
会費等	月1,250円（教材費含む）

演奏 ピアニカ同好会

団体 P R	鍵盤楽器を演奏して、楽しみながら、健康を維持しましょう。
活動 日時	第2・4月曜 9:30～11:30
会費等	月500円（6ヶ月ごとに徴収）

ゲーム 百人一首愛好会

団体 P R	和歌と歴史を学び、またカルタ取りの緊張感を楽しめます。
活動 日時	第4金曜 13:00～15:00
会費等	月300円（6ヶ月ごとに徴収）

踊る フラダンス同好会

団体 P R	皆様、一緒にフラダンスを楽しみましょう
活動 日時	第1・3月曜 13:15～15:00
会費等	月500円（6ヶ月ごと徴収） 教材費 半年1,000円

うたう 民謡同好会

団体 P R	皆様一緒に民謡を楽しみましょう。
活動 日時	第1・3金曜 13:00～15:00
会費等	月700円（事務費含む・6ヶ月ごとに徴収）

うたう 謡曲同好会

団体 P R	皆様、一緒に謡曲を楽しみましょう。
活動 日時	第2・4火曜 13:00～15:00
会費等	年1,200円（4月一括徴収）

健康 ヨガ同好会壱部	
団体 P R	講師の指導のもと、ヨガを通じて親睦を図り、上達を目指します。
活動 日時	第1・3土曜 13:00～14:00
会費等	月400円（6ヶ月ごとに徴収）

健康 ヨガ同好会（2部）	
団体 P R	講師の指導のもと、ヨガを通じて親睦を図り、上達を目指します。
活動 日時	第1・3土曜 14:15～15:15
会費等	月400円（6ヶ月ごとに徴収）

健康 レクリエーション体操同好会	
団体 P R	心と体をしなやかにしませんか。
活動 日時	第1・3水曜 10:00～11:30
会費等	月500円（6ヶ月ごとに徴収）

一般の活動サークル

学ぶ オリジナル手芸 レース・ブルーム	
団体 P R	習った作品をボランティア先生として、老人施設等に指導に行くことです。
活動日時	第4木曜 10:00～11:30
活動場所	左京老人福祉センター（ボランティア養成・育成講座）
会費等	550円（教材費）
代表者／連絡担当	中條 幸子（なかじょう さちこ）・井原 泰子（いはら やすこ）（共同代表）
電話／FAX	電話：090-9873-8976（中條）／090-2068-6964（井原）
連絡方法	代表者 中條(090-9873-8976)または、代表者 井原(090-2068-6964)までご連絡下さい。

すこやかクラブ京都・左京（左京区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団 体 名	活動日時	場 所	会 費 等
宝ヶ池ウォーキング	毎月20日 (8月と12月は休止)	地下鉄国際会館駅 バスターミナル南側集合	無 料
植物園ウォーキング	毎月28日 (8月と12月は休止)	府立植物園 南正門前に集合	無 料
ペタンク 普及事業教室	毎週火曜日 9:00～12:00	上終公園グラウンド	無 料
紵の森コーラス	毎月第2・4水曜日	下鴨自治連合会館	2,000円

問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）

左京区老人クラブ連合会 会長 小林 次雄



〒606-0021 京都市左京区岩倉忠在地町11-27

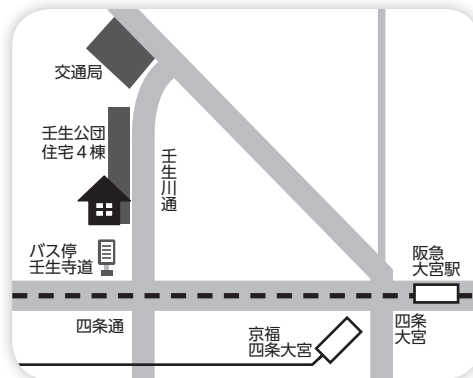


075-721-7907

老人福祉センターで活動しているサークル

京都市中京老人福祉センター

- 住所 京都市中京区壬生坊城町48-3
 UR都市機構壬生坊城第二団地4棟1階
 電話 075-821-5000
 FAX 075-821-5000



北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

健康 椅子ヨガ同好会

団体PR	楽しく椅子ヨガをしています。
活動日時	第4木曜日 11:00～12:00
会費等	月額250円（年2回6ヶ月分ずつ徴収） 年1回事務費100円

かく 色えんぴつ画同好会

団体PR	手先を動かし、楽しく集中していく。
活動日時	第2火曜 10:00～12:00 第4水曜 10:00～12:00
会費等	月300円 （年3回4ヶ月分 4月・8月・12月）

学ぶ 英会話同好会

団体PR	英会話を皆で楽習する同好会。
活動日時	第1・2・3金曜 A 13:00～14:30 B 14:30～16:00 （奇数・偶数月で時間帯が交替）
会費等	なし

かく 絵手紙同好会

団体PR	初心者大歓迎です。一緒に楽しみませんか。
活動日時	第1火曜 13:00～15:00
会費等	月500円（別途用紙代200円）

つくる 織物同好会

団体PR	楽しくこつこつ気に入ったものを織ってます。
活動日時	第1火曜 9:10～12:00 第2・3木曜 9:10～12:00 第4火曜 13:00～15:00
会費等	なし

ゲーム 健康マージャン同好会

団体PR	楽しく朗らかに、頭の体操
活動日時	第2・4土曜日 10:00～12:00
会費等	月200円

うたう 詩吟同好会

団体PR	健康と親睦
活動日時	第1・2・3木曜 13:00～15:00
会費等	なし

つくる 手芸同好会

団体PR	ものづくりの楽しみ、生きがい、仲間づくり、心身共健康づくり。
活動日時	第2月曜 10:00～12:00 第4金曜 10:00～12:00
会費等	なし

かく 書道同好会 **① ②**

団体 P R	和やかに 楽しくやっています。
活動 日時	第1・2・3金曜 A 9:15～10:30 B 10:45～12:00
会費等	月500円

健康 スクエアステップ同好会

団体 P R	つまづき転倒を防ぎ運動と足を動かしながら人と話すこと！脳と足を同時に動かすことが認知症予防に良いと言われています。
活動 日時	第1月曜 10:00～11:30
会費等	月300円（3ヶ月ごとに集金） 初回のみ事務費込み1,000円

健康 太極拳同好会

団体 P R	健康長寿めざして！
活動 日時	毎週土曜 9:00～9:40
会費等	月500円

わびさび 中京茶道同好会

団体 P R	楽しく堅苦しくないように活動しています。 お気軽にどうぞ。
活動 日時	第1・2・3木曜 9:30～12:00
会費等	月1,000円（お茶・菓子・その他含む）

うたう 中京民謡同好会

団体 P R	発表会・知恵シルバー出場あり。
活動 日時	第1・3水曜 13:00～15:00
会費等	月500円

スポーツ スカイクロス同好会

団体 P R	暑さ寒さに負けず運動不足解消。仲良く楽しくをモットーにリングを投げています。
活動 日時	第1・2・3木曜 9:30～11:30
会費等	月100円

健康 スクエアボッチャ同好会

団体 P R	年齢や障害の有無にかかわらず誰でも楽しめます。
活動 日時	第2火曜日 10:00～12:00
会費等	備品など必要に応じて

うたう 中京カラオケ同好会

団体 P R	曲目は7万曲から選べ 皆さんの前で2曲ずつ唄えます。
活動 日時	第1・2・3月曜 13:00～16:00
会費等	月500円

踊る 中京社交ダンス同好会

団体 P R	社交ダンスで頭脳と手足の活性化。
活動 日時	第1・3土曜 13:00～15:00
会費等	月500円（偶数月に2ヶ月分徴収）

演奏 ピアノ同好会

団体 P R	ピアノを通して、 認知症の予防・脳の活性化に努める。
活動 日時	第2・4土曜 A 15:20～16:20 B 13:00～14:00 C 14:10～15:10
会費等	月500円（2ヶ月ごとに徴収）

踊る 舞踊同好会A,B(華栄会—新舞踊)	
団体 P R	初心者から経験者までお稽古できる 同好会です。
活動 日時	第1・2・3・4水曜 10:00～12:00
会費等	月500円

踊る 盆踊り同好会	
団体 P R	会員相互の親睦を第一と考え、曲に合わせて 体を動かし健康づくりをめざしています。
活動 日時	第3月曜 9:30～11:00
会費等	年100円

うたう 謡曲同好会(壬生会)	
団体 P R	観世流謡曲の向上。
活動 日時	第1土曜 13:00～15:00 第4火曜 13:00～14:30
会費等	なし

健康 ヨガ同好会	
団体 P R	楽しくヨガをしています。
活動 日時	第4木曜 13:00～14:30
会費等	月額250円(1年分年1回) 事務費100円(年1回)

演奏 よし笛同好会	
団体 P R	みんなが楽しくなるような親しみやすい曲を 演奏しています。
活動 日時	第1・3水曜日 9:30～12:00
会費等	楽譜コピー代 1枚10円

一般の活動サークル

よむ 朗読Ⅱ期の会

団体PR	2012年9月 第2期京都熟年朗読劇アカデミー受講生の有志で、朗読Ⅱ期の会を設立、楽しく集い、楽しく習うをモットーに楽しんでいます。
活動日時	第1・3土曜 10:00～12:00
活動場所	中京いきいき市民活動センター
会費等	500円/月
代表者/連絡担当	伊佐 恵美子（いさ えみこ）
電話/FAX	電話：075-285-1681 / FAX：075-285-1681
連絡方法	075-285-1681の留守番電話をお願いします。

すこやかクラブ中京（中京区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団 体 名	活動日時	場 所	会 費 等
グラウンド・ゴルフ	毎週水曜・金曜日 9：00～11：00	元教業小学校 グラウンド (姉小路通大宮西入)	無 料
ペタンク	毎週月曜日 9：00～11：00	元教業小学校 グラウンド (姉小路通大宮西入)	無 料
コーラス	毎週火曜日 13：30～15：00	元生祥小学校 2階講堂 (富小路通六角下ル)	月1,500円 (楽譜代含む)
太極拳 (健康体操)	明倫・嬉楽会 毎週木曜日 10：00～12：00	元明倫幼稚園 (室町通錦小路上ル)	無 料
社交ダンス	毎月第1・3水曜日 10：00～11：00	盟親（武信稻荷横） (六角通神泉苑西入下ル)	入会費1,000円 月2,500円

問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）

中京区老人クラブ連合会 事務局長 福井 登代子



〒604-8402 京都市中京区聚楽廻西町194



075-802-2205

北
区

上
京
区

左
京
区

中
京
区

東
京
区

山
科
区

下
京
区

南
区

右
京
区

西
京
区

伏
見
区

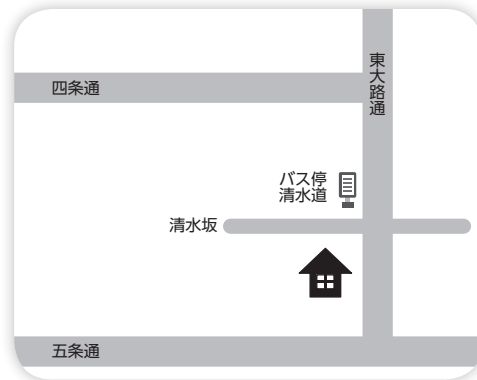
老人福祉センターで活動しているサークル

京都市東山老人福祉センター

住所 京都市東山区清水5丁目130-8
東山区総合庁舎南館地下1階

電話 075-541-0434

FAX 075-541-0434



演奏 ウクレレ同好会

団体PR	ウクレレは楽しいですよ、歌も歌います。フラダンスの伴奏もします。一緒にしませんか！
活動日時	第1土曜 10:00～12:00 第3土曜 10:00～12:00
会費等	2ヶ月1,000円

かく 絵手紙同好会

団体PR	季節季節の事項を絵手紙にしています。季節の移り変わりを実感し、それぞれの色を楽しんでいます。
活動日時	第2・4月曜 10:00～12:00
会費等	月500円

わびさび 着付け同好会

団体PR	タンスにしまっている、懐かしい着物に袖を通してあります。いいですよ！
活動日時	第1火曜 10:00～11:30（午前） 13:00～14:30（午後）
会費等	月500円

スポーツ ギオン卓球同好会

団体PR	卓球を楽しんでいます。
活動日時	第1・2・3・4火曜 13:00～16:30
会費等	なし

踊る 健康フラダンス同好会

団体PR	フラダンスは楽しいです、ハワイの音楽に合わせて体をしなやかに動かします。まるでワイキキの浜辺で踊っているように。
活動日時	第3・4土曜 10:00～11:30
会費等	月500円

わびさび 茶道同好会

団体PR	作法に則りお茶をたてそしていただきます。心地よい時間が流れます。
活動日時	第1・2・3木曜 13:00～16:00
会費等	月1,000円（お菓子、茶、雑費など）

うたう 詩吟同好会

団体PR	初心者の方も歓迎します。一緒に楽しく吟じましょう。
活動日時	第1・2・3水曜 10:00～12:00
会費等	月500円

踊る 社交ダンス同好会

団体PR	曲に合わせてダンスを踊ります。パートナーが変われば、踊りも変わります。楽しいです。
活動日時	第1・2・3木曜 10:00～12:00
会費等	なし

踊る 社交ダンス同好会 初級	
団体 P R	体を動かし、姿勢もよくなり 元気がでますよ。
活動 日時	第2・4金曜 10:00～12:00
会費等	月500円

踊る 社交ダンス同好会 中級	
団体 P R	初級から中級になるように頑張りましょう。
活動 日時	第1・3月曜 10:00～12:00
会費等	月500円

学ぶ 手話同好会	
団体 P R	日常の会話を手話で交わします。 上手になればボランティアをしたいです。
活動 日時	第1・3金曜 10:00～11:30
会費等	月500円

かく 書道同好会(東風の会)	
団体 P R	墨を摺り、心を落ち着かせ筆を持ちます。 お気に入りの書が生まれます。
活動 日時	第1・3火曜 13:00～14:30
会費等	月500円

かく 書道同好会(椿の会)	
団体 P R	どんな場面でも、きれいな字が書ければいい ですね。どうぞ習いに来てください。
活動 日時	第2・4水曜 13:00～14:30
会費等	月500円

うたう すこやかカラオケ同好会	
団体 P R	歌謡名曲を唄い、音楽を通じて親睦を深め、 健康増進を図りましょう。
活動 日時	第2・3・4土曜 13:00～16:15
会費等	月700円

つくる 手編み同好会	
団体 P R	お気に入りの毛糸を選んで自分好みの セーターを編みます。 続いてモデルにもなります。
活動 日時	第1・3水曜 10:00～12:00
会費等	月500円

つくる 陶芸同好会	
団体 P R	粘土を好きな形に仕上げます。釉薬を付け 高温で焼くことで素晴らしい色になります。
活動 日時	第2・4水曜 13:00～15:00 第2木曜 13:00～15:00
会費等	月500円(材料費200円)

スポーツ 東友会(卓球)	
団体 P R	卓球をワイワイ楽しんでいます。
活動 日時	第1・3・4木曜 13:00～16:30 第2月曜 13:00～16:30
会費等	なし

スポーツ 東山卓球同好会	
団体 P R	卓球をすると、体も心も爽快です。
活動 日時	第1・2・3・4木曜 9:00～12:00
会費等	月500円

学ぶ マジック同好会

団体 P R	マジックに興味のある方、はじめませんか？
活動 日時	第1土曜 13:30～15:30 (※1月・5月は休み)
会費等	出席時 500円

踊る 民舞同好会

団体 P R	昔から慣れ親しんだ民謡に合わせて、 皆で楽しく踊りましょう！
活動 日時	第1・2・3火曜 10:00～12:00
会費等	年500円

うたう 謡曲同好会

団体 P R	お腹から声を出して謡うので 健康増進に最適です。
活動 日時	第3火曜 13:00～15:30
会費等	月10円(プリント代)

健康 楽しくヨガ同好会

団体 P R	個人のレベルから始められ、 初心者の方でも出来ます。
活動 日時	第4水曜 10:30～11:30
会費等	月250円

.....

一般の活動サークル

.....

かく アトリエ金陽会

団体 P R	油絵・水彩・デッサン・パステル・木炭等をオールマイティに初心者から経験者まで、 楽しく分かりやすくアドバイスを受けられます。 個性を大切に、テーマに沿ってひとりひとりのペースで自由に描いています。
活動日時	金曜日 13:00～16:00(月3回×3ヶ月+合評1回)の合計10回
活動場所	京都市東山いきいき市民活動センター (京都市東山区三条通大橋東入2丁目下る巽町442番地の9)
会費等	3か月 10回 20,000円・ロッカー代6,000円 ／内訳1ヶ月3回×3ヶ月+合評1回 合計10回／モデル代別
代表者／連絡担当	高橋 雅史(たかはし まさふみ)
電話／FAX	電話:090-1909-0047
連絡方法	見学・申込みは連絡担当者 高橋(090-1909-0047)まで

東山区シニアクラブ連合会（東山区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団 体 名	活動日時	場 所	会 費 等
社交ダンス	毎月第2・4金曜日 10:00～	東山区総合庁舎 3階	必 要
レクリエーション ダンス	毎月第2・4月曜日 13:00～	やすらぎふれあい館	必 要
東山シニアコーラス	毎月第1月曜日 13:00～ 8月はお休み	東山消防署 3階	必 要
カラオケ会	毎月第2日曜日 13:00～	東山地域包括 支援センター	必 要
グラウンド・ゴルフ	毎月第4日曜日 13:30～ 7月・8月はお休み	東山小中学校又は 東山総合支援学校	
クリケットゴルフ	毎月第1月曜日 9:30～ 8月はお休み	東山老人福祉 センター	
スカイクロス	毎月第2水曜日 10:00～ 8月はお休み	岡崎公園	

問
合
せ
先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）
東山区シニアクラブ連合会

〒605-0874 京都市東山区渋谷通東大路東入常盤町480

075-531-5322 nru36761@nifty.com

山科区

老人福祉センターで活動しているサークル

京都市山科老人福祉センター

住所 京都市山科区柳辻西浦町41-107

電話 075-501-1630

FAX 075-501-1630



かく 油絵同好会

団体PR	入会自由、油絵に興味のある方と一緒に描きましょう。
活動日時	第1・3土曜 13:00～15:00
会費等	なし

つくる 編み物同好会A

団体PR	世界に1つの自分だけのステキな作品を作りましょう。
活動日時	第1・3月曜 10:00～12:00
会費等	月1,000円（教材費込）

つくる 編み物同好会B

団体PR	世界に1つの自分だけのステキな作品を作りましょう。
活動日時	第2・4月曜 10:00～12:00
会費等	月1,000円（教材費込）

わびさび 生け花同好会

団体PR	一緒に楽しい時間を過ごしませんか。
活動日時	第2木曜 14:30～15:30
会費等	月500円 お花代1回1,000円

かく 絵手紙同好会①

団体PR	活動年数14年の歴史があります。
活動日時	第2・4火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

かく 絵手紙同好会②

団体PR	皆さんの入会をお待ちしています。
活動日時	第2・4火曜 13:00～15:00
会費等	月500円

うたう カラオケ同好会

団体PR	平成30年4月から新しい先生とメンバーでスタート。
活動日時	第1・3水曜 13:00～15:00
会費等	月500円

わびさび 着付け同好会

団体PR	腰ひもと帯枕で楽に美しく着られる手結びを皆様と楽しく修得します。
活動日時	第2・4月曜 10:00～12:00
会費等	月500円

健康 健康ヨーガ同好会	
団体 P R	初歩ヨガ、楽しく笑顔。
活動 日時	第2・4金曜 10:40～12:00
会費等	月500円

うたう コーラス同好会	
団体 P R	昭和58年設立の混成合唱団、 和やかな雰囲気の良いサークルです。
活動 日時	第1・2・4金曜 13:15～15:15
会費等	月500円

わびさび 煎茶同好会	
団体 P R	日常に役に立つ煎茶の入れ方です。
活動 日時	第1・2土曜 9:30～12:00
会費等	月1,500円（お菓子代含む）

演奏 サウンドファイブ同好会	
団体 P R	耳に受ける音や声の感じが好きな人たちの 集い。
活動 日時	第1・3金曜 13:00～15:00
会費等	なし

踊る 社交ダンス同好会	
団体 P R	社交ダンスをみんなで楽しく踊っています。
活動 日時	第3・4土曜 10:00～12:00
会費等	なし

かく 書道愛好会①②	
団体 P R	愛好会1・2
活動 日時	第1・3木曜 9:45～12:10
会費等	月500円

かく 書道同好会①②	
団体 P R	同好会1・2
活動 日時	第1・3火曜 13:00～15:35
会費等	月500円

健康 太極拳同好会A	
団体 P R	和気あいあいと楽しく練習しています。
活動 日時	第1・3月曜 9:30～10:30
会費等	月500円

健康 太極拳同好会B	
団体 P R	経験4年目が中心で、 気心も知れて楽しく練習しています。
活動 日時	第1・3月曜 10:40～11:40
会費等	月500円

スポーツ 卓球同好会A・B	
団体 P R	親睦と体力維持向上。
活動 日時	第1・3水曜 ① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40 第2・4水曜 ① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40
会費等	月500円

演奏 ハーモニカ同好会

団体 P R	ハーモニカによる 音楽活動が好きな人たちの集い。
活動 日時	第1・3土曜 10:00～12:00
会費等	なし

よむ 俳句同好会(はねず句会)

団体 P R	初心者の方、初めての方、お待ちしております。
活動 日時	第2水曜 10:00～12:00
会費等	年500円

ゲーム 百人一首同好会

団体 P R	脳トレのため、 みんなと仲良くいたしましょう。
活動 日時	第1・3木曜 13:30～15:00
会費等	なし

踊る フォークダンス同好会A

団体 P R	体と心を健やかに、 日本と世界の音楽で楽しく踊って健康増進。
活動 日時	第1・3木曜 12:45～14:15
会費等	月500円

踊る フォークダンス同好会B

団体 P R	体と心を健やかに、日本と世界の音楽で 楽しく踊って健康増進。
活動 日時	第1・3木曜 14:30～16:00
会費等	月500円

踊る 舞踊同好会A

団体 P R	藤間流 平成30年12月から 新しい講師をお迎えしてスタート。
活動 日時	第2・4火曜 13:00～15:00
会費等	1回500円

踊る 舞踊同好会B

団体 P R	藤間流
活動 日時	第2月曜 13:00～15:00
会費等	月500円

踊る プルメリアフラ同好会

団体 P R	音楽に合わせてゆっくりとした動きで 無理せず健康を第一に楽しく踊っています。
活動 日時	第1・2金曜 10:00～12:00
会費等	なし

うたう 民謡同好会

団体 P R	民謡を通じて健康維持に努め、 会員同士の親睦を深めています。
活動 日時	第1・3火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

踊る 山科銭太鼓同好会

団体 P R	銭太鼓を通じて会員同士の親睦を深め、 健康増進を図っています。
活動 日時	第2・4火曜 10:00～12:00 第1・3木曜 10:00～12:00
会費等	なし

うたう 謡曲同好会(月謡会)観世流	
団体 P R	今までに少しでも経験のある方 お待ちしております。
活動 日時	第1・3月曜 13:00～15:00
会費等	会費はありませんが、コピー代発生時必要

健康 リズム体操同好会 B	
団体 P R	軽快なリズムに合わせて全身を動かす運動で す。特に体幹を使うため「筋力」「柔軟性」「バ ランス力」「持久性」とさまざまな要素を維 持・向上が期待できます。
活動 日時	第1・3金曜 10:45～11:45
会費等	月500円（別途事務費として年間100円）

健康 リズム体操同好会 A	
団体 P R	軽快なリズムに合わせて全身を動かす運動で す。特に体幹を使うため「筋力」「柔軟性」「バ ランス力」「持久性」とさまざまな要素を維 持・向上が期待できます。
活動 日時	第1・3金曜 9:30～10:30
会費等	月500円

一般の活動サークル

健康 心とからだ元気塾

団体 P R	イスに座って無理なく、楽しくからだを動かします。 どなたでもご参加いただけます。
活動日時	●岡崎いきいき市民活動センター 第2・4月曜 13:30～14:30 ●下京いきいき市民活動センター 第2・4木曜 13:30～14:30 ●山科安朱自治会館 第2・4金曜 10:00～11:00 ※活動日については、変更がありますので電話でご確認の上、ご参加ください。
活動場所	●岡崎いきいき市民活動センター ●下京いきいき市民活動センター ●山科安朱自治会館
会費等	会費 1 回につき300円
代表者／連絡担当	吉田 貴美子（よしだ きみこ）
電話／FAX	電話：080-6134-1746
連絡方法	携帯電話にご連絡下さい。（080-6134-1746）

うたう サロン・エーデル

団体 P R	皆で和気あいあいと、楽しく歌を歌っています。 簡単な振り付け等もあります。
活動日時	第2・4木曜 13:00～15:00
活動場所	陵ヶ岡会館（地下鉄御陵駅から徒歩5分）
会費等	月500円
代表者／連絡担当	代表者：栗津 光子（あわず みつこ）／連絡担当：野坂 久子（のさか ひさこ）
電話／FAX	電話：075-592-7683（栗津 光子）／FAX：075-592-1736（野坂 久子）
連絡方法	代表者 栗津（075-592-7683）または、 連絡担当者 野坂（FAX：075-592-1736）までご連絡ください。

老人福祉センターで活動しているサークル

京都市山科中央老人福祉センター

📍 住所 京都市山科区西野大手先町2-1
京都市山科総合福祉会館 2 階

☎ 電話 075-501-0242

📠 FAX 075-501-0340



わびさび あすなろ句会

団体 P R	四季の移ろいを五七五の一番短い詩を通しての表現をみんなで勉強しています。
活動 日時	第3月曜 13:00 ~ 15:00
会費等	月500円

つくる 編み物同好会

団体 P R	先生の細やかなご指導のもと、楽しく活動しています。
活動 日時	第2・4月曜 13:30 ~ 15:30
会費等	月500円 (別途コピー代、糸代)

わびさび 生花同好会 (池坊)

団体 P R	美しいお花で心豊かに楽しくお稽古をしています。
活動 日時	第1・3金曜 10:00 ~ 12:00
会費等	月500円 別途：花代1,320円/回、振込代70円/月

演奏 ウクレレ同好会

団体 P R	ウクレレ演奏と歌唱を通して仲間との交流を図り、生きがいの一つとしています。
活動 日時	第2・4木曜 14:45 ~ 16:30
会費等	月500円、コピー代等随時

かく 絵手紙同好会

団体 P R	笑顔とおしゃべりの仲間達です。
活動 日時	第2・4火曜 10:00 ~ 12:00
会費等	月500円

うたう カラオケ同好会

団体 P R	歌の好きな人、大歓迎です。貴方も一度マイクを持って舞台上に立ってみませんか。気分爽快ですよ。
活動 日時	第2・4土曜 9:30 ~ 11:30
会費等	入会時300円

うたう 観世謡曲「あさひ」同好会

団体 P R	古典芸能を継承しながら謡を楽しむ。
活動 日時	第1・3木曜 13:30 ~ 15:30
会費等	なし

かく 京都大人のぬり絵同好会

団体 P R	大人のぬり絵を楽しみませんか。
活動 日時	第1土曜 13:30 ~ 15:30
会費等	月250円 (別途材料費)

健康 筋トレ同好会A

団体 P R	筋トレを通じて健康増進と生きがいづくりを 目的にトレーニングしています。
活動 日時	第2・4水曜 13:00～14:20
会費等	3ヶ月1,000円、コピー代等

健康 筋トレ同好会B

団体 P R	筋トレを通じて健康増進と生きがいづくりを 目的にトレーニングしています。
活動 日時	第2・4水曜 14:40～16:00
会費等	3ヶ月1,000円、コピー代等

ゲーム 健康マージャン同好会

団体 P R	いつも楽しくマージャンをしています。
活動 日時	第1・3木曜 10:00～12:00
会費等	月500円（公募、年一回、2月）

健康 健康ヨーガ同好会

団体 P R	体調・体力・柔軟性の向上のために 活動しています。
活動 日時	第2・4月曜 10:00～11:30
会費等	月500円

踊る 社交ダンス同好会B

団体 P R	仲良く楽しく社交ダンスをしています。
活動 日時	第2・4木曜 11:00～12:30
会費等	月500円

演奏 初心者 ウクレレ同好会

団体 P R	ウクレレ演奏の向上と会員同志の 親睦を深めることを目的に活動しています。
活動 日時	第2・4木曜 13:00～14:30
会費等	月500円 入会時300円（コピー、楽譜代等）

ゲーム 初心者 健康マージャン同好会

団体 P R	講師3人で理解が早くなります。
活動 日時	第1・3木曜 13:00～15:00
会費等	月500円（教科書代1,800円） （公募、年一回、2月）

踊る 初心者 社交ダンス同好会A

団体 P R	ダンス初めての方、大歓迎です。
活動 日時	第2・4木曜 9:30～11:00
会費等	月500円

健康 初心者 太極拳同好会

団体 P R	ゆったりと優雅な動きで 健康づくりを目指しています。
活動 日時	第1・3金曜 10:30～12:00
会費等	月500円（コピー代等）

かく 書道同好会

団体 P R	わきあいあい楽しく明るいサークルです。
活動 日時	第2・4土曜 13:30～15:00
会費等	月500円

踊る 新舞踊「美澄会」同好会	
団体 P R	歳をとっても、いつまでも若く美しく。
活動 日時	第2・4水曜 10:00～12:00
会費等	月500円（その他必要時）

健康 ストレッチ体操同好会	
団体 P R	ストレッチ体操で、健康に。
活動 日時	第1・3水曜 14:20～15:50
会費等	月500円（事務費 年100円）

健康 ストレッチ同好会	
団体 P R	ストレッチで、 いつまでも若々しい体づくりを。
活動 日時	第1土曜日 10:30～11:30
会費等	月250円（事務費 年200円）

健康 太極拳「扇」同好会	
団体 P R	平安神宮・笠原寺等の奉納演舞を しています。
活動 日時	第1・3金曜 9:00～10:30
会費等	月500円（事務費 年100円）

演奏 大正琴同好会	
団体 P R	高齢者が心身ともに健全な生活が 送れるように活動しています。
活動 日時	第1・3月曜 10:00～11:30
会費等	月500円（必要に応じ教本代@5,000円）

スポーツ 卓球A同好会	
団体 P R	卓球を通じて健康と親睦を深めています。
活動 日時	第1土曜・第4金曜 13:30～15:30
会費等	年100円

スポーツ 卓球B同好会	
団体 P R	和気あいあい楽しい同好会です。
活動 日時	第2金曜 9:30～11:30 第4土曜 13:30～15:30
会費等	年100円（公募：年1回2月初旬）

スポーツ 卓球C同好会	
団体 P R	楽しい卓球、その基礎となる上手な卓球、 美しい卓球を目指す仲間が集っています。
活動 日時	第2金曜 13:30～15:30 第4金曜 9:30～11:30
会費等	年200円（入会時300円）

スポーツ 卓球明球会Ⅰ	
団体 P R	明るく楽しい卓球を目指しています。
活動 日時	第1・3月曜 12:30～14:30
会費等	月500円

スポーツ 卓球明球会Ⅱ	
団体 P R	楽しみながら技量を上達したい方。
活動 日時	第1・3月曜 14:30～16:30
会費等	月500円

学ぶ 楽しい英会話同好会

団体 P R	英会話の習得を目指して 楽しく勉強しています。
活動 日時	第1・3水曜 13:30～15:00
会費等	月500円（教材費 月200円）

つくる パッチワーク同好会

団体 P R	テーマを決めて個々に作品を 制作しています。
活動 日時	第2・4金曜 10:00～12:00
会費等	年1,000円（材料各自用意）

踊る フォークダンス同好会

団体 P R	フォークダンスでいつまでも若々しく。
活動 日時	第1・3水曜 12:30～14:10
会費等	月500円（コピー代年100円）

踊る ボン・ダンス同好会

団体 P R	盆踊りを楽しんでいます。
活動 日時	第3水曜 13:30～15:30
会費等	入会時300円

うたう 山科シルバーコーラス・ドルチェ

団体 P R	楽しく明るく声を出して、 元気に活動しています。
活動 日時	第2・4月曜 13:00～14:30
会費等	月500円（文書代入会時200円）

うたう 山科シルバーコーラス・ローズ

団体 P R	楽しく明るく声を出して、 元気に活動しています。
活動 日時	第2・4月曜 14:45～16:30
会費等	月500円（他必要に応じて）

うたう 山科民謡岩北会

団体 P R	楽しく民謡を唄いましょう。
活動 日時	第2・4金曜 13:30～15:30
会費等	月500円（諸経費 年500円）

学ぶ 山科を学ぶ

団体 P R	鏡山次郎先生のお話で知る山科は面白い。 山科検定チャレンジも。
活動 日時	第2・4火曜 14:00～16:00
会費等	月500円（資料代月200円）

つくる 和紙ちぎり絵同好会

団体 P R	日本古来の和紙を使い四季を通じた 作品づくりを楽しんでいます。
活動 日時	第1・3金曜 13:30～15:30
会費等	月500円（別途教材費）

すこやかクラブ山科（山科区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団 体 名	活動日時	場 所	会 費 等
コーラスなでしこ	月3回 第1・2・4金曜日 13:00～15:00	栂辻老人福祉 センター	月500円
レク体操 レインボー	月2回 第2・4火曜日 13:30～15:30	栂辻市営住宅 3棟 栂辻集会所	月1,000円 衣装代積立 月500円

問
合
せ
先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）

山科区老人クラブ連合会 会長 栗津 昭夫

 〒607-8142 京都市山科区東野中井ノ上町8-35

 075-591-8247

【事務所】 勢志 信義   075-594-5927

北
区

上
京
区

左
京
区

中
京
区

東
山
区

山
科
区

下
京
区

南
区

右
京
区

西
京
区

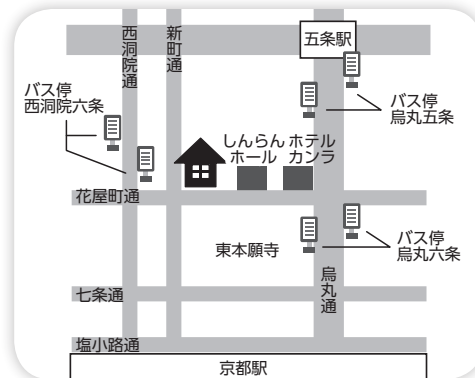
伏
見
区

● 下京区 ●

老人福祉センターで活動しているサークル

京都市下京老人福祉センター

- 住所 京都市下京区花屋町通室町西入乾町292
 京都市下京総合福祉センター2階
 電話 075-341-1730
 FAX 075-341-3937



つくる 編物同好会

団体 PR	仲良く楽しく作品づくりをしています。 見学にお越し下さい。
活動 日時	第2・4月曜 13:00～15:00
会費等	なし

ゲーム 囲碁同好会

団体 PR	一緒に囲碁を楽しみませんか。
活動 日時	第1・3木曜 10:00～12:00
会費等	年1,200円

健康 椅子ビクス同好会

団体 PR	健康増進、生きがいづくり、 仲間づくりをおこないます。
活動 日時	第2・4火曜 10:00～11:30
会費等	月500円

かく 色えんぴつ画同好会

団体 PR	和気あいあいと活動しています。
活動 日時	第1月曜 13:30～15:30
会費等	月500円

学ぶ 英語リテラシーサークル

団体 PR	簡単な英文作成をめざす。
活動 日時	第1・3月曜 13:00～15:00
会費等	月500円

演奏 オカリナを楽しむ会

団体 PR	オカリナの音色をいっしょに 楽しみましょう。
活動 日時	第2・4火曜 13:30～15:30
会費等	年2,000円

うたう カラオケ同好会A

団体 PR	好きな曲を大きな声で歌っています。
活動 日時	第2・4土曜 13:30～15:30
会費等	月500円

うたう カラオケ同好会①

団体 PR	懐メロから演歌の新曲を各自が 楽しく歌っています。
活動 日時	第1・3土曜 13:30～15:30
会費等	月800円

うたう カラオケ友の会

団体 P R	見学にお越し下さい。
活動 日時	第2・4月曜 10:00～12:00
会費等	年2,000円

つくる 京てまり同好会

団体 P R	自分だけのかわいい手まりを作ってみませんか。初心者大歓迎。
活動 日時	第1・3火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

うたう コーラス同好会

団体 P R	歌うことの好きな方の加入を心より歓迎します。
活動 日時	第1・3木曜 10:00～11:30
会費等	月1,000円

わびさび 茶道同好会(裏千家)

団体 P R	一度見学にお越しください。
活動 日時	第2・4木曜 10:00～12:00
会費等	月1,000円(例会は月2回)

踊る シニアレクリエーションダンス

団体 P R	活動を通じて、仲間づくり・親睦を深めています。
活動 日時	第2・4月曜 10:00～12:00
会費等	月1,000円

学ぶ 下京英会話同好会

団体 P R	見学大歓迎！一度お越しください。
活動 日時	第1・3水曜 13:30～15:30
会費等	月650円

学ぶ 下京E S S 同好会

団体 P R	使える英会話習得をめざしています。
活動 日時	第1・3木曜 13:30～15:30
会費等	なし

かく 下京書道研修会

団体 P R	書道が好き・書くことが好きな方、見学にお越し下さい。
活動 日時	第2・4金曜 13:00～15:00
会費等	月500円(お手本代 月1,500円)

ゲーム 下京楽しく麻雀

団体 P R	健康麻雀で脳のトレーニングをしています。
活動 日時	第2・4月曜 13:30～15:30
会費等	月400円

踊る ソシアルダンス(社交)同好会

団体 P R	社交ダンスで足腰を動かして身体を丈夫にしましょう。
活動 日時	第1・3火曜 13:15～15:15
会費等	月500円

健康 太極拳同好会

団体 P R	先生のご指導のもとで 和気あいあいと活動しています。
活動 日時	第1・3土曜 10:00～12:00
会費等	月500円

スポーツ 卓友会(卓球)

団体 P R	一緒に卓球を楽しみませんか。 見学にお越し下さい。
活動 日時	第1・3火曜 10:00～12:00
会費等	なし

スポーツ 卓球青空同好会

団体 P R	皆で和気あいあいと活動しています。
活動 日時	第2・4金曜 9:30～11:30
会費等	入会時200円

スポーツ 卓球ビギナー会

団体 P R	アットホームな雰囲気卓球を 楽しんでいます。
活動 日時	第2・4火曜 10:00～12:00
会費等	なし

踊る ダンス友愛会

団体 P R	音楽を楽しみながら 一緒に踊ってみませんか。
活動 日時	第2土曜・第4木曜 10:00～12:00
会費等	必要に応じて徴収

踊る ハワイアンフラ(フラダンス)同好会

団体 P R	楽しく気楽に フラダンスを踊ってみませんか。
活動 日時	第1・3水曜 10:00～12:00
会費等	月500円

踊る 舞踊同好会

団体 P R	みんな楽しい和やかなグループです。 見学に一度来てください。
活動 日時	第2・4金曜 10:00～12:00
会費等	月500円

健康 ゆったりヨガ体操(A)同好会

団体 P R	ヨガを楽しみながら 心と体のリフレッシュをしています。
活動 日時	第1・3月曜 9:30～10:40
会費等	2ヶ月1,000円

健康 ゆったりヨガ(B)同好会

団体 P R	ヨガを楽しみながら 心と体のリフレッシュをしています。
活動 日時	第1・3月曜 10:50～12:00
会費等	2ヶ月1,000円

健康 ゆらリズム仲間の会

団体 P R	活動を通じて、仲間づくり・親睦を深めてい ます。見学大歓迎！一緒に楽しみましょう。
活動 日時	第2・4水曜 10:00～11:30
会費等	月500円

学ぶ 洛写会(写真)	
団体 P R	写真の好きな方、見学にお越しください。
活動 日時	第1火曜 13:30～15:30
会費等	月200円

うたう 洛陽会(謡曲)	
団体 P R	謡曲はお腹から発声するので健康的です。 一緒に楽しみませんか。
活動 日時	第3木曜 13:15～15:15
会費等	必要に応じて徴収

健康 楽しく体操同好会	
団体 P R	軽い体操ですが、体がすっきりして 良く眠れます。
活動 日時	第3土曜 10:00～11:30
会費等	月250円

演奏 らくらくピアノ同好会	
団体 P R	楽しい雰囲気、仲間と一緒に ピアノを始めてみませんか。
活動 日時	第1・3金曜 10:00～12:00
会費等	月500円

よむ 朗読を楽しむ会	
団体 P R	いろいろな作品を 音声で表現してみませんか。
活動 日時	第1・3火曜 13:30～15:30
会費等	月500円

よむ 若葉俳句会	
団体 P R	俳句をやってみたいと思われる方は、 ぜひ見学にお越しください。
活動 日時	第3水曜 13:30～15:30
会費等	月500円

一般の活動サークル

学ぶ

京都エスペラント会

団体 P R	国境のないことば・エスペラントで世界に友を！
活動日時	毎週月曜 19:30～21:30 毎週水曜 16:00～17:00 19:30～20:30 ●会報：月1回発行
活動場所	京都府京都市下京区西洞院五条上る八幡町537-6 エスペラント会館内
会費等	600円／月
代表者／連絡担当	代表者：笹沼 一弘（ささぬま かずひろ）／連絡担当：相川 節子（あいかわせつこ）
電話／FAX	電話：075-343-3120
Eメール	esperanto_kioto@yahoo.co.jp
ホームページ	http://esperanto.jp/kyoto/
連絡方法	留守番電話にて24時間対応します。

その他

京都車いす点検ボランティア「スイマルク」

団体 P R	「車いす」を反対から読んでみてください…そう、「スイマルク」です！施設や社協に出向き、車いすの点検・調整・整備をしています。メンバーは、職歴も様々で、初めて工具を手にする人も。女性も活躍中です！どんな方でもお気軽に！！
活動日時	●定例会：毎月第4土曜 10:00～12:00（12月のみ第3土曜） ●点検活動日：施設からの点検依頼日に合わせています。
活動場所	詳細はお問い合わせください。
会費等	2,400円 ボランティア保険（年間）300円
代表者／連絡担当	谷口 博（たにぐち ひろし）
電話／FAX	電話：090-7344-8040
Eメール	suimaruku@maia.eonet.ne.jp
ホームページ	https://www.suimaruku.org/
連絡方法	谷口の携帯電話（090-7344-8040）またはメールでお問い合わせください。

一般の活動サークル

北
区

上
京
区

左
京
区

中
京
区

東
山
区

山
科
区

下
京
区

南
区

右
京
区

西
京
区

伏
見
区

かく

京都日曜画家協会

団体PR	京都日曜画家協会は半世紀以上の歴史がある団体です。 絵を描くことが好きな人たちが余暇に集まって、写生を通して親睦を深め、 楽しく過ごす文字通りの「日曜画家」の集まりです。
活動日時	第1・第3日曜 10:00～16:00
活動場所	詳細はお問い合わせください。
会費等	年会費10,000円
代表者／連絡担当	新木本 好重（にきもと よししげ）
電話／FAX	電話：0774-33-0643
Eメール	Yoshi-ni@nike.eonet.ne.jp
連絡方法	電話、E-mailにてお問い合わせください。

踊る

伝統芸能南京玉すだれ 京都熱愛会

団体PR	明るく楽しく元気のよいシニアのボランティア団体です。男性会員も歓迎しています。 ボランティア活動に興味のある方はどなたでも一度みにきてください。 一緒に楽しみましょう！
活動日時	第2・4水曜 13:00～15:00
活動場所	下京総合福祉センター3階
会費等	年1回5,000円
代表者／連絡担当	事務局：眞田 とも子（さなだ ともこ）／連絡担当：京都市長寿すこやかセンター
電話／FAX	電話：075-354-8741 / FAX：075-354-8742
連絡方法	京都市長寿すこやかセンター（075-354-8741）までご連絡ください。

一般の活動サークル

つくる 陶芸サークル

団体PR	少人数で身近なものから作陶を楽しんでいます。 京都駅に近く烏丸通に面して便利ですが3階まで階段で上がっていただきます。
活動日時	月1回（不定期でご相談） 基本は第3火曜 または 第1金曜 13:00～15:00
活動場所	詳細はお問い合わせください。
会費等	月1,000円 材料費焼成費込 1kg 1,200円 1回体験あり（費用1,500円）
代表者／連絡担当	長谷川 恵美子（はせがわ えみこ）
電話／FAX	電話：075-344-3659／FAX：075-344-3659
Eメール	lee-jugem-0232@outlook.jp
連絡方法	連絡担当者 長谷川（075-344-3659）までご連絡ください。 FAXかE-mailまたは留守番電話に入れてください。あとでこちらから連絡します。

学ぶ 京都マジッククラブ

団体PR	私たち京都マジッククラブはマジック好きの人間が、5～10名集まって構成している団体です。 気軽にどこへでも寄せていただいて、愉快で楽しいマジックショーを見ていただいています。
活動日時	13:00～16:00 詳細についてはご確認ください。
活動場所	活動場所は毎回、異なります。詳細についてはご確認ください。
会費等	なし
代表者／連絡担当	古村 正昭（こむら まさあき）
電話／FAX	電話：075-711-1984／090-3726-0098 FAX：075-701-3717
連絡方法	携帯電話にご連絡下さい。（090-3726-0098）

一般の活動サークル

踊る 郷土芸能 民踊あかね会	
団体PR	ふるさとの盆踊りと宮坂流銭太鼓、傘踊りを週一回練習しています。
活動日時	水曜 13:00～15:00 詳細についてはご確認ください。
活動場所	活動場所は毎回、異なります。詳細についてはご確認ください。
会費等	3,000円/月
代表者/連絡担当	森脇 良枝（もりわき よしえ）
電話/FAX	電話：075-313-1787
連絡方法	代表者 森脇（075-313-1787）までご連絡ください。

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

下京区シニアクラブ連合会（下京区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団 体 名	活動日時	場 所	会 費 等
月例歩こう会	毎月第1土曜日に 行われることが多いが 日は未定	毎月コースを下見して 決めている	無 料
グラウンド・ゴルフ 同好会	毎週水曜日 9：00～12：00	【第1週】 元菊浜小学校グラウンド 【第2週】 元淳風小学校グラウンド 【第3週】 元植柳小学校グラウンド 【第4週】 元淳風小学校グラウンド 【第5週】 元淳風小学校グラウンド	無 料

問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）

下京区シニアクラブ連合会 永松 潤一



〒600-8038 京都市下京区足袋屋町317



075-341-8720

老人福祉センターで活動しているサークル

京都市南老人福祉センター

- 住所 京都市南区吉祥院西定成町32
 電話 075-671-1717
 FAX 075-671-1717



つくる 編み物同好会

団体 P R	編み物大好きなサークルです。 編み物を通じて親睦を図っています。
活動 日時	第1月曜 10:00～12:00
会費等	なし

踊る アロハ・フラグループ

団体 P R	身近な曲に合わせてフラダンスを 楽しんでいます。
活動 日時	第1・3水曜 13:30～15:30
会費等	なし

ゲーム 囲碁愛好会

団体 P R	囲碁を今から習いたい、 いつまでも楽しみたい人たちが集う会です。
活動 日時	第1水曜・第4木曜 13:00～16:00
会費等	月300円

ゲーム 囲碁同好会

団体 P R	囲碁を通じて会員同士の親睦を深め、 健康増進を図るとともに、楽しみと生きがい を持つことを目的としています。
活動 日時	第4水曜 9:00～16:30
会費等	月300円

かく 色えんぴつ画 いろどり同好会

団体 P R	風景、草花、人物等、自分の描きたい題材を 楽しく描いています。講師指導あります。
活動 日時	第2・4水曜 13:00～15:00
会費等	月500円

かく 色えんぴつ画 ルビー同好会

団体 P R	初心者大歓迎です。先生を始め、 和気あいあいと楽しくやれますよ。
活動 日時	第1・3金曜 10:00～12:00
会費等	月500円

演奏 ウクレレ・ギター同好会

団体 P R	会員募集中です。
活動 日時	第1・3水曜 9:30～11:30
会費等	月200円

わびさび お茶同好会

団体 P R	ひとりひとりゆっくりと お点前のお稽古をしています。
活動 日時	第1・3木曜 13:00～16:00
会費等	月1,500円（材料費含む）

わびさび お花同好会

団体 P R	みんなで楽しく生けています。
活動 日時	第2火曜 13:00～15:00
会費等	月500円（別途お花代@660円）

うたう カラオケを楽しむ会

団体 P R	頭の活性化に「明るく楽しく元気よく」を モットーに活動しています。
活動 日時	第1・3土曜 13:00～16:00
会費等	月500円

踊る 社交ダンス同好会

団体 P R	男性大歓迎です。 女性は上級者が多数います。 ダンスを楽しみましょう。
活動 日時	第2・4月曜 10:00～11:30
会費等	なし

かく 習字同好会 B

団体 P R	月2回、センターでお稽古に励んでいます。 毛筆上達の為、楽しく書を学んでいます。
活動 日時	第1・2金曜 13:00～15:00
会費等	月500円（その他コピー代）

スポーツ 親睦卓球を楽しむ会

団体 P R	みんなで卓球を楽しんでいます。
活動 日時	第2・3土曜 9:00～16:20
会費等	必要が生じた時徴収する

うたう カラオケ微笑グループ

団体 P R	微笑グループ会員皆が平等に楽しく、 仲間意識の絆を持ち、大いに歌って 楽しんでいます。
活動 日時	第2・4土曜 13:00～16:00
会費等	月500円

踊る 健康フラダンス同好会

団体 P R	全身を使いフラダンスを覚えることで、 脳の活性化や健康につながります。
活動 日時	第2・4月曜 13:00～15:00
会費等	月500円

かく 習字同好会 A

団体 P R	月2回、センターでお稽古に励んでいます。
活動 日時	第1・2金曜 10:00～12:00
会費等	月500円

ゲーム 将棋同好会

団体 P R	将棋が好きで楽しんでいる方々が集う 和気あいあいの雰囲気のサークルです。 ぜひ参加を！
活動 日時	第3月曜 10:00～16:30
会費等	月300円

かく 水彩画同好会

団体 P R	絵画の趣味と向上と親睦を図っています。 会員募集中です。
活動 日時	第2・4木曜 10:00～12:00
会費等	月500円

ゲーム スマイル麻雀同好会

団体 P R	考えたり笑えたりできる仲間作りの場です。
活動 日時	第1・3火曜 13:00～16:00
会費等	月300円

演奏 大正琴 琴友会

団体 P R	流派は琴伝流です。頭も指先も使い、皆と音を合わせながら曲を練習しています。
活動 日時	第2・4火曜 10:00～12:00
会費等	月500円（別途教材費100円）

スポーツ 卓球あいあい会

団体 P R	和気あいあいと楽しく活動しています。
活動 日時	第1・3月曜 13:00～16:00
会費等	月400円

スポーツ 卓球友愛クラブ

団体 P R	笑いのたえない楽しい卓球クラブです。
活動 日時	第3金曜 9:00～16:30 第4土曜 9:00～12:00
会費等	なし

演奏 ピアノ同好会

団体 P R	キーボードで、季節の曲や歌謡曲・映画音楽などを練習しています。合奏を皆で楽しみませんか。
活動 日時	第2・4木曜 10:00～12:00
会費等	月500円

踊る フォークダンス同好会

団体 P R	フォークダンスを通じて、趣味や目的を同じくする会員同士の親睦を深め、健康増進を図るとともに、楽しみと生きがいづくりを目的としています。
活動 日時	第2水曜 10:30～12:00
会費等	月500円

スポーツ ボードレスボッチャ同好会

団体 P R	基本ルールはとてもシンプルですが、その攻め方守り方は無限大で大逆転する面白さがあります。
活動 日時	第1・3木曜 10:00～12:00
会費等	月100円

スポーツ 南ウェルネスダーツ同好会

団体 P R	健康寿命を延ばす目的で活動しています。
活動 日時	第2土曜・第4水曜 13:00～15:00
会費等	月200円

うたう みんなで歌いましょう同好会

団体 P R	みんなで声を合わせて歌います。
活動 日時	第2・4木曜 13:30～15:00
会費等	月250円

うたう 民謡同好会

団体 P R	会員募集中です。
活動 日時	第1・3木曜 10:00～12:00
会費等	月500円

老人福祉センターで活動しているサークル

京都市久世西老人福祉センター

 住所 京都市南区久世中久世町5丁目19-1
京都市久世西合同福祉施設2階

 電話 075-934-5801

 FAX 075-934-5839



つくる 編物同好会 A-①

団体 P R	編物と親睦を楽しんでいます。
活動 日時	第1・3月曜 10:00～12:00
会費等	月500円

つくる 編物同好会 A-②

団体 P R	趣味で親睦を深め、楽しい老後を送ります。
活動 日時	第1・3木曜 10:00～12:00
会費等	月500円

つくる 編物同好会 A-③

団体 P R	手と頭を使い創作を通じて脳トレに 作品完成の達成感を味わえます。
活動 日時	第1・3火曜 9:50～12:00
会費等	月500円

つくる 編物同好会 B

団体 P R	楽しみながら、お互い技術の向上です。
活動 日時	第2・4火曜 13:00～15:00
会費等	なし

わびさび 生花同好会 A

団体 P R	和気あいあいと楽しい集まりです。
活動 日時	第2・4火曜 10:00～12:00
会費等	月500円（別途お花代月2,400円）

うたう カラオケ同好会 B

団体 P R	歌を通じて、趣味や目的を持って 会員同士の親睦を深めています。
活動 日時	第2・3・4金曜 13:00～16:00
会費等	なし

わびさび 着付け同好会 A

団体 P R	着付を通して趣味や目的を同じくする 会員同士の親睦を深めます。
活動 日時	第1・3水曜 13:00～15:00
会費等	月500円

わびさび 着付け同好会 B

団体 P R	着物を通し楽しい仲間づくりを 続ける場です。
活動 日時	第1・3水曜 10:00～12:00
会費等	なし

演奏 久世西オカリナ同好会A	
団体 P R	趣味を通して親睦を深めます。
活動 日時	第2・4木曜 10:00～12:00
会費等	年500円（コピー代）

わびさび 茶道同好会A	
団体 P R	日常の雑事を忘れ、日本の伝統文化に触れる一時を楽しんでいます。
活動 日時	第1・2・3金曜 9:00～12:00
会費等	月500円（別途お茶菓子代200円）

健康 3 B体操同好会A-①	
団体 P R	シニアの為の健康体操。
活動 日時	第1・3金曜 13:30～15:00
会費等	月500円

健康 3 B体操同好会A-②	
団体 P R	音楽に合わせて、楽しく体操します。
活動 日時	第1・3金曜 10:00～11:15
会費等	月500円

踊る 社交ダンス同好会A-①	
団体 P R	プロの先生（ご夫婦）による社交ダンスレッスン。
活動 日時	第2・3・4土曜 10:00～11:00
会費等	月500円

踊る 社交ダンス同好会A-②	
団体 P R	プロの先生（ご夫婦）による社交ダンスレッスン。
活動 日時	第2・3・4土曜 11:00～12:00
会費等	月500円

踊る 社交ダンス同好会B	
団体 P R	社交ダンスにより会員の交流と健康増進を行う。
活動 日時	第1・2・3・4水曜 9:30～11:30
会費等	なし

学ぶ 手話ひろば	
団体 P R	楽しく手話を学んでいます。
活動 日時	第2・4土曜 10:00～11:30
会費等	なし

かく 書道同好会A-①	
団体 P R	書道・硬筆を習い、日常生活に活用しています。
活動 日時	第1・3水曜 10:00～11:15
会費等	月500円（コピー代必要な時別途徴収あり）

かく 書道同好会A-②	
団体 P R	書道・硬筆を習い、日常生活に活用しています。
活動 日時	第1・3水曜 11:15～12:30
会費等	月500円（コピー代必要な時別途徴収あり）

かく 水彩画同好会 A

団体 P R	趣味を広げる。
活動 日時	第2・4水曜 13:00～15:00
会費等	月500円

かく 水墨画同好会 B

団体 P R	初心者の方、大いに歓迎。 会員募集しています。
活動 日時	第2・4木曜 13:00～15:00
会費等	なし

健康 太極拳同好会 A-①

団体 P R	楊名時（ようめいじ）太極拳
活動 日時	第2・4火曜 10:00～11:30
会費等	月500円

健康 太極拳同好会 A-②

団体 P R	楊名時24式太極拳
活動 日時	第2・4木曜 13:30～15:30
会費等	月500円

演奏 大正琴同好会 A

団体 P R	講師の指導を受けながら、 大正琴の練習をしています。
活動 日時	第1・3月曜 13:00～15:00
会費等	月500円

スポーツ 卓球同好会 A

団体 P R	卓球を通じた親睦と友情。
活動 日時	第1・2・3・4月曜 12:45～15:15
会費等	年200円

演奏 楽しくピアノ同好会 A-①

団体 P R	月2回の練習を楽しんでいます。 発表会にも毎年出演しています。
活動 日時	第1・3木曜 9:45～11:00
会費等	月500円

演奏 楽しくピアノ同好会 A-②

団体 P R	月2回の練習を楽しんでいます。 発表会にも毎年出演しています。
活動 日時	第1・3木曜 11:15～12:30
会費等	月500円

健康 武術太極拳同好会 A

団体 P R	心身の鍛錬と親睦を図る。
活動 日時	第1・2・3・4木曜 13:30～15:30
会費等	年2回500円

踊る フラダンス同好会 A

団体 P R	楽しく健康に。
活動 日時	第1・3火曜 10:00～11:30
会費等	月500円

踊る 盆踊り同好会 B	
団体 P R	盆踊りを通じて親睦を深めます。
活動 日時	第1・3月曜 10:00～11:30
会費等	なし

つくる マクラメ同好会 A	
団体 P R	マクラメの楽しさを知り、作品作りをする。
活動 日時	第2・4金曜 10:00～12:00
会費等	月500円

うたう みんなで歌いましょう同好会 A	
団体 P R	歌を通じて親睦を深めます。
活動 日時	第1・3木曜 13:30～14:30
会費等	月250円（新規入会者のみ歌詞代100円）

健康 ヨガ同好会 A-①	
団体 P R	ヨガを通じて、会員同士の親睦を深め、健康増進を図ります。
活動 日時	第1・3金曜 13:30～15:00
会費等	月500円

健康 ヨガ同好会 A-②	
団体 P R	ヨガを通じて、会員の親睦と健康の増進を図ります。
活動 日時	第2・4金曜 13:30～15:00
会費等	月500円

健康 ヨガ同好会 A-③	
団体 P R	ヨガを通じて、親睦を深めます。
活動 日時	第1・3火曜 前半 9:30～10:45 後半 11:00～12:15
会費等	月500円

南区すこやかクラブ（南区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団 体 名	活動日時	場 所	会 費 等
健康マージャン	週 1 回不定期	南大内福祉会館 3 階	無 料
囲碁将棋	毎週火曜日	九条大宮市街地住宅	無 料
写 真	年 3 回	その都度、決定	無 料

問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）

南区老人クラブ連合会 会長 三浦 明



〒601-8475 京都市南区八条内田町29-6



075-672-2231

老人福祉センターで活動しているサークル

京都市右京老人福祉センター

📍 住所 京都市右京区鳴滝宅間町14-2

☎ 電話 075-464-2789

📠 FAX 075-464-2789



ゲーム 囲碁同好会

団体 P R	初級・初心者向きの同好会です。 楽しく囲碁を覚えましょう。
活動 日時	第1・2・3・4月曜 10:00～12:00
会費等	1回100円

かく 色えんぴつ画同好会

団体 P R	ぬり絵に興味のある方なら 誰でも参加できます。
活動 日時	第2・3月曜 13:30～15:30
会費等	月200円

うたう カラオケ同好会

団体 P R	カラオケを楽しんで健康長寿。
活動 日時	第1・3火曜 9:30～12:00 第2・4火曜 13:00～16:00
会費等	900円（カラオケ情報料含む）

踊る 社交ダンス同好会

団体 P R	音楽と踊りをみんなで楽しみましょう。
活動 日時	第2・4火曜 10:00～12:00 第3金曜 10:00～12:00 第4金曜 13:00～16:00
会費等	月500円

踊る ジャズダンス同好会

団体 P R	歩くことが出来れば誰でもいつからでも始められます。一緒に良い汗を流しましょう。
活動 日時	第2・4水曜 10:00～11:30
会費等	月1,000円（事務費含む）

かく 書道同好会

団体 P R	人生を豊かに過ごしましょう。 是非一度見にきてください。
活動 日時	第1・2・3水曜 12:30～15:00
会費等	月1,100円（別途テキスト本代月800円）

演奏 大正琴同好会

団体 P R	歌謡曲や童謡、懐メロなど知っておられる曲を仲間と弾いて歌って楽しめる同好会です。
活動 日時	第2・4木曜 9:30～11:30
会費等	月700円

健康 ニュー健康体操同好会

団体 P R	先生の声に合わせて、 リズムよく体を動かす健康体操です。
活動 日時	第1・3土曜 10:00～11:00
会費等	3ヶ月2,000円

- 北
区
- 上
京
区
- 左
京
区
- 中
京
区
- 東
山
区
- 山
科
区
- 下
京
区
- 南
区
- 右
京
区
- 西
京
区
- 伏
見
区

スポーツ ビリヤード同好会	
団体 P R	狙いを定めて、一打入魂です。
活動 日時	第 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 月 曜 13：00 ～ 16：30
会費等	なし

老人福祉センターで活動しているサークル

京都市右京中央老人福祉センター

-  住所 京都市右京区太秦森ヶ前町22-3
京都市右京合同福祉センター2階
 電話 075-865-8425
 FAX 075-865-8426



北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

踊る アロハ・ビューティーズ(フラダンス)

団体 P R	ハワイアンの素敵な音楽に合わせて 身体を動かしてみませんか。
活動 日時	第2・4月曜 13:00～15:00
会費等	月500円（教材費等別途徴収）

かく 色えんぴつ画同好会

団体 P R	色えんぴつを使って、混色、陰影などの 技法を駆使して着色し、対象物をリアルに 表現していきます。
活動 日時	第2土曜 10:00～11:30 第4土曜 13:30～15:00
会費等	月200円

学ぶ 右京中央ESS

団体 P R	使える英会話の習得をめざしています。
活動 日時	第2・4水曜 10:00～11:30
会費等	なし

演奏 F・G－HOPE練習同好会

団体 P R	音楽（楽器演奏や歌唱）を通して、 高齢者の自主的な健康づくりを目指す。
活動 日時	第1・3金曜 10:00～12:00
会費等	月200円

うたう カラオケ同好会

団体 P R	歌好きの方、一度来て歌って下さい。 仲間もたくさんいますよ。
活動 日時	第2・3・4金曜 13:00～16:10
会費等	月500円

健康 気功同好会

団体 P R	体と心にやさしい健康法
活動 日時	第1・3水曜 10:00～11:30
会費等	2ヶ月1,000円

わびさび 着付け同好会

団体 P R	初心者大歓迎
活動 日時	第2水曜 14:00～16:00
会費等	月500円

うたう さつき民謡会

団体 P R	毎回の稽古・練習は、20名前後で、 楽しい時間を過ごす事が出来ます。
活動 日時	第2・4金曜 10:00～12:00
会費等	月1,000円 （楽譜代・発表会補助含む（講師2名））

踊る ジャズダンス同好会

団体 P R	ダンスと筋トレを楽しみましょう。
活動 日時	第1・3土曜 14:00～15:30
会費等	月500円

かく 書道同好会②

団体 P R	人生を豊かに過ごしましょう。 是非、一度見に来てください。
活動 日時	第2・4木曜 13:00～14:30
会費等	月500円

かく 水墨画同好会B

団体 P R	どなたでも楽しんで書いていただける 水墨画です。
活動 日時	第2・4金曜 13:00～15:00
会費等	月500円（教材費別途要）

健康 ストレッチング同好会

団体 P R	ストレッチングとは柔軟性の改善・体の調子 を整える運動です。
活動 日時	第1・3水曜 14:00～15:00
会費等	月500円

健康 太極拳同好会A

団体 P R	健康で楽しい毎日を皆さんと一緒に…。
活動 日時	第1・3火曜 9:30～10:30
会費等	年1,000円

かく 書道同好会①

団体 P R	書を通じて健康づくりをしよう。
活動 日時	第2・4木曜 14:40～16:10
会費等	月500円

かく 水墨画同好会A

団体 P R	初心者大歓迎です。 墨で多彩な表現を楽しみましょう！
活動 日時	第1・3金曜 10:00～12:00
会費等	なし

踊る すずらん(社交ダンス)

団体 P R	年齢に伴い、健康と健全な心身造り。
活動 日時	第1・2・3木曜 ①13:00～14:20 ②14:30～15:50
会費等	月500円

わびさび 煎茶同好会

団体 P R	正座が苦手な方も、椅子席が有ります。 おいしいお茶とお菓子が楽しめます。
活動 日時	第1・3月曜 10:00～11:30
会費等	月500円（教材費含む）

健康 太極拳同好会B

団体 P R	中央式太極拳・気の流れを良くする。
活動 日時	第1・3火曜 10:40～11:40
会費等	年1,000円

健康 太極拳同好会C	
団体 P R	太極拳99式の習得
活動 日時	第2・4火曜 9:30～10:30
会費等	年1,000円

健康 太極拳同好会D	
団体 P R	太極拳99式の習得
活動 日時	第2・4火曜 10:40～11:40
会費等	年1,000円

つくる ちぎり絵同好会 さくら	
団体 P R	初心者大歓迎です。 和気あいあいと楽しくしています。
活動 日時	第1・3木曜 13:30～15:30
会費等	月500円（材料費別途）

健康 のびのび健康体操同好会①	
団体 P R	縮みやすい筋肉をのばしましょう。
活動 日時	第2・4月曜 9:30～10:30
会費等	月500円

健康 のびのび健康体操同好会②	
団体 P R	のびのびと健康体操しています。
活動 日時	第2・4月曜 10:45～11:45
会費等	月500円

つくる パッチワーク同好会①にじいろ	
団体 P R	御一緒にチクチクしましょう。
活動 日時	第1・3水曜 10:00～11:30
会費等	月500円

つくる パッチワーク同好会②空いろ	
団体 P R	先生からの題材で身近な小物やバック等を 楽しく作っています。
活動 日時	第2・4水曜 10:00～12:00
会費等	月500円

演奏 ハワイアン同好会(オハナ・アロハ)	
団体 P R	初心者大歓迎です。抒情歌、歌謡曲、ハワイ アン、童謡と、いろいろステキな曲に出逢え ます。皆様と一緒に弾き、歌いましょう。
活動 日時	第1・2・3火曜 9:30～11:30
会費等	月500円

つくる はんどめいど同好会	
団体 P R	アイディアを出し合い、様々な材料を使って 手芸活動を楽しみましょう。
活動 日時	第3月曜 13:30～15:00 第4木曜 10:00～11:30
会費等	必要に応じて100円～500円徴収

ゲーム 麻雀同好会	
団体 P R	楽しく麻雀をしましょう。 ※役員ができる方に限ります。
活動 日時	第3・4土曜 9:10～11:50
会費等	月200円

学ぶ マジック同好会(奇術)

団体 P R	マジックは世界共通
活動 日時	第1・3月曜 10:00～12:00
会費等	月500円(材料費は別途負担)

うたう 謡蹟会

団体 P R	・謡曲を通して、古典芸能に親しむ。 ・能(謡曲)の史蹟を巡り、会員の友好を深める。
活動 日時	第2・4火曜 13:30～16:00
会費等	必要に応じて徴収する。

健康 リズム体操同好会「ひまわり」

団体 P R	健康増進を図り、楽しみと生きがいを見つけましょう。
活動 日時	第2・4火曜 13:30～14:30
会費等	月500円

健康 メンズストレッチング同好会

団体 P R	腰痛や膝の痛みのある方でも簡単に取組めます。
活動 日時	第3水曜 15:10～16:00
会費等	月500円

健康 ヨガ体操同好会

団体 P R	ヨガを通じて会員同士の親睦を図り、健康増進と豊かな人生を過ごす活動。
活動 日時	第2・4金曜 ① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45
会費等	月500円

一般の活動サークル

その他 ボランティア 友情の会	
団体 P R	特養・老健・デイサービスセンターにてサキソホンで「昭和歌謡」を演奏・披露するために日々練習をしています。約30年前に友情の会として、初代の担当者から、現在4代目の担当者が引継いで、活躍して居ります。平成23年には京都市社会福祉協議会より、表彰状をいただきました。
活動日時	不定期のため詳細についてはご確認ください。
活動場所	詳細はお問い合わせください。
会費等	なし
代表者／連絡担当	鈴木 邦直（すずき くになお）
電話／FAX	電話：090-3161-5636
Eメール	SUKU70@docomo.ne.jp
連絡方法	連絡担当者 鈴木（090-3161-5636）までご連絡ください。

踊る 安来節保存会 関西支部（京都サークル）	
団体 P R	唄、踊り、銭太鼓、鼓、三味線それぞれのコースに段位があり、年一回の段位審査をめざして修練に務める。また地域のイベントや施設の慰問などに、求めに応じて参加しています。
活動日時	第3土曜 9：00～12：00
活動場所	連絡担当者宅
会費等	500円／月
代表者／連絡担当	代表者：富田 朋徳（とみた ほうとく）／連絡担当：岡崎 稔（おかざき みのる）
電話／FAX	電話：075-201-5318 090-3226-5322 / FAX：075-201-5318
Eメール	minozaki01@leto.eonet.jp
ホームページ	https://dfuaa809.wixsite.com/yasugibushi
連絡方法	連絡担当者 岡崎（090-3226-5322）までご連絡ください。

北
区

上
京
区

左
京
区

中
京
区

東
山
区

山
科
区

下
京
区

南
区

右
京
区

西
京
区

伏
見
区

すこやかクラブ右京（右京区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団 体 名	活動日時	場 所	会 費 等
フォークダンス	毎月2回	右京中央老人福祉センター	
社交ダンス	毎月2～3回	太秦 笑顔ランド	
踊りの会	毎月1回	右京中央老人福祉センター	

問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）

右京区老人クラブ連合会 会長 藤川 泰



〒616-8246 京都市右京区鳴滝川西町15-37



075-462-5955

● 西京区 ●

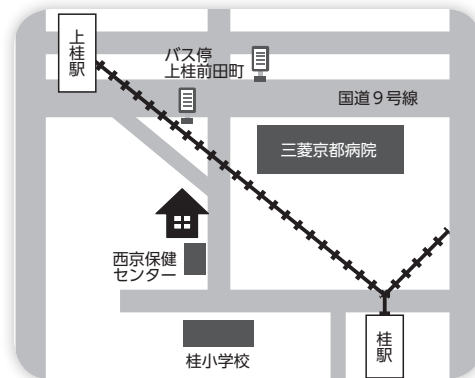
老人福祉センターで活動しているサークル

京都市西京老人福祉センター

住所 京都市西京区上桂前田町29-2

電話 075-392-4705

FAX 075-392-4709



つくる 編物同好会

団体 P R	会員同士で本を見ながら様々な作品にチャレンジしています。
活動 日時	第2・4火曜 9:30～11:30
会費等	なし

わびさび 生け花同好会

団体 P R	先生の暖かいご指導を頂きながら楽しく稽古に取り組んでいます。(小原流)
活動 日時	第2・4水曜 9:30～11:30
会費等	2ヶ月1,000円

ゲーム 囲碁同好会

団体 P R	老後の健康保持・地域の文化向上を目指しています。
活動 日時	奇数月第4木曜に大会終日 (月6～10回囲碁将棋のつどい)
会費等	年2,000円(下半期からの入会は半額)

わびさび 裏千家流茶道同好会Ⅰ・Ⅱ

団体 P R	日本の伝統文化「茶の湯」の点前・作法を学び、一服のお茶で心を通わせ、豊かに過ごす一時を持ちます。
活動 日時	Ⅰ 第1・3金曜 9:00～11:00 Ⅱ 第1・3木曜 9:00～11:00
会費等	月1,000円 (お抹茶・お花・お菓子代等の実費含む)

学ぶ 英会話同好会

団体 P R	会話の実践トレーニングを行い、レベル向上を図っています。
活動 日時	第2・4金曜 13:00～15:00
会費等	教材費、コピー代費等必要に応じて随時徴収

わびさび 表千家流茶道同好会

団体 P R	稽古を通しておもてなしの心を学んでいます。
活動 日時	第1・3水曜 13:00～15:00
会費等	月1,500円 (お抹茶・お花・お菓子代等の実費を含む)

うたう カラオケ同好会Ⅰ・Ⅱ

団体 P R	歌を通して仲間づくり・健康づくりをしています。
活動 日時	Ⅰ 第1・3月曜 13:00～15:00 Ⅱ 第2・4月曜 13:00～15:00
会費等	月500円

健康 気功同好会

団体 P R	和気あいあいと楽しく活動しています。
活動 日時	第1・3火曜 13:30～14:30
会費等	6ヶ月3,000円

北
区
上
京
区
左
京
区
中
京
区
東
山
区
山
科
区
下
京
区
南
区
右
京
区
西
京
区
伏
見
区

ゲーム 健康麻雀同好会

団体 P R	趣味や技術の向上、 健康増進を目的に活動しています。
活動 日時	第2・4金曜 9:00～11:00
会費等	なし

うたう 詩吟同好会

団体 P R	初心者大歓迎です。 皆様一緒に詩吟を学び力一杯吟じましょう。 (神心流)
活動 日時	第1・3水曜 9:30～12:00
会費等	年1,000円

かく 書道同好会 I・II

団体 P R	書道の奥深さを楽しく学んでいます。
活動 日時	月2回 第2・4月曜 I A 9:00～10:30 II B 10:40～12:00
会費等	6ヶ月3,000円(その他4月運営経費300円)

かく 水墨画同好会

団体 P R	親睦を図りながら楽しく水墨画を 描いています。 初心者の方大歓迎です。
活動 日時	第1・3木曜 9:30～11:30
会費等	6ヶ月1,000円

わびさび 煎茶道同好会

団体 P R	日本文化に親しみ、「思いやり」「心配り」や 「物を大事に扱う」など日常生活に生かす 煎茶道を習得する。
活動 日時	第2・4月曜 13:00～15:00
会費等	月500円(煎茶・お菓子代等の実費は別)

健康 さわやか音楽体操同好会

団体 P R	8カウントの号令に合わせて 筋肉体操をしています。
活動 日時	第1金曜 10:00～11:00
会費等	月400円

ゲーム 将棋同好会

団体 P R	親睦を深め、地域の文化向上に尽くします。
活動 日時	偶数月第4木曜に大会終日 (月6～10回囲碁将棋のつどい)
会費等	年1,500円

かく 水彩画同好会

団体 P R	水彩画で技法・感性の取得と 親睦を図っています。
活動 日時	第1・3土曜 13:30～15:30
会費等	なし(必要時に別途で徴収)

スポーツ スカイクロス同好会

団体 P R	親睦を深め、健康増進を図り ゲームを楽しむ。
活動 日時	第2・4水曜 9:00～11:00
会費等	年350円(その他保険代など必要)

つくる 創作ちぎり絵同好会

団体 P R	想像力・指先のトレーニングにも なっています。
活動 日時	第2・4火曜 13:30～15:00
会費等	なし

演奏 大正琴同好会 二部	
団体 P R	みんなで楽しく交流しながら 大正琴の練習をしています。
活動 日時	第2・4土曜 二部 13:00～15:00
会費等	なし

学ぶ デジカメ同好会	
団体 P R	デジカメにて近郊の撮影をし、 撮った写真を見せ合っています。
活動 日時	第1火曜 10:00～12:00
会費等	年2,500円

演奏 ハーモニカ同好会	
団体 P R	市域全域に活動範囲を広げ、 施設やコンサートに出演しています。
活動 日時	第2・4土曜 13:00～15:00
会費等	年2,000円（プリント教本に使用）

学ぶ パソコン同好会	
団体 P R	パソコンを通じてお互いの技能と知識を 研鑽する。
活動 日時	第1・3月曜 13:30～15:30
会費等	年2,000円（入会時機材費500円）

ゲーム 百人一首同好会	
団体 P R	月2回、百人一首に親しむ会です。
活動 日時	第1・3金曜 13:30～15:30
会費等	なし

踊る フォークダンス同好会	
団体 P R	リズムに合わせ楽しく元気よく 練習しています。
活動 日時	第1・3火曜 10:00～11:30
会費等	4ヶ月2,000円

踊る フラダンス同好会A・B	
団体 P R	月1回の練習で、楽しく和気あいあいと 仲良く練習しています。
活動 日時	第2水曜 A 13:30～14:30 B 14:40～15:40
会費等	A:月500円 B:4ヶ月2,000円

かく ペン習字同好会	
団体 P R	美しい字が書ける様、 ペン習字の練習をしています。
活動 日時	第1・3月曜 9:00～10:30
会費等	3ヶ月1,500円

踊る 舞踊同好会	
団体 P R	踊りの稽古を通し、 心身の健康を目指しています。
活動 日時	第1・3木曜 13:30～15:30
会費等	月500円

よむ 昔話を楽しむ会	
団体 P R	暗記し、自分のことばにして話す、 認知症予防も目指しています。
活動 日時	第1・3月曜 10:00～11:30
会費等	なし

踊る やさしいフラ同好会

団体 P R	パイリというフラ楽器を使った やさしいフラダンスです。
活動 日時	第4水曜 15:00～16:00
会費等	月500円

うたう 謡曲同好会

団体 P R	会員が謡曲の向上に励んで、 楽しく活動しています。
活動 日時	第1・3土曜 9:30～11:30
会費等	なし

健康 リズム体操同好会

団体 P R	リズムに合わせて楽しく運動しています。
活動 日時	第4水曜 13:00～14:30
会費等	月500円

よむ 朗読と紙芝居同好会

団体 P R	和気あいあいと楽しくがモットー。 「たんぽぽの会」
活動 日時	第1・3土曜 10:00～12:00
会費等	年1,000円

老人福祉センターで活動しているサークル

京都市洛西老人福祉センター

📍 住所 京都市西京区大原野西境谷町2丁目14-4

☎ 電話 075-335-0766

📠 FAX 075-335-0870



わびさび いけばな同好会 a b

団体 P R	いけばな都末生流を習得し、親睦を図る。
活動 日時	第1・3木曜 9:00～12:00 (2部制)
会費等	月500円 コピー代、花代1回1,100円程度

ゲーム 囲碁同好会「楽朗囲碁会」

団体 P R	囲碁を通じて、会員の心と身体健康保持増進、会員相互の親睦をはかるとともに、地域の文化向上に寄与する。
活動 日時	偶数月の第2木曜 9:00～16:00
会費等	年2,000円

演奏 ウクレレ同好会 I

団体 P R	ウクレレを通して、楽しい時間を共有したい。
活動 日時	第2・4火曜 13:30～15:30
会費等	なし

演奏 ウクレレ同好会 II

団体 P R	ウクレレでアンサンブルを楽しむ。
活動 日時	第2・4木曜 13:30～15:30
会費等	なし

わびさび 裏千家茶道同好会 I「茶雅の会」

団体 P R	茶道（裏千家）を通じ技を学び親睦を図る。
活動 日時	第1・3月曜 13:00～16:00
会費等	月1,000円

わびさび 裏千家茶道同好会 II「茶々の会」

団体 P R	茶道を通し、恩愛、和合を学び会員が楽しく親睦。
活動 日時	第1・3金曜 13:00～16:00
会費等	講師謝礼月500円（お菓子・お茶代月500円）

わびさび 裏千家茶道同好会 III「楽洛茶会」

団体 P R	志を同じくする者が講師指導の元、楽しく学んでいます。
活動 日時	第2・4木曜 9:00～12:00
会費等	月800円

学ぶ 英会話同好会 I

団体 P R	英語を学び直すことを通じて、見識を広くし、会員同士の親睦を深める。
活動 日時	第1・3月曜 10:00～12:00
会費等	月500円

学ぶ 英会話同好会Ⅱ

団体 P R	中級者向けの英会話レッスン。
活動 日時	第2・4土曜 10:00～11:30
会費等	テキスト代年間1,980円 諸経費500円

わびさび 表千家茶道同好会「花月の会」

団体 P R	薄茶、濃茶、点前の割りげいこ、 風炉の薄茶点前、炉の薄茶点前。
活動 日時	第1・3火曜 13:00～16:00
会費等	月1,200円

うたう カラオケ同好会Ⅰ

団体 P R	カラオケを通じて会員相互の親睦を深める。
活動 日時	第2・4月曜 13:00～16:00
会費等	年間4,000円程度の予定。 (カラオケ通信料…変更の可能性があります)

うたう カラオケ同好会Ⅲ

団体 P R	カラオケを通じて会員相互の親睦を深める。
活動 日時	第1・3月曜 13:00～16:00
会費等	年間2,000円～4,500円程度の予定 (カラオケ通信料・若干の運営費 …変更の可能性があります)

学ぶ 散策同好会

団体 P R	月例会および月1～2回の京都市近郊野外散策を 通じ、会員相互の親睦、健康維持・増進、および 会員の楽しみと生きがいづくりを図っています。
活動 日時	第1月曜 9:30～11:30
会費等	年1,500円 代表世話人、会計は輪番制でお願いします。

演奏 オカリナ同好会

団体 P R	オカリナの演奏法を基礎から学び、叙情曲・ 童謡・ポピュラー曲などを演奏します。
活動 日時	第1・3水曜 13:00～15:00
会費等	月500円

かく 書くえがく同好会

団体 P R	絵画（水彩画、色鉛筆画、クレパス画、 鉛筆画）版画、切り絵、木彫、刻字等、 楽しみましょう。
活動 日時	第2・4金曜 9:30～11:30
会費等	なし

うたう カラオケ同好会Ⅱ

団体 P R	カラオケを通じて会員相互の親睦を深める。
活動 日時	第2・4水曜 13:00～16:00
会費等	年間3,000円～4,000円程度の予定 (カラオケ通信料・若干の運営費 …変更の可能性があります)

演奏 ギター同好会 a b

団体 P R	ギター音楽の魅力を知り、 合奏で結実することを目指します。
活動 日時	第1・3火曜 13:00～16:00（2部制）
会費等	月600円

うたう 詩吟同好会「洛西吟詠会」

団体 P R	流派を問わない自由吟詠。会員の楽しみと 生きがいづくりを図っています。
活動 日時	第2・4金曜 13:30～15:30
会費等	なし

踊る 社交ダンス同好会「ろくろう」	
団体 P R	社交ダンスの技術を習う。(レッスン)
活動 日時	第1・3金曜 13:00～15:00
会費等	月500円(諸経費 年1,200円)

学ぶ 写真同好会Ⅰ「フォト洛友会」	
団体 P R	写真を通じて趣味や目的を同じくする会員の親睦を深め、楽しみ、仲間づくり、生きがいづくりを目的とする。
活動 日時	第2・4水曜 10:00～12:00
会費等	年3,000円

学ぶ 写真同好会Ⅱ「フォト洛彩」	
団体 P R	会員相互の親睦を図りながら、写真ライフを長く楽しめるように、作品の持ち寄り、撮影会の実施、作品の発表等を行う。
活動 日時	第2・4金曜 9:30～11:30
会費等	年4,000円

ゲーム 将棋同好会「洛西将棋同好会」	
団体 P R	奇数月に一度、将棋大会をABCDのクラス別で実施しています。
活動 日時	奇数月の第2木曜 9:00～16:00
会費等	年1,500円(3月集金)

かく 書道同好会 a b	
団体 P R	行書(蘭亭叙)・仮名の臨書学習他。
活動 日時	第1・3月曜 9:00～12:00(2部制)
会費等	月500円

健康 自力整体同好会 a b	
団体 P R	東洋医学のツボを利用し姿勢を改善。
活動 日時	第2・4火曜 a 9:30～10:30 b 10:40～11:40
会費等	月500円(入会時諸経費 年100円)

かく 水彩画同好会Ⅰ	
団体 P R	静物、風景画のデッサン 配色等 水彩画をお互いに学び合い描きながら健康づくりと親睦を深める。
活動 日時	第2・4火曜 13:30～15:30
会費等	6ヶ月1,000円

かく 水彩画同好会Ⅱ「ハガキ絵」	
団体 P R	ハガキ又はハガキ2枚分の大きさの水彩画。好きな画材で素敵な作品を仕上げましょう。
活動 日時	第4火曜 9:30～11:30
会費等	月500円

かく 水墨画同好会Ⅰ	
団体 P R	同好会員相互の親睦を保ちつつ、水墨画の技術向上を図る。
活動 日時	第2・4月曜 9:30～11:30
会費等	月500円

かく 水墨画同好会Ⅱ「水墨彩」	
団体 P R	水墨画に淡彩(顔料)を施し、日本画的な融合美を表現していく。
活動 日時	第2・4水曜 13:00～15:00
会費等	月500円(資料代等年500円)

健康 太極拳同好会

団体 P R	太極拳の入門、初級、練法18法、24式。
活動 日時	第2・4金曜 13:30～15:30
会費等	月500円（初回のみコピー代100円）

健康 竹&ロコモ同好会

団体 P R	竹を使用してのロコモ運動。
活動 日時	第3火曜 10:00～11:30
会費等	なし

スポーツ 卓球同好会Ⅱ

団体 P R	体力の維持向上を目指し、会員相互の親睦を図る。
活動 日時	第1・2・3・4水曜 13:00～16:00
会費等	入会金のみ300円

つくる 篆刻同好会「洛篆会」

団体 P R	石印材に印刀（彫刻刀）にて 姓名印や四字熟語等の成語印の制作を行う。
活動 日時	第1・3水曜 13:00～15:00
会費等	月200円（講師謝礼）＋資料代参加毎300円 合計500円

よむ 俳句同好会

団体 P R	3句提供し、各人選句及び会員の講評。
活動 日時	第2土曜 9:30～11:30
会費等	年会費1,000円

演奏 大正琴同好会「洛西琴心会」

団体 P R	・会員の親睦を図る。 ・技術の向上を目指す。 ・ボランティア活動への参加。
活動 日時	第1・3木曜 13:00～15:00
会費等	月500円

スポーツ 卓球同好会Ⅰ

団体 P R	卓球を通じ会員の健康維持と親睦を図る。
活動 日時	第1・2・3・4水曜 9:00～12:00
会費等	新規会員のみ年300円

スポーツ 卓球同好会Ⅲ

団体 P R	卓球を通じ会員の健康維持と親睦を図る。
活動 日時	第1・2・3・4月曜 9:00～12:00
会費等	継続者 年会費300円 新入会者 入会費200円＋年会費300円

学ぶ 読譜・作譜同好会

団体 P R	譜を読んでリズムをとる。 作詞をしてメロディーを作る。
活動 日時	第2・4木曜 10:00～12:00
会費等	月500円（その他資料代）

学ぶ パソコン同好会Ⅰ

団体 P R	パソコンでできることを楽しく 学んでいます。
活動 日時	第2・4水曜 13:30～15:30
会費等	年2回 1,200×2＝2,400円

学ぶ パソコン同好会Ⅱ「スマホ＆PC同好会」	
団体 P R	スマホ、パソコンのもつ技術を探求し 楽しみながら会員のレベルアップを目指す。
活動 日時	第2・4木曜 13:15～15:15
会費等	年1,000円 ※講師依頼の折の追加費用がかかります。

踊る ハワイアンフラ同好会Ⅰ	
団体 P R	初めての方も、経験者の方もハワイアンソングに合わせて楽しくレッスンしています。 初心者には基本のステップから教えています。
活動 日時	第2・4月曜 13:00～14:15
会費等	月500円（他資料代）

踊る ハワイアンフラ同好会Ⅱ	
団体 P R	アロハの心で基礎を学び楽しいフラをみんなで楽しく踊りましょう。見学に来てください。 新規募集しています。
活動 日時	第2・4月曜 14:15～15:45
会費等	月500円（他資料代）

演奏 ピアノ同好会「ウイーン」	
団体 P R	初めは、やさしい曲から懐かしい思い出の曲、 心うたれる美しい名曲等、練習しましょう。
活動 日時	第2・4金曜 13:30～15:30
会費等	年1,000円

健康 百歳体操同好会 a b	
団体 P R	いきいき百歳体操を習得し、運動習慣を 身に着ける。（医師からの制限のない方）
活動 日時	第2・4火曜 a 9:30～10:30 b 10:30～11:30
会費等	なし

学ぶ 都めぐり同好会	
団体 P R	京都の観光・文化を月2回楽しく学ぶ、2ヶ 月に一度現地学習もします。また歴史の学習 を通じ、会員相互の親睦を深めます。
活動 日時	第1・3火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

演奏 ミュージックベル同好会	
団体 P R	ミュージックベルの音色を楽しみながら、 力を合わせて曲を作り上げます。
活動 日時	第2・4木曜 13:30～15:30
会費等	年1,000円

うたう みんなで歌う同好会Ⅰ「歌の会 パープル」	
団体 P R	高齢者の歌う会であくまで楽しみの為、健康 と親睦が目的でありたいと願っています。
活動 日時	第4水曜 13:30～15:30
会費等	歌詞カードコピー代670円（初回のみ）、 他必要な時

うたう みんなで歌う同好会Ⅱ「コーラス如月会」	
団体 P R	主に叙情曲・ポピュラー曲・クラシック等の歌曲 を練習、年数回発表会を持ちます。練習や発表会 を通じ、会員相互の親交と喜びを分かち合います。
活動 日時	第1・3土曜 13:30～15:30
会費等	年6,000円（講師謝礼） 別途必要経費徴収 年3,000円程（楽譜コピー、発表会諸費用等）

うたう みんなで歌う同好会Ⅲ a b「フォークソング」	
団体 P R	ギターの伴奏の下、みんなで楽しく歌う。
活動 日時	第1・3金曜 9:30～11:40
会費等	なし（ただし必要な時にコピー代）

踊る 民謡おどり同好会

団体 P R	主に日本民謡・童謡など4拍子のリズムに合わせて踊る。みんなで輪になって踊る。
活動 日時	第1・3水曜 10:00～12:00
会費等	月500円

うたう 民謡同好会

団体 P R	「民謡」を通じて親睦を深め、健康のために共に楽しみましょう。
活動 日時	第1・3金曜 13:30～15:30
会費等	月500円（コピー等、資料代年500円）

うたう 謡曲同好会「観世流」

団体 P R	観世流謡曲の素謡。
活動 日時	第2・4月曜 13:30～15:30
会費等	現在、会費はコピー代他

健康 ヨガ同好会 a b

団体 P R	ヨガを通じて、会員相互の親睦と健康の増進を図る。
活動 日時	第4土曜 13:00～16:00（2部制）
会費等	月300円

ゲーム 健康麻雀同好会 I

団体 P R	健康麻雀で脳をトレーニング。 ※（お金を）賭けない、（お酒を）飲まない、 （タバコを）吸わないのが健康麻雀です。
活動 日時	第2・4水曜 9:00～12:00
会費等	年1,000円 （用具類の購入、連絡用コピー等）

ゲーム 健康麻雀同好会 II

団体 P R	健康麻雀で脳をトレーニング。 ※（お金を）賭けない、（お酒を）飲まない、 （タバコを）吸わないのが健康麻雀です。
活動 日時	第2・4火曜 13:00～16:00
会費等	年1,000円 （用具類の購入、連絡用コピー、大会費用等）

ゲーム 健康麻雀同好会 III

団体 P R	健康麻雀で脳をトレーニング。 ※（お金を）賭けない、（お酒を）飲まない、 （タバコを）吸わないのが健康麻雀です。
活動 日時	第1・3土曜 13:00～16:00
会費等	年200円（用具類の購入、連絡用コピー等）

よむ 朗読同好会

団体 P R	滑舌・発声・呼吸法など練習しています。
活動 日時	第1・3水曜 10:00～12:00
会費等	月500円（必要な時にコピー代）

一般の活動サークル

北
区

上
京
区

左
京
区

中
京
区

東
山
区

山
科
区

下
京
区

南
区

右
京
区

西
京
区

伏
見
区

踊る レファ・フラサークル

団体 P R	踊ることによって頭と体の若返りと健康維持ができ、美しいハワイアンミュージックで心安らぎます。たくさんの仲間も作れます。
活動日時	第2水曜 13:30～16:00 第4水曜 15:00～16:00
活動場所	京都市西京老人福祉センター
会費等	500円/月
代表者/連絡担当	代表者：網代 田鶴子（あじろ たづこ）/連絡担当：京都市西京老人福祉センター
電話/FAX	電話：075-392-4705 / FAX：075-392-4709
連絡方法	京都市西京老人福祉センター（075-392-4705）へお問い合わせください。

かく 京都マンガ家協会

団体 P R	プロアマ問いません。50年の京都マンガ会。マンガからイラストへ。
活動日時	先方指定日時
活動場所	詳細はお問い合わせください。
会費等	なし
代表者/連絡担当	桑原 正晴（くわはら まさはる）
電話/FAX	電話：075-381-8890 / FAX：075-381-8890
Eメール	miki8ru@yahoo.co.jp
連絡方法	連絡担当者 桑原（075-381-8890）までご連絡ください。

すこやかクラブ西京（西京区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団 体 名	活動日時	場 所	会 費 等
健康体操	第2・4土曜日	西京区役所	
コーラス	毎月第2・4火曜日	桂小学校 ふれあいサロン室	
グラウンド・ゴルフ	毎月第1・3土曜日 火曜日～金曜日午前中	松尾小学校 その他の学校 支所管内の公園	
ペタンク	月2回	境谷公園グラウンド	
スカイクロス	毎月第4土曜日	松尾小学校 その他の学校	

問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）
西京区老人クラブ連合会

〒615-8522 京都市西京区上桂森下町25-1 西京区総合庁舎内
健康長寿推進課 地域支援担当

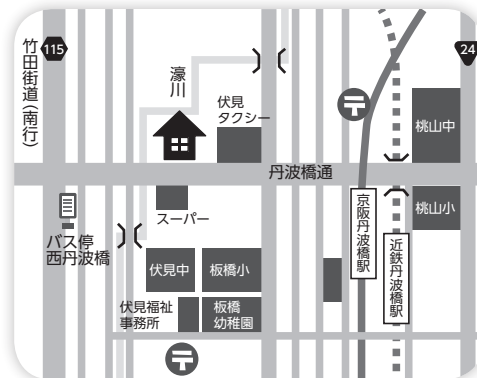
075-748-9092

● 伏見区 ●

老人福祉センターで活動しているサークル

京都市伏見老人福祉センター

- 住所 京都市伏見区紙子屋町544
 京都市伏見社会福祉総合センター 2階
 電話 075-603-1285
 FAX 075-612-2650



北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

かく 絵手紙同好会

団体PR	ハガキに一言メッセージを添えて
活動日時	第1月曜 13:00～16:00
会費等	月500円 材料費必要に応じて100円

演奏 楽典同好会

団体PR	楽典って何をしているの？音楽の基礎を学んでいます。難しいことをやさしく学んでみんなで音楽を楽しんでいます。
活動日時	第2・4木曜 10:00～12:00
会費等	月500円（2ヶ月分ずつ徴収します）

うたう カラオケ同好会

団体PR	自分の好きな曲を唄って楽しめます。
活動日時	第1・2・3・4木曜 12:30～16:30
会費等	月500円

うたう カラオケ雅同好会

団体PR	講師と一緒に新曲、その他楽しく歌いましょう。
活動日時	第1・3金曜 13:00～15:30
会費等	受講料月500円 カラオケ機器使用料月500円

演奏 ギター同好会

団体PR	ギターの楽しみを広げたい。
活動日時	第2・4火曜 A 13:00～14:30 B 14:30～16:00
会費等	月500円

うたう コーラス同好会 すずらん

団体PR	明るい歌声 生き生き元氣
活動日時	第1・3火曜 10:00～11:40
会費等	月500円（2ヶ月ごとに1,000円徴収）

よむ 五行歌同好会

団体PR	五行歌の作成発表。体験、世の中の出来事、心にとまる事など、五行歌にして！！
活動日時	第1・3水曜 12:30～15:30
会費等	月300円（コピー代別途徴収）

健康 健康体操同好会

団体PR	いつまでも元気でいられるように、無理なく体を動かして楽しく行きましょう。
活動日時	第1・3月曜 13:30～15:00
会費等	月500円

かく 書道同好会A・B

団体 P R	太筆、細筆と丁寧に 指導してもらっています。
活動 日時	第1・3水曜 A 9:00～10:30 B 10:40～12:10
会費等	月500円（その他教材費）

学ぶ スマホ同好会

団体 P R	スマホを使って交流を図ろう
活動 日時	第3月曜 13:30～15:00
会費等	なし

演奏 大正琴同好会

団体 P R	みんなで音楽を楽しんで奏でています。
活動 日時	第2・4月曜 10:00～12:00
会費等	月500円

学ぶ たのしい英会話同好会

団体 P R	楽しく、明るく、元気よくがモットー。 入会をお待ちしています。
活動 日時	第2・4金曜 9:50～11:15
会費等	月500円（教材費は自己負担）

踊る ダンス同好会P

団体 P R	初めての方も安心して仲間に入れる和やかな 楽しい会です。基礎知識、基本動作を重点と した初心者・入門コースもあります。
活動 日時	第1・2・3・4土曜 13:00～15:30
会費等	月300円

かく 水墨画同好会

団体 P R	墨の香りをかぎながら日本画・水墨画を 書いてみませんか？
活動 日時	第1・3土曜 10:00～12:00
会費等	月500円（他コピー代）

わびさび 煎茶同好会

団体 P R	お煎茶をやってみたいと思われる方は ぜひ一度見学にお越しください。 初心者大歓迎です。
活動 日時	第2土曜日 9:30～11:30
会費等	月500円

スポーツ 卓球同好会

団体 P R	明るく楽しく、笑顔を。
活動 日時	A 第1・3・4金曜 12:30～16:30 B 第2・3・4火曜 12:30～16:30 C 第2・3・4木曜 12:30～16:30 D 第2・4月曜、第3木曜 12:30～16:30 ※但し、月により変動する。※卓球参加希望の方は、活動日 に来所の上見学、登録をお願いします。※注意：会員数190 名以上の場合は待機して頂く場合があります。
会費等	年300円

踊る ダンス同好会A

団体 P R	ダンスは若返りの秘訣！
活動 日時	第1・2・3・4土曜 10:00～11:30
会費等	なし

つくる ちぎり絵同好会

団体 P R	四季の花や縁起物、風景等を和紙をちぎり、 作品を作ります。
活動 日時	第3火曜 13:00～16:00
会費等	月500円（別途材料費1回1,000円） 年200円程度の雑費要ります。

つくる 布花同好会	
団体 P R	白い布を染めて花を作る。
活動 日時	第1・3月曜 9:30～11:30
会費等	月500円（材料費実費）

踊る ハワイアンフラ同好会	
団体 P R	趣味のフラダンスを仲良く楽しく踊っています。
活動 日時	第2・4月曜 Aグループ 13:00～14:00 Bグループ 14:15～15:30
会費等	月500円（講師謝礼・諸経費込）

スポーツ ビリヤード同好会	
団体 P R	元気に仲良く仲間と集いビリヤードを楽しみましょう！
活動 日時	第1・2・3・4月曜 9:00～11:45
会費等	年500円

踊る ふれあい社交ダンス同好会	
団体 P R	社交ダンスの初級程度踊れる方。
活動 日時	第2金曜 13:00～15:00
会費等	なし

踊る 舞踊同好会	
団体 P R	日本舞踊を通じて、親睦と健康増進を図り、楽しみと生きがいを作る。
活動 日時	第2・4金曜 13:00～15:30
会費等	月600円（事務費を徴収する場合あり）

わびさび 抹茶同好会	
団体 P R	初心者、経験者皆様お稽古致しましょう。
活動 日時	第1・3木曜 9:00～12:00
会費等	月500円（菓子・抹茶代等含む）

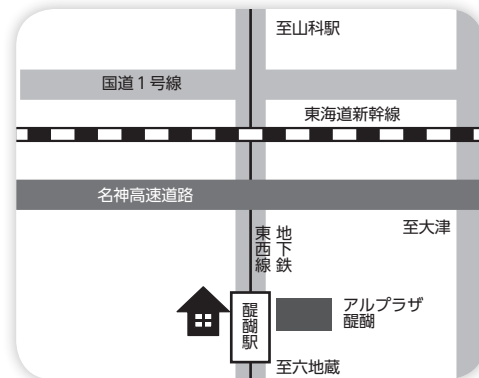
うたう 民謡同好会	
団体 P R	一人で歌うのが、少し苦手なあなた！ 見学にお越しください。
活動 日時	第1・3金曜 10:00～11:30
会費等	2ヶ月1,000円

健康 ヨガ同好会	
団体 P R	体調に応じ決して無理をしないヨガです。
活動 日時	第3水曜 ① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45
会費等	月500円（2ヶ月に1回徴収）

老人福祉センターで活動しているサークル

京都市醍醐老人福祉センター

-  **住所** 京都市伏見区醍醐高畑町30-1
パセオ・ダイゴロー西館1階
-  **電話** 075-575-2570
-  **FAX** 075-575-2627



ゲーム 囲碁同好会

団体 P R	ぜひ一度見学にお越しください。
活動 日時	毎週月・木・土曜 12:00～16:20 ※囲碁のつどい 毎週月・木曜 12:00～16:20
会費等	年100円

健康 椅子ヨガ同好会

団体 P R	毎月一回のヨガで楽しみ、体スッキリ、 気持ちUP。
活動 日時	第1月曜 10:30～11:30
会費等	月250円 諸費 年50円

かく 絵てがみA同好会

団体 P R	独創性あふれる作品を描いています。
活動 日時	第1月曜 10:00～11:45
会費等	月250円

かく 絵てがみB同好会

団体 P R	独創性あふれる作品を描いています。
活動 日時	第3火曜 10:00～11:50
会費等	月300円 (会費250円 教材費50円) 雑費 年50円

うたう カラオケ同好会・火

団体 P R	あなたも一緒に歌いましょう！ お待ちしております。
活動 日時	毎週火曜 9:00～12:00
会費等	月500円

健康 健康ヨガ同好会

団体 P R	顔から足まで全身をほぐして、 心まで健康になりましょう。
活動 日時	第1木曜 10:00～11:00
会費等	月300円 (会費250円 雑費50円)

うたう コーラスA・B同好会

団体 P R	楽しい笑顔と歌声にあふれています。
活動 日時	第1・3金曜 9:30～12:00
会費等	月500円

うたう コーラスチャレンジ同好会

団体 P R	仲間と一緒に楽しく歌いましょう。
活動 日時	第2・4金曜 12:45～14:00
会費等	月500円

うたう 詩吟同好会	
団体 P R	伝統文化を皆で楽しく学んでいます。
活動 日時	第1・3木曜 13:30～15:30
会費等	月500円

踊る 社交ダンスA同好会	
団体 P R	明るい仲間と楽しく踊っています。
活動 日時	第1・3月曜 13:00～14:20 第2・4月曜 14:50～15:50
会費等	月500円（諸費 年100円）

踊る 社交ダンスB同好会	
団体 P R	明るい笑い声とともに楽しく踊っています。
活動 日時	第2・4土曜 13:00～16:00
会費等	年200円

踊る 社交ダンスチャレンジ同好会	
団体 P R	初心者大歓迎。 まずはあなたも始めてみませんか。
活動 日時	第1・3月曜 14:30～15:50 第2・4月曜 13:30～14:40
会費等	月500円（諸費 年200円）

かく 写仏同好会	
団体 P R	やさしい先生に学んでいます。 あなたも始めてみませんか。
活動 日時	第3金曜 13:30～15:30
会費等	月500円

ゲーム 将棋同好会	
団体 P R	仲間に入りませんか。 一度見学にお越しください。
活動 日時	毎週月・木・土曜 12:00～16:00
会費等	なし

かく 書道初級椿同好会	
団体 P R	書道を楽しみながら練習していきましょう。
活動 日時	第2・4木曜 9:10～10:40
会費等	月500円（半月 諸費300円）

かく 書道チャレンジ同好会	
団体 P R	皆で楽しく書道と向き合っています。
活動 日時	第1・3木曜 9:10～10:30
会費等	月500円

かく 書道和同好会	
団体 P R	あなたも一緒に「書」の上達を目指しましょう。
活動 日時	第1・3木曜 10:40～12:00
会費等	月500円

踊る 新舞踊A・B同好会	
団体 P R	日本の伝統文化を学んでいます。 ぜひ見学にお越しください。
活動 日時	第1・3金曜 10:00～12:00
会費等	月500円

つくる 新聞ちぎり絵同好会

団体 P R	新聞のカラー部分をちぎって 世界に一つしかない作品を作っています。
活動 日時	第4火曜 13:30～15:00
会費等	月300円（材料代含む）

健康 太極拳チャレンジ同好会

団体 P R	初心者大歓迎。 まずはあなたも始めてみませんか。
活動 日時	第1・2・3・4金曜 13:00～14:00
会費等	月500円

健康 太極拳ほほえみ・かがやき同好会

団体 P R	楽しい仲間がいます。 一緒に楽しみましょう。
活動 日時	第2・4水曜 ほほえみ 13:00～14:20 かがやき 14:30～15:50
会費等	月500円

スポーツ 卓球B同好会

団体 P R	明るい雰囲気の中で卓球を楽しんでいます。
活動 日時	毎週火・土曜 9:00～11:50
会費等	年100円

よむ 醍醐俳句同好会

団体 P R	俳句を作って互いに味わい楽しんでいます。
活動 日時	第1・3火曜 13:00～15:00
会費等	月500円

健康 ストレッチ同好会

団体 P R	年齢や性別、運動経験の有無に関係なく 気軽にトライできます。
活動 日時	第1土曜 15:30～16:30
会費等	月250円（諸費 年50円）

健康 太極拳B1・B2同好会

団体 P R	健康づくりしています。ぜひ見学にお越しください。
活動 日時	第1・3水曜 B1 13:00～14:20 B2 14:30～15:50
会費等	月500円

スポーツ 卓球A同好会

団体 P R	明るい雰囲気の中で卓球を楽しんでいます。
活動 日時	毎週月・木曜 9:00～11:50
会費等	なし

学ぶ 楽しい英語同好会

団体 P R	楽しく、明るく、元気よくをモットー。 入会をお待ちしています。
活動 日時	第2・4金曜 14:30～16:00
会費等	月100円（教材費別途徴収）

健康 脳トレオレンジ同好会

団体 P R	簡単な脳トレーニングを行っています。
活動 日時	第2土曜 13:30～15:30
会費等	なし

演奏 ハーモニカ同好会	
団体 P R	ハーモニカによる 音楽活動が好きな人たちのつどい。
活動 日時	第2・4火曜 13:30～15:30
会費等	なし

踊る フォークダンスサンフラワー・ チェリーブロッサム	
団体 P R	皆で和気あいあいと楽しく踊っています。
活動 日時	第2・4木曜 サンフラワー 13:00～14:30 チェリーブロッサム 14:45～16:00
会費等	月500円

踊る フラダンスA・B同好会	
団体 P R	楽しい笑い声にあふれています。
活動 日時	第1・3火曜 A 13:00～14:20 B 14:40～16:00
会費等	月500円

踊る フラダンスチャレンジ同好会	
団体 P R	初心者大歓迎。 まずはあなたも始めてみませんか。
活動 日時	第1・3金曜 14:00～15:30
会費等	月500円

つくる 都てまりA・B同好会	
団体 P R	ぜひ一度見学にお越しください。
活動 日時	第1・3水曜 A 9:10～10:30 B 10:40～12:00
会費等	月500円（諸費 年100円）

健康 ヨーガ同好会	
団体 P R	自身に合ったレベルから始められ、 初心者の方でも出来ます。
活動 日時	第2・4木曜 10:30～11:30
会費等	月500円

うたう 謡曲観世流同好会	
団体 P R	互いに教え合い高まり合っています。 見学にお越しください。
活動 日時	第2・4水曜 10:00～12:00
会費等	なし

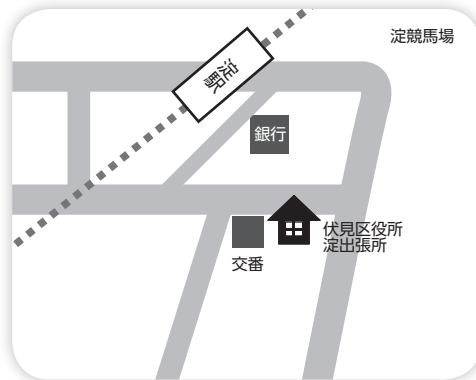
うたう 謡曲金剛流同好会	
団体 P R	奥深い日本の文化を味わっています。 ぜひ見学にお越しください。
活動 日時	第2・4火曜 10:00～12:00
会費等	なし

踊る リズムダンス同好会	
団体 P R	懐かしい曲に合わせて ダンスを楽しみませんか。
活動 日時	第2・4火曜 12:30～14:00
会費等	月350円

老人福祉センターで活動しているサークル

京都市淀老人福祉センター

- 📍 住所 京都市伏見区淀池上町131-1
伏見区役所淀出張所1・2階
- ☎ 電話 075-631-7016
- 📠 FAX 075-631-7016



ゲーム 囲碁・将棋同好会

団体 P R	お気軽に通って下さい。 お待ちしております。
活動 日時	毎週火・金曜 13:00～16:00
会費等	なし

かく 絵手紙同好会

団体 P R	自分で絵手紙を楽しむだけでなく 絵手紙を通して親睦を深めましょう。
活動 日時	第2月曜 13:30～15:30
会費等	月500円

かく 絵手紙同好会 くりの会

団体 P R	季節の花、記念日や思い出。 身近な題材を描きとめてみませんか。
活動 日時	第2火曜 10:00～12:00
会費等	なし

かく 絵手紙同好会 仲良し会

団体 P R	絵手紙づくりを通して、 みんなで楽しく健康づくりと頭の体操。
活動 日時	第3火曜 10:00～12:00
会費等	なし

かく 書道同好会 たんぽぽ

団体 P R	「書は人なり」心静かに机に向かって 文字を書いてみませんか。
活動 日時	第2・4木曜 10:00～12:00
会費等	なし

健康 太極拳同好会

団体 P R	仲間の和と気を感じつつ、 ゆったり楽しく健康づくりをしています。
活動 日時	第2・4木曜 13:30～15:00
会費等	月200円

スポーツ 卓球同好会

団体 P R	初心者大歓迎です。
活動 日時	毎週月・水曜 13:00～16:00
会費等	年1,000円

うたう 楽しくコーラス

団体 P R	みんなで楽しく歌い、 音楽の楽しさを分かち合いましょう。
活動 日時	第3火曜 13:30～15:00
会費等	月500円とコピー代50円

よむ 短歌同好会	
団体 P R	初心者大歓迎です。
活動 日時	第3木曜 10:30～12:00
会費等	コピー代実費

踊る フラダンス同好会 Hula Luana Class	
団体 P R	Luana（ルアナ）はハワイ語で、 リラックス・くつろぎという意味です。
活動 日時	第2・4月曜 13:30～15:00
会費等	月500円

かく 淀絵画サークル	
団体 P R	鉛筆、色鉛筆で好きな絵を描こう。
活動 日時	第2・4木曜 10:00～12:00
会費等	月300円

演奏 淀銭太鼓サークル	
団体 P R	音楽に合わせて両手を動かし、 頭と手を使う楽しい体操です。
活動 日時	第2・4土曜 9:30～11:30
会費等	年3,000円

踊る 淀 フレンズ レクダンスサークル	
団体 P R	楽しい音楽にのって、誰でも気楽に踊れる 創作ダンスを楽しめます。
活動 日時	第1金曜 13:30～15:00
会費等	月500円

健康 リラックス体操	
団体 P R	みんなで楽しく交流しながら健康づくり。
活動 日時	第1木曜 10:00～11:00
会費等	なし

よむ 朗読の会	
団体 P R	いろいろな作品を 音声で表現してみませんか。
活動 日時	第2水曜 10:00～12:00
会費等	月500円

つくる 和紙ちぎり絵同好会	
団体 P R	楽しく和気あいあいと。
活動 日時	第4月曜 13:00～16:00
会費等	材料費実費（月800～1,300円程度）

一般の活動サークル

演奏 ギター・アンサンブルY.K.

団体PR	ライブ演奏活動を行います。 独自のコンサートの他、地域の音楽イベント等ご依頼があれば出演いたします。
活動日時	月2回 第1・3水曜 13:00～16:00
活動場所	詳細はお問い合わせください。
会費等	会場使用料等 3,000円程度
代表者／連絡担当	代表者：川端 馨也（かわばた よしや）／連絡担当：京都市長寿すこやかセンター
電話／FAX	電話：075-354-8741 / FAX：075-354-8742
連絡方法	京都市長寿すこやかセンター（075-354-8741）までお問い合わせ、 お申し込みは電話でお願いします。

演奏 納所銭太鼓クラブ

団体PR	ボランティアで、また新しい人生が生まれます。
活動日時	原則 第1月曜 13:00～16:00
活動場所	京都市伏見区納所和泉屋3-113 納所北集会場2階
会費等	月500円（会の運営費）
代表者／連絡担当	宮本 政義（みやもと まさよし）
電話／FAX	電話：075-631-6693 / FAX：075-631-6693
Eメール	josho0720@hotmail.co.jp
ホームページ	https://r.goope.jp/666321
連絡方法	代表者 宮本（090-4294-9300）までご連絡ください。

一般の活動サークル

学ぶ 京都醍醐ドイツ語同好会	
団体PR	初心者の方も経験者の方も、皆で楽しくドイツ語を学びましょう！
活動日時	変更になる場合があるので必ずお問い合わせください。 ●第2火曜（応用クラス） ・ 13：20～13：50 ・ 14：00～14：30 ・ 14：40～15：10 ●第3火曜（初級クラス） ・ 13：20～13：50 ・ 14：00～14：30 ・ 14：40～15：10 ・ 15：20～15：50 ・ 16：00～16：30
活動場所	京都市醍醐交流会館など（地下鉄／醍醐駅／パセオ・ダイゴロー西館）
会費等	1回30分につき100円（有料の貸会場の利用料金に充当）
代表者／連絡担当	代表者：足立 弘美（あだち ひろみ）／連絡担当：京都市長寿すこやかセンター
電話／FAX	電話：075-354-8741 / FAX：075-354-8742
Eメール	kyotodaigo@ymail.ne.jp
ホームページ	https://kd4.hatenablog.com/
連絡方法	メールまたは、京都市長寿すこやかセンター（075-354-8741）までご連絡ください。

北
区

上
京
区

左
京
区

中
京
区

東
山
区

山
科
区

下
京
区

南
区

右
京
区

西
京
区

伏
見
区

すこやかクラブ伏見（伏見区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団 体 名	活動日時	場 所	会 費 等
フォークダンス	毎月第2・4水曜日 10:00～11:30	伏見社会福祉総合 センター 2階 第1会議室	月500円
社交ダンス部	毎月第1・3月曜日 13:00～15:30	伏見区役所 伏見社会福祉総合 センター 2階 第1集会室	先生がいる時 1回300円
羽束師老人クラブ ハッピー会お茶会	毎月第2土曜日 12:00～16:00	神川出張所 多目的ホール	月300円
すこやかクラブ納所 納所銭太鼓クラブ	毎月第2・4土曜日 13:00～16:00	納所会館 北集会場 2階	月500円

問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）
伏見区老人クラブ連合会

〒612-8318 京都市伏見区紙子屋町544 伏見区社会福祉総合センター
075-603-1283 075-603-4532

高齢者仲間づくり支援事業
サークル情報ガイドブック

令和8年5月発行

発行：社会福祉法人京都市社会福祉協議会
京都市長寿すこやかセンター

お問い合わせ

社会福祉法人京都市社会福祉協議会
京都市長寿すこやかセンター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1

「ひと・まち交流館 京都」 4階

TEL：075-354-8741 / FAX：075-354-8742

<https://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/>